

รายชื่อครอบครัวเสมือน

ครอบครัวบ้านเลขที่ 17 ชื่อ ดอกเอื้องผึ้ง

สมาชิกในครอบครัว

อ.อภิรดี คำเงิน ,อ.บุศรินทร์ ผัดwang ,อ.นิพร ชัดตา,คุณณรงค์ ทาเครือ ,คุณประนอมจิตต์ ดวงบาล

นักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษา

เอื้องผึ้ง 1	ชั้นปี	เอื้องผึ้ง 2	ชั้นปี	เอื้องผึ้ง 3	ชั้นปี
อ.อภิรดี คำเงิน		อ.บุศรินทร์ ผัดwang		อ.นิพร ชัดตา	
น.ส.รสรินทร์ ดอนมณี	4/33	น.ส.อารีรัตน์ คำเปียง	4/33	น.ส.ธัญญรัตน์ มีปัดมา	3/34
น.ส.อมรรัตน์ สารมะโน	3/34	น.ส.สายสุตา สารศรี	3/34	น.ส.พรนภา มั่นเหมาะ	3/34
น.ส.บงกชกร ปริกเพชร	2/35	น.ส.จินตนา กานนท์	2/35	นายชวรินทร์ มะโนชัย	2/35
น.ส.รังสียา ด่านอินตา	2/35	นายภูวสิษฐ์ โปราหา	2/35	นายธีระพงษ์ วงศ์น้อย	2/35
น.ส.สาวิณี ดวงจันทร์	2/35	น.ส.วิลาสิณี ไชยวัฒนานนท์	2/35	นายอัศรพล วงศ์มัน	2/35
น.ส.จุไรรัตน์ แก่นเสา	1/36	น.ส.นัจรีภรณ์ สวัสดิ์นที	1/36	น.ส.มณีรัตน์ นันติชัย	1/36
น.ส.สุชานาฏ สุขประโคน	1/36	น.ส.จันจิรา คณาภูมิกร	1/36	น.ส.ทิพย์กมล ผ้อยศ	1/36
น.ส.พัชรียาพรรณ วงศ์ใจ ศักดิ์	1/36	น.ส.เวธนี เตจาท่อน	1/36		

แบบบันทึกให้คำปรึกษาทางวิชาการและแนะแนวการใช้ชีวิตของอาจารย์ที่ปรึกษา

ครั้งที่	ว/ด/ป	คำแนะนำ	ชื่อนักศึกษาที่ รับคำแนะนำ	ชั้นปี	ลงชื่อ อาจารย์
1.	15 มี.ย. 54	- แนะนำการปฏิบัติงานที่ เวช.สง. ใน ก.น. 1/1 ภาคพิเศษ - ทบวงฯ ก.น. 1/1 สอ. 1/1 ก.น. 1/1	น.ส. น.ส. น.ส.	4/31 A	น.ส.
2.	24 มี.ย. 54	แนะนำการปฏิบัติงาน - 1/1 - สอ. ก.น. 1/1 สอ. 1/1 + ทบวงฯ ก.น. 1/1 สอ. 1/1 ก.น. 1/1	น.ส. น.ส.	4/31 A	น.ส.
3.	24 มี.ย. 54	แนะนำการปฏิบัติงาน - 1/1 - สอ. ก.น. 1/1 สอ. 1/1 + ทบวงฯ ก.น. 1/1 สอ. 1/1 ก.น. 1/1	น.ส. น.ส.	4/31 B	น.ส.

