

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

โครงการ

กีฬาอุดมศึกษา ๙ สถาบันจังหวัดลำปางครั้งที่ ๑๓



ชมรมกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

สโมสรนักศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินการโครงการ กีฬาอุดมศึกษา ๙ สถาบันจังหวัดลำปางครั้งที่ ๑๓จัดทำขึ้น เพื่อรับรวม ผลการดำเนินโครงการและกิจกรรมที่ได้ดำเนินการตามแผนงานที่วางไว้ต่อจังหวัดตามผลการประเมิน โครงการ เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงพัฒนาการดำเนินโครงการของชุมชนกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลมหาชนนี นครลำปาง ในปีต่อไป

คณะกรรมการและผู้รับผิดชอบโครงการขอขอบพระคุณ อาจารย์นงลักษณ์ พรหมติงกาก อาจารย์ สุชาติ เครื่องชัย อาจารย์ที่ปรึกษาชุมชน ที่ได้ให้คำปรึกษาในการจัดทำโครงการและการดำเนินงาน จนโครงการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ชุมชนกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

มกราคม ๒๕๕๖

โครงการ กีฬาอุดมศึกษา ๕ สถาบันจังหวัดลำปางครั้งที่ ๑๗

ผู้รับผิดชอบ ชุมชนกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลรัตนราชชนนี นครลำปาง

หลักการและเหตุผล

สถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา ในจังหวัดลำปาง มีพันธกิจสำคัญในด้านการผลิตบัณฑิต ให้เป็นคนดีสู่สังคม นอกเหนือจากการนุ่งพัฒนาคุณภาพบัณฑิตด้านความรู้ความสามารถเชิงวิชาการแล้ว การพัฒนาคุณภาพบัณฑิตให้มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ครอบคลุมในด้านอื่นๆ เช่น ด้านกีฬา ด้านสมรรถนะทางกายภาพและด้านทักษะชีวิต สถาบันอุดมศึกษาในจังหวัดลำปางประกอบด้วย มหาวิทยาลัยราชภัฏ ลำปาง, มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิตลำปาง, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยเนชั่น มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาวิทยาเขตลำปาง, วิทยาลัยอินเตอร์เทศบาลลำปาง และวิทยาลัยพยาบาลรัตนราชชนนี นครลำปาง ได้ร่วมกันจัดการแข่งขันกีฬาประเพณี คือ กีฬาอุดมศึกษา จังหวัดลำปาง จึ่งทุกปี โดยในปีนี้ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปางเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬา ๖ ประเภท คือ ฟุตบอล ๑ คน, วอลเลย์บอล, บาสเกตบอล, เซปักตะกร้อ, แบดมinton และเทเบิลเทนนิส ในวันที่ ๒๖ – ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง และ ทำพิธี เปิดและ ปิด , กิจกรรมโชว์เชียร์ แข่งขันกีฬาพื้นบ้าน ประมวล ดาว-เดือน, ดาวเทียน-เดือนเทียน ในวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๕๖ เพื่อส่งเสริม การพัฒนานักศึกษาดังกล่าวข้างต้น และเพื่อส่งเสริมการสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีในกลุ่มนักศึกษาระหว่างสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา ในจังหวัดลำปาง ให้เป็นที่ประจักษ์แก่สังคมชาวลำปาง และประเทศไทย ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี ความรักและความสามัคคีในหมู่บุคคล
๒. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์ของนักศึกษาระหว่างสถาบันการศึกษา ระดับอุดมศึกษา ในจังหวัดลำปาง
๓. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาให้เกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษาที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมกิจกรรม
๒. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษาที่ร่วมกิจกรรมเกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ในระดับที่ดีขึ้นไป
๓. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษามีความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับที่ดีขึ้นไป

กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลนราธิราชนครินทร์ นครลำปาง จำนวน ๑๐๐ คน

สถานที่ดำเนินการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา วิทยาเขตลำปาง จังหวัดลำปาง

ระยะเวลาดำเนินการ/สถานที่

วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๖ – วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖

-วันที่ ๒๖ – ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖ แบ่งขั้นกีฬา ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา วิทยาเขตลำปาง

-วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๕๖ ทำพิธี เปิดและ ปิด , กิจกรรมโซว์เชียร์ ประกวด ดาว-เดือน , ดาวเทียน-เดือน

