

รายงานการสัมภาษณ์บุคลากรต่อการดำเนินการ
กิจกรรม Happy workplace ประจำปี ๒๕๕๖
วันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๕๖

ความคิดเห็นของบุคลากรต่อการดำเนินกิจกรรม Happy morning, exercise & talk จาก
การสัมภาษณ์บุคลากรและการอภิปรายกลุ่ม บุคลากรที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม Happy Work Place บุคลากรมี
ความพึงพอใจกิจกรรม เพราะได้มีการพูดคุยสิ่งดีๆ ธรรมะในชีวิตประจำวัน เรื่องตลกขบขันคลายเครียด ได้
ติดตามงาน ออกกำลังกายและทำสมาธิตอนเช้าก่อนปฏิบัติงาน ทำให้ร่างกายสดชื่น จิตใจแจ่มใสในตอนเช้า
ก่อนเริ่มงานทุกวัน สร้างความรักความสามัคคีในหน่วยงานมากขึ้น ส่งผลให้การประสานงานมีประสิทธิภาพ
มากขึ้น ประสานงานง่ายและสะดวกมากขึ้น เป็นการอบอุ่นร่างกายในช่วงฤดูหนาว จุดอ่อนของโครงการหาก
เป็นช่วงที่บุคลากรมีงานเร่งรีบการเข้าร่วมกิจกรรมจะลดลง

ความคิดเห็นบุคลากรต่อการจัดกิจกรรมกีฬาสีประจำปี เห็นควรจัดเพราะ เป็นการสร้างความสามัคคี
ได้สังสรรค์ร่วมกันในวันสำคัญ เป็นการส่งเสริมและให้กำลังใจกับผู้ร่วมงานส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย
เป็นการสืบสานวัฒนธรรมอันดีงาม ส่งเสริมความสามัคคีในคณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ “ชอบวันกีฬาสีเพราะ
เป็นวันที่บุคลากรของ day care ศูนย์เด็กเล็กได้เข้าร่วมกิจกรรมครบทุกคนเพราะมีการหยุดให้บริการในวันนี้
เนื่องจากทุกครั้งที่วิทยาลัยจัดกิจกรรมกลุ่ม day care ต้องแบ่งกันเข้าร่วมกิจกรรม ” และความคิดเห็นต่อการ
จัดกิจกรรมวันปีใหม่ เช่น “ชอบตอนแจกของรางวัล ทุกคนได้รับของรางวัลกลับบ้านทุกคน” “ได้นำครอบครัว
บุตรหลานมาร่วมงาน เด็กๆสนุก” การมีกิจกรรมร่วมกันทำให้รู้สึกคลายเครียด สนุก ผ่อนคลาย

ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรมวอล์กไทม์รักสุขภาพ (walk rally สุขภาพ) เช่น ได้ความรู้และมี
ประโยชน์ต่อร่างกาย พึงพอใจในกิจกรรมสร้างสรรค์เมนูอาหารเพราะได้ทราบจำนวนแคลอรีในอาหาร
กิจกรรมร้องเพลงเต้นรำ กิจกรรมหายใจบำบัด/สมาธิบำบัดเพราะรู้สึกสบายและคลายเครียด ได้ออกกำลังกาย
และสนุกร่วมกัน ได้ความสามัคคีในทีมงาน การเข้ากลุ่มในแต่ละฐานสนุกมากมีความสามัคคีร่วมแรงร่วมใจใน
กลุ่มดีมากอยากให้งานกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง/เดือนละ ๑ ครั้ง ระยะเวลาทำกิจกรรมน้อยเกินไป ควรทำทุกวัน
ศุกร์ กิจกรรมเหมาะสำหรับคนที่ไม่มีเวลาไปออกกำลังกายนอกบ้าน อยากทำกิจกรรมแบบนี้นอกสถานที่

