

รายงานการดำเนินการ สํารวจและจําแนกผู้สูงอายุ

รายงานการดำเนินการ สำรวจและจำแนกผู้สูงอายุ

จากการสำรวจผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก้ง หมู่ 3 (ในวันที่ 31 สิงหาคม 2555) โดยครุต้นแบบพบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุในชุมชน ทั้งหมด 178 คน จำแนกออกเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 6 กลุ่ม ดังนี้

- | | |
|--|--|
| 1. กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง | จำนวน= 35 คน , ชาย = 16 คน , หญิง= 19 คน |
| 2. กลุ่มผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง | จำนวน= 32 คน , ชาย = 21 คน , หญิง= 11 คน |
| 3. กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน | จำนวน= 33 คน , ชาย = 14 คน , หญิง= 19 คน |
| 4. กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคเข่าเสื่อม | จำนวน= 38 คน , ชาย = 18 คน , หญิง= 20 คน |
| 5. กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคถุงลมโป่งพอง | จำนวน= 23 คน , ชาย = 16 คน , หญิง= 7 คน |
| 6. กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคพาร์กินสัน | จำนวน= 17 คน , ชาย = 11 คน , หญิง= 6 คน |

นายถนอม คูปิง ผู้สำรวจ
แกนนำผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก้ง

31 สิงหาคม 2555



ผลการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
บ้านแม่ง (องค์การสาธารณประโยชน์ ตำบลบ้านเป้า)
อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๗๘ คน

๑. การศึกษา

- ไม่ได้เรียน ๒๓.๕๙ %
- ประถม ๑๙.๑๐ %

อาชีพ

- อาชีพเดิม
- งานบ้าน ๔๙.๔๓ %
- ค้าขาย ๗.๘๖ %
- รับจ้าง ๗.๓๐ %

งานประจำปัจจุบัน

- งานบ้าน ๔๔.๙๔ %
- รับจ้าง ๕.๖๑ %
- อื่น ๆ ๖.๑๗ %

รายได้ของท่านได้จาก

- งานประจำในปัจจุบัน ๒๘.๖๕ %
- บุตรหลานอื่น ๆ ๖๑.๒๔ %

ท่านคิดว่ารายได้ของท่าน

- พอใช้จ่ายโดยไม่ต้องเดือดร้อน ๔๗.๑๙ %
- ไม่เคยพอใช้จ่าย ๘.๙๙ %

๒. ผู้สูงอายุประเมินสุขภาพตนเองพบว่า

- แข็งแรงดีมาก ๔๙.๔๓ %
- แข็งแรงดี ๔๒.๑๗ %
- พอใช้ ๑๔.๖๐ %
- ไม่แข็งแรง ๒.๒๔ %

๓. ค่าดัชนีมวลกาย

- น้ำหนักปกติ ๖๐.๖๗ %
- ผอม ๑๓.๔๘ %

๔. ความดันโลหิต

- ปกติ ๖๙.๖๖ %

พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

๑. สูบบุหรี่

- ไม่เคยสูบบุหรี่	๖๒.๓๕ %
- เคยสูบบุหรี่	๒๖.๙๖ %
- ปัจจุบันสูบบุหรี่เป็นบางครั้ง	๔.๔๙ %
- ปัจจุบันสูบทุกวัน	๕.๐๕ %

๒. การดื่มสุรา เบียร์ ยาต้องเหล้า

- ไม่ดื่ม	๘๔.๘๓ %
- ดื่มบางครั้ง	๑๔.๖๐ %
- ดื่มทุกวัน	๑.๑๒ %

อาหารเสริมและยาบำรุงที่รับประทานเป็นประจำ

- ไม่มี	๑๙.๑๑ %
- มี นม นมถั่วเหลือง	๘๐.๘๙ %

การออกกำลังกาย

- ออกกำลังกายสัปดาห์ละครั้ง	๒๘.๐๘ %
- ออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง	๔๒.๑๗ %
- ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	๗.๓๐ %
- เดิน	๒๘.๖๕ %
- ปั่นจักรยาน	๘.๔๒ %
- ไม่ออกกำลังกายหรือออกกำลังกายน้อยกว่า ๑ ครั้ง/เดือน	๘๒.๐๓ %

การตรวจสุขภาพประจำปี

- ไม่เคยตรวจ	๖๔.๐๖ %
- เคยตรวจแต่นานเกิน ๕ ปี	๗.๘๖ %
- เคยตรวจ ๒ – ๓ ปี ก่อน	๘.๙๘ %
- ทุกปี	๑๙.๑๐ %

