

หนังสือรับรองการใช้ประโยชน์ของผลงานวิจัย

ชื่อหน่วยงานที่รับรอง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา.....

ที่อยู่หน่วยงานที่รับรอง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา 387 หมู่ 3 ซุปเปอร์ไฮเวย์ ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา
ลำปาง 52130

วัน เดือน ปีที่ให้การรับรอง 1 พฤศจิกายน 2555.....

เรื่อง การรับรองการใช้ประโยชน์ของผลงานวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

ข้าพเจ้า.....นายประยุทธ์ ศรีกระจำ..... ตำแหน่ง.....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ.....

ขอรับรองว่าได้มีการนำผลงานวิจัยเรื่อง.....อิทธิพลของครอบครัวต่อการเลิกสูบบุหรี่.....

นำไปใช้ประโยชน์ ดังนี้ (กรุณาเลือกโดยการทำเครื่องหมาย ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง และกรุณาให้รายละเอียดการใช้ประโยชน์เพิ่มเติมท้ายข้อความที่เลือก)

- ☐ การนำไปใช้ประโยชน์เชิงสาธารณะ (การใช้งานวิจัยให้เกิดประโยชน์แก่สาธารณชนในเรื่องต่างๆ ที่ทำให้สุขภาพ คุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจของประชาชน/ชุมชนดีขึ้น)
- ☐ การใช้ประโยชน์เชิงนโยบาย (เช่น การนำผลจากการวิจัยไปประกอบเป็นข้อมูลการประกาศใช้กฎหมาย
- ☒ การใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์/เป้าหมายของงานวิจัย/งานสร้างสรรค์ คือนำไปออกแบบการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการสนับสนุนกระบวนการเลิกสูบบุหรี่ และ นำเครื่องมือการประเมินอิทธิพลของครอบครัวต่อการเลิกสูบบุหรี่ไปใช้.....

ช่วงเวลาในการใช้ประโยชน์

☐ ตั้งแต่..... 1 พฤศจิกายน 2555.....จนถึงปัจจุบัน

☐ ตั้งแต่.....จนถึง.....

โดยการใช้ประโยชน์นั้น ก่อให้เกิดผลดีหรือประโยชน์ ดังนี้

1. มีแนวทางในการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ความสามารถของครอบครัวในการช่วยเหลือผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นแนวทางที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่....

ลงชื่อ.....

(ชื่อ-สกุล.....นายประยุทธ์ ศรีกระจำ.....)

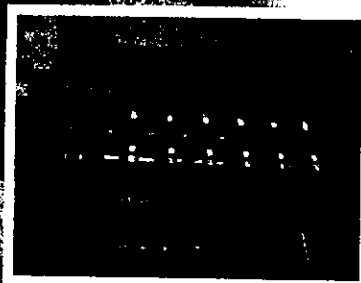
ตำแหน่ง.....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ.....

หมายเหตุ: ท่านสามารถประทับตราของหน่วยงานในเอกสารนี้ได้ (ถ้ามี)

2ND

International Conference on Qualitative Research in Nursing and Health

**“Adventures in Qualitative Research:
Traversing with Trustworthiness
Towards Evidence-based Practice”**



Bayleaf Hotel
Intramuros, Manila, PHILIPPINES
29-30 NOVEMBER 2012

HOSTED BY

Philippine Nursing
Research Society, Inc.
PNRSI

PAU
Philippine Association
of Universities

RMPI

IAACU

QUT

QUT

QUT

QUT



Conclusion: Health personnel working for children and the youth from multi culture should concern with the need of community to build up peace as well as provide the equality and opportunity for every child especially vulnerable children

Key words: multi-culture, innovation for peace, unrest area, children's right

PROCESS OF SMOKING CESSATION AMONG THAI SMOKERS: A GROUNDED THEORY STUDY

Kasorn Maneewan, MEd.

Boromrajonani College of Nursing Nakhon Lampang, Lampang, Thailand 52000

Kasornyong@gmail.com

Backgrounds: Smoking is one of the leading causes of cerebrovascular diseases. Given the rising number of new smokers worldwide, the need for promoting smoking cessation is warranted. **Purpose and Methods:** This grounded theory study aimed to explain how successful and unsuccessful quitters of smoking underwent smoking cessation. Seventeen ex-and current smokers aged 52-79 years were interviewed through in-depth unstructured interviews and focus group discussions. Constant comparative analysis was used for data analysis. The process emerged as a theoretical code and was used to integrate the findings.

Findings: The process of smoking cessation consisted of three stages, namely, (a) Finding meaningful reasons to quit, (b) Declaring the intention to quit, (c) Facing the cessation, and (d) Successful cessation. The reasons to quit smoking included: health risks imposed by smoking such as cancers, hypertension; futility as expressed in the form of no benefits and financial loss and decreased work efficiency; stigmas from self, family and community; and loss of appetite. Declaring the intention to quit was presented in the form of informing the family and impulsive symbolical sign of breaking from smoking. During the cessation smokers faced physical and psychological signs such as fatigue, sleeplessness, irritations, and hunger for foods. They used replacements such as candy, seeds, pickled teas, and milk to relieve the craving. Some used tapering off techniques by reducing dose and number of cigarette as well as frequency of smoking. Smokers avoided places or groups of people where they could be tempted into smoking. Smokers with weaker impulses tended to fail for craving and returned to smoking; those with strong and meaningful impulses tended to succeed in quitting.

Conclusion & Recommendation: Better understanding of the process itself, barriers and facilitators in the process of quitting smoking can help smokers quit smoking successfully.

Co-authors: Putthiporn Silawan (RN, BSN); Saowanee Kulsawet (RN, BSN); Thaworn Lorga, RN, PhD

Keywords: Smoking Cessation, Grounded Theory