ความคิดเห็นอื่นๆในภาพรวมของกิจกรรม บุคลากรเห็นว่าชอบซื้อผักที่ตลาดวันศุกร์ของผู้สูงอายุ เพราะเป็นผักปลอดสารพิษ ผักสด ราคาถูก ประหยัด อาหารอร่อย การร่วมกิจกรรมบริจาคสิ่งของแก่ผู้ประสบภัยมีบุคลากรและนักศึกษาร่วมบริจาคสิ่งของจำนวนมากและร่วมบริจาคเงิน ความคิดเห็นด้านการพัฒนาบุคลากรต่อการจัดกิจกรรมอบรมภาษาอังกฤษ บุคลากรสายสนับสนุนในหลักสูตร conversation

บุคลากรสายสนับสนุน “รู้สึกสนุกสนานเวลาเรียนภาษาอังกฤษ ไม่ได้ฝึกพูดภาษาอังกฤษมานาน เป็นการทบทวนความรู้ เมื่อไ้เวลาที่มีชาวต่างชาติเข้ามาเยี่ยมเยียนวิทยาลัยจะสามารถพูดคุยกับเขาได้บ้าง เป็นการเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน” ความคิดเห็นของครูผู้สอนภาษาอังกฤษต่อการเรียนการสอน “บุคลากรที่เข้ารับการอบรมบางคนสามารถใช้ภาษาอังกฤษได้ดี บางคนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง”

คณาจารย์ ในหลักสูตร TOFLE

คณาจารย์ เห็นว่า ฟังพอใจต่ออาจารย์ผู้สอนชาวต่างชาติ (อาจารย์จาก ม.ราชภัฏลำปาง) เนื่องจากอาจารย์มีเทคนิคการสอนที่ดี เข้าใจ และสามารถเพิ่มทักษะภาษาอังกฤษแก่ผู้เรียนได้มาก อาจารย์ผู้สอนมีความรู้ด้านการใช้ภาษาอังกฤษเป็นอย่างดี สนุกมากเวลาเรียน มีอุปสรรคต่อการเรียนคือ ไม่ค่อยมีเวลาในการเข้าเรียน

ความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรมวันเกิด ๓ Brain Break and Birthday บุคลากรอยากให้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ไม่ต้องการให้หยุดจัดกิจกรรม เพราะเป็นความสุขเล็กๆ น้อยๆ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องงานกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรและเป็นการแสดงความยินดีกับเจ้าของงาน เป็นกำลังใจในการทำงานต่อไป เป็นวันที่บุคลากรในวิทยาลัยจะได้พบปะกัน ให้การเสริมคุณค่าและยอมรับกัน ให้มีพื้นที่ในการพบปะของบุคลากร บุคลากรทุกคนได้มีโอกาสเรียนรู้พูดคุย ลดความเครียด ลดความขัดแย้งได้ ควรจัดกิจกรรมวันเกิดทุกเดือน เป็นการส่งเสริมความรักความสามัคคีในหน่วยงาน เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจและทำให้เกิดความรู้สึกรักมีคุณค่า

นางจันทร์จิรา ยานะชัย

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

**สรุปการสัมภาษณ์ผู้บริหารเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรม
พัฒนาวัฒนธรรมองค์กรสู่องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)**

23 เมษายน 2556

1. ท่านคิดว่า กิจกรรมพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรสู่องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) มีประโยชน์ต่อบุคลากรของวิทยาลัยอย่างไร

8 กิจกรรมของกิจกรรมพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรสู่องค์กรแห่งความสุข ล้วนแต่เป็น 8 Happy เชื่อว่าการส่งเสริมเหล่านี้ ถ้าคนในองค์กรได้รับการส่งเสริม ให้มีความสุข ต้องส่งผลให้การทำงานมีความสุข ยกตัวอย่างเช่น

1.1 Happy Body

- ทำให้อาจารย์และเจ้าหน้าที่ได้ออกกำลังกาย ผักสมาริ ผ่อนคลาย การสัมผัสบีบนวด ลดช่องว่างระหว่างกัน มีการพูดคุย มีความสามัคคีได้รับทราบข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบัน ซึ่งเป็นประโยชน์ในการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวันต่างๆ

- มีการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรทุกคน ทำให้บุคลากรรู้สุขภาพของตนเองเป็นอย่างไรจะได้รู้จักป้องกันตนเองทันที

