



หนังสือดีเด่น
รางวัล TTF AWARD

จิตบำบัด และ

การให้คำปรึกษาครอบครัว

FAMILY THERAPY AND FAMILY COUNSELING

"...เราเกิดและตายในครอบครัว ใช้ชีวิตแต่ละวันอยู่ในครอบครัว
แต่เราไม่เคยรู้จักครอบครัวดีพอเลย..."

"...ครอบครัวเป็นเวทีที่สอนถึงความรัก คุณค่าแห่งตน ความนับถือและเชื่อมั่นในตนเอง
ความหวังและพลังที่จะก้าวไปข้างหน้า ในทางกลับกัน ครอบครัวอาจจะเป็นเวทีที่สอนถึง
ความเกลียดชัง ความด้อยค่าของตน ความสงสัยในตนเองและความสิ้นหวังในชีวิต..."

ศาสตราจารย์ พ.ญ.อุมาพร ตรึงดสมบัติ

จิตแพทย์ดีเด่น

จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว

FAMILY THERAPY AND FAMILY COUNSELING

ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุมาพร ตรังคสมบัติ

พิมพ์ครั้งที่ 7 พ.ศ. 2561

ราคา 375.- บาท

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย

นายวิสุทธิ์ ตรังคสมบัติ

2/75 ซอยมหาดเล็กหลวง 1 ถนนราชดำริ

แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรสาร 02-650-2962

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อุมาพร ตรังคสมบัติ

จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว...กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัว, 2544

414 หน้า

1. จิตบำบัด 2. ชื่อเรื่อง

616.8914

ISBN 974-85339-1-3

สงวนลิขสิทธิ์ การผลิตและลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ไม่ว่าในรูปใดทั้งสิ้น ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจาก ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอุมาพร ตรังคสมบัติ

พิมพ์ที่ชั้นใต้การพิมพ์ : 67 ถนนรองเมือง 3 แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 0-2216-4344, 0-2216-4345 โทรสาร 0-2216-4152

สารบัญ

ตอนที่ 1. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับครอบครัว

บทที่ 1	ครอบครัวคืออะไร?	1
บทที่ 2	ทฤษฎีระบบและระบบครอบครัว	12
บทที่ 3	วงจรชีวิตและการปรับตัวของครอบครัว	23
บทที่ 4	การปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัว	42
บทที่ 5	ครอบครัวกับสุขภาพจิต	60
บทที่ 6	ครอบครัวไทย : ปัญหาและแนวทางแก้ไข	74

ตอนที่ 2. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว

บทที่ 7	จิตบำบัดครอบครัวคืออะไร?	87
บทที่ 8	แนวคิดพื้นฐานของจิตบำบัดครอบครัว	98
บทที่ 9	หลักการทำจิตบำบัด	110
บทที่ 10	การประเมินครอบครัว	122
บทที่ 11	เทคนิคการทำจิตบำบัด	137

ตอนที่ 3. ปัญหาที่น่าสนใจ

บทที่ 12	ปัญหาพฤติกรรมในเด็ก	170
บทที่ 13	ปัญหาวัยรุ่น	199
บทที่ 14	การหย่าร้าง	218
บทที่ 15	ความรุนแรงในครอบครัว	245

บทที่ 16	การพยายามฆ่าตัวตาย	268
บทที่ 17	การติดสารเสพติด	292
บทที่ 18	การเจ็บป่วยทางกายอันเนื่องมาจากสาเหตุทางจิตใจ	310
บทที่ 19	การเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรง และการสูญเสียสมาชิกในครอบครัว	334
บทที่ 20	โรคจิตเภท	358
บทที่ 21	การรับผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล	378
บทส่งท้าย		390
เอกสารอ้างอิง		393
บรรณานุกรม		412