

การทำสรุปผลการเรียนรู้ของนักศึกษาผ่านกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุ

วิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑

ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๕

ตัวแทนผู้สูงอายุจากศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

จำนวน ๑๐ คน ประกอบด้วย

- | | |
|------------------|-------------|
| ๑. นายบุญชู | วงศ์คำหมื่น |
| ๒. นางอุไรวรรณ | เรณูรส |
| ๓. นายณรงค์ | วิชัยสืบ |
| ๔. นายจักรรินทร์ | วิชัยสืบ |
| ๕. นายณรงค์ | สมิทธิธรรม |
| ๖. นายสายใจ | หล้าเปียง |
| ๗. นางวิภา | สมบุญ |
| ๘. นางแก้ว | ใจหล้า |
| ๙. นายสมบุญ | สิทธิพงศ์ |
| ๑๐. นางสาวพิน | ยอดใจ |

ความคิดของผู้สูงอายุต่อการฝึกของนักศึกษา

- การทำกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุได้ประโยชน์ต่อตนเองอย่างไรบ้าง

ในการเข้าร่วมกิจกรรมผู้สูงอายุทำให้มีความสุขได้ถ่ายทอดประสบการณ์ให้กับลูกหลานรู้สึกความอบอุ่นเหมือนได้ใกล้ชิดกับลูกหลาน ได้อยู่กับเพื่อนรุ่นราวเดียวกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ได้ออกกำลังกาย ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากเพื่อนผู้สูงอายุด้วยกันและจากทางวิทยาลัยทำให้ได้รู้จักกันมากขึ้น มีเครือข่ายมากขึ้น ได้รู้จักกับคนที่หลากหลาย

- กิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุมีส่วนช่วยในการส่งเสริม รักษา และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมอย่างไรบ้าง

การที่มีศูนย์ผู้สูงอายุมีส่วนช่วยในการรักษาและสืบทอดภูมิปัญญาและศิลปะท้องถิ่น และการที่นักศึกษาเข้ามาฝึกปฏิบัติในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์ช่วยในการรักษาศิลปะและวัฒนธรรมพื้นบ้านเช่นการฟ้อนรำ การรำวง การแสดงดนตรีไทย การสวดมนต์ และได้ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรม และความรู้พื้นบ้าน เช่นการทำตุ๊ก การทำสลุงให้กับนักศึกษาเพื่อเป็นการสืบทอดภูมิปัญญาให้กับคนรุ่นหลัง และการถ่ายทอดภูมิปัญญาพื้นบ้านใน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุ การถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประเพณีการรดน้ำดำหัวเพื่อให้ความเข้าใจเหตุผลของการปฏิบัติที่สืบทอดกันมา และสามารถนำไปบอกต่อได้เพื่อให้มีการคงอยู่ของประเพณีที่ดีงาม