สรุปบันทึกกิจกรรมกิจของครอบครัวเอื้องผึ้ง : จากอดีตสู่ปัจจุบัน

อ.อภิรดี อ.บุศรินทร์ อ.จิตอาวี อ.นิพร คุณประนอมจิต และคุณณรงค์

- **ครั้งแรก** ของการพบนักศึกษาประมาณกลางเดือนพฤษภาคม 2554 เราพบกันครอบครัวประกอบด้วยปี 2 - 3 และ ปี 4 โดยที่เรามาร่วมกันตั้งชื่อบ้านว่าเอื้องผึ้ง
- **พบครั้งที่ 2** วันที่ 31 พฤษภาคม 2554 เวลา 19.00 - 20.00 น. วันบายสีสุขขวัญน้องปี 1 รุ่น 34 ได้สมาชิกใหม่จำนวน 3 คน
- **พบกันครั้งที่ 3** วันที่ 30 มิถุนายน 2554 เวลา 13.00 - 14.30 น. เป็นการ ตั้งแต่รับรู้ว่ามีครอบครัวเอื้องผึ้ง การพบนักศึกษา 12 คน ขาดนักศึกษาปี 2 ที่ห้องประชุม สะบันงา เนื่องจากเรียนเสริมได้ร่วมกันวางแผนทำกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ โดยใช้หลักการPDCA นอกจากนี้ร่วมทำกิจกรรมครอบครัวเสมือน
- **พบกันครั้งที่ 4** วันที่ 7 กรกฎาคม 2554 เวลา 14.00 - 16.00 น. นำเทียนถวายพระที่วัดป่าขาม
- **พบกันครั้งที่ 5** วันที่ 14 กรกฎาคม 2554 เวลา 13.30 - 14.30 น. พบปะครอบครัวในวันกิจกรรมบุษยามาลาคฐ และพิธีเลื่อนชั้น รับหมวก
- **พบกันครั้งที่ 6** วันที่ 30 กรกฎาคม 2554 เวลา 12.00 - 13.30 น. รับประทานอาหารร่วมกัน ที่ห้องสุพรรณิการ์เป็นการแสดงความยินดีกับความสำเร็จอีกขั้นหนึ่งของการเลื่อนชั้นของนักศึกษา พุดคุยเกี่ยวกับรายละเอียดของกิจกรรมที่จะทำร่วมกันและจัดทำเป็นโครงการของครอบครัว โดยใช้หลักคิด PDCA โดยส่วนของอาจารย์เสนอร่วมกับแนวคิดของนักศึกษา
- **พบกันครั้งที่ 7** วันที่ 11 สิงหาคม 2554 เวลา 13.30 - 15.30 น. ร่วมกิจกรรมวันแม่กับสมาชิกครอบครัว ส่งเสริมการปลูกฝังค่านิยมที่ดี ความกตัญญูรู้คุณ ครูบาอาจารย์

- **พบกันครั้งที่ 8 วันที่ 25 สิงหาคม 2554 เวลา 13.30 - 15.30 น.**
- **พบกันครั้งที่ 9 วันที่ 3 พฤศจิกายน 2554 เวลา 13.30 - 14.00 น.**
ทบทวนแผนปฏิบัติการของครอบครัว มีการเสนอกิจกรรมร่วมกัน
ระหว่างอาจารย์และนักศึกษา สรุปมีกิจกรรมตลอดปีครอบครัวได้มี
โอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน
- **พบกันครั้งที่ 10 วันที่ 10 พฤศจิกายน 2554 เวลา 13.30 - 14.00 น.**
เตรียมงานสำหรับกิจกรรมจิตอาสาที่ โรงเรียนคนตาบอด ในวันที่
12 พฤศจิกายน 2554 มีกิจกรรมที่รับผิดชอบคือ เตรียมอาหารเลี้ยง
คนตาบอด 55 คน กิจกรรมนันทนาการ 2- 3 กิจกรรม และ
ถ่ายทอดเสียงดนตรี
- **พบกันครั้งที่ 11 วันที่ 12 พฤศจิกายน 2554 เวลา 15.30 - 19.00 น.**
จัดกิจกรรมนันทนาการ และเลี้ยงอาหารเย็น ทำให้คนตาบอดมี
ความสุข มีความหวัง และมีความสุขในวันนี้
- **พบกันครั้งที่ 12 วันที่ 24 พฤศจิกายน 2554 เวลา 13.00 - 14.30 น.**
แข่งขันตอบปัญหาภาษาอังกฤษ ภายในครอบครัวโดยแบ่งเป็น 2
ทีม แต่ละทีมมีสัดส่วนของนักศึกษาในครอบครัวตั้งแต่ปีที่ 1 - 4 ผล
ปรากฏว่าทั้งสองทีมมีคะแนนเท่ากัน ได้เก็บคะแนนสะสมไว้ให้
- **พบกันครั้งที่ 13 วันที่ 19 พฤศจิกายน 2554 เวลา 6.30 - 9.30 น.**
ร่วมทำบุญตักบาตรในงานครบรอบ 6 ปีภาคกองต้า และสมาชิก
ครอบครัวร่วมกันทำความดีด้วยการมีส่วนร่วมร่วมกับนักศึกษาชั้นปีที่ 2
บางส่วน ให้บริการส่งเสริมสุขภาพของบุคคลในภาคกองต้า
- **พบกันครั้งที่ 14 วันที่ 6 มกราคม 2555 เวลา 17.00 - 20.00 น.**
ร่วมให้บริการตรวจวัดสายตา และประกอบแว่นตาให้ผู้สูงอายุ
ร่วมกับชมรมโรตารีพระบาทลำปาง และร่วมตรวจร่างกาย และให้
คำแนะนำด้านสุขภาพแก่ผู้มาเยี่ยมชมภาคครัววัย ถิ่นสาย
วัฒนธรรม ลำปาง ร่วมกับอสม.ชุมชนป่าขาม

