

การดำเนินการพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศสหวิทยาการสูงอาย
วพบ. นครลำปาง (ตุลาคม ๒๕๕๕ – พฤษภาคม ๒๕๕๖)



พยอม ถิ่นอ่อน
เกษร มณีวรรณ

วิสัยทัศน์ และ พันธกิจ

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| • วิสัยทัศน์ | • พันธกิจ RESAN |
| —บูรณาการสุขภาพ | —R: Research |
| ทุกช่วงวัย เพื่อสังคมผู้ | —E: Education |
| สูงวัยที่เป็นสุข | —S: Services |
| | —A: Advocacy |
| | —N: Networking |

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๑. การพัฒนารูปแบบ EC (งบประมาณ สนช. ผ่านเครือข่ายภาคเหนือ ๗ ว.)

- ๑๘-๒๑ มีนาคม ๒๕๕๖
 - Developing a Culturally Sensitive Care Model: Creating Excellence in a New ASEAN Era
- ๒๒-๒๓ มีนาคม ๒๕๕๖
 - Human Research Ethics
 - Writing for Publication



Prof. Sue Turale

Editor,
Pacific Rim
International
Journal of
Nursing
Research



Prof. Teresa Stone

Editor,
Nursing &
Health
Sciences
Journal

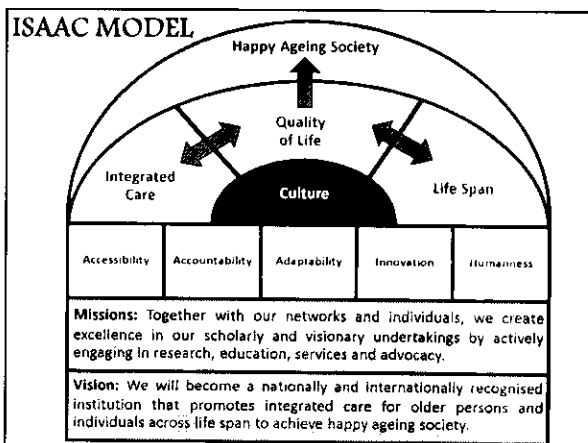
กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๑. การพัฒนารูปแบบ EC

- Keywords สำหรับการพัฒนารูปแบบ
 - Aged care model, Cultural appropriateness, Excellence, ASEAN Integration
- ขั้นตอน
 ๑. SWOT Analysis in relation to ASEAN Integration
 ๒. Identification of cultural appropriateness
 ๓. Vision and Mission statements
 ๔. Identification of Core Values
 ๕. Identification of Concepts and relationships between Concepts
 ๖. Putting it all together



การพัฒนาโมเดล



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๒. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรประจำศูนย์

- การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุ ที่ประเทศญี่ปุ่น (ครั้งที่ ๑ สำหรับเกษมณี)
- การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุ ที่ประเทศญี่ปุ่น (ครั้งที่ ๒ สำหรับอมรรักษ์และเจ้าหน้าที่) (เดือนกรกฎาคม)

ทีมศึกษาดูงาน

๑. วิทยาลัยพยาบาลนพรัตน์วชิระ
๒. วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
๓. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
๔. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิจังหวัด
๕. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
๖. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
๗. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

สถานที่ศึกษาดูงาน

- โรงเรียนผู้สูงอายุ **Kobe City Silver College**
- การจัดการเรียนการสอนที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตรดูแลผู้สูงอายุ **Nagoya City University School of Nursing**
- สถานบริการสำหรับผู้สูงอายุในเครือวาคุไก
 ๑. Care house ๒. Yamada Hospital
 ๓. Nursing care Knor
 ๔. Yamada medical center

Kobe City Silver College

- ก่อตั้งในเดือนกันยายน ค.ศ. ๑๙๙๑ เป็นส่วนหนึ่งของหมู่บ้านแห่งความสุข (Village of Happiness) ดำเนินการโดยเทศบาลเมือง Kobe
- เป็นการจัดให้บริการด้านการศึกษาสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๕๗ ปีขึ้นไป

ปรัชญาการจัดบริการ

"การกลับมาเรียนอีกครั้งให้สนุกสนาน"

จุดประสงค์การก่อตั้ง Kobe City Silver College

- เพื่อให้การศึกษาสำหรับผู้สูงอายุให้สามารถดำเนินชีวิตที่ดี และมีอายุยืนยาว
- ให้ผู้เรียนใช้การเรียนรู้ไปใช้ในการช่วยเหลือสังคม
- เพื่อมีวิทยาลัยที่ช่วยเหลือประชาชนทั่วไป และนานาชาติ ประเทศให้มีความสุขในการดำรงชีวิต

