

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

การดำเนินงานและการสะท้อนคิดในการศึกษาดูงานพื้นที่แม่ก่ง

(องค์กรสาธารณะประโยชน์ด้านสังคม) ณ วัดแม่ก่ง ม. ๓ ต. บ้านเป้า อ. เมือง จ. ลำปาง

วันเสาร์ที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

ผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม

๑. อ. พยอม ถิ่นอ่อน
๒. อ. ดร. ถาวร ล่อกา
๓. อ. เกสร มณีวรรณ
๔. อ. กัญญ์ณพัชญ์ ศรีทอง
๕. อ. ณัฐนิชา คำปาละ
๖. อ. พชร วิวุฒิ
๗. อ. กรรณิกา กองบุญเกิด
๘. อ. วิลาวัลย์ ต่อปัญญา

สรุปการติดตาม

คณะทำงานได้ร่วมกิจกรรมและพบผู้สูงอายุโดยการพูดคุย สนทนากลุ่ม แบ่งเป็นกลุ่มย่อยสรุปได้ดังนี้

๑. จากการนำเสนอของคุณพ่อวาท คำวรรณ และคุณพ่อสมพงษ์ นวลสุทธิ์ สรุปได้ว่าหลังโครงการอบรมครูแม่แบบการดูแล ผู้สูงอายุในปีที่ผ่านมา ชุมชนมีผู้นำและสมาชิกที่ได้จากการขยายการเรียนรู้ยังมีการดำเนินการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง หลังการดำเนินการในกิจกรรมตามแผน ได้เกิดเครือข่ายแกนนำ ผู้สูงอายุ มีการขยายการเยี่ยมแก่ผู้สูงอายุในหมู่บ้านเยี่ยมใช้ผู้สูงอายุใน ๖ กลุ่มโรค, ๖ กลุ่มคน ได้แก่ คนไข้ติดเตียง ความดัน เบาหวาน เข้าเสื่อม ถูกลมโป่งพอง พาร์กินสัน โดยการเยี่ยมได้ดำเนินการร่วมกับชุมชน โดยอุปกรณ์และของเยี่ยม ได้รับอนุเคราะห์จากพระสงฆ์ เช่น นม, ขนม, กล้วย กลุ่มผู้เยี่ยมร่วมในแต่ละครั้ง เช่น อ.ส.ม. เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ พระสงฆ์ การติดตามเยี่ยมดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อชุมชน เนื่องจากจากการซักถามและสังเกตพบว่า ผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ได้รับการเยี่ยมจากทีมมีความรู้สึกประทับใจ โดยเฉพาะเมื่อมีพระสงฆ์มาร่วมทีมเยี่ยม ในกิจกรรมดังกล่าวทำให้เกิดความเข้มแข็งในคณะทำงานในชมรมผู้สูงอายุที่สามารถจัดการเยี่ยมผู้สูงอายุทั้ง ๖ กลุ่มและมีการดำเนินกิจกรรมด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องเดือนละ ๑ ครั้ง

๒. จากการติดตาม สังเกตชุมชนมีการสร้างกลไกที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนและเกิดประโยชน์ต่อชุมชน พบว่าชุมชนยังคงเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมของชาวพุทธ และท้องถิ่นอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในการประกอบการติดตามเยี่ยม เช่น การขอของบริจาคจากวัดและให้

พระสงฆ์เป็นทีมเยี่ยมผู้สูงอายุในรายที่เจ็บป่วย จากการที่ไปให้บริการวิชาการโครงการอบรมครูแม่แบบผู้ดูแล ผู้สูงอายุพัฒนาสู่กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อนในชุมชน ชุมชนได้สร้างกลไกที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและ ยั่งยืน เกิดกระบวนการการดำเนินการด้วยชุมชนเอง นอกจากนี้ยังขยายการเรียนรู้และปลูกฝังการดูแล ผู้สูงอายุแก่เยาวชน โดยให้มีส่วนร่วมในการเป็นทีมเยี่ยมและสังเกตการณ์ และการมีส่วนร่วมเมื่อมีกิจกรรม ในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ผู้นำหรือตัวแทนผู้สูงอายุจะชักชวนบุตรหลานให้มีส่วนร่วมและช่วยเหลือ

๓. ผลกระทบที่เกิดประโยชน์สร้างคุณค่าต่อสังคมชุมชน จากการที่ไปให้บริการวิชาการโครงการการ

