



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง โทร.๐๕๔๒๒๖๒๕๔ โทรสาร.๐๕๔๒๒๕๐๒๑

ที่ สธ ๐๒๑๓.๐๔๑๐/.....วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

เรื่อง รายงานสรุปการเข้าประชุม อบรม ศึกษาดูงาน สัมมนา ในและต่างประเทศของบุคลากร ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖.....

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ผ่านรองผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางสรุปการเข้าประชุม อบรม ศึกษาดูงาน สัมมนา ในและต่างประเทศของอาจารย์พยาบาลประจำ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖

๒. ตารางสรุปการเข้าประชุม อบรม ศึกษาดูงาน สัมมนา ในและต่างประเทศของเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖

ตามที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ได้กำหนดแผนในการพัฒนาอาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุน ให้ได้รับการพัฒนาตนเองเพื่อให้ความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติงานของตนเอง งานพัฒนาบุคลากรภายในขอรายงานผลการดำเนินงานในปีการศึกษา ๒๕๕๖ ตั้งแต่เดือน มิถุนายน -- กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ โดยมีอาจารย์และบุคลากรของวิทยาลัยได้รับการพัฒนาตนเอง ดังนี้

หลักสูตรผู้บริหารสาธารณสุขระดับกลาง

๑. อ.อภิรตี คำเงิน

๒. อ.รุ่งกาญจน์ วุฒิ

หลักสูตรศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล

๑. อ.จันทร์จิรา ยานะชัย

๒. อ.กรรณิการ์ กาศสมบุรณ์

๓. อ.สิริวรรณ ธิญญผล

๔. อ.ทิพวรรณ เทียมแสน

๕. อ.จุฑาทิพย์ เดชเดชะ

หลักสูตรพัฒนาศักยภาพรองผู้อำนวยการ หัวหน้าภาค หัวหน้างาน

๑. อ.วาสนา มั่งคั่ง

๒. อ.เบญจพร เสาวภา

อบรมพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษโดยสถาบันพระบรมราชชนก

๑. อ.ประภาศรี พุ่มมีผล

๒. อ.พัชรนันท์ วิวรากานนท์

ศึกษาดูงานด้านผู้สูงอายุ ณ ประเทศญี่ปุ่น ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๑ ก.ค. ๕๖

บุคลากรจำนวน ๕๗ คน

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๗ ก.ค. ๕๖ บุคลากรจำนวน ๓๔ คน
รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ ก.ค. - ๓ ส.ค. ๕๗ บุคลากรจำนวน ๕๖ คน

ਅੰਤਰਿਕ ਨਿਰਾ

69 Years from

[illegible]

