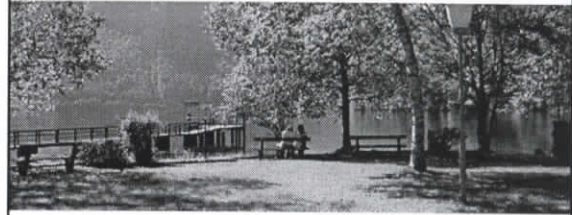


การดำเนินงานสู่ความเป็นเลิศ ด้านผู้สูงอายุ วันที่ 1 – 3 พฤษภาคม 2556 ณ โรงแรมมารวย กาเด็นท์

การดำเนินการพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศสหวิทยาการสูงอายุนพบ. นครลำปาง (ตุลาคม ๒๕๕๕ – พฤษภาคม ๒๕๕๖)



พยอม ถิ่นชวน
เกสร มณีวรรณ

วิสัยทัศน์ และ พันธกิจ

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| • วิสัยทัศน์ | • พันธกิจ RESAN |
| —บูรณาการสุขภาพ | —R: Research |
| ทุกช่วงวัย เพื่อสังคมผู้ | —E: Education |
| สูงวัยที่เป็นสุข | —S: Services |
| | —A: Advocacy |
| | —N: Networking |

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๑. การพัฒนารูปแบบ EC (งบประมาณ สนช. ผ่านเครือข่ายภาคเหนือ ๑ ว.)

- ๑๘-๒๑ มีนาคม ๒๕๕๖
 - Developing a Culturally Sensitive Care Model: Creating Excellence in a New ASEAN Era
- ๒๒-๒๖ มีนาคม ๒๕๕๖
 - Human Research Ethics
 - Writing for Publication



Prof. Sue Turale

Editor,
Pacific Rim
International
Journal of
Nursing
Research



Prof. Teresa Stone

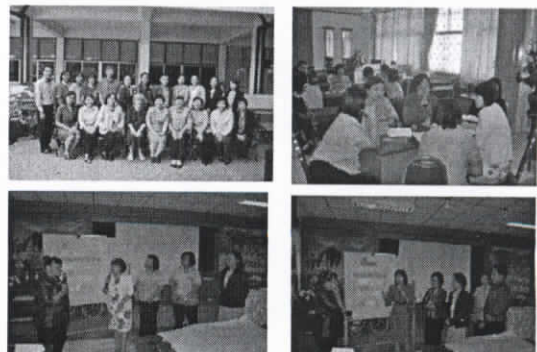
Editor,
Nursing &
Health
Sciences
Journal

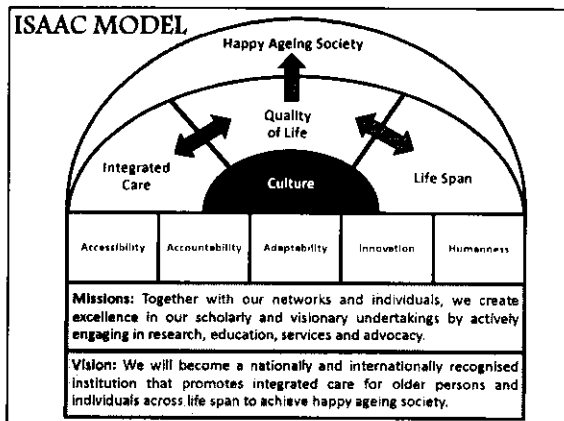
กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๑. การพัฒนารูปแบบ EC

- Keywords สำหรับการพัฒนาโมเดล
 - Aged care model, Cultural appropriateness, Excellence, ASEAN Integration
- ขั้นตอน
 ๑. SWOT Analysis in relation to ASEAN Integration
 ๒. Identification of cultural appropriateness
 ๓. Vision and Mission statements
 ๔. Identification of Core Values
 ๕. Identification of Concepts and relationships between Concepts
 ๖. Putting it all together

การพัฒนาโมเดล





กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมามี

๒. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรประจำศูนย์

- การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุ ที่ประเทศญี่ปุ่น (ครั้งที่ ๑ สำหรับแกนนำ)
- การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุ ที่ประเทศญี่ปุ่น (ครั้งที่ ๒ สำหรับอาจารย์และเจ้าหน้าที่) (เดือนกรกฎาคม)