เทียน ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา วิทยาเขตลำปาง

งบประมาณ

เงินสมทบสถาบันละ ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

รวมเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียม

๑. ประชุมนักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อ เตรียมงานและมอบหมายหน้าที่
๒. เรียนโครงการเพื่อขอเสนอรับการอนุมัติโครงการ โดยนำผลการประเมิน อุปสรรคและแนวทางการแก้ไขจากการจัดโครงการครั้งที่ ๑มาปรับใช้ ตามหลัก PDCA

ขั้นดำเนินการ

๑. ประสานงานเครือข่ายนักศึกษา ๕ สถาบันอุดมศึกษา จังหวัดลำปาง เพื่อแจ้งวัตถุประสงค์ของโครงการ พร้อมนัดหมายครั้งต่อไป
๒. ประชุมร่วมกับเครือข่ายนักศึกษา ๕ สถาบัน ปรึกษาหารือเกี่ยวกับการจัดงานกีฬา
๓. วางแผนการจัดกิจกรรมโดยกำหนดระยะเวลา สถานที่จัดกิจกรรม
๔. ดำเนินการตามกิจกรรมที่ได้ร่วมกันวางแผน ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗ มกราคม ๒๕๕๖ ดังนี้
 - ๑.) จัดกิจกรรมแบ่งขั้นกีฬาร่วมกัน
 - ๒.) กิจกรรมเดินขบวนพาเหรด
 - ๓.) กิจกรรมการประกวดเชียร์หลีดเดอร์และกองเชียร์

๔)ร่วมพิธี เปิดและ ปิด , กิจกรรมโซว์เชียร์ ประมวล ดาว-เดือน , ดาวเทียน-เดือนเทียน ณ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง

ขั้นประเมินผล

- ๑.สังเกตการมีส่วนร่วมของนักศึกษาพยาบาลในการทำ
- ๒.ประเมินความพึงพอใจในของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการฯ (อยู่ในระดับดีมากกว่าร้อยละ ๘๐)
- ๓.ประเมินผลการเรียนรู้คุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ตามมาตรฐาน TQFของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการฯ(อยู่ในระดับดี มากกว่าร้อยละ ๘๐)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.นักศึกษาระถึกความสำคัญและเห็นคุณภาพของตนเอง
- ๒.นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในการทำกิจกรรม
- ๓.นักศึกษามีสัมพันธภาพที่ดีกับกลุ่มคนที่หลากหลาย
- ๔.นักศึกษาระถึกการทำงานร่วมกันเป็นทีม ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๕.นักศึกษามีภาวะความเป็นผู้นำที่ดีในสถานการณ์ที่หลากหลาย
- ๖.นักศึกษาได้รับการพัฒนาพัฒนาประสบการณ์ วิชาการ / วิชาชีพ และทักษะชีวิต
- ๗.นักศึกษาระถึกความต้องการ นำไปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม
- ๘.นักศึกษาได้พัฒนาตนเองให้มีคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ และได้พัฒนาสมรรถนะตาม อัตลักษณ์
ของวิทยาลัยฯ “สถาบันอุดมศึกษาในการผลิตบัณฑิตพยาบาลเนื้นชุมชน ๑ ใน๑๐ ของประเทศไทย ภายใต้
๒๕๕๙”

ตารางการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม/เดือน	๑๕ – ๑๗ ธันวาคม ๒๕๕๕	๑๙-๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๕	๑-๑๙ มกราคม ๒๕๕๖	๒๖ – ๒๔ มกราคม ๒๕๕๖	๑ – ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖
<u>ขั้นเตรียม</u> ๑. ประชุมนักศึกษาและ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อ เตรียม งานและมอบหมายหน้าที่					
๒. เผียนโครงการเพื่อขอ เสนอรับการอนุมัติโครงการ					