การใช้อุปกรณ์ช่วย

- แว่นตา	๔๙.๔๓ %
- เครื่องช่วยฟัง	๔๒.๑๗ %
- ฟันปลอม	๑๔.๖๐ %
- ไม่เท่า	๒.๒๔ %
- ไม่ใช้อุปกรณ์ช่วย	๒๘.๖๗ %

ยาที่ใช้ประจำ

- ยานแผนปัจจุบัน	๖๙.๖๖ %
- ยาแผนโบราณ	๒.๒๔ %
- ไม่ได้ใช้ยาประจำ	๓๑.๑๐ %

ใน ๑ เดือนที่ผ่านมาผู้สูงอายุมีอาการต่อไปนี้หรือไม่

๑. ตาฝ้า ๑๐๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๖๗
๒. หกลืมง่าย ๖๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๓๙
๓. นอนไม่หลับ ๓๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๖๖
๔. หูตึง ๓๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๕๓
๕. มีปัญหาเรื่องฟัน/ฟันปลอม ๒๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙๒
๖. มีปัญหาเกี่ยวกับเท้า ๑๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๘.๔๒
๗. ไอเรื้อรัง	คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๙
๘. บวมที่ขา ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๙
๙. ท้องผูกบ่อย ๆ ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๙
๑๐. ปัสสาวะผิดปกติ ๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๙๓
๑๑. กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๗
๑๒. เจ็บคอ เสียงแหบ ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๗
๑๓. หกลืมบ่อย ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๗
๑๔. กลืนลำบาก ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๒๔
๑๕. มีอาการซึมเศร้า เบื่อเซ็ง ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑.๑๒
๑๖. แผลเรื้อรัง (ในปาก) ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑.๑๒

โรคประจำตัว	จำนวน ทั้งหมด	คิดเป็น ร้อยละ	แยกออกตามอายุ			
			๖๐-๖๙ ปี	๗๐-๗๙ ปี	๘๐-๘๙ ปี	๙๐ ปี
๑. ความดันโลหิตสูง	๓๖	๒๐.๒๒	๑๖	๑๒	๗	๑
๒. ปวดเข่าเรื้อรัง	๒๒	๑๒.๔๘	๑๑	๕	๖	-
๓. ผ่าตัดมดลูก ใส่ดั่ง ตา ทำหมัน	๑๒	๖.๗๔	๕	๔	๒	๑
๔. เบาหวาน	๖	๓.๓๗	๒	-	๓	๑
๕. ปวดเอว	๕	๒.๘๐	๓	๒	-	-
๖. โรคเก๊าท์	๔	๒.๒๔	๑	-	๓	-
๗. โรคหัวใจ	๓	๑.๖๘	๒	๑	-	-
๘. ไขมันในเลือดสูง	๒	๑.๑๒	๒	-	-	-
๙. จิตเวช	๒	๑.๑๒	๒	-	-	-
๑๐. หอบเหนื่อย	๑	๐.๕๖	-	๑	-	-
๑๑. มะเร็งในรูลู	๑	๐.๕๖	-	-	๑	-
๑๒. ไต	๑	๐.๕๖	-	๑	-	-
๑๓. ปวดตะโพก	๑	๐.๕๖	-	๑	-	-
๑๔. โรคกระดูกพรุน	๑	๐.๕๖	-	๑	-	-
รวมคนมีโรคประจำตัว	๙๗	๕๔.๔๙				

การติดตามการดำเนินงาน ผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง โดยการแบ่งกลุ่มเพื่อแบ่งประเภท

ประเภท	จำนวน	คะแนน ADL
ผู้สูงอายุติดเตียง	๑	อยู่ในช่วง ๐ -๔ คะแนน
ผู้สูงอายุติดบ้าน	๑๒	อยู่ในช่วง ๕ - ๑๑ คะแนน
ผู้สูงอายุติดสังคม	๑๖๕	ตั้งแต่ ๑๒ คะแนนขึ้นไป

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๑ ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชนและสังคมได้ (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน ADL ตั้งแต่ ๑๒ คะแนนขึ้นไป

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๒ ผู้สูงอายุที่ดูแลตนเองได้บ้าง ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง ๕ - ๑๑ คะแนน

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๓ ผู้สูงอายุกลุ่มที่พึ่งตนเองไม่ได้ ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิกการ หรือทุพพลภาพ (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง ๐ -๔ คะแนน