ทีมศึกษาดูงาน

๑. วิทยาลัยพยาบาลนพรัตน์วชิระ
๒. วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
๓. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
๔. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิจังหวัด
๕. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
๖. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
๗. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช



สถานที่ศึกษาดูงาน

- โรงเรียนผู้สูงอายุ Kobe City Silver College
- การจัดการเรียนการสอนที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตรดูแลผู้สูงอายุ Nagoya City University School of Nursing
- สถานบริการสำหรับผู้สูงอายุในเครือวาคุไก
 ๑. Care house
 ๒. Yamada Hospital
 ๓. Nursing care Knor
 ๔. Yamada medical center

Kobe City Silver College

- ก่อตั้งในเดือนกันยายน ค.ศ. ๑๙๙๓ เป็นส่วนหนึ่งของหมู่บ้านแห่งความสุข (Village of Happiness) ดำเนินการโดยเทศบาลเมือง Kobe
- เป็นการจัดให้บริการด้านการศึกษสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๕๗ ปีขึ้นไป

ปรัชญาการจัดการบริการ

"การกลับมาเรียนอีกครั้งให้สนุกสนาน"

จุดประสงค์การก่อตั้ง Kobe City Silver College

- เพื่อให้การศึกษาสำหรับผู้สูงอายุให้สามารถดำเนินชีวิตที่ดี และมีอายุยืนยาว
- ให้ผู้เรียนใช้การเรียนรู้ไปใช้ในการช่วยเหลือสังคม
- เพื่อมีวิทยาลัยที่ช่วยเหลือประชาชนทั่วไป และนานาประเทศให้มีความสุขในการดำรงชีวิต

หลักสูตร

- ☐ หลักสูตรสุขภาพและสังคมสงเคราะห์
- ☐ หลักสูตรการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศ (ภาษา การสื่อสาร หลักการใช้ภาษา และการสนทนา)
- ☐ หลักสูตรสิ่งแวดล้อม (รู้จักการปรับตัว เข้ากับสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง เรียนรู้การอยู่กับธรรมชาติ)
- ☐ หลักสูตรศิลปะ (มีความสุขและใช้ศิลปวัฒนธรรมที่มีอยู่ทั้งศิลปะที่บ้าน ศิลปะประจำถิ่น)

การศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุที่ประเทศญี่ปุ่น





คุณสมบัติผู้เรียน

อายุ ๕๗ ปีขึ้นไป, สามารถมาเรียนได้ด้วยตนเอง
วิทยากรและครูผู้สอน
ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้เฉพาะ เชิญมาจากภายนอก และ
(จ่ายค่าตอบแทนเป็นรายชั่วโมง และหากมีชั่วโมงการ
สอนที่ยาวนาน (จะจ่ายแบบเหมาจ่าย)

งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ปีละ ๑๕๐,๐๐๐,๐๐๐ บาท
- จากค่าลงทะเบียน ๗๖๐,๐๐๐,๐๐๐ บาท
- จาก เทศบาล Kobe จำนวน ๖๐๐,๐๐๐,๐๐๐ บาท

การประเมินผลการเรียน

- สรุปผลกิจกรรมการเป็นรายงานสรุปเล่ม
- การติดตามผู้เรียนจากการเข้าไปช่วยเหลือสังคมหรือการถ่ายทอด
ความรู้เพื่อให้เกิดประโยชน์ เช่น การช่วยเหลือผู้ประสบภัย การ
เป็นอาสาสมัคร

การนำความรู้มาใช้พัฒนาสู่ความเป็นเลิศฯ

๑. การจัดโปรแกรมการใช้ความรู้พื้นฐานกับผู้สูงอายุ
๒. การดึงศักยภาพของผู้สูงอายุมาใช้ในการพัฒนาสังคม
ชุมชน " เน้นแนวคิด ทำอย่างไรให้ผู้สูงอายุมีความสุข
๓. ให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุโดยบูรณาการกับการ
เรียนการสอน
๔. ใช้กิจกรรม พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้ตรงกับความต้องการ
และสามารถนำผู้สูงอายุที่ผ่านหลักสูตรไปเป็น
อาสาสมัครช่วยเหลือสังคม

