

5.2.1-1-3

5.2.1-5-1

5.2.3-1-6

5.2.3-4-1

การประเมินประโยชน์และผลกระทบการให้บริการวิชาการ
ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง



สรุปรายงานการประเมินประโยชน์และผลกระทบการให้บริการวิชาการชมรม

ผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง (องค์กรสาธารณะประโยชน์ด้านสังคม)

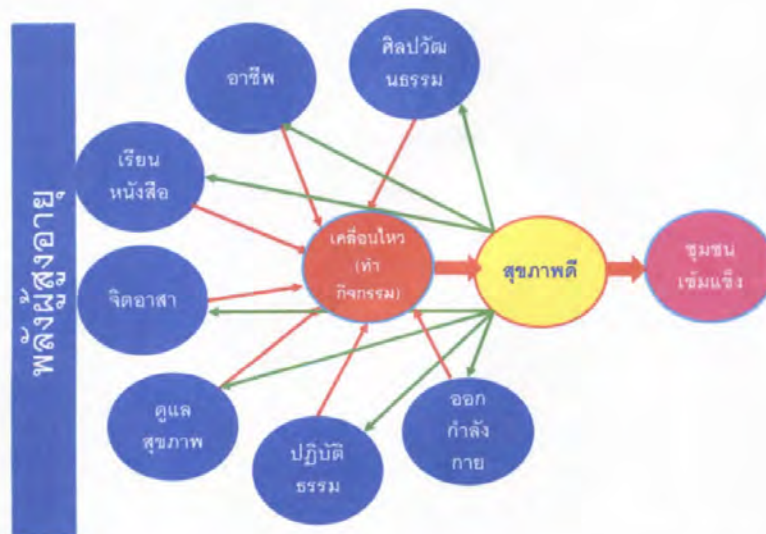
ส่วนที่ 1 การถอดบทเรียนจากการดำเนินงานที่ผ่านมา และการวางแผนงานทำงานสำหรับ ปี พ.ศ. 2557

คณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง ได้มีการประชุมวางแผนการจัดทำโครงการภูมิปัญญาผู้สูงอายุไทยเข้าสู่อาชีพและอาชีพที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง วันที่ 13 กันยายน 2556 ณ ห้องสับนงา มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น 50 คน ผู้เข้าประชุมกลุ่มได้แสดงความเห็น เสนอความคิดแลกเปลี่ยน พิจารณาจากข้อมูลชุมชนกับปัญหาสุขภาพและถอดบทเรียนการดำเนินการที่ผ่านมา เพื่อจัดทำแผนโครงการการดูแลสุขภาพและการส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุในท้องถิ่นนั้น ที่ประชุมได้ข้อสรุปร่วมกันและกำหนดรูปแบบเชิงสัญลักษณ์ เป็นรูปต้นไม้ ที่สะท้อนให้เห็นถึงการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุของตำบลบ้านเป้าและบ้านแม่ก่งที่ผ่านมา โดยชุมชนให้ความสำคัญกับความยั่งยืนในการพัฒนางาน มี ศีล การทำงานเป็นทีม จิตอาสา ความรับผิดชอบ ความร่วมมือกับทุกภาคส่วน เป็นรากฐานที่สำคัญ ส่งเสริมให้เกิดพลังผู้สูงอายุ การพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน การมีครอบครัวเป็นศูนย์กลาง การดูแลแบบครบวงจรและ การดูแลทุกช่วงวัย นำไปสู่ความสามัคคี สุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ และเกิดความเข้มแข็งของชุมชน (แผนภูมิภาพที่ 1) สำหรับชุมชนมีความเข้มแข็งในความหมายของผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งหมายถึง ประชาชน “มีสุขภาพดี มีเศรษฐกิจและการประกอบอาชีพมีรายได้ดี และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ปราศจากยาเสพติด รวมถึงเด็กและเยาวชนมีการศึกษาที่ดีขึ้น”