- **พบกันครั้งที่ 15** วันที่ 26 มกราคม 2555 เวลา 12.00 - 14.00 น.
รับประทานอาหารกลางวันร่วมกันเพื่อต้อนรับปีใหม่ และให้
คำแนะนำนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ในการเตรียมตัวเพื่อสอบขึ้นทะเบียนใบ
ประกอบวิชาชีพ โดยมีการสร้างแรงจูงใจสำหรับนักศึกษาที่ผ่านการ
สอบรบบยอดของเครือข่าย สบช. และมช. หากนักศึกษาท่านใด
สอบผ่าน 60 % ใน 8 รายวิชาจะมีการมอบของที่ระลึก
- **พบกันครั้งที่ 16** วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 12.00 - 14.00 น.
แนะนำการอ่านหนังสือให้กับปี 4 เพื่อให้สามารถเตรียมตัวให้พร้อม
ก่อนสอบรบบยอดของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- **พบกันครั้งที่ 17** วันที่ 8 มีนาคม 2555 เวลา 12.00 - 13.00 น.
มอบรางวัลให้กับนักศึกษาปี 4 ที่สามารถสอบผ่าน 8 รายวิชา ในการ
การสอบรบบยอดกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 4 คน จากปี 4
ทั้งหมด 8 คน คิดเป็นร้อยละ 50 ของรอบคร้วที่สอบ
- **พบกันครั้งที่ 18** วันที่ 13 มีนาคม 2555 เวลา 19.00 - 21.00 น.
ร่วมงานเลี้ยงขันโตกแสดงความยินดีกับนักศึกษาปี 4 ในรอบคร้วที่จะสำเร็จการศึกษา
- **พบกันครั้งที่ 19** วันที่ 14 มีนาคม 2555 เวลา 8.00 - 12.00 น.
ร่วมแสดงความยินดีกับนักศึกษาปี 4 ในรอบคร้วที่สำเร็จการศึกษา
- **วางแผน พบกันครั้งที่ 20** นัดหมาย วันที่ 23 มีนาคม 2555 เวลา
18.00 - 20.00 น. ร่วมอำลาพีปี 4 และพี่ๆ สอนน้องให้ก้าวสู่
ความสำเร็จ
- **พบกันครั้งที่ 20** วันที่ 23 มีนาคม 2555 เวลา 12.00 - 13.300
น. พี่ปีสี่รับการติว และแบ่งเวลากลางวันมาร่วมรับประทานอาหาร
กลางวัน น้องๆ แสดงความยินดีขอให้พี่ๆ สอบผ่านทุกคน
- **พบกันครั้งที่ 21** วันที่ 11 มิถุนายน 2555 รับน้องใหม่เป็นนักศึกษา
รุ่น 35 มีทั้งหญิงและชายเต็มไปหมดรวมแล้วประมาณ 11 คน
แบ่งเป็น ชายทั้งหมด 4 คน ผู้หญิง 7 คน