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

ตารางสรุปการพัฒนาตนเองของอาจารย์พยาบาลประจำ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ถึง ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปดูงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปดูงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม เชี่ยวชาญ ในงาน วิชาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๑	นางสาวกรรณิการ์ ภาคสมบูรณ์	๑	๕	-	๕๙๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๒	๑	๑	๒	-	๓	-
๒	นางกานต์สิริ นาครักษ์	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๓	นางคณินันต์ย สุบรรพวงศ์	๑	๖	๒	๓๐:๐๐:๐๐	๘๕:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๒	๓	-
๔	นางจรรยาพร ทะแกลัวพันธ์	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๕	นางจันทร์จิรา ยานะชัย	๑	๒	๓	๕๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๔	๓	๒	๓	๕	๘	๒
๖	นางจันทร์ธิดา ศรีกระจำ	-	๖	๒	๓๖:๐๐:๐๐	๙๐:๐๐:๐๐	๑๒๖:๐๐:๐๐	๑	๑	-	๑	๑	๓	๑
๗	นางจิตติวิทย์ เกียรติสุวรรณ	-	๓	๑	๓๖:๐๐:๐๐	๕๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	-	๑	๒	-
๘	นางจิราพร เป็ระชระ	-	๑	๕	๖๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๙	นางสาวจิราพร พรหมแก้วงาม	-	๒	-	๕๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	-
๑๐	นางจิราภรณ์ มั่นสุข	-	๒	-	๓๐:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	-	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๑๑	นางจิราภรณ์ โชติพิทักษ์กุล	-	๒	๒	๕๒:๐๐:๐๐	๓๐:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๑๒	นางจุฑาทิพย์ เดชเคชะ	๑	๑	-	๕๙๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๒	-
๑๓	ร.พ.หญิงฉวีวรรณ จิตต์สาคร	-	๒	๑	-	๒๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๓	-
๑๔	นางชมพูนุท แสงวิจิตร	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๕	นางณัฐธรรณ ปิณิจพันธ์	-	๑	๒	๙๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๒๖:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๑๖	นางสาวณัฐนิชา คำปาละ	-	๒	๒	๙๐:๐๐:๐๐	-	๑๒๖:๐๐:๐๐	๓	๑	-	-	๑	-	-
๑๗	นางณิชนันต์ นาคโรจน์	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	๑
๑๘	นายถาวร ล้อกา	-	๑๐	๑	๖๐:๐๐:๐๐	๑๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑	-	-	๑	-	๒	-
๑๙	นางสาวทิพวรรณ เทียมแสน	๑	๒	-	๕๖๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๒	-
๒๐	นางธีรารัตน์ บุญณะ	-	๓	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๒	๒	-
๒๑	นางนงลักษณ์ พรหมติงการ	-	๕	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๒๖:๐๐:๐๐	๓	๑	-	๑	๑	๕	๑
๒๒	นางนฤพร พงษ์คุณากร	-	๓	๒	-	๓๐:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปดูงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปดูงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม ความ เชี่ยวชาญ ในงาน อาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๕๒	นางสุนิศา วิชา	-	๔	๒	๖๖:๐๐:๐๐	๓๘:๐๐:๐๐	๔๘:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๕๓	นางสาวสุวิมล คำสุข	-	๔	๑	-	๕๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๒	๑	๔	-
๕๔	นางอภิตี คำเงิน	๑	๑	๑	๒๔๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๕๕	นางอุษณีย์ วรรณาลัย	-	๒	๑	๖๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓	-	-	๑	๒	๔	๑
๕๖	นางอรรัตน์ ปิ่นประภาพันธ์	-	๔	๑	๓๖:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๒	-	๑	๒	๔	-
๑	นางสมปรารถนา สุดใจนาค	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๒	-	๒	๑
๒	นางศรีประไพ อินทร์ชัยเทห์	-	๓	-	-	๑๘:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๓	นางสาวพรโสภา ทินิจผล	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	-	-	๑	-	-	๑	-	๒	๑
๔	นายจักรวาล เรณูรส	-	๔	๑	-	๖๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๕	นายโอภาส ประมูลสืบ	-	๒	๑	-	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๖	นางสาวกนกพร กองนาค	-	๑	๑	๒๒:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๓๘:๐๐	๑	๑	๑	๒	๑	๓	๑
๗	นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด	-	๑	๑	๓๘:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๘	นางสาวเครือวัลย์ สารเดือนแก้ว	-	๑	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	๑	-	๑	๑	๓	-
๙	นางสาวธิดารัตน์ องค์กร	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๐	นางสาวนันทพร ชัดตา	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๑๑	นางสาวปนัดดา สวัสดิ์	-	๑	๑	๓๘:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๒	นางสาวปรีดา สุรินทร์ประทีป	-	๔	๑	๕๒:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๓	นายเพชร วิฑูมิ	-	๒	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๔	นางสาวพวงเพชร ใจอิน	-	๒	๑	๑๔:๒๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๒	๓	-
๑๕	นางสาวพัชรนันท์ วิวรากานนท์	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๓๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๓	๑
๑๖	นายวินัย รอบคอบ	-	๔	๒	-	๒๔:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๑๗	นายวิระชัย เขื่อนแก้ว	-	๓	๒	๘๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๑๘	นางสาวอนุรักษ์ แสงจันทร์	-	๓	๑	๔๔:๐๐:๐๐	๕๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปทำงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปทำงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดผล ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การสังคม ความ เชี่ยวชาญ ในงาน วิชาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๒๓	นางบุญศรี นุเกตุ	-	๒	๓	๓๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๕๒:๐๐:๐๐	๑	๑	-	๑	๒	๔	๑
๒๔	นางสาวบุศรินทร์ ผิดวง	-	๓	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๒๕	นางเบญจพร เสาวภา	-	๘	๑	๖๖:๐๐:๐๐	๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๔	๓	๑
๒๖	นางสาวประภาศรี พงษ์มิล	-	๒	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๔	๒
๒๗	นางสาวปริศนา นวลบุญเรือง	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๕:๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	-	๑	๒	๑
๒๘	นางปานจันทร์ อินทหน้า	-	๒	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๒๙	นางปาริชาติ คุลาพันธุ์	-	๔	๑	๖๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๓๐	นางสาวปิยธิดา จุลละปิย	-	๑	๑	๕๕:๐๐:๐๐	-	๑๘:๐๐	-	-	-	๒	๓	๔	๑
๓๑	นางสาวพรรณิ ไทศาลทักษิณ	-	๖	-	๒๘:๐๐:๐๐	๑๓:๕:๐๐:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	๒	๑
๓๒	กัทธนา นาคทอง	-	๖	๓	-	๕๕:๐๐:๖๐	๔๘:๐๐:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๓๓	นางภัทธร จันทเวทิน	-	๒	๑	-	๔๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๓๔	นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง	-	๓	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๓๕	นางมนิรัตน์ พันธุ์สวัสดิ์	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	๑
๓๖	นายชยยุทธ แก้วเต็ม	-	๕	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๖๐:๐๐:๐๐	๑๒:๖:๐๐:๐๐	๔	-	-	๑	๑	๕	๑
๓๗	นางรุ่งนภา สุตินันท์โอภาส	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๓๘	นางวนิดา อินทราชา	-	๖	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๓๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓	๑	-	๑	๑	๓	๑
๓๙	นางวรรณิ์ หินวัง	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๔๐	นางวลัยลักษณ์ ชันทา	-	-	๑	๖๐:๐๐:๐๐	-	๑๘:๐๐	๒	๑	-	-	๑	๓	๑
๔๑	นางสาววิจิตร ลำเจียกเทศ	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๔๒	นางสาววาสนา มั่งคั่ง	-	๒๒	๑	๘๔:๐๐:๐๐	๓๓:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	-	๓	๕	๑
๔๓	นางวิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามลโล	-	๒	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๔๔	นางสาววิลาวัลย์ ต่อปัญญา	-	๒	๑	๓๒:๐๐:๐๐	๕๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๔	๑
๔๕	นางศิริรัตน์ ศรีภัทรวงูร	-	๗	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๓:๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๔๖	นางศิริวรรณ ไบตระกูล	-	๒	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๔๗	นางสมจิตร สิทธิวงศ์	-	๔	๒	๓๖:๐๐:๐๐	๖๖:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๑	-	-	-	๑	๒	๑

