

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

สรุปการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2555

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
6 มค. 55	การฝึกสมองและกล้ามเนื้อ ประกอบเพลง	อ.กัญญณพัชณ์	
13 มค. 55	การดูแลรักษาผิวหนังของผู้สูงอายุ	อ. ศิริวรรณ	
3 กพ. 55	การแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์	กรรมการศูนย์ฯ	
23 มีค. 55	การเพิ่มความจำ	อ.กัญญณพัชณ์	
20 เมย. 55	งานปีใหม่เมืองและการละเล่นพื้นบ้าน รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
27 เมย. 55	การให้ความรู้เรื่องอาหารและการบริหารผู้สูงอายุโรคปอด อุดกันเรื้อรัง	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
11 พค. 55	ตรวจสอบสุขภาพและให้คำแนะนำ ความรู้เรื่องโรคฉี่หนู และข้อเข่าเสื่อม การทำกายบริหารเข่า	อ. วิลาวัลย์และ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
8 มิย. 55	การออกกำลังกายและฝึกการหายใจ	อ. เกสร	
22 มิย. 55	การดูแลสุขภาพปากและฟัน โครงการรักษาฟันและการใส่ฟันปลอม	ทันตแพทย์ รพ. ศูนย์ลำปาง	
29 มิย. 55	การนำเสนอผลการศึกษาค้นคว้าความสุขของผู้สูงอายุในจังหวัด ลำปางโดยใช้ดัชนีชี้วัดความสุข	อ.กัญญณพัชณ์	
6 กค. 55	การใช้ยาของผู้สูงอายุและการป้องกันการเสียมดุลย์ของ เกลือแร่ในร่างกาย	อ. วิลาวัลย์	
27 กค. 55	การสร้างแรงจูงใจ	อ. เกสร	
10 สค. 55	พิธีถวายพระพร พระบรมราชินีนาถ	กรรมการศูนย์ฯ	
31 สค. 55	การรับประทานอาหารว่างในผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
7 กย. 55	โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุและการดูแลสุขภาพ	อ. วนิดา	
12 ตค. 55	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางพุทธศาสนา	พระครูสังวร สุตกิจ	
26 ตค. 55	การป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ และนวัตกรรมเกี่ยวกับ อุปกรณ์ต่าง สำหรับผู้สูงอายุ	อ. วนิดา	

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
2 พย. 55	การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
7 ธค. 55	ถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	กรรมการศูนย์ฯ	
28 ธค. 55	การบริหารจัดการศูนย์ฯ	อ. พยอม	