แผนภูมิภาพที่ 1 รูปแบบการดำเนินงานของผู้สูงอายุตำบลบ้านเป่า และ บ้านแม่ก่ง

สำหรับประเด็นด้านพลังผู้สูงอายุนั้นพบว่าผู้สูงอายุได้แสดงออกถึงพลังด้วยการประกอบกิจกรรมทั้งส่วนตัว กับครอบครัว และ กิจกรรมในชุมชนซึ่งการทำกิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหว การเคลื่อนไหวทำให้ร่างกายมีสุขภาพดี และการมีสุขภาพดีทำให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมได้ต่อเนื่อง และความเข้มแข็งของชุมชน (แผนภูมิภาพที่ 2)



แผนภูมิภาพที่ 2 รูปแบบการส่งแสดงออกถึงพลังผู้สูงอายุตำบลบ้านเป่า และ บ้านแม่ก่ง

ปี 2556-2557 คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง ได้จัดการ
อบรมโครงการมี 3 โครงการ ดังนี้คือ

1. โครงการภูมิปัญญาผู้สูงอายุไทยเข้าสู่อาชีพและอาเซียน วันที่ 13 กันยายน 2556 ณ ห้องสับนงา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ผู้เข้าร่วมประชุม 50 คน ทั้งสิ้น 50 คน
(แนบรายชื่อ)
2. โครงการเพิ่มคุณภาพชีวิตด้านโภชนาการและการออกกำลังกายชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านเป้า
วันที่ 19-21 สิงหาคม 2556 จำนวน 3 รุ่นๆ 100 คน รวม 300 คน
(แนบรายชื่อ)
3. โครงการพลังผู้สูงอายุสู่การมีสุขภาพที่สมบูรณ์ดี.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง วันที่ 6-8 สิงหาคม 2557
ผู้เข้าร่วมประชุม 3 รุ่นๆ 100 คน ทั้งสิ้น 300 คน
(แนบรายชื่อ)

ส่วนที่ 2 การดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้

ชุมชนได้ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการที่ได้วางแผนไว้ โดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
นครลำปางได้สนับสนุนด้านวิชาการแก่ชุมชน รวมถึงการติดตามการทำงาน ของคณะกรรมการและ
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง หลังโครงการอบรมเสร็จจึงส่ง คณะกรรมการและ
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า ได้ดำเนินการจัดทำโครงสร้างทำเนียบ และ ผังการทำงานของชมรม
ผู้สูงอายุ ครบ 12 หมู่บ้านขึ้น สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ อีกส่วนหนึ่งที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้จากการ
อบรม มาแล้วนั้น ได้ทำหน้าที่เป็นผู้มีความรู้มาถ่ายทอดการจัดกิจกรรมการให้ความรู้สู่ชุมชนทั้ง 3 กลุ่มวัย
คือ 1.กลุ่มเด็กและเยาวชน 2.กลุ่มวัยทำงาน 3.กลุ่มผู้สูงอายุ มีการเรียนการสอน และปฏิบัติ มี 6
กิจกรรม ดังนี้

1. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม
2. กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกาย
3. กิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี
4. กิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน
5. กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม (กำลังดำเนินการ)
6. กิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน (กำลังดำเนินการ)

1. จัด กิจกรรมการให้ความรู้ผู้ชุมชน มี 6 กิจกรรม

1.กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม ได้ดำเนินการมีดังนี้

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม โดยจัดทำกับกลุ่มคน 3 กลุ่ม (ทุกวันพระ) ตามช่วงเวลา

7.00-8.30 น.	14.00-17.00 น.	19.00-20.00 น.	20.00-22.00 น.
-ทุกกลุ่มอายุ -ตักบาตร -สวดมนต์ -สนทนาธรรม	-กลุ่มผู้สูงอายุ -ฟังเทศน์ -ทำวัตร -ทำสมาธิ	-กลุ่มเด็ก+เยาวชน -สวดมนต์ -สนทนาธรรม -นิทานธรรมะ -ทำสมาธิ -เดินจงกรม	-กลุ่มคนทำงาน -สนทนาธรรม -ทำวัตร -ทำสมาธิ