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปทำงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปทำงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม ความ เชี่ยวชาญ ในงาน อาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๒๕	นางเบญจพร เสาวภา	-	๘	๑	๖๖:๐๐:๐๐	๑๐๘:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๔	๓	๑
๒๖	นางสาวประภาศรี พุ่มผล	-	๒	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๔	๒
๒๗	นางสาวปรีดา นวลบุญเรือง	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๕:๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	-	๑	๒	๑
๒๘	นางปณกันธ์ อิ่มหน้า	-	๒	๒	๖๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๒๙	นางปาริชาติ ศุลาพันธุ์	-	๔	๑	๖๖:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๔	๑
๓๐	นางสาวปิยธิดา จุลละโย	-	๑	๑	๕๕:๐๐:๐๐	-	๑๘:๐๐	-	-	-	๒	๑	๔	๑
๓๑	นางสาวพรรณิ โทศาลทักษิณ	-	๖	-	๒๘๘:๐๐:๐๐	๑๑๕:๐๐:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	๒	๑
๓๒	พัฒนา นาคทอง	-	๖	๓	-	๕๕:๐๐:๐๐	๔๘:๐๐:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๓๓	นางภัทรร จันทรวิน	-	๒	๑	-	๕๒:๐๐:๐๐	๑:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๓๔	นางภาณุมาศ คุณะชัย	-	๓	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๓๕	นางณณรัตน์ พันธุ์สวัสดิ์	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๓	-	-	๑	-	๒	๑
๓๖	นายยุทธ แก้วเต็ม	-	๕	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๖๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐:๐๐	๔	-	-	๑	๑	๕	๑
๓๗	นางรุ่งนภา สุนิพันธ์โสภา	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๓๘	นางนิตา อินทราชา	-	๖	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๗๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓	๑	-	๑	๑	๓	๑
๓๙	นางวรรณ ทินวัง	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๔๐	นางวลัยลักษณ์ ชันทา	-	-	๑	๖๐:๐๐:๐๐	-	๑๘:๐๐	๒	๑	-	-	๑	๓	๑
๔๑	นางสาววิจิตร ลำเจียกเทศ	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๔๒	นางสาววาสนา มั่งคั่ง	-	๒๒	๑	๘๔:๐๐:๐๐	๓๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	-	๓	๕	๑
๔๓	นางวิภา เขียมสำอางค์ จารณิลโล	-	๒	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๔๔	นางสาววิลาวัลย์ คอปัญญา	-	๒	๑	๗๒:๐๐:๐๐	๕๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๔	๑
๔๕	นางศิริรัตน์ ศรีภัทรวงกูร	-	๗	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๔๖	นางศิริวรรณ ไบตระกูล	-	๒	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๔๗	นางสมจิตร สิทธิวงศ์	-	๔	๒	๓๖:๐๐:๐๐	๖๖:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑	-	-	-	๑	๒	๑
๔๘	นางสาวสิริวรรณ ฉัญญผล	๑	๔	-	๕๙๔:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๓	-
๔๙	นางสาวสิริอร พัวศิริ	-	๓	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๕๐	นายสุชาติ เครือชัย	-	๒	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๓	๑
๕๑	นางสาวศุภาวิไล สายสืบ	-	๖	-	-	๖๘:๐๐:๐๐	-	๒	-	-	๑	๑	๑	-