อบรมครูแม่แบบ พบว่ามีผลกระทบที่เกิดประโยชน์สร้างคุณค่าต่อสังคมจากการที่ชุมชนเห็นความสำคัญของ ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในโรงเรียนได้สนับสนุนการเป็นผู้มีส่วนร่วมในการเป็นทีมเยี่ยมและสังเกตการณ์ เยาวชน ได้รับการปลูกฝังในการดูแลผู้สูงอายุ จากการได้เห็น ได้ร่วมกิจกรรม ตลอดจนชุมชนมีความมุ่งมั่นในการ พัฒนาชุมชนด้านต่างๆ ทำให้เกิดความเข้มแข็งของคนในชุมชน ที่ดำเนินการโดยผู้สูงอายุ ส่งผลให้ชุมชนบ้าน แม่ก่งองค์กรสาธารณประโยชน์ได้รับคัดเลือกให้เป็นสถานที่ฐานศูนย์ความเป็นเลิศทางด้านผู้สูงอายุ แก่ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตจากมหาวิทยาลัย นิวคาสเซิล มหาวิทยาลัยดีกินประเทศ ออสเตรเลีย ซึ่งแกน นำผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมทุกครั้ง รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า สามารถก่อประโยชน์ได้แม้จะอายุมาก และมีการศึกษาน้อย ได้แสดงความรู้สึกไว้ว่า

“ในชีวิตนี้รู้สึกภาคภูมิใจ ถึงแม้ตัวผู้สูงอายุเองจะไม่ได้เรียนหนังสือหรือบางคนจบเพียงชั้นประถม ก็สามารถเป็นครูสอน แนะนำ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักศึกษาต่างชาติได้ รู้สึกภูมิใจจริง”

๔. การวางแผนการดำเนินงานของหมู่บ้านแม่ก่งได้แสดงความคิดเห็นว่า การดำเนินการเพื่อ

การดูแลผู้สูงอายุที่มีสุข ทางชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งได้วางแผนกิจกรรมกับวิทยาลัย แต่ในบางกิจกรรมที่ คาดว่าจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุทั้งตำบล ทางหมู่บ้านอื่นๆในตำบลจะขอมาร่วมฟังสพบทด้วยหากมี ค่าใช้จ่ายเรื่องอาหารจะทำการออกเงินค่าใช้จ่ายดังกล่าวเอง เพื่อทางชมรมขอขยายโอกาสให้ผู้สูงอายุในตำบล บ้านเป้าได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทุกครั้ง เพื่อให้ชมรมอื่นๆได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำไปประยุกต์ใช้ ฉะนั้นการ ทำกิจกรรมที่ผ่านมาจึงเป็นกิจกรรมร่วมมีผลจากการติดตามได้

จากการสะท้อนคิดให้เห็นการมีคุณค่าของผู้สูงอายุ จึงทำให้ชุมชนบ้านแม่ก่งตระหนักเห็นความสำคัญ ของผู้สูงอายุจนเกิดการรวมตัวของผู้สูงอายุและขยายและปลูกฝังให้คนรุ่นอื่นเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน และมีการรวมตัวจนเป็นกลุ่มทางสังคมช่วยเหลือและสนับสนุนผู้สูงอายุ เช่น พระสงฆ์ สนับสนุน ขนม, นม, สถานที่, น้ำดื่ม, ไฟฟ้า การเยี่ยมไข้ผู้สูงอายุ โรงเรียนสนับสนุนผู้สูงอายุหาก ต้องการการใช้ สถานที่ อุปกรณ์ สื่ออื่น ๆ ญาติผู้เสียชีวิตที่ได้ไปติดตามเยี่ยมทุกรายมักจะ มอบเงินคืนแก่ ชมรมผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน สนับสนุนเงินทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชมรมผู้สูงอายุ

จากการประเมินและติดตามการประเมินประโยชน์และผลกระทบการให้บริการวิชาการชมรมผู้สูงอายุ
บ้านแม่ก่ง (องค์กรสาธารณประโยชน์ด้านสังคม) ม. ๓ ต. บ้านเป้า อ. เมือง จ.ลำปาง คณะกรรมการและ
คณะทำงาน ได้เสนอให้มีการทำกิจกรรมร่วมกันต่อไป



อ. พยอมน์ ถิ่นอ้วน