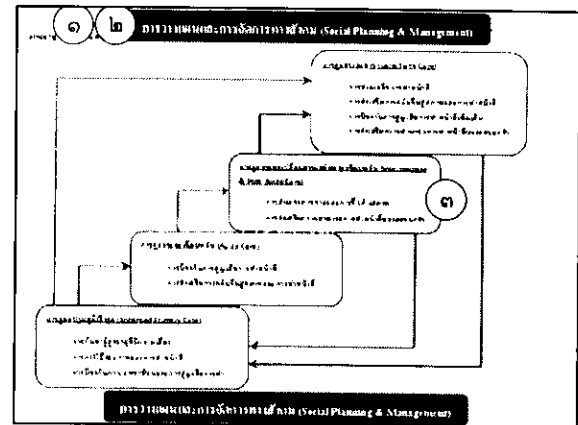
๖. วิทยาลัยควรมีบทบาทในการบริหารจัดการในรูปแบบ
เครือข่าย การมีส่วนร่วมจากหน่วยงาน องค์กรต่างๆ โดย
ใช้งบประมาณจากภาครัฐ ท้องถิ่นในการบริหารจัดการ
โดยใช้อาสาสมัคร
๗. ความรู้ที่ได้จากการดูงานจะพัฒนาเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
ด้านผู้สูงอายุ เช่น ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุในบริบท
สังคมไทย การสร้างองค์ความรู้ การแลกเปลี่ยน
นวัตกรรมด้านผู้สูงอายุที่มีในคลังของเครือข่ายสสช.
ร่วมกัน



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๒. การพัฒนาศักยภาพชุมชนและบุคลากรประจำศูนย์

- การพัฒนาคุณวุฒิอาจารย์ปริญญาดอกต้นผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุ
 ๑. การจัดสัมนาการจัดการสังคม (Social Welfare) ผู้สูงอายุ ๑ คน
 ๒. ภูมิปัญญาสุขภาพ ๑ คน
 ๓. การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Post-Acute Care) ๑ คน (เวรยาม)



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๓. การวิจัย

RESAN

- ๑. การทำแบบสำรวจการรับรู้และการยอมรับของชุมชนในผู้สูงอายุ (CCOPD) ภายใต้วิสัยทัศน์ที่และ วิสัยทัศน์ร่วม
- ๒. การจัดการด้านอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุและครอบครัว
- ๓. เสนอแนะการดำเนินงานที่สอดคล้องกับผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
- ๔. การทดลองทางคลินิกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง
- ๕. การพัฒนาระบบประเมินสมรรถนะหลักและสมรรถนะความน่าเชื่อถือรับนักวิชาการประจำศูนย์ฯ มุมเป็นเลิศ
- ๖. การพัฒนาระบบประเมินสมรรถนะความเชี่ยวชาญตามสาขาสำหรับนักวิชาการประจำศูนย์ฯ มุมเป็นเลิศ
- ๗. สมรรถนะพยาบาลด้านสุขภาพระดับสากล (Global Health)

กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๔. การจัดการศึกษา

RESAN

- ๑. การประชุมเพื่อกำหนดแผนปฏิบัติการในการบูรณาการการจัดการเรียนการสอนกับวิชาการ และการวิจัยในศูนย์ฯ มุมเป็นเลิศ
- ๑. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน (หลังระยะเฉียบพลัน) ประมาณเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖





กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

๕. การพัฒนาความเข้มแข็งและบริกรของพื้นที่สาธิต

๑. ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วพบ. นครลำปาง

— การพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการศูนย์

๒. บ้านแม่แก้ว

— การเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ

— การนำผลการวิจัยไปพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุ



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๕. การพัฒนาความเข้มแข็งและบริกรของพื้นที่สาธิต



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

RESAN

๖. การขับเคลื่อนสังคมเพื่อสนับสนุนการดำเนินการด้านผู้สูงอายุ

๑. การร่วมมือกับหน่วยงานในพื้นที่ในการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจอันดีต่อ