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปดูงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปดูงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม ความ เชี่ยวชาญ ในงาน อาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)						(ครั้ง)	(ครั้ง)
๔๘	นางสาวสิริวรรณ ธีบุญผล	๑	๕	-	๕๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๓	-
๔๙	นางสาวสิริอร พัทธศิริ	-	๓	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๕๐	นายสุชาติ เกรียงชัย	-	๒	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๓	๑
๕๑	นางสาวสุดาวลัย สายสืบ	-	๖	-	-	๖๘:๐๐:๐๐	-	๒	-	-	๑	๑	๑	-
๕๒	นางสมิตรา วิชา	-	๔	๒	๖๖:๐๐:๐๐	๗๘:๐๐:๐๐	๔๘:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๕๓	นางสาวสุวัฒนา คำสุข	-	๕	๑	-	๕๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	๒	๑	๔	-
๕๔	นางอภิศิ คำเงิน	๑	๓	๑	๒๔:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	-	๑	๑	-
๕๕	นางอุษณีย์ วรรณาลัย	-	๒	๑	๖๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓	-	-	๑	๒	๕	๑
๕๖	นางเอกรัตน์ ปิ่นประภาพันธ์	-	๔	๑	๓๖:๐๐:๐๐	๑๒๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๕	-	๑	๒	๕	-
๑	นางสมปรารถนา สุกใจนาค	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๒	-	๒	๑
๒	นางศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ	-	๓	-	-	๑๘:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๓	นางสาวพรโสภา ทินิจผล	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	-	-	๑	-	-	๑	-	๒	๑
๔	นายจักรวาล เรณูรส	-	๕	๑	-	๖๐:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๕	นายไอลาส ประมูลสิน	-	๒	๑	-	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๖	นางสาวกนกอร กองนาค	-	๑	๑	๒๒:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	๒	๑	๓	๑
๗	นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด	-	๑	๑	๓๘:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๘	นางสาวเครือวัลย์ สารเดือนแก้ว	-	๑	๑	๕๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	๑	-	๑	๑	๓	-
๙	นางสาวอติรัตน์ องค์การ	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๐	นางสาวนิพร ชัดดา	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๑๑	นางสาวปณิดา สวัสดิ์	-	๑	๑	๓๘:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๒	นางสาวปวีณา สุรินทร์ประทีป	-	๔	๑	๕๒:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๓	นายพชร วิฑูลี	-	๒	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๔	นางสาวพวงเพชร ใจอิน	-	๒	๑	๑๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๒	๓	-
๑๕	นางสาวพัชรนันท์ วิวรภานนท์	-	๑	๑	-	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๓	๑
๑๖	นายวินัย รอบคอบ	-	๔	๒	-	๒๔:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