- **พบกันครั้งที่ 22** วันที่ 24 กรกฎาคม 2555 วันไหว้ครูนักเรียนนำดอกไม้มาไหว้แสดงความกตัญญูกับคุณครูได้ให้พรนักศึกษา
- **พบกันครั้งที่ 23** วันที่ 21 ตุลาคม 2555 วันพยาบาลแห่งชาติได้ร่วมกันทำความสะอาดพื้นที่รับผิดชอบหน้าหอพักอัญชัญ และร่วมกันทำกิจกรรมในวันพยาบาลแห่งชาติ เช่น เดินรวมพลังวันพยาบาล เป็นต้น
- **พบกันครั้งที่ 24** วันที่ 6 มกราคม 2556 รับประทานอาหารกลางวัน และเตรียมตัวต้อนรับสงกรานต์ ร่วมกันและให้พี่ปีสี่บอกความก้าวหน้าในการติวพร้อมทั้งแนะนำวิธีการเรียนให้น้อง
- **พบกันครั้งที่ 25** วันที่ 17 มกราคม 2556 นำนักศึกษาร่วมทำกิจกรรมออกหน่วยตรวจร่างกาย ณ กาดมั่วคว้งาย เพื่อหารายได้สมทบทุนทำกิจกรรมของครอบครัว มีการบริจาคหนังสือให้กับผู้มีจิตศรัทธา
- **พบกันครั้งที่ 26** วันที่ 18 มกราคม 2556 ร่วมกิจกรรมงานสร้างสรรค์ของครอบครัวเอื้องผึ้งกับสมาชิกหมู่บ้านเอื้องสายคำ นักศึกษาได้มีกิจกรรมหารายได้เข้าครอบครัวด้วยการขายดอกกุหลาบจับรางวัล และร่วมนำการเต้น Chicken dance ให้กับสมาชิกหมู่บ้านเป็นการสร้างความบันเทิง
- **พบกันครั้งที่ 27** วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2556 ร่วมกับครอบครัวอื่นจำนวน 4 ครอบครัวเลี้ยงสังสรรค์วันวาเลนไทน์ และเปิดตัวเสื้อครอบครัวเอื้องผึ้งตัวใหม่สีม่วงสวยงาม
- **พบกันครั้งที่ 28** วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2556 นำนักศึกษาให้ความรู้กับสมาชิกสโมสรโรตารี แม่วังที่โรงแรมพิษณุเต็ล เรื่อง รู้ทันโรคเบาหวาน และร่วมนำการเต้น Chicken dance ให้กับสมาชิกสโมสรโรตารี เป็นการสร้างความบันเทิง
- **พบกันครั้งที่ 29** วันที่ 1 มีนาคม 2556 เลี้ยงสังสรรค์ครอบครัวเพื่อส่งพี่ปี 4 และ อ.จิตอาสาคณะที่จะเดินทางไปศึกษาต่อระดับปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- **พบกันครั้งที่ 30 วันที่ 18 เมษายน 2556** พบนักศึกษาปี 1 ที่ได้รับคัดเลือกไปนำเสนอผลงานที่ประเทศสิงคโปร์ แนะนำการเตรียมตัวเข้าสู่เวทีระดับอาเซียน
- **พบกันครั้งที่ 31 วันที่ 27 เมษายน 2556** ทบทวนสาระการดูแลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพที่เป็นการฟื้นฟูสภาพให้นักศึกษาปี 2 ในครอบครัว เนื่องจากมีความต้องการให้ช่วยแนะนำในเชิงทักษะที่ประยุกต์กระบวนการพยาบาลมาใช้
- **พบกันครั้งที่ 32 วันที่ 2 พฤษภาคม 2556** ทบทวนสาระการดูแลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพในกรณีศึกษาเพื่อเตรียมนำเสนออาจารย์นิเทศ ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในครอบครัว
- **พบกันครั้งที่ 33 วันที่ 9 พฤษภาคม 2556** ให้คำแนะนำการเตรียมตัวค้นคว้าความรู้เพื่อดูแลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพในกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย ให้กับนักศึกษาปีที่ 2 ในครอบครัว
- **พบกันครั้งที่ 34 วันที่ 6 มิถุนายน 2556** รับน้องใหม่ชั้นปีที่ 1 เข้าหอพัก จำนวน 8 คน
- **พบกันครั้งที่ 35 วันที่ 25 กรกฎาคม 2556** ให้คำปรึกษานักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 3 คน ในเรื่องการขอเข้ารับทุนการศึกษาและการกู้ยืมเงิน กยศ. ให้คำแนะนำการบริหารเงิน การใช้จ่ายเงิน เป็นต้น
- **พบกันครั้งที่ 36 วันที่ 8 สิงหาคม 2556** พบนักศึกษาครอบครัวร่วมกันวางแผนจัดทำโครงการจิตอาสาให้กับนักเรียนที่โรงเรียนจิตอาสารุ่น Safe sex เนื่องจากสมาชิกในครอบครัวบางคนเป็นแกนนำ Safe sex จึงมีแนวคิดขยายความรู้ให้กลุ่มเยาวชนในโรงเรียนเพื่อลดความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และร่วมกันคัดเลือกตัวแทนนักศึกษาครอบครัว 1 คน เพื่อเป็นตัวแทนในการแข่งขันคุณธรรมจริยธรรมระดับวิทยาลัยและประเทศต่อไป
- **พบกันครั้งที่ 37 วันที่ 16 สิงหาคม 2556** เตรียมการโดยปรับปรุงแก้ไขกิจกรรมตามโครงการให้เหมาะสมก่อนลงปฏิบัติจริงมีการทำความเข้าใจกับทุกกิจกรรมเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ ได้

ข้อสรุปคือทำกิจกรรมจิตอาสาประเด็น Safe sex ให้นักเรียนชั้น
ประถมปีที่ 6 โรงเรียนจิตอาสารี จำนวน 50 คน ในวันที่ 24 สิงหาคม
2556 เวลา 09.00-12.00 น.

