

รายงานสรุปการถอดบทเรียน : ประสบการณ์การจัดการเรียน การสอนแบบบูรณาการ
ในการฝึกปฏิบัติในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ ๒ รุ่น ๓๔
ปีการศึกษา ๒๕๕๕

ตัวแทนผู้สูงอายุจากศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
และ ตัวแทนนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๒ รุ่น ๓๔

ระหว่างวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๖ - ๒๘ เมษายน ๒๕๕๖

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

การทำสรุปผลการเรียนรู้ของนักศึกษาผ่านกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุ
วิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๕

ตัวแทนผู้สูงอายุจากศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
จำนวน ๑๐ คน ประกอบด้วย

- | | |
|------------------|-------------|
| ๑. นายบุญชู | วงศ์คำหมื่น |
| ๒. นางอุไรวรรณ | เรณูรส |
| ๓. นายณรงค์ | วิชัยสืบ |
| ๔. นายจักรรินทร์ | วิชัยสืบ |
| ๕. นายณรงค์ | สมิทธิธรรม |
| ๖. นายสายใจ | หล้าเปียง |
| ๗. นางวิภา | สมบูรณ์ |
| ๘. นางแก้ว | ใจหล้า |
| ๙. นายสมบูรณ์ | สิทธิพงศ์ |
| ๑๐. นางสาวพิน | ยอดใจ |

ความคิดของผู้สูงอายุต่อการฝึกของนักศึกษา

- การทำกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุได้ประโยชน์ต่อตนเองอย่างไรบ้าง

ในการเข้าร่วมกิจกรรมผู้สูงอายุทำให้มีความสุขได้ถ่ายทอดประสบการณ์ให้กับลูกหลานรู้สึก
ความอบอุ่นเหมือนได้ใกล้ชิดกับลูกหลาน ได้อยู่กับเพื่อนรุ่นราวเดียวกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ได้ออก
กำลังกาย ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากเพื่อนผู้สูงอายุด้วยกันและจากทางวิทยาลัยทำให้
ได้รู้จักกันมากขึ้น มีเครือข่ายมากขึ้น ได้รู้จักกับคนที่หลากหลาย

- กิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุมีส่วนช่วยในการส่งเสริม รักษา และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมอย่างไรบ้าง

การที่มีศูนย์ผู้สูงอายุมีส่วนช่วยในการรักษาและสืบทอดภูมิปัญญาและศิลปะท้องถิ่น และ
การที่เมื่อนักศึกษาเข้ามาฝึกปฏิบัติในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์ช่วยในการรักษาศิลปะและวัฒนธรรม
พื้นบ้านเช่นการฟ้อนรำ การรำวง การแสดงดนตรีไทย การสวดมนต์ และได้ถ่ายทอดความรู้
เกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรม และความรู้พื้นบ้าน เช่นการทำตุ๊ก การทำสลุงให้กับนักศึกษาเพื่อเป็นการ
สืบทอดภูมิปัญญาให้กับคนรุ่นหลัง และการถ่ายทอดภูมิปัญญาพื้นบ้านใน การดูแลตนเองของ
ผู้สูงอายุ การถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประเพณีการรดน้ำดำหัวเพื่อให้ความเข้าใจเหตุผลของการ
ปฏิบัติที่สืบทอดกันมา และสามารถนำไปบอกต่อได้เพื่อให้มีการคงอยู่ของประเพณีที่ดีงาม

- ท่านมีความรู้สึกอย่างไรเมื่อมีนักศึกษาเข้ามาร่วมในกิจกรรมผู้สูงอายุ

ชอบที่มีนักศึกษาเข้ามาฝึก มีความสุขที่ได้คุยกับเด็กรุ่นลูกหลาน ภูมิใจที่ได้ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการใช้ชีวิต การปฏิบัติตัวกับผู้ใหญ่ การเป็นคนมีมารยาท และศิลปวัฒนธรรมให้กับนักศึกษาเพื่อเป็นการสืบทอดความรู้ให้คงอยู่ต่อไป และได้แลกเปลี่ยนความรู้กับนักศึกษาในเรื่องของการสื่อสารกับวัยรุ่นการใช้เทคโนโลยี

- ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุ สำหรับวิทยาลัยพยาบาลอย่างไรบ้าง

๑. การทำกิจกรรมของชมรมควรมีแบ่งเวลาเป็นของการร่างพื้นบ้านบ้างเพราะปกติจะมีแต่การเต้าลีสลาศ ผู้สูงอายุส่วนมากไม่สามารถเต้นลีสลาศด้วยได้เพราะไม่มีพื้นฐานการเต้น
๒. เมื่อนักศึกษาเข้ามาฝึกที่ศูนย์และจะทำกิจกรรมอยากให้นักศึกษาแนะนำตัวให้ครบทุกคน และอยากฝากนักศึกษาให้คงความน่ารักอ่อนน้อมถ่อมตนการมีมารยาท การเคารพผู้ใหญ่
๓. อยากฝากเรื่องการพูดคุยกับผู้สูงอายุควรพูดให้มีทางเสียง
๔. กิจกรรมที่ควรเพิ่มเติมในเรื่องของการปฏิบัติในครั้งต่อไป เช่น การทำกรวยดอกไม้เพื่อบูชาพระ การแลกเปลี่ยนภาษาคำเมืองให้กับคนรุ่นใหม่เพื่อสืบทอดภาษาพื้นเมือง การทำเทียนหอม