หลักสูตร

- ☒ หลักสูตรสุขภาพและสังคมสงเคราะห์
- ☒ หลักสูตรการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศ (ภาษา การสื่อสาร หลักการใช้ภาษา และการสนทนา)
- ☐ หลักสูตรสิ่งแวดล้อม (รู้จักการปรับตัว เข้ากับสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง เรียนรู้การอยู่กับธรรมชาติ)
- ☐ หลักสูตรศิลปะ (มีความสุขและใช้ศิลปวัฒนธรรมที่มีอยู่ทั้งศิลปะพื้นบ้าน ศิลปะประจำวัน)

การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุที่ประเทศญี่ปุ่น



คุณสมบัติผู้เรียน

อายุ ๕๗ ปีขึ้นไป ,สามารถมาเรียนได้ด้วยตนเอง

วิทยากรและครูผู้สอน

ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้เฉพาะ เชิญมาจากภายนอก และ
(จ่ายค่าตอบแทนเป็นรายชั่วโมง และหากมีชั่วโมงการ
สอนที่ยาวนาน (จะจ่ายแบบเหมาจ่าย)

งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ปีละ ๑๕๐,๐๐๐,๐๐๐ เยน

- จากค่าลงทะเบียน ๗๖๐,๐๐๐,๐๐๐ เยน
- จาก เทศบาล Kobe จำนวน ๖๐๐,๐๐๐,๐๐๐ เยน

การประเมินผลการเรียน

- สรุปผลกิจกรรมการเป็นรายงานสรุปเล่ม
- การติดตามผู้เรียนจากการเข้าไปช่วยเหลือสังคมหรือการถ่ายทอดความรู้เพื่อให้เกิดประโยชน์ เช่น การช่วยเหลือผู้ประสบภัย การเป็นอาสาสมัคร

การนำความรู้ มาใช้พัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศฯ

๑. การจัดโปรแกรมการใช้ความรู้พื้นฐานกับผู้สูงอายุ
๒. การดึงศักยภาพของผู้สูงอายุมาใช้ในการพัฒนาสังคม ชุมชน " เน้นแนวคิด ทำอย่างไรให้ผู้สูงอายุมีความสุข
๓. ให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุโดยบูรณาการกับการเรียนการสอน
๔. ใช้กิจกรรม พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้ตรงกับความต้องการและสามารถนำผู้สูงอายุที่ผ่านหลักสูตรไปเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือสังคม

๖. วิทยาลัยควรมีบทบาทในการบริหารจัดการในรูปเครือข่าย การมีส่วนร่วมจากหน่วยงาน องค์กรต่างๆ โดยใช้งบประมาณจากภาครัฐ ท้องถิ่นในการบริหารจัดการ โดยใช้มีอาสาฬ

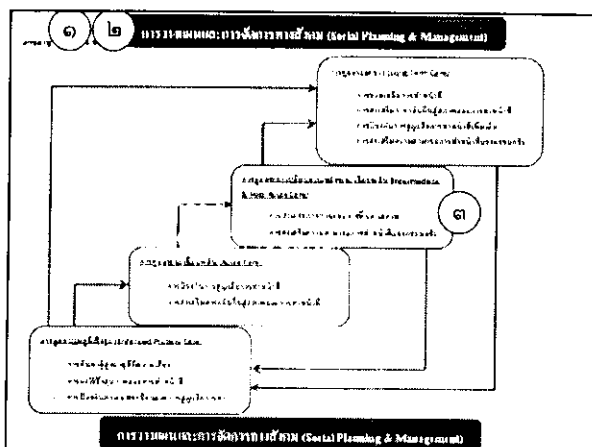
๗. ความรู้ที่ได้จากการดำเนินงานจะพัฒนาเครือข่ายที่เกี่ยวข้องด้านผู้สูงอายุ เช่น ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุในบริบทสังคมไทย การสร้างองค์ความรู้ การแลกเปลี่ยนนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุที่มีในคลังของเครือข่ายสข. ร่วมกัน

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๒. การพัฒนาศักยภาพศูนย์และบุคลากรประจำศูนย์