ผู้รับผิดชอบ อ. บุญเรือง กาอินตะ

2. กิจกรรม การให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

ให้ความรู้ผู้สูงอายุที่รับเบี้ยยังชีพ เดือนละ 1 ครั้ง (วันรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ)

8.00 – 12.00 น.
กลุ่มผู้สูงอายุ -การดูแลสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพเบื้องต้นในวันที่ผู้สูงอายุรับเบี้ยยังชีพ -การชั่งน้ำหนัก -การวัดความดัน -การสัมภาษณ์เรื่องสุขภาพ -จัดทำเอกสารประจำตัวเรื่องสุขภาพเบื้องต้น -ให้ความรู้เรื่องสุขภาพโดยนำความรู้จากการอ่าน การค้นคว้า เอกสารสุขภาพ เช่น หนังสือชีวิต/หนังสือขวัญเรือน -การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุ -การออกกำลังกาย

ผู้รับผิดชอบ อ. สมพร ยาสมุทร

- การออกกำลังกาย เพื่อรักษาสุขภาพ

5.00 – 6.00 น.	17.00 – 19.00 น.
กลุ่มผู้สูงอายุ -เดิน,วิ่ง,ปั่นจักรยานตามถนนในหมู่บ้าน	กลุ่มเยาวชน,กลุ่มวัยทำงาน -เล่นกีฬา,ฟุตบอล,ตะกร้อ,วอลเลย์,วิ่ง -เต้นตามจังหวะเพลง -ใช้เครื่องออกกำลังกาย (ฟิตเนต) สถานที่,โรงเรียน,ศาลากลางหมู่บ้าน

*ถ้าฝนไม่ตกเดินตามถนนในหมู่บ้านทุกวัน 2-4 กิโลเมตร

ผู้รับผิดชอบ พ่อสมพงษ์ นวลสุทธิ,พ่อ ดิ๊บ บุญมา

3.กิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี

นำโดยคุณแม่มาลี นวลสุทธิ และผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งทำการถ่ายทอดการสอนบายศรีให้นักเรียนและเยาวชนโรงเรียนบ้านแม่ก่งทำบายศรีแบบต่างๆและทำบายศรีด้วยผ้าและกระดาษ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 8-10 คน มีลักษณะหลายรูปแบบ ดังนี้

- 1.กิจกรรมทำบายศรีปากชาม
- 2.บายศรีเทพ
- 3.บายศรีสู่ขวัญ

ตารางฝึกกิจกรรม ทุกวันอังคาร (3 อาทิตย์แรกวางแผนทำบายศรีเบื้องต้น)

10.00 – 12.00 น.	10.00 – 12.00 น.
กลุ่มผู้สูงอายุ -สอนบายศรีเบื้องต้น	กลุ่มเยาวชน,กลุ่มวัยทำงาน - ทำบายศรีเบื้องต้น

-ทำตอมมีงานบุญ เช่น บวชพระ ขึ้นบ้านใหม่ แต่งงาน งานศพ(พวง หรีดด้วยใบตอง) และสวดแทรก การสอน วิธีทำ กลุ่มผู้สนใจ 8-10 คน เช่น การเลือกใบตอง คัดใบตอง เช็ดใบตอง และพันนิ้ว เพื่อขึ้น แบบ -ทำตอมมีเวลาว่างเวลามีแบบใหม่ -วางแผนสอนเบื้องต้นทุกวันอังคาร 3 อาทิตย์ (8-10 คน)	
---	--

ผู้รับผิดชอบ แม่มาลี นวลสุทธิ

4. กิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน

นายวาท ต๊ะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ร่วมกับ อสม. อผส. และเด็กเยาวชนที่มีจิต
 อาสา ได้ออกไปเยี่ยมผู้สูงอายุที่ป่วยตามบ้าน พร้อมให้คำปรึกษา การดูแลสุขภาพ และมอบ
 สิ่งของ ซึ่งทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจ สุขภาพดีขึ้น