ตัวแทนนักศึกษาพยาบาลรุ่นที่ ๓๔ ฝึกปฏิบัติวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
จำนวน ๑๐ คน ประกอบด้วย

- | | |
|-----------------------|-------------|
| ๑. นางสาวจุฬาลักษณ์ | ราชบุตร |
| ๒. นางสาวชมพูนุช | ดีชะมพู |
| ๓. นางสาวจริยาภรณ์ | สมบัติตรา |
| ๔. นางสาวกัณทิรมย์ | เลชะผล |
| ๕. นางสาวพลอยบุรินทร์ | อุสาพรหม |
| ๖. นางสาวจิราพร | สุขเกียง |
| ๗. นางสาวจรรยาตรี | เชื่อนสูงค์ |
| ๘. นางสาวปัทมาธิ์ | สิงห์กันต์ |
| ๙. นางสาวพรนภา | มันเหมาะ |
| ๑๐. นางสาวณัฐชา | คำชื่น |
| ๑๑. นายธรรมนิตย์ | จรรณมัย |

ความคิดเห็นของนักศึกษาต่อการฝึกกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุ

- สิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุ

ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ การเห็นการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุ ได้ศึกษาเกี่ยวกับการทำสลุ การพับผ้า การทำตุ่ง การทำตุ่ง 12 นักษัตร ได้สืบทอดการวัฒนธรรมการทำตุ่ง การทำสลุ และการพับเหรียญ ,สืบทอดประเพณีรดน้ำดำหัวแสดงถึงความอ่อนน้อม การแสดงความเคารพต่อผู้สูงอายุ ,ได้เห็นความแตกต่างของผู้สูงอายุกับวัยหนุ่มสาว,ได้เห็นการละเล่นในแบบของผู้สูงอายุ, ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ การสื่อสารกับผู้สูงอายุ การร่วมทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ การได้แลกเปลี่ยนความคิดกับผู้สูงอายุ,ทำให้มีความสุขที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ

- การฝึกในศูนย์ผู้สูงอายุนักศึกษาได้มีส่วนช่วยในการส่งเสริม รักษา และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมอย่างไรบ้าง

จากการที่ได้ฝึกกิจกรรมในศูนย์ผู้สูงอายุได้เรียนรู้การทำตุ่ง การพับเหรียญ การทำ สลุ หลวง การทำสลาก เห็นการแสดงการละเล่นของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้านของทางภาคเหนือ ได้เข้าร่วมกิจกรรมรดน้ำดำหัว มีความเข้าใจเกี่ยวกับเหตุผลของประเพณีมากขึ้นว่าทำเพื่ออะไร และสามารถที่จะถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับอย่างถูกต้อง นอกจากนั้นได้รับการนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับเพื่อนๆและน้องๆเพื่อทำตุ่งประดับในกิจกรรมการรดน้ำดำหัวของวิทยาลัยพยาบาล

- ความแตกต่างของการฝึกบนหอผู้ป่วยและการฝึกในศูนย์ผู้สูงอายุ

การปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยจะเน้นการทำหัตถการและการ ดูแลผู้ป่วยและการดูแลเรื่องโรค ไม่ได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ แต่การฝึกที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้เห็นการทำกิจกรรมร่วมกันของผู้สูงอายุ การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ได้เรียนรู้วิถีคิด การใช้ชีวิตจากผู้สูงอายุ และได้รับความรู้เกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรมที่เก่าๆที่ไม่รู้ ความรู้จากภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

สรุปประเด็นที่ได้จากการทำ Focus groups

ด้านประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับภายนอก (ผู้สูงอายุ)

๑. ได้แลกเปลี่ยนความรู้สมัยใหม่กับนักศึกษา
๒. ได้ถ่ายทอดประสบการณ์เกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรมสมัยก่อนให้กับนักศึกษาเพื่อสืบทอดศิลปะพื้นบ้านให้คงอยู่กับลูกหลาน
๓. มีความสุขที่ได้อยู่กับนักศึกษา เหมือนได้อยู่กับลูกหลานตัวเอง
๔. เรียนแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุจากนักศึกษาและอาจารย์ของวิทยาลัย

ด้านประโยชน์ที่เกิดกับองค์กรภายใน (นักศึกษา)

๑. ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ การเห็นการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุ
๒. ได้สืบทอดการวัฒนธรรมการทำตุ่ง การทำสลุง การทำสลาก และการพับเหรียญ
๓. ได้สืบสานประเพณีรดน้ำคำหัวแสดงถึงความอ่อนน้อม การแสดงความเคารพต่อผู้สูงอายุ
๔. ได้เห็นความแตกต่างของผู้สูงอายุกับวัยหนุ่มสาว,ได้เห็นการละเล่นในแบบของผู้สูงอายุ
๕. ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ การสื่อสารกับผู้สูงอายุ การร่วมทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ
๖. การได้แลกเปลี่ยนความคิดกับผู้สูงอายุ,ทำให้มีความสุขที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ

