

รายงานวิจัยที่สรุปเป็นองค์ความรู้และนำไปเผยแพร่ให้กับประชาชน

1. ผลการศึกษาปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการเหนื่อยและการจัดการในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
2. สุขภาพสตรีดีขึ้นได้ด้วยความใส่ใจในตนเองและคุณภาพบริการของสถานพยาบาล
3. ประสิทธิภาพการเผชิญปัญหาของสตรีที่ทราบข่าวผลการตรวจเซลล์มะเร็งเรื้องรังปากมดลูกผิดปกติ
4. กลยุทธ์การขับเคลื่อนเทคโนโลยีอย่างปลอดภัยในผู้สูงอายุ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

การให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2556

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
4 มค. 56	งานปีใหม่	กรรมการศูนย์ฯ	
11 มค. 56	จัดกิจกรรมวันเด็ก	กรรมการศูนย์ฯ	
18 มค. 56	การรักษานิ้วล็อค	รพ. ลำปาง	
25 มค. 56	โรคหัวใจในผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
8 กพ. 56	การบริหารจัดการศูนย์	อ. พะยอมและ กรรมการศูนย์ฯ	
15 กพ. 56	การจัดการอาการเหนื่อยหอบในผู้สูงอายุโรคปอด	อ. ถาวร	
1 มีค. 56	การตรวจสุขภาพเบื้องต้น	คุณอุไรวรรณ	
22 มีค. 56	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง	อ. วัชรินทร์ และ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
29 มีค. 56	ไขข้ออักเสบและการป้องกัน	อ. ปิยะธิดาและ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
19 เมย. 56	การจัดประเพณีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	อ. ถาวรและ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
26 เมย. 56	อาหารสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การออกกำลังกายป้องกันข้อไหล่ติด	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
3 พค. 56	การแลกเปลี่ยนความรู้ประเพณีตานก๋วยสลาก	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
10 พค. 56	การจับจีโนมเชื้อไวรัสตัวอย่างปลอดภัยในผู้สูงอายุ	อ.วนิดา	
31 พค. 56	มะเร็งปากมดลูกและการให้บริการของสถานพยาบาล	อ. ญัฐนิชา	
7 มิย. 56	การประเมินสมรรถภาพทางกายในผู้สูงอายุ	อ. วนิดา และ กรรมการศูนย์ฯ	
21 มิย.	กิจกรรมต้อนรับคณะศึกษาดูงานผู้สูงอายุจากต่างแดน	กรรมการศูนย์ฯ และสมาชิก	
26 กค. 56	โรคหลอดเลือดสมองในผู้สูงอายุ	อ. บุญศรี	
9 สค. 56	กิจกรรมต้อนรับคณะศึกษาดูงานผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ	
13 กย. 56	บทบาทผู้สูงอายุกับความเข้มแข็งของชุมชน	อ. ถาวร	
20 กย. 56	กิจกรรมปฏิบัติธรรมนอกสถานที่	กรรมการศูนย์ฯ	
25 ตค. 56	สุขภาพจิตและการประเมินในผู้สูงอายุ	อ. วินัยและคณะ	
29 พย. 56	อาหารต้านมะเร็งสำหรับผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
20 ธค. 56	การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	อ. วนิดา	

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

การให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2555

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
6 มค. 55	การฝึกสมองและกล้ามเนื้อ ประกอบเพลง	อ.กัญญณพัชญ์	
13 มค. 55	การดูแลรักษาผิวหนังของผู้สูงอายุ	อ. ศิริวรรณ	
3 กพ. 55	การแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์	กรรมการศูนย์ฯ	
23 มีค. 55	การเพิ่มความจำ	อ.กัญญณพัชญ์	
20 เมย. 55	งานปีใหม่เมืองและการละเล่นพื้นบ้าน รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
27 เมย. 55	การให้ความรู้เรื่องอาหารและการบริหารผู้สูงอายุโรคปอด อุดกั้นเรื้อรัง	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
11 พค. 55	ตรวจสอบสุขภาพและให้คำแนะนำ ความรู้เรื่องโรคไข้หวัด และข้อเข่าเสื่อม การออกกำลังกายเข่า	อ. วิลาวัลย์และ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
8 มิย. 55	การออกกำลังกายและฝึกการหายใจ	อ. เกสร	
22 มิย. 55	การดูแลสุขภาพปากและฟัน โครงการรักษาฟันและการใส่ฟันปลอม	ทันตแพทย์ รพ. ศูนย์ลำปาง	
29 มิย. 55	การนำเสนอผลการศึกษาความสุขของผู้สูงอายุในจังหวัด ลำปางโดยใช้ดัชนีชี้วัดความสุข	อ.กัญญณพัชญ์	
6 กค. 55	การใช้ยาของผู้สูงอายุและการป้องกันการเสียสมดุลย์ของ เกลือแร่ในร่างกาย	อ. วิลาวัลย์	
27 กค. 55	การสร้างแรงจูงใจ	อ. เกสร	
10 สค. 55	พิธีถวายพระพร พระบรมราชินีนาถ	กรรมการศูนย์ฯ	
31 สค. 55	การรับประทานอาหารว่างในผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
7 กย. 55	โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุและการดูแลสุขภาพ	อ. วนิดา	
12 ตค. 55	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางพุทธศาสนา	พระครูสังวร สุตกิจ	
26 ตค. 55	การป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ และนวัตกรรมเกี่ยวกับ อุปกรณ์ต่าง สำหรับผู้สูงอายุ	อ. วนิดา	

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
2 พย. 55	การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
7 ธค. 55	ถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	กรรมการศูนย์ฯ	
28 ธค. 55	การบริหารจัดการศูนย์ฯ	อ. พยอม	