ตารางสรุปการพัฒนาคณะของอาจารย์พยาบาลประจำ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ถึง ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปทำงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปทำงาน	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม สุขภาพ ในงาน อาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๑	นางสาวกรรณิการ์ ภาสสมบุรณ์	๑	๕	-	๕๙๖:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๒	๑	๑	๒	-	๓	-
๒	นางกานต์ศิริ นาครักษ์	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๓	นางคณินทิพย์ สุบรรพวงค์	๑	๖	๒	๓๐:๐๐:๐๐	๘๔:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๒	๓	-
๔	นางจรรยาพร ทะแกลัวพันธ์	-	๑	-	-	๑๒:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-
๕	นางจันทร์จิรา ยานะชัย	๑	๒	๓	๕๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๕	๓	๒	๓	๕	๘	๒
๖	นางจันทร์ธิดา ศรีกระจำ	-	๖	๒	๓๖:๐๐:๐๐	๙๐:๐๐:๐๐	๑๖:๐๐:๐๐	๑	๑	-	๑	๑	๓	๑
๗	นางจิตติวีร์ เกียรติสุวรรณ	-	๓	๑	๓๖:๐๐:๐๐	๕๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	-	-	-	๑	๒	-
๘	นางจิราพร เป็งราชรอง	-	๑	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๕	๑
๙	นางสาวจิราพร พรหมแก้วงาม	-	๒	-	๕๕:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	-
๑๐	นางจิราภรณ์ มั่นสุข	-	๒	-	๓๐:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	-
๑๑	นางจิราภรณ์ โชติพิทยกุล	-	๒	๒	๕๒:๐๐:๐๐	๓๐:๐๐:๐๐	๒๕:๐๐:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	๑
๑๒	นางจุฑาทิพย์ เคชเคชะ	๑	๑	-	๕๙:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๒	๑
๑๓	ร.พ.หญิงฉวีวรรณ จิตต์สาคร	-	๒	๑	-	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-
๑๔	นางชมพูพูน แสงวิจิตร	-	๑	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-
๑๕	นางณัฏฐ์อรุณ ปิยะจันทร์	-	๑	๒	๙๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑๒:๐๐:๐๐	๒	-	-	๑	๑	๕	๑
๑๖	นางสาวณัฐชา คำปละ	-	๒	๒	๙๐:๐๐:๐๐	-	๑๖:๐๐:๐๐	๓	๑	-	๑	๑	๕	๑
๑๗	นางฉนิษกานต์ นาควิโรจน์	-	๑	-	๓๐:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	-	-	๑	-	๒	-
๑๘	นายถาวร ล้อกา	-	๑๐	๑	๖๐:๐๐:๐๐	๑๕:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	๑	-	-	๑	-	๒	๑
๑๙	นางสาวทิพวรรณ เทียมแสน	๑	๒	-	๕๖:๐๐:๐๐	๑๒:๐๐	-	๑	๑	๑	๒	-	๒	-
๒๐	นางสิริรัตน์ บุญฤกษ์	-	๓	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๒	๒	-
๒๑	นางนงลักษณ์ พรหมคังการ	-	๕	๒	๖๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๑๖:๐๐:๐๐	๓	๑	-	๑	๑	๕	๑
๒๒	นางนฤพร พงษ์คุณากร	-	๓	๒	-	๓๐:๐๐:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	-	-	๑	-	๒	-
๒๓	นางบุญศรี บุญสุ	-	๒	๓	๓๐:๐๐:๐๐	๓๖:๐๐:๐๐	๕๒:๐๐:๐๐	๑	๑	-	๑	๒	๕	๑
๒๔	นางสาวบุศรินทร์ ผักขิง	-	๓	๑	-	๓๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	-	-	๑	๑	๒	-

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป :	จำนวน ครั้งที่ไป :	จำนวน ครั้งที่ไป :	จำนวนชั่วโมง :	จำนวนชั่วโมง :	จำนวนชั่วโมง :	ด้านวิชาการ	ด้าน เทคนิค การสอน	ด้านการ วัดและ ประเมินผล	ด้านการ วิจัย	ด้านการ บริหาร จัดการ	การส่งเสริม วิชาชีพ	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)							
๑๗	นายวิระชัย เชื้อนนแก้ว	-	๓	๒	๘๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	-	๑	-	๑	๑	๒	-
๑๘	นางสาวอนุรักษ์ แสงจันทร์	-	๓	๑	๔๕:๐๐:๐๐	๔๒:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๑	-	-	๑	๑	๓	-

