

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

สรุปการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2555

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
6 มค. 55	การฝึกสมองและกล้ามเนื้อ ประกอบเพลง	อ.กัญญณพัชณ์	
13 มค. 55	การดูแลรักษาผิวหนังของผู้สูงอายุ	อ. ศิริวรรณ	
3 กพ. 55	การแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์	กรรมการศูนย์ฯ	
23 มีค. 55	การเพิ่มความจำ	อ.กัญญณพัชณ์	
20 เมย. 55	งานปีใหม่เมืองและการละเล่นพื้นบ้าน รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
27 เมย. 55	การให้ความรู้เรื่องอาหารและการบริหารผู้สูงอายุโรคปอด อุดกันเรื้อรัง	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
11 พค. 55	ตรวจสุขภาพและให้คำแนะนำ ความรู้เรื่องโรคฉี่หนู และข้อเข่าเสื่อม การทำกายบริหารเข่า	อ. วิลาวัลย์และ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
8 มิย. 55	การออกกำลังกายและฝึกการหายใจ	อ. เกสร	
22 มิย. 55	การดูแลสุขภาพปากและฟัน โครงการรักษาฟันและการใส่ฟันปลอม	ทันตแพทย์ รพ. ศูนย์ลำปาง	
29 มิย. 55	การนำเสนอผลการศึกษาความสุขของผู้สูงอายุในจังหวัด ลำปางโดยใช้ดัชนีชี้วัดความสุข	อ.กัญญณพัชณ์	
6 กค. 55	การใช้ยาของผู้สูงอายุและการป้องกันการเสียมดุลย์ของ เกลือแร่ในร่างกาย	อ. วิลาวัลย์	
27 กค. 55	การสร้างแรงจูงใจ	อ. เกสร	
10 สค. 55	พิธีถวายพระพร พระบรมราชินีนาถ	กรรมการศูนย์ฯ	
31 สค. 55	การรับประทานอาหารว่างในผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
7 กย. 55	โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุและการดูแลสุขภาพ	อ. วนิดา	
12 ตค. 55	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางพุทธศาสนา	พระครูสังวร สุตกิจ	
26 ตค. 55	การป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ และนวัตกรรมเกี่ยวกับ อุปกรณ์ต่าง สำหรับผู้สูงอายุ	อ. วนิดา	

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
2 พย. 55	การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ	กรรมการศูนย์ฯ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
7 ธค. 55	ถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	กรรมการศูนย์ฯ	
28 ธค. 55	การบริหารจัดการศูนย์ฯ	อ. พยคม	

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

สรุปการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2556

วัน เดือน ปี	หัวข้อบริการวิชาการ	ผู้ให้บริการ วิชาการ	หมายเหตุ
4 มก. 56	งานปีใหม่		
11 มก. 56	จัดกิจกรรมวันเด็ก		
18 มก. 56	การรักษานิ้วล็อก		
25 มก. 56	โรคหัวใจในผู้สูงอายุ	อ. วิลาวัลย์	
8 กพ. 56	การบริหารจัดการศูนย์	อ. พยอม	
1 มีค. 56	การตรวจสุขภาพเบื้องต้น	คุณอุไรวรรณ	
22 มีค. 56	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง	อ. วชิรพร และ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
29 มีค. 56	ใช้เลือดออกและการป้องกัน	อ. ปิยะธิดาและ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
19 เมย. 56	การจัดประเพณีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	อ. ถาวรและ นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
26 เมย. 56	อาหารสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การออกกำลังกายป้องกันข้อไหล่ติด	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	
3 พค. 56	การแลกเปลี่ยนความรู้ประเพณีตานก๋วยสลาก	นักศึกษาพยาบาล ปี 2	

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
แผนปฏิบัติการประจำปีของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี ๒๕๕๖

กิจกรรม	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.
๑. ประชุมกรรมการบริหาร	25											
๒. ประชุมประจำปี (สมาชิก)		7										
๓. กิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ												
- ดำหัวปีใหม่เมือง				19								
- สวัสดิ์ปีใหม่												27
๔. กิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษา								9		21		6
๕. ทักษะศึกษา										4		
- ระยะใกล้												
- ระยะไกล		15-17										
๖. กีฬาผู้สูงอายุ	4											
๗. กิจกรรมทางศาสนา												
- ทอดผ้าป่า			7			14			20			
- ตักบาตร / ฟังเทศน์				25				9				6
๘. จิตอาสา/บำเพ็ญประโยชน์												
- เพื่อนช่วยเพื่อน มะเร็ง					10						7	
- ช่วยเด็ก / เยาวชน		22	22		24	21		23	20			
ถ่ายทอดภูมิปัญญา												
๙. การให้ความรู้ด้านผู้สูงอายุทุก ๒ เดือน	18		15		17		19		20		22	

หมายเหตุ : 1. วิชาการโดยคณาจารย์ของศูนย์สหวิทยาการผู้สูงอายุ วทบ.นครลำปางครั้งละ20นาที
เวลา ประมาณ10.30-10.50น.หากมี เกมส์/กิจกรรมให้ใช้เวลาเพิ่มไม่เกิน 10นาที

2. โปรดส่งหัวข้อเรื่องที่จะให้บริการวิชาการ ที่อ.วิลาวัลย์ ต่อปัญญา/อ.วนิดา อินทรรณก่อนให้บริการวิชาการอย่างน้อย2 สัปดาห์

3. กิจกรรมจิตอาสา/บำเพ็ญประโยชน์ อาทิเช่น การเล่นดนตรี การเล่านิทานให้เด็กป่วยที่ สวนเทพนิยายรพ.ลำปาง การสอนรำไทย รำพื้นบ้าน สอนการจ้อย ชอ คำว อ้า การเลี้ยง อาหารว่าง /อาหารกลางวัน