- **พบกันครั้งที่ 38** วันที่ 21 สิงหาคม 2556 นศ.มาขอคำแนะนำขอ
ปรับโครงการเนื่องจากกลุ่มเป้าหมายมีข้อจำกัดในการเข้าร่วม
กิจกรรมเนื่องจากทางโรงเรียนต้องมีกิจกรรมรับผู้ตรวจเยี่ยม
โรงเรียน จึงขอเลื่อนการดำเนินกิจกรรมไปก่อน ได้มีการสอบถาม
ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะปรับกิจกรรมจัดบอร์ดให้ความรู้ที่ศูนย์
ส่งเสริมสุขภาพ Day Care และให้คำแนะนำผู้ปกครอง
- **พบกันครั้งที่ 39** วันที่ 26-28 สิงหาคม 2556 จัดกิจกรรมนำความรู้
มาประยุกต์ใช้ในการให้บริการวิชาการแก่สังคมที่ศูนย์ส่งเสริม
สุขภาพ Day Care เป็นการยกระดับคุณภาพการบริการให้กับเด็ก
ผู้ปกครองที่เข้ามาใช้บริการที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเด็กก่อนวัยเรียน
- **พบกันครั้งที่ 40** วันที่ 29 สิงหาคม 2556 นำเสนอผลการ
ดำเนินงานตลอดปีการศึกษา 2555 จนถึงปัจจุบัน ในเวทีระดับ
วิทยาลัยในชั่วโมง home room โดยมอบหมายให้น้องปี 1 เป็นผู้นำ
เสนอผลงานของครอบครัว ที่มีพี่ๆ อยู่เบื้องหลังในการพยายาม
บรรจงสร้าง

ชื่อโครงการ ใส่ใจน้อง ล้อมรั้วป้องกัน ปัญหาทางเพศ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ครอบครัวดอกเอื้องผึ้ง

หลักการและเหตุผล

จาก สภาพการณ์ปัจจุบัน สังคมได้เปลี่ยนไปมากมีการรับวัฒนธรรมต่างชาติเข้ามา มากมาย รากฐานวิถีการดำเนินชีวิตดั้งเดิมถูกละเลย ความสัมพันธ์ของระบบครอบครัวเริ่มเปลี่ยนแปลง มุ่ง แสวงหาวัตถุเพื่อตอบสนองความต้องการจึงส่งผลให้สถาบันครอบครัวมีความ อ่อนแอ ปัญหาครอบครัว แรกแยกจึงมีมากขึ้น มีเด็กในหลายครอบครัวถูกปล่อยให้เติบโตตามลำพัง โดยเฉพาะเมื่อเด็กเติบโตเป็น วัยรุ่นจึงมีความเสี่ยงต่อการถูกล่อลวงหรือตกเป็นเหยื่อ ความปลอดภัยในชีวิต

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีภาวะอารมณ์แปรปรวนสูง วุฒิภาวะทางอารมณ์ยังไม่สมบูรณ์ เนื่องจากเป็นช่วง ต่อของวัยเด็กและผู้ใหญ่ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จะมีผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นด้วยกันเอง และ บุคคลรอบข้าง หากกระบวนการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเป็นไปอย่างเหมาะสม โดยการดูแลเอาใจใส่ใกล้ชิด จะช่วยให้วัยรุ่นสามารถปรับตัว ได้อย่างเหมาะสมบรรเทาปัญหาต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น และเป็นทั้งแรง ผลักดันและแรงกระตุ้นให้พัฒนาการด้านอื่นๆ เป็นไปด้วยดี วัยรุ่นเป็นวัยแห่งการ ค้นหาเพื่อให้รู้จักตนเอง แสวงหาให้รู้จักสังคมและโลกภายนอก ประารถนาใครสักคนหนึ่งที่จะเข้าใจ รักใคร่ ใกล้ชิด และผูกพัน ด้วย ความรัก ความสวยงามความสมหวังซึ่งอาจเปลี่ยนเป็นความรู้สึกมีดมน ผิดหวัง ว่าเหวโศกเศร้า คิดเพื่อ ฝัน จิตนาการกว้างไกล ผจญภัย ทดลอง ชอบเสี่ยง อารมณ์ ผันผวน ไม่หนักแน่น อยากรู้ อยากลองจนทำให้ หลงไปในทางที่ผิดๆ