กิจกรรม/เดือน	๑๕ – ๑๗ ธันวาคม ๒๕๕๘	๑๙-๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๘	๑-๑๙ มกราคม ๒๕๕๙	๒๖ – ๒๕ มกราคม ๒๕๕๙	๑ – ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙
<p><u>ขั้นดำเนินการ</u></p> <p>๑. ประสานงานเครือข่ายนักศึกษา ก สถาบันอุดมศึกษา จังหวัดลำปาง เพื่อ แจ้งวัตถุประสงค์ของโครงการ พร้อม นัดหมายครั้งต่อไป</p> <p>๒. ประชุมร่วมกับเครือข่ายนักศึกษา ก สถาบัน ปรึกษาหารือเกี่ยวกับการจัด งานกีฬา</p> <p>๓. วางแผนการจัดกิจกรรมโดย กำหนดระยะเวลา สถานที่จัดกิจกรรม</p> <p>๔. ดำเนินการตามกิจกรรมที่ได้ร่วมกัน วางแผน ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๕ มกราคม ๒๕๕๙ ดังนี้</p> <p>๑.) จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาร่วมกัน</p> <p>๒.) กิจกรรมเดินบนพายหาด</p> <p>๓.) กิจกรรมการประกวดเชียร์ลีด เคลอร์และกองเชียร์</p> <p>๔) ร่วมพิธี เปิดและ ปิด , กิจกรรม โชว์เชียร์ ประกวด ดาว-เดือน , ดาวเทียม-เดือนเทียม ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ล้านนาลำปาง</p>			↔	↔	

กิจกรรม/เดือน	๑๕ - ๑๗ ธันวาคม ๒๕๕๘	๑๙-๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๘	๑-๑๙ มกราคม ๒๕๕๙	๒๖ - ๒๙ มกราคม ๒๕๕๙	๑ - ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙
ขั้นประเมินผล ขั้นประเมินผล ๑. สังเกตการมีส่วนร่วมของนักศึกษา พยาบาลในการเข้าร่วมกิจกรรม				← →	
๒. ประเมินความพึงพอใจในของนักศึกษา ที่เข้าร่วมโครงการฯ (อยู่ในระดับดีมากกว่า ร้อยละ ๘๐)				← →	
๓. ประเมินผลการเรียนรู้คุณลักษณะ บัณฑิตที่พึงประสงค์ตามมาตรฐาน TQF ของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการฯ (อยู่ใน ระดับดีมากกว่าร้อยละ ๘๐)				← →	
ประเมินผลสรุปโครงการ					← →

ผู้จัดทำโครงการ บันทึกนี้ ไว้กันไว้

(นางสาวชนิกานต์ สิงห์ส้อน)

ประธานชุมชนกีฬาและส่งเสริมสุขภาพ

ผู้เห็นชอบโครงการ โภค พัฒนา

(นางสาวโภคส ลีบ่างใจ)

นายกสโนสมรนักศึกษา วิทยาลัยพยาบาลรัตนราชชนนี นครลำปาง

อาจารย์ที่ปรึกษาชุมชน ทูลฯ พันธุ์

(นางนงลักษณ์ พรหมติงการ)

อาจารย์ที่ปรึกษาชุมชน อรุณรัตน์ พันธุ์

(นายอุษาดิ เกร่องชัย)

ผู้รับผิดชอบโครงการ ทูลฯ พันธุ์

(นางชนพนุท แสงวิจิตร)

หัวหน้างานพัฒนานักศึกษาและท่านนำรุ่งศิลปวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ อรุณรัตน์ พันธุ์

(นางคนึงนิตย์ ศุบรรพวงศ์)

รองผู้อำนวยการกลุ่มกิจการนักศึกษา

ผู้อนุมัติโครงการ อรุณรัตน์ พันธุ์

(นางสาวมุกดา ศีตลานุชิต)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลรัตนราชชนนี นครลำปาง

สรุปโครงการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
งานพัฒนานักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ชื่อโครงการ อุดมศึกษา สถาบันจังหวัดลำปางครั้งที่ ๑๓
(กิจกรรม สนับสนุนการขัดกิจกรรมเชียร์ลีดเดอร์)
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมกีฬาและส่งเสริมสุขภาพ
สโนมส์รานักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

จุดประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี ความรักและความสามัคคีในหมู่คณะ
๒. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์ของนักศึกษาระหว่างสถาบันการศึกษา
๓. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาให้เกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

ตัวบ่งชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษาที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมกิจกรรม
๒. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษาที่ร่วมกิจกรรมเกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ในระดับที่ดีขึ้นไป
๓. ร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษามีความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับที่ดีขึ้นไป

ผลการประเมินความพึงพอใจในโครงการ กีฬาอุดมศึกษา ๙ สถาบันจังหวัดลำปาง ครั้งที่ ๑๓
 (กิจกรรม ส่งเสริมการจัดกิจกรรมเชียร์ลีดเดอร์)
 คำชี้แจง แบบสอบถาม โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () ตามความเป็นจริง