- กิจกรรมกีฬาสี ทำให้อาจารย์และเจ้าหน้าที่ได้ออกกำลังกาย มีความสุข สนุกสนานร่วมกัน และก่อให้เกิดความสามัคคีในวิทยาลัย

1.2 Happy Heart

- การคัดเลือกบุคลากรดีเด่นประจำปี จะทำให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานดีเด่นมีขวัญกำลังใจในการทำงาน และส่งเสริมบุคลากรอื่นๆ ให้ปฏิบัติตาม เมื่อคนในองค์กรได้รับรางวัล ก็จะเป็นความภูมิใจของสถาบัน

1.3 Happy Society

- การแสดงความรับผิดชอบต่อส่วนร่วม เพื่อสังคม เช่น ร่วมบริจาคสิ่งของกับชมรมจิตอาสาของสโมสรนักศึกษา การได้มีส่วนช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่างๆ ซึ่งเป็นการทำบุญ และจะทำให้ตนเองเกิดความภาคภูมิใจ

1.4 Happy Family

- สร้างความสัมพันธ์แบบไม่เป็นทางการ ได้มีโอกาสพบปะพูดคุย ลดช่องว่างในการทำงาน ทำให้บุคลากรทุกคน มีความสุขสนุกสนานในเทศกาลปีใหม่ บุคลากรแสดงความยินดีกับบุคลากรในวันเกิด ซึ่งสร้างความสัมพันธ์ที่ดี และบุคลากรที่เกษียณอายุราชการ มีความสุข สนุกสนานระลึกถึงความดีที่ได้ทำงานมาตลอด

1.5 Happy Brain

- ทำให้บุคลากรได้รับการถ่ายทอดความรู้ใหม่จากบุคลากรที่ไปศึกษาดูงาน อบรม สัมมนา ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ

2. ท่านคิดว่า กิจกรรมพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรสู่องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) จะส่งเสริมให้เกิดคุณค่าอย่างไรบ้าง ต่อบุคลากร (บุคคล) และวิทยาลัย (องค์กร) (คุณค่าภายใน,คุณค่าภายนอก)

2.1 เกิดคุณค่าภายนอก

- สร้างสัมพันธภาพ โดยการทำกิจกรรมร่วมกันแบบไม่เป็นทางการ ทำให้ลดปัญหาความขัดแย้ง / การทำกิจกรรมช่วยลดความเครียด

- ได้มีโอกาสหัวเราะสนุกสนาน สัมผัสซึ่งกันและกัน มีความให้สุขภาพจิตและกายดีขึ้น

- ทำให้บุคลากรมีความสุขใจในการทำงาน มีสุขภาพกายใจที่ดี ลดความเครียดจากการทำงาน มีความสนุกสนาน มีความรู้ใหม่ๆ

2.2 เกิดคุณค่าภายใน

- ทุกคนขอมอบอกให้ปัญหาการทำงานในองค์กรมีน้อยที่สุด การสร้างสัมพันธภาพในกิจกรรมเหล่านี้ ช่วยลดปัญหาการสื่อสาร สร้างทัศนคติที่ดีต่อกัน แต่ต้องทำอย่างต่อเนื่องและบ่อยครั้งก็จะดีมาก การจะเปลี่ยนคนอื่นนั้นยาก ต้องเริ่มต้นที่เปลี่ยนความคิด และการกระทำตนเองดีที่สุด ทำให้บุคลากร พุดจาคุยกันเป็นกันเอง มีความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีการทำงานที่เป็นทีมที่ดี วิทยาลัยฯจะมีการพัฒนามาตลอด บุคลากรทุ่มเทในการทำงานอย่างเต็มที่ ทำให้บรรยากาศการทำงานในวิทยาลัยฯดีขึ้น มีความสนุกสนานยิ้มแย้ม บุคลากรมีสุขภาพกายใจที่ดีในการทำงานบุคลากรมีความพึงพอใจในการทำงานเพิ่มขึ้น

นางจันทร์จิรา ยานะชัย

ผู้รับผิดชอบ