จากการผลการสำรวจปัญหา วัยรุ่นในปัจจุบันพบว่าประเทศแถบเอเชียเริ่มมีอุบัติการณ์ของวัยรุ่น ตั้ง ครรภ์โดยไม่พึงประสงค์เริ่มสูงขึ้น โดยพบว่าปัญหาดังกล่าวประเทศไทยติดอันดับที่สี่ของโลก สำหรับ ในจังหวัดลำปางพบว่าแนวโน้มของวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันมากขึ้น และพบว่ามีปัญหาดังครรถไม่เพียง ประสงค์มากขึ้น ขณะเดียวกันจากการสำรวจปัญหาของนักเรียนในโรงเรียนสงเคราะห์จิตตอารีย์ จังหวัด ลำปางที่เป็นสถานบันการศึกษาในระดับมัธยมที่รับเด็กนักเรียนที่มีปัญหาทางครอบครัว โดยรับเด็กอายุตั้งแต่ 7 – 18 ปี โดยจัดให้เรียนตั้งแต่ชั้นประถมชั้นปีที่ 1- ชั้นมัธยมปีที่ 6 ปัญหาที่พบและเป็นปัญหาที่สำคัญมาก คือ เด็กท้องก่อนวัยอันควรและปัญหาสภาพจิตใจ เพราะเด็กเหล่านี้ส่วนมากขาดความอบอุ่น โหยหาความรัก

จากคนที่เข้าใจ บางคนกำพร้าพ่อแม่ มาจากครอบครัวแตกแยก ไม่นับถือตนเอง ไม่เห็นคุณค่าของตนเอง จึงต้องการความรัก ทำให้หลงผิด จนทำลายอนาคตตัวเองขาดการเอาใจใส่ของพ่อแม่ ถาถนการณการตั้งครรภ ในวัยรุนเป็นปัญหาที่รุนแรงของสังคม เพราะส่งผลให้คุณภาพชีวิตของทารกลดลงส่วนแม่วัยรุนมีปัญหาต่าง ๆ มากมาย เช่น สภาวะทางอารมณ์ไม่มั่นคงจึงมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดความเครียดและภาวะซึมเศร้าเพราะ ต้องการปกปิดเรื่องการตั้งครรภหรือการมีลูกต่อผู้ปกครอง นอกจากนี้ยังมีปัญหาเรื่องการเรียนและการทำ เหนงอิกด้วย แต่ถาหากเด็กเหล่านั้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ มีการแนะนำการใช้ชีวิตให้ถูกต้อง ก็อาจะเป็ นเกราะป้องกันให้เด็กได้ใช้ชีวิตในทางที่ถูกต้อง ไม่หลงผิด จนเสียอนาคต จากปัญหาดังกล่าวสมาชิ กครอบครัวเอื้องฝิ่งในฐานะเป็นบุคคลที่เกี่ยวข้องกับงาน ทางสาธารณสุขมีความสนใจทำกิจกรรมอาสาที่ได้ ใ้ความรู้และประสบการณ์ทาง วิชาชีพพยาบาลมาวางแผนเพื่อช่วยเหลือน้องๆ ให้สามารถใช้ชีวิตอย่าง ปลอดภัยจากปัญหาทางเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งเป็นปัญหาที่ร้ายแรงสำหรับวัยรุน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนจิตอาารี ศึกษาสงเคราะห์ได้มีความรู้ ความ เข้าใจ เกี่ยวกับ การป้องกันปัญหาที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
2. เพื่อให้สมาชิครอบครัวเอื้องฝิ่งได้พัฒนาศักยภาพในการช่วยเหลือผู้อื่นบนพื้นฐานการ ใ้บริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ร้อยละ 80 ของเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอย่างน้อยร้อยละ 60
2. สมาชิครอบครัวเอื้องฝิ่งอย่างน้อยร้อยละ 80 ได้ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสา
3. ความคิดเห็นต่อพฤติกรรมการใ้บริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ในระดับดีขึ้นไป (3.51 ขึ้นไปจาก 5 คะแนน)