ตารางที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ตัวแทนนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ๑๐๐ คน

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	๗๙	๗๙.๐๐
หญิง	๒๑	๒๑.๐๐
รวม	๑๐๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ พบร่วมกันที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๗๙.๐๐

ความพึงพอใจต่อโครงการ

เกณฑ์การให้คะแนนแบบประเมินและแปลความหมายของคะแนนที่กำหนดไว้ดังนี้ แบบประเมินโครงการ เป็นแบบประเมินมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ ได้กำหนดน้ำหนักคะแนน ดังนี้
 ๕ คะแนนหมายถึง มากที่สุด ๔ คะแนนหมายถึง มาก ๓ คะแนนหมายถึง ปานกลาง ๒ คะแนน
 หมายถึง น้อย ๑ คะแนน หมายถึง น้อยที่สุด

การแปลความหมายของคะแนนผู้ที่ทำได้กำหนดเกณฑ์สำหรับจัดระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยเอาค่าคะแนนเฉลี่ย (Mean) เป็นตัวชี้วัด โดยกำหนดเกณฑ์ดังนี้

คะแนนเฉลี่ย	๔.๕๑ – ๕.๐๐	หมายถึง	ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มากที่สุด
คะแนนเฉลี่ย	๓.๕๑ – ๔.๕๐	หมายถึง	ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก
คะแนนเฉลี่ย	๒.๕๑ – ๓.๕๐	หมายถึง	ความพึงพอใจอยู่ในระดับ ปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย	๑.๕๑ – ๒.๕๐	หมายถึง	ความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อย
คะแนนเฉลี่ย	๐.๕๑ – ๑.๕๐	หมายถึง	ความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อยที่สุด

รายการ	x	SD	ระดับความพึง พอใจ
ด้านบริหารจัดการ			
๑.นักศึกษามีความคิดเห็นว่ากิจกรรมนี้ส่งเสริมให้นักศึกษาได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการจัดกิจกรรม	๔.๓๓	.๖๕	มาก
๒.ระยะเวลา สถานที่ในการดำเนินกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔.๔๑	.๗๔	มาก
๓.โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา อดุลยศึกษา ๙ สถาบัน จ.ลำปางครั้งที่ ๑๓	๔.๒๑	.๗๗	มาก
๔.นักศึกษามีความคิดเห็นว่ากิจกรรมนี้สามารถส่งเสริมให้มีสุขภาพที่แข็งแรง	๔.๗๙	.๖๑	มาก
รวม	๔.๒๘	.๕๗	มาก
ด้านคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์			
๑.นักศึกษามีความรับผิดชอบและซื่อสัตย์ต่อตนเองและสังคม (๑.๖)	๔.๑๗	.๖๗	มาก
๒.นักศึกษามีสัมพันธภาพที่ดีกับกลุ่มคนที่หลากหลาย (๔.๑)	๔.๓๒	.๖๖	มาก
๓.นักศึกษาสามารถทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในบริบท หรือสถานการณ์ที่แตกต่างกัน (๔.๒)	๔.๖๑	.๕๑	มากที่สุด
๔.นักศึกษามีภาวะผู้นำที่ดีในสถานการณ์ที่หลากหลาย (๔.๓)	๔.๔๘	.๕๗	มาก
รวม	๔.๔๐	.๖๕	มาก

จากตารางที่ ๒ พบร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในด้านการบริหารจัดการ อยู่ในระดับมาก คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๒๘ และด้านคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ มีระดับความพึงพอใจระดับมาก คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๔๐

ด้านบริหารจัดการ

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ ข้อ ๒ (ระยะเวลา สถานที่ในการดำเนินกิจกรรมมีความเหมาะสม) คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๔๑ รองลงมาคือข้อ ๔ (นักศึกษามีความคิดเห็นว่ากิจกรรมนี้สามารถส่งเสริมให้มีสุขภาพที่แข็งแรง) คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๙

ด้านคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าข้อที่มีความพึงพอใจมากที่สุด คือข้อที่ ๓ (นักศึกษาสามารถทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในบริบทหรือสถานการณ์ที่แตกต่างกัน) คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๖๑ รองลงมาคือ ข้อ ๔ (นักศึกษามีภาวะผู้นำที่ดีในสถานการณ์ที่หลากหลาย) คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๔๘

ភាគី

กิจกรรม