กิจกรรมต่อไปกำลังดำเนินการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสคือการทำบุญ ตาน ถวาย ต่อ
 ผู้ป่วยและผู้ที่ยากจน

08.00 – 10.00 น. (ทุกวันจันทร์)	13.00 – 14.00 น. (ทุกวันศุกร์)
-ออกเยี่ยมผู้ป่วยในหมู่บ้าน -แนะนำการปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย,การทานยา	-ออกเยี่ยมผู้ป่วยในหมู่บ้าน -แนะนำการปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย,การทานยา

ผู้รับผิดชอบนายวาท ต๊ะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

5. กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม (กำลังดำเนินการ)

-รวบรวมลายมือชื่อผู้มีความรู้ ความสามารถด้าน

ก. คนตรีพื้นเมือง

ข. งานประดิษฐ์ (ตุ๊กพื้นเมือง)

ค. งานสาน (สานก่องข้าวใบตาล)

08.00 – 10.00 น.	10.00 – 12.00 น.
-เตรียมวัสดุ ตัดตุ๊ก -สละลื้อ ซอ ซึง งานสานก่องข้าวใบตาล	

*กิจกรรมทำทุกวันเสาร์และวันอาทิตย์ ทุกกลุ่มวัย

ผู้รับผิดชอบ พ่อ ชัชวาล มีกิจ

6. กิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน (กำลังดำเนินการ)

- 1.รวบรวมผู้มีความรู้และประสบการณ์ด้านสมุนไพรพื้นบ้าน
- 2.รวบรวมชนิดของสมุนไพรพื้นบ้านที่มีอยู่ในท้องถิ่น
3. ค้นหาคุณสมบัติทางยาของสมุนไพรพื้นบ้าน
4. รวบรวมหมอยา

ผู้รับผิดชอบนายวาท ต๊ะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

2. ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้และมีรายได้มากขึ้นจากการสอนทำบายศรี

3. ชุมชนรู้จักใช้ประโยชน์จากใบตองเพื่อใช้ประกอบพิธีกรรมที่เป็นมงคลจากท้องถิ่น

3.4 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน

1. เพื่อเป็นการเสริมสร้างทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ เป็นกำลังใจให้ผู้สูงอายุ

2. ผู้รับบริการเข้าใจ พอใจ และดูแลตนเองได้

3. ผู้รับบริการรับประทานอาหารถูกลักษณะดีขึ้น

4. ผู้รับบริการกินยาได้ถูกต้องตามที่แพทย์สั่ง

5. คนในชุมชนมีส่วนร่วม สามัคคีในชุมชน

6. เด็กและเยาวชนมีความภูมิใจที่สามารถดูแลพ่อแม่ตายายได้

3.5 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม

ส่งเสริมในด้านศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นแลกเปลี่ยนความรู้วัฒนธรรมท้องถิ่นสามารถนำไปปรับใช้เป็นอาชีพและการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้และเพื่อรายได้ในชีวิตประจำวัน

3.6 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน

1. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น

2. ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิธีการดูแลสุขภาพควบคู่กับยาแผนปัจจุบันได้ดีขึ้นและถูกวิธี

3. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น

ส่วนที่ 3 **ประโยชน์และคุณค่าที่เกิดจากการดำเนินงาน (ข้อมูลจากการสนทนากลุ่มกับชุมชน รายชื่อตามเอกสารแนบ)**