สถานที่ดำเนินการ โรงเรียนสงเคราะห์จิตตอารี จังหวัดลำปาง

กิจกรรม

1. กิจกรรมละลายพฤติกรรมจาก

-กิจกรรม รู้ใจ ทายนิสัย โดยการ วาดภาพอะไรก็ได้ ที่แสดงว่าเป็นนิสัยของเรามากที่สุด แล้วให้เพื่อนทาย ว่าเรามีนิสัยอย่างไร

-ให้น้องดูหนัง ทางเลือกหลังจากหนังจบให้เขียนสะท้อนความรู้สึกจากการที่น้องได้ดู หนัง ทางเลือก

2. กิจกรรม “จินตนาการรัก” โดยการให้น้องดูรูปที่เตรียมไว้ให้หลังจากนั้นให้จินตนาการถึงเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นต่อไป

3. ให้ความรู้เรื่องทักษะการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์และการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย

ระยะเวลา

วันที่ 16 มีนาคม 2556 เวลา 09.00-12.00 น.

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสงเคราะห์จิตตอารี

การประเมิน

1. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการป้องกันปัญหาที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ก่อนร่วมกิจกรรม และภายหลังการร่วมกิจกรรม
2. ประเมินความเห็นต่อพฤติกรรมการให้บริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

งบประมาณ

1. ค่าอาหารว่างสำหรับ 50 คน จำนวน 25 บาท
ต่อคน จำนวน 1,250 บาท
2. ค่าเดินทางไปกลับ – วิทยาลัย และ โรงเรียนสงเคราะห์จิตตอารี

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนได้ตระหนักตระหนักถึงปัญหาเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นและตระหนักถึงผลที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย อันควรของวัยรุ่นและการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม
2. อุบัติการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของ นักศึกษา ลดลง
3. นักเรียนได้ใช้เวลาว่างเกิดประโยชน์ และมีความเพลิดเพลิน
4. ครอบครัวเอื้อเฟื้อมีความสามัคคี
5. ปลุกฝังการให้บริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

.....
สาธิตา ลอปลี

(นางสาวสายสุดา สารศรี)

นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2

.....
กร

(นางอภิรดี คำเงิน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าครอบครัวดอกเอื้องผึ้ง

การสะท้อนความรู้สึกละเมือเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาของครอบครัวเอื้องผึ้ง

๕. ครอบคลุมเนื้อหา

အံ့ရီ ၁ ၆၈ ၃၅

1. เล่าสิ่งที่ทำมาได้เห็น ได้ยิน ได้สัมผัส และร่วมทำกิจกรรมครั้งนี้

นักศึกษาได้เห็นอาจารย์ นักศึกษา และเจ้าหน้าที่ได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันโดยสั
ครอบครวเอื้ออำนวยเป็นศูนย์กลาง ได้มีโอกาสทำกิจกรรมกับปะชาชนกับคนอื่นและในครอบครัว
ได้ร่วมเพื่อน ที่ และครอบครัวอื่นด้วย ทำให้อะไรดีมีความรู้ดี ๆ ทำที่มอบให้ต่อกัน
ในฐานะเพื่อน

2. ทำนบประทับใจเหตุการณ์ใดมากที่สุดในการร่วมกิจกรรมครั้งนี้

2. ท่านประทับใจเหตุการณ์ใดมากที่สุดในการร่วมกิจกรรมครั้งนี้

เหตุการณ์ที่ประทับใจมากที่สุดมีหลาย เหตุการณ์ แต่ที่ประทับใจเป็นพิเศษ คงจะเป็น
ทำกิจกรรมจิตอาสา ถัดนั้นหลายกิจกรรม โดยในกิจกรรมที่เจอคือ จอดชมสวน ซึ่งในนั้น
จัดสวนสวย ร่มเงา ทั่วทั้งเกาะเป็นสวนสาธารณะที่สวยงาม มีอ่างน้ำ ทุ่งนา มีต้นมะพร้าว
มีต้นกล้วย มีต้นข้าวโพดในสวน ไร่ ไร่สวนของชาวบ้าน ทุ่งนาที่สวยงามมาก
สวยงามรอบๆ คุณด้วยคนรู้สึกที่สัมผัสได้