ผู้สูงอายุ สังคมสูงอายุ รวมถึงการพัฒนาความรู้และทักษะจำเป็น

สำหรับการดูแลผู้สูงอายุให้กับประชาชนและอาสาสมัคร



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

๖. การขับเคลื่อนเพื่อสนับสนุนการดำเนินการด้านผู้สูงอายุ



กิจกรรมใน ๖ เดือนที่ผ่านมา

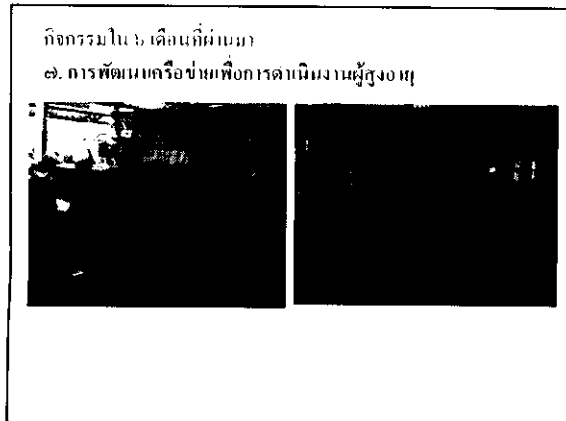
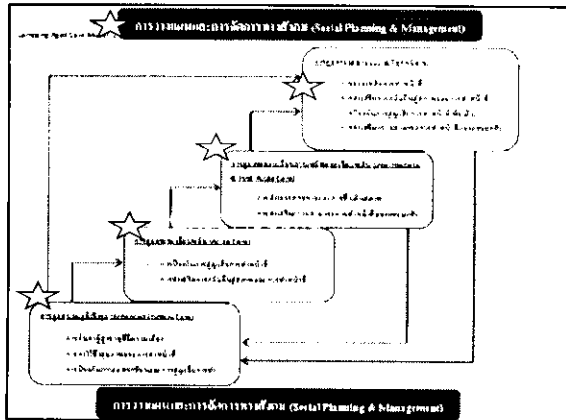
๗. การพัฒนาปัจจัยเอื้อต่อการดำเนินงานผู้สูงอายุ

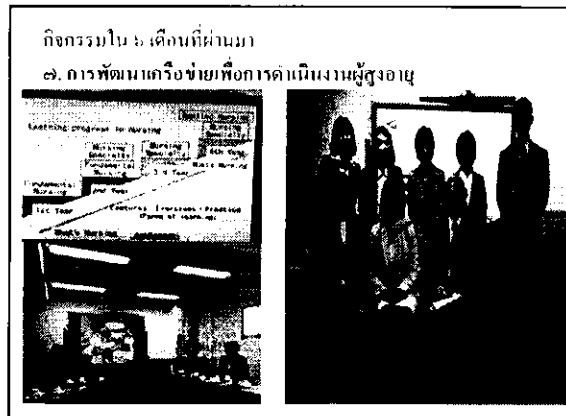
๑. การลงนามข้อตกลงความร่วมมือระหว่างศูนย์กับหน่วยงานองค์กร และชุมชนในจังหวัดลำปาง

๒. การร่วมมือกับคณะทำงานด้านการสูงอายุของจังหวัด

๓. การวิเคราะห์ปัญหาของทางจังหวัดในและภายนอกประเทศที่มีทิศทาง ความและแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๔. การวางแผนการพัฒนาการเจริญสูง ภูมิปัญญาไทยและเอกลักษณ์กับ วิสัยทัศน์และพันธกิจของศูนย์ฯ เหมารวมกับวิสัยทัศน์ วิสัยทัศน์ และ ความต้องการของพื้นที่ และตอบสนองต่อนโยบายชาติที่มีผู้ คำนึงเป็นเลิศในยุทธศาสตร์อาเซียน





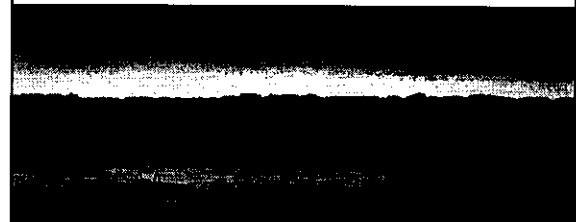
การเรียนรู้ที่ได้จากการทำงาน

- การสร้างเครือข่ายในการทำงาน
- การช่วยเหลือ สนับสนุนเครือข่าย ให้เรียนรู้สิ่งใหม่ร่วมกัน
- การเข้าใจและประยุกต์ใช้
- การได้รับการสนับสนุนทางด้านงบประมาณ
- การให้อิทธิพลตนเอง “อย่าเพียงตอบว่าคงไม่ได้ แต่ทดลองเรียนรู้และปรับเปลี่ยน”

การเรียนรู้ที่ได้จากการทำงาน

- Vision without Mission = **Dream**
- Mission without Vision = **Just passing time**
- Vision with Mission = **Change**

Be the Change You Wish to See in the World



สวัสดิ์ค๊ะ