3.1 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม

- 1.ส่งเสริมคุณธรรมแก่ผู้สูงอายุและนักเรียนทำให้มีความสุขมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
- 2.การทำกิจกรรมกลุ่มทำให้มีการพูดคุยในกลุ่มผู้ปฏิบัติธรรมและมีความเข้าใจกันมากขึ้นมีจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน
- 3.นักเรียนที่มาสวดมนต์สามารถท่องบทสวดมนต์ได้ ผู้ปกครองพึงพอใจ เด็กมีความสุขเมื่อได้รับทุนการศึกษาจากการมาสวดมนต์ฝึกสมาธิ
- 4.ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิถีการใช้ได้ดีขึ้นและถูกวิธี

3.2 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

1. ผู้สูงอายุมีความสุขพึงพอใจ เขาบอกว่าบางครั้งได้ทำไปแล้วแต่ไม่ถูกวิธี การให้ความรู้และได้ความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิถีการใช้ได้ดีขึ้น
2. ผู้สูงอายุนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดี เช่น การนำเอาวิธีการออกกำลังกายโดยการแกว่งแขน เขาบอกว่าทำวันละ 500 ครั้งในตอนเย็น
- 3.ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิธีการดูแลสุขภาพได้ดีขึ้นและถูกวิธี
4. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น
- 5.การปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย, การทานยา

3.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี

- 1.เด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ รู้จักทำบายศรีในโอกาสพิธีกรรมต่างๆ

ส่วนที่ 4 ปัจจัยความสำเร็จ และอุปสรรค

ปัจจัยความสำเร็จ

1. ความร่วมมือของชุมชนและการสนับสนุนจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
2. มีคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น
3. ทักษะที่ดีของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุดีมาก
4. กิจกรรมที่ส่งเสริมด้านความรู้มีความน่าสนใจ
5. รูปแบบการดำเนินงานที่ปรับเปลี่ยนตามความต้องการของชุมชน

อุปสรรค

1. การแจกเอกสารที่ให้ความรู้ผู้สูงอายุอ่านไม่ได้เพราะอ่านไม่ออก/สายตา แก้ปัญหาโดยอ่านให้ฟังและอธิบายความหมาย และให้บุตรหลานอ่านทบทวนต่อที่บ้าน
2. ผู้สูงอายุถ่ายทอดไม่เป็น

ส่วนที่ 5 ประเด็น

ประเด็นสำหรับการพัฒนา คณะกรรมการของผู้สูงอายุจะดำเนินบูรณาการกิจกรรมทุกด้านภายใต้

1. คณะกรรมการผู้สูงอายุลงความเห็นว่าจะมีการจัดตั้งโรงเรียนเพื่อบูรณาการการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและชุมชน
2. หาแนวทางในเพื่อรับการสนับสนุนและการมีส่วนร่วมของผู้นำท้องถิ่นในการพัฒนา
3. เพื่อให้เกิดความสำเร็จและยั่งยืนของการดำเนินงาน รูปแบบของการดำเนินควรเป็นรูปแบบที่สอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุและชุมชน
4. ประเด็นที่ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก๋ง ต.บ้านเป้า ต้องการรับความช่วยเหลือจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้แก่ การรวบรวมผลงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและชุมชนของตำบลบ้านเป้าในทุกด้าน และนำเสนอในรูปแบบนิทรรศการและศูนย์การเรียนรู้ ภายใต้ “โรงเรียนผู้สูงอายุ”
5. การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ควรทำในทุกมิติ ได้แก่

1. ท่างาย
2. จิตใจ
3. เศรษฐกิจ + อาชีพ
4. ศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
5. สัมพันธภาพกับครอบครัว ชุมชน
6. จิตอาสา
7. การพัฒนาความรู้

ภาคผนวก

นายวาท ต๊ะคำวรรณ
ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง



คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

1.	นายวาท	ตะคำวรรณ	ประธานชมรม
2.	นายประพันธ์	ลาวิชัย	รองประธาน
3.	นางบุญยืน	ดวงแก้วกุล	เลขานุการ
4.	นางสมบุญ	ยอดพิบุตร	เหรัญญิก
5.	นางจันทร์หอม	อินแก้วปวงคำ	ฝ่ายอาชีพ
6.	นางมาลี	นวลสุทธิ	ฝ่ายส่งเสริมคุณธรรม
7.	นางปราณี	อินทะนา	ผู้ช่วยส่งเสริมคุณธรรม
8.	นางสุน	วงศ์สุนะ	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
9.	นางสัณฤทธิ	กันธิวงศ์	ฝ่ายต้อนรับ

