

รายงานสรุปการสะท้อนคิด : การจัดกิจกรรมข้าวแดงสะโตกคำ  
ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๕  
ตัวแทนนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๑-๔



วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๖  
ณ ห้องประชุมฝ้ายคำ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

การทำสรุปผลการสะท้อนคิด : กิจกรรมข้าวแดงสะโตกคำ

ตัวแทนนักศึกษาพยาบาลรุ่นที่ ชั้นปีที่ ๑ - ๔ จำนวน ๖๐ คน ประกอบด้วย

|                       |              |             |
|-----------------------|--------------|-------------|
| ๑. นางสาวโกศล         | สืบต่างใจ    | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒. นางสาววิจิตรา      | คุณสิทธิ์    | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๓. นายณรงค์ศักดิ์     | นันทะเสน     | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๔. นายพิทักษ์         | หมั่นเที่ยง  | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๕. นายอัสดากร         | มูลพลงาม     | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๖. นายพลวัฒน์         | ภาวงศ์       | ชั้นปีที่ ๔ |
| ๗. นางสาวอรจิรา       | วงศ์สอน      | ชั้นปีที่ ๔ |
| ๘. นางสาวสุพัตรา      | ไชยวังราช    | ชั้นปีที่ ๔ |
| ๙. นางสาวสุดาวัลย์    | กลั่นล้นทม   | ชั้นปีที่ ๔ |
| ๑๐. นางสาวสลิลทิพย์   | ปิ่นตาวงค์   | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๑๑. นายสยามมนต์       | ล้านมา       | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๑๒. นางสาวกนกหงส์     | บุตรโยจันโท  | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๑๓. นางสาวณัฐฐา       | ตางคำ        | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นายชวรินทร์       | มะโนชัย      | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๕. นางสาวจุฑาลักษณ์  | แก้วเมืองมูล | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๑๖. นางสาวรงค์ชนก     | หล้าสมศรี    | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๑๗. นางสาวอุบลรัตน์   | ผิวอ่อน      | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๑๘. นางสาวณัฐชา       | คำชื่น       | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๑๙. นางสาวพรวิภา      | กาวิละ       | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๒๐. นางสาวทิพย์กาญจน์ | วงศ์ชนแก้ว   | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๒๑. นางสาวมุสดี       | สุรงค์รัตน์  | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒๒. นางสาวศศิวิมล     | เฟื่องแก้ว   | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒๓. นางสาวชฎานุช      | สุจันศรี     | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๒๔. นายศุภชัย         | ใจอ้าย       | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๒๕. นางสาวรุณกาญจน์   | เมืองสุวรรณ  | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๒๖. นางสาวรุ่งนภา     | แก้วอ้อย     | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒๗. นางสาวภาวินี      | คำภีระแปง    | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒๘. นางสาวกัญญลักษณ์  | ไพบยา        | ชั้นปีที่ ๓ |
| ๒๙. นางสาวหทัยรัตน์   | ใจสุดา       | ชั้นปีที่ ๒ |
| ๓๐. นางสาวสุทธิกานต์  | เป็กทอง      | ชั้นปีที่ ๒ |

### ความคิดเห็นของนักศึกษาต่อกิจกรรมข้าวแสงสะโตกคำ

#### ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมข้าวแสงสะโตกคำ

ได้แสดงออกถึงความสามัคคีของรุ่นพี่และรุ่นน้อง แสดงออกถึงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมของการแต่งกายตามแบบฉบับของชาวล้านนา และมีความภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในความสำเร็จของรุ่นพี่

#### กิจกรรมข้าวแสงสะโตกคำได้มีส่วนช่วยในการส่งเสริม รักษา และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมอย่างไรบ้าง

จากกิจกรรมส่วนที่ช่วยส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมพื้นเมืองล้านนา คือ การจัดสถานที่ การนั่งรับประทานอาหารแบบขันโตกและนั่งกับพื้น การแต่งกายของผู้สำเร็จการศึกษาและแขกที่ร่วมงานแต่งกายแบบพื้นเมืองล้านนา ในส่วนของกิจกรรมก็มีการผูกข้อมือ การทำบายศรีสู่ขวัญ เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ซึ่งเป็นการส่งเสริม อนุรักษ์ และเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมล้านนา

#### ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุง

๑. สถานที่จัดกิจกรรม ควรเป็นสถานที่ที่กว้างขวาง ไม่แออัด สามารถบรรจุนักศึกษาและแขกผู้มีเกียรติได้ทั้งหมด
๒. การแต่งกายของผู้สำเร็จการศึกษา ควรเป็นการแต่งกายตามแบบฉบับวัฒนธรรมพื้นเมืองอย่างแท้จริง ไม่ควรเป็นแบบไทยประยุกต์เพื่อเป็นการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมพื้นเมืองล้านนาให้คงอยู่ต่อไป