- การพัฒนาคุณวุฒิอาจารย์ปริญญาเอกคัมผู้สูงอายุ และนักดูแลผู้สูงอายุ

๑. การจัดสวัสดิการสังคม (Social Welfare) ผู้สูงอายุ ๑ คน
๒. ภูมิปัญญาสุขภาพ ๑ คน
๓. การดูแลผู้สูงอายุระยะหลังกักกันพลัน (Post-Acute Care) ๑ คน



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

๓. การวิจัย

๑. การดำเนินการพัฒนาศูนย์การดูแลสุขภาพและชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ (COPD) ภายใต้บริบทพื้นที่และวัฒนธรรม
๒. การจัดการด้านอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุและครอบครัว
๓. สมรรถนะการกักกันของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
๔. การทดลองทางคลินิกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการลดการสูญพันธุ์ในผู้เปราะบางและลดความดันโลหิตสูง
๕. การพัฒนาแบบประเมินสมรรถนะและสมรรถนะตามหน้าที่การวิจัยการประจำศูนย์ฯ มาเป็นเลิศ
๖. การพัฒนาแบบประเมินสมรรถนะความรู้เชิงวิชาการตามสาขาสำหรับนักวิชาการประจำศูนย์ฯ มาเป็นเลิศ
๗. สมรรถนะสุขภาพผู้สูงอายุภาวะหัวใจขาดเลือด (Global Health)

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

๔. การจัดการศึกษา

๑. การประชุมเพื่อกำหนดแนวปฏิบัติในการบูรณาการการจัดการเรียนการสอนกับบริบทวิชาการ และการวิจัยในศูนย์ความเป็นเลิศ
๑. การพัฒนาศักยภาพของบุคลากรดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน (กส.ระยะเจ็บป่วย) ประมาณเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมกับเครือข่าย



พัฒนาศักยภาพบุคลากรดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน (กส.ระยะเจ็บป่วย) ประมาณเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

พูดคุยปรึกษาหารือกับผู้สูงอายุ



ดูแลผู้สูงอายุที่ส่งตัวไปรักษาที่โรงพยาบาล



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

๕. การพัฒนาความเข้มแข็งและบริการของพื้นที่สวัสดิ์

๑. ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วพบ. นครลำปาง

- การพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการชุมชน

๒. บ้านแม่กิง

- การเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ
- การนำผลการวิจัยไปพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุ

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๕. การพัฒนาความเข้มแข็งและบริการของพื้นที่สวัสดิ์



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

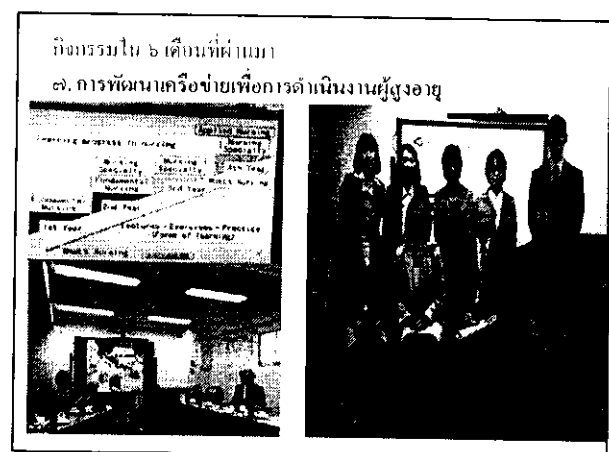
๖. การขับเคลื่อนสังคมเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ

๑. การร่วมมือกับหน่วยงานในพื้นที่ในการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจอันดีต่อผู้สูงอายุ สังคมสูงอายุ รวมถึงการพัฒนาความรู้และทักษะจำเป็นสำหรับการดูแลผู้สูงอายุให้กับประชาชนและอาสาสมัคร

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๖. การขับเคลื่อนเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ





การเรียนรู้ที่ได้จากการทำงาน

- การสร้างเครือข่ายในการทำงาน
- การช่วยเหลือ สนับสนุนเครือข่าย ให้เรียนรู้สิ่งใหม่ร่วมกัน
- การเข้าใจและประยุกต์ใช้
- การได้รับการสนับสนุนทางด้านงบประมาณ
- การให้โอกาสตนเอง “อย่าเพียงตอบว่าคงไม่ได้ แต่ทดลองเรียนรู้และปรับเปลี่ยน”

การเรียนรู้ที่ได้จากการทำงาน

- Vision without Mission = **Dream**
- Mission without Vision = **Just passing time**
- Vision with Mission = **Change**

Be the Change You Wish to See in the World

สวัสดิ์ค๊ะ