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

ตารางสรุปการพัฒนาตนเองของบุคลากรสายสนับสนุน ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ถึง ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปดูงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปดูงาน	การมุ่ง ผลสัมฤทธิ์	การสั่งสม ความ เชี่ยวชาญ ในงานอาชีพ	การร่วม แรงร่วม ใจ	การมี คุณธรรม จริยธรรม	การ บริการ ที่ดี	ความรู้ที่ ใช้ในการ ปฏิบัติงาน	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๑	นางสาวกมลทิพย์ สมแก้ว	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๒	นางสาวกรณศิริ สิริสุวรรณ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	-	๑	-
๓	นางสาวกาญจนา อินทะยศ	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๔	นางเกสร มณีวรรณ	-	๕	๑	๓๐:๐๐:๐๐	๖๖:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๓	-	-	๒	๓	๑
๕	นางไข่มุกข์ คนเก่ง	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	-	๑	๑	-	-	๑	-
๖	นางคำน้อย คณะเขต	-	๒	-	๖:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๒	-	๑	-	-
๗	นางสาวคำมี เสาร์ใจ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	-	๑	๑	-	-	๑	-
๘	นายจตุพล นันทิ	-	๖	๑	๒๔:๐๐:๐๐	๔๘:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๑	๑	-	-	๑	-
๙	นายจักร์ตน จำปาแก้ว	-	๒	๑	๖:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๑	๑	-	๑	๑	-
๑๐	นางจันจิรา ขจรจิตต์	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๑๑	นางเธลา มาสีแก้ว	-	๒	๑	๖:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๑	๒	-	๒	๒	-
๑๒	นางสาวชญาภา มารินทร์	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๑๓	นางชัญญา สุขใจ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	-	๑	-
๑๔	นายชาณุรงค์ สุขใจ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๑๕	นายชำนาญ หาจิ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๑๖	นายณรงค์ ทาเครือ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	-	๑	-

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จำนวน ครั้งที่ไป : อบรม/ สัมมนา	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปประชุม	จำนวน ครั้งที่ไป : ไปดูงาน	จำนวนชั่วโมง : อบรม/สัมมนา	จำนวนชั่วโมง : ไปประชุม	จำนวนชั่วโมง : ไปดูงาน	การมุ่ง ผลสัมฤทธิ์	การส่งเสริม ความ เชี่ยวชาญ ในงานอาชีพ	การร่วม แรงร่วม ใจ	การมี คุณธรรม จริยธรรม	การ บริการ ที่ดี	ความรู้ที่ ใช้ในการ ปฏิบัติงาน	ทักษะการ ใช้ ภาษาอังกฤษ
		(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ชั่วโมง : นาที)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)	(ครั้ง)
๑๗	นางศรณี ทุภมณี	-	๑	๑	๖:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	๑	-	-	๑	-
๑๘	นางดวงสมร วงศ์ชัย	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๑๙	นางดำหรี คีตอ่าน	-	๑	๑	๖:๐๐	๑๒:๐๐	๑๘:๐๐	๑	๑	๒	-	๒	๑	-
๒๐	นายเดช ขมภูใบ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	-	๑	-
๒๑	นายทวน ดีบศรี	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๒๒	นายเทียนไชย บุญเพชร	-	๑	๑	๖:๐๐	๒๔:๐๐:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	๑	-	-	๑	-
๒๓	นางเทียมจันทร์ ศิริวรรณ	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๒๔	นายธนากร ฉัตรคำ	-	๒	-	๖:๐๐	๑๘:๐๐	-	๑	-	๑	-	๑	-	-
๒๕	นายอนิก แซ่เจ้า	-	-	-	๖:๐๐	-	-	-	-	๑	-	-	-	-
๒๖	นางอิราพร อธิธรรมมา	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๒๗	นางนภารัตน์ อิศรี	-	-	๑	-	-	๑๘:๐๐	๑	๑	-	-	-	๑	-
๒๘	นางนิตย สุภาแก้ว	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๒๙	นางนิภา ธรรมวงศ์	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๓๐	นางบุญศรี ปาเครือ	-	๒	๑	๖:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๑	๑	-	๒	๑	-
๓๑	นางเบญจมาศ จำเริญ	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	๑	๑	-
๓๒	นายประเทศ อินทะจันทร์	-	-	-	๖:๐๐	-	-	-	-	๑	-	-	-	-
๓๓	นางประนอมจิตร ดวงบาล	-	-	๑	๖:๐๐	-	๑๘:๐๐	๑	๑	๑	-	-	๑	-
๓๔	นายประเสริฐ ปาเครือ	-	๒	๑	๖:๐๐	๑๘:๐๐	๑๘:๐๐	๒	๑	๑	-	๒	๑	-
๓๕	นายปิติภัทร สกุลศรีนำชัย	-	-	-	๖:๐๐	-	-	-	-	๑	-	๑	-	-