3. ทำหน้าที่อย่างไรกับเหตุการณ์ในข้อ 3 เล่าสู่กันฟังด้วยค่ะ

0. ทางรัฐสภาอย่างแรกพบเหตุการณ์เมื่อ 3 เดือนก่อนเลย
รัฐสภาได้เจอคนเสียใจ แต่มีคนมาสู้กับทนายในศาล
ทนายเห็นตำรวจดูภาพในคืนนั้น และยังเป็นทนายฝึกฝนอีกคน
ในอีกวันก็ ยาน ๗๐ ปีขึ้น เพื่อบอกว่าคนตาย ทนายสู้กับทนายอีกคน
และได้ใจมาด้วยในศาลด้วย และได้ร่วมทำกิจกรรมร่วมกัน

4. ท่านคิดว่าสิ่งที่ได้รับจากการทำกิจกรรมครั้งนี้จะนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและวิชาชีพอย่างไรบ้าง....

ช่วงแรกที่คิดจะนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน คือ การเจอเพื่อน สามารถทำงาน
ร่วมกันได้ดี การทำงานกับคนที่มีประสบการณ์ในโครงการต้องเริ่มที่ตัวเองก่อน
ไม่เอาคอบัวกันผู้อื่น ตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย นอกจากนั้นก็ได้สอนน้องให้เขียน
ใบมาก แลเตรียมใบพร้อมสำหรับการทดสอบตาม ภารกิจครบตามหน้าที่มอบ

ผลการสะท้อนคิดจากประสบการณ์ร่วมกิจกรรมในครอบครัวเอื้องผึ้ง

ปีการศึกษา 2555 – 2556

1. นักศึกษาได้รับประสบการณ์ตรงที่ไม่มีในห้องเรียน ได้เห็นอาจารย์ พี่ น้องๆ ร่วมกันทำกิจกรรม แม้ว่าบางกิจกรรมอาจจะไม่ได้ไปครบทุกคน แต่มีการสื่อสารกันอย่างทั่วถึงและพยายามหาโอกาสร่วมกิจกรรมของครอบครัวเมื่อมีโอกาส ทำให้ได้สัมผัสความรู้สึกของความผูกพันในครอบครัว แม้ว่าเวลาจะค่อนข้างจำกัดแต่อย่างน้อยได้รู้จักคำว่า “ ให้ ”
2. เหตุการณ์ที่ประทับใจมากมีหลายเหตุการณ์แต่ที่ประทับใจมากที่สุดเป็นกิจกรรมออกหน่วยสุขภาพที่ภาคมั่วคร้วงายตามกิจกรรมคนยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ ซึ่งมีผู้รับบริการมากมาย และมีการให้บริการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดจึงมีเงินบริจาคเข้ามา เป็นการหารายได้ให้ครอบครัวอีกวิธีหนึ่ง
3. ภูมิใจที่มีโอกาสทำความดี ได้อยู่ในวิทยาลัย ได้รู้จักอาจารย์ และที่สำคัญคือมีครอบครัวเอื้องผึ้งที่มีสมาชิกน่ารักทุกคน และจะพยายามทำความดีในฐานะเป็นนักศึกษาพยาบาล และหวังว่าสักวันคงจะเป็นพยาบาลที่ดีต่อไป
4. ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมจิตอาสาทำความรู้ไปให้บริการวิชาการ กิจกรรมทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมตามเทศกาลต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากความร่วมมือภายในครอบครัว ล้วนเป็นประสบการณ์ที่มีค่ายิ่งนัก ความสนุกสนาน ความเข้าอกเข้าใจผู้อื่น การให้สิ่งที่ดีกับผู้อื่น ช่วยพัฒนาความเป็นมนุษย์ในจิตวิญญาณให้สูงขึ้นได้ โดยเริ่มสร้างความรักความอบอุ่นที่ตัวเราเองก่อนแล้วจะสามารถแผ่แผ่ให้ผู้อื่นได้ ดังนั้นการเรียนในห้องเรียนมีความสำคัญที่เป็นจุดเริ่มต้นของการเรียนรู้เพื่อให้องค์ความรู้ออกมา แต่ประสบการณ์นอกห้องเรียนช่วยให้สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ทั้งกับตน และผู้อื่น

ขอต้อนรับสมาชิกครอบครัวเอื้องผึ้ง : อาจารย์ใหม่



อาจารย์ นิพร ชัดตา ทายาทครอบครัวเอื้องผึ้ง