- | | | | |
|-----|-------------|-------------|---------|
| 10. | นางมอญ | มาดี | กรรมการ |
| 11. | นางคำน้อย | สมวัน | กรรมการ |
| 12. | นางวันเซนท์ | ปิ่นตาเทพ | กรรมการ |
| 13. | นางสาวจินดา | ปวนวันประสม | กรรมการ |

ที่ปรึกษา

- | | | |
|----|-----------------------------|---|
| 1. | นายบุญเย็น ยอดพิบุตร | กำนันตำบลบ้านเป้า |
| 2. | จำสืบเอก ศรีวรรณ สิงห์เชื้อ | นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า |
| 3. | นายสรายุทธ พิจอมบุตร | ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่ก่งวิทยา |
| 4. | นางศรีวรรณ ตันจันกุล | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งม่านเหนือ |

ประชุมอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ



เพื่อนช่วยเพื่อน



เพื่อนช่วยเพื่อน



กิจกรรมแบ่งกลุ่มย่อย



ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม



กิจกรรมออกกำลังกาย (รำวงย้อนยุค)



เพื่อนช่วยเพื่อน



ใบลงทะเบียนเข้ารับการอบรม “โครงการพลังผู้สูงอายุสู่การมีสุขภาพที่สมบูรณ์”

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง

ระหว่างวันที่ 21 ก.ค. - 28 ก.ค. พ.ศ. 2557 บ้านแม่แก้ว หมู่ที่ 3

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	นางสมพร ขอดพิมพ์	2	สมพร	
2	นางวันเพ็ญ พิมพ์ทอง	2/1	วันเพ็ญ	
3	นางนงนุช ดาวแก้ว	16/2	นงนุช	
4	นางจันทร์เพ็ญ ตันศิริธรรม	16/4	จันทร์เพ็ญ	
5	นางพรอติ จันทดา	101/1	พรอติ	
6	นางอรุณ มวลี	15	อรุณ	
7	นางเลื่อง อัมมัทธ	147	เลื่อง	
8	นางจิราลย์ ฟองแผน	128	จิราลย์	
9	นางประไพ อัมมัทธ	113	ประไพ	
10	นางสมภาณี กัมธวัช	58/1	สมภาณี	
11	นางอัมมิตา ตันศิริธรรม	58/1	อัมมิตา	
12.	นางสมิลา มงคล	32/1	สมิลา	
13	นางสพัตรา แก้วไข่ม	87	สพัตรา	
14	นางอรุณรัตน์ ตันศิริ	126	อรุณรัตน์	
15	นางพรทิพย์ มาทา	83/1	พรทิพย์	
16	นางสรวงค์ อัมมัทธ	133	สรวงค์	
17	นางวันดี บุตรสาร	10	วันดี	
18	นางวันเพ็ญ อัมมัทธ	48	วันเพ็ญ	
19	นางทองใบ อัมมัทธ	150/1	ทองใบ	
20	นางวันดี อัมมัทธ	182/1	วันดี	
21	นางวันดี มาทา	11	วันดี	
22	นางวันดี อัมมัทธ	49	วันดี	
23	นางวันดี แก้วไข่ม	63	วันดี	
24	นางวันดี อัมมัทธ	9/1	วันดี	
25	นางวันดี อัมมัทธ			

รวมจำนวนผู้เข้ารับการอบรม 25 คน

(ลงชื่อ) นางวันดี ตันศิริธรรม

ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ 3

ระหว่างวันที่ 21 ก.ค. - ๒๕.ค. พ.ศ. 2557 บ้าน แม่ก หมู่ที่ 3

ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่..3.....