



ศิริวิมล

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๗

ฉบับปรับปรุง

พฤศจิกายน ๒๕๕๖

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

สถาบันพระบรมราชชนก

สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการเขียนโครงการ

๑. รหัสและชื่อโครงการ รหัส C-๓-๒๑ การพัฒนาต้นแบบการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัยของบุคลากร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง (ชั้นนำภายใน)

๒. ผู้รับผิดชอบ ดร.ถาวร ล่อภา อ.ดร.วิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามิลโล

๓. ประเด็นยุทธศาสตร์ ที่ ๓ การพัฒนาบุคลากร และการให้บริการวิชาการแก่ชุมชนทางด้านสุขภาพ หรือสาธารณสุข

๔. เป้าประสงค์ที่ ๓.๒ เพิ่มประสิทธิภาพการบริการวิชาการสุขภาพทุกช่วงวัยสู่การเรียนการสอน การวิจัยและการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

๕. กลยุทธ์ที่ ๕. เพิ่มประสิทธิภาพการบูรณาการ การบริการวิชาการกับพันธกิจของวิทยาลัยผ่านศูนย์สหวิทยาการที่มีความเป็นเลิศ

๖. ผลการดำเนินงานส่งผลต่อตัวบ่งชี้คุณภาพที่

ตัวบ่งชี้คุณภาพที่ ๑๐. การเรียนรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนหรือองค์กรภายนอก (สมศ.๙)

ตัวบ่งชี้คุณภาพที่ ๑๑. วิทยาลัยผ่านเกณฑ์การประเมินศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการ (สชช.)

๗. หลักการและเหตุผล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง มีความมุ่งมั่นที่จะเป็นองค์กรแบบอย่างในระดับท้องถิ่น ชาติ อาเซียน และนานาชาติ ในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของบุคคลทุกช่วงวัย เพื่อสรรค์สร้างสังคมผู้สูงวัยที่เป็นสุข และตอบสนองต่อยุทธศาสตร์การดำเนินงานของสถาบันพระบรมราชชนก ในการพัฒนาสถาบันและวิทยาลัยในสังกัดให้เป็นแหล่งอ้างอิงทางวิชาการในระดับท้องถิ่น ชาติ ภูมิภาคอาเซียน และนานาชาติ รวมถึงการตอบสนองความต้องการของสังคมเพื่อสร้างประโยชน์ คุณค่า และ ความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน และสังคมให้เป็นสังคมอุดมปัญญา

ในการเป็นแบบอย่างที่ดีนั้นต้องเริ่มต้นจากความเข้มแข็งภายในองค์กร นั่นคือวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ต้องมีการจัดการเชิงระบบทั้งองค์กร เพื่อสุขภาพของบุคลากรทุกช่วงวัย ซึ่งเป็นการสะท้อนให้เห็นถึงจุดเน้นในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของบุคคลทุกช่วงวัย เพื่อสังคมผู้สูงวัยที่เป็นสุข จากการสำรวจผลการประเมินสุขภาพของบุคลากรในปี ๒๕๕๖ พบว่าบุคลากรของวิทยาลัยฯ มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย หรือเจ็บป่วยถึงร้อยละ ๘๕ ซึ่งชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นเร่งด่วนในการพัฒนาระบบการจัดการสุขภาพภายในองค์กร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนในองค์กร ดังนั้นวิทยาลัยจึงได้โครงการพัฒนาต้นแบบการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัยของบุคลากร เพื่อตอบสนองประเด็นชั้นนำภายใน เรื่องการบูรณาการการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย

๘. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการสุขภาพครบวงจรในที่ทำงาน

๒. เพื่อพัฒนาภาวะสุขภาพของบุคลากรวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ได้รูปการจัดการสุขภาพครบวงจรในที่ทำงาน

๒. ร้อยละ ๓๐ ของบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพ มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้นจากเดิม

๑๐. วัน เวลา และสถานที่ดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๕๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗

รับรองสำเนาถูกต้อง

๐๖๐๒

(นางสมจิตร สิทธิวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๑. กิจกรรม/ระยะเวลา/กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรม	ระยะเวลา	กลุ่มเป้าหมาย จำนวน (คน)
กิจกรรมที่ C-๓-๒๑-๑. ๑. การสำรวจภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของบุคลากร วพบ. นครลำปาง ๒. จัดบริการวิชาการ/กิจกรรม การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่เหมาะสมกับบริบทวัฒนธรรมสุขภาพทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๓ ครั้ง ๓. ดำเนินการวิจัยในหัวข้อ Holistic health and Optimal Healing Environments at Work	มี.ค. - กย. ๕๗	อาจารย์และบุคลากร จำนวน ๑๐๐ คน

๑๒. งบประมาณที่ใช้

กิจกรรมที่ กิจกรรมที่ C-๓-๒๑-๑.

งบประมาณที่ใช้ ๕,๓๐๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑. เอกสารประกอบ

๕๐๐ บาท

๒. คู่มือสุขภาพรายบุคคล ๑๐๐ เล่ม * ๓๐ บาท

๓,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท * ๓ คน

๑,๘๐๐ บาท

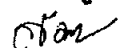
หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

สรุปงบประมาณ รวมงบประมาณในโครงการนี้ทั้งหมดเป็นเงินจำนวน ๕,๓๐๐ บาท

๑๓. วิธีการประเมินผล และผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรม	วิธีการประเมินผล / เครื่องมือ ประเมินผล	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
กิจกรรมที่ C-๓-๒๑-๑. ๑. การสำรวจภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของบุคลากร วพบ. นครลำปาง	๑. แบบสำรวจภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของบุคลากร วพบ. นครลำปาง	๑. ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของบุคลากร วพบ. นครลำปาง
๒. จัดบริการวิชาการเพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่เหมาะสมกับบริบท วัฒนธรรมสุขภาพทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๓ ครั้ง	๒. มีการบริการวิชาการ/กิจกรรม แก่อาจารย์และบุคลากร เพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ที่เหมาะสมกับบริบท วัฒนธรรมสุขภาพทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๓ ครั้ง	๒. อาจารย์และบุคลากรเข้าร่วมรับบริการวิชาการทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๓ ครั้งอย่างต่อเนื่อง
๓. ดำเนินการวิจัยในหัวข้อ Holistic health and Optimal Healing Environments at Work	๓. มีการทำวิจัยในหัวข้อ Holistic health and Optimal Healing Environments at Work	๓. มีวิจัย ๑ เรื่อง ในหัวข้อ Holistic health and Optimal Healing Environments at Work

รับรองสำเนาถูกต้อง



(นางสมจิตร สิทธิวงศ์)

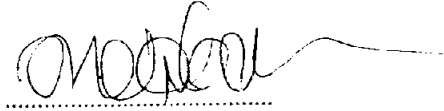
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากร วทบ. นครลำปาง มีสุขภาพด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณที่ดี มีความผาสุก เกิดสมดุลย์ระหว่างชีวิตและการทำงานได้ (work life balance)

๒. มีวิจัยเรื่อง Holistic Health and Optimal Healing Environments at Work

๑๕. ผู้จัดทำโครงการ

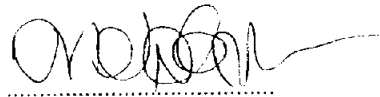


(นายถาวร ล่อกา)

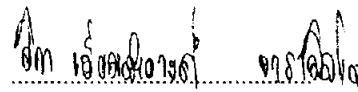


(นางวิภา เอี่ยมสำอาง จารามิลโล)

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

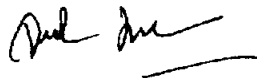


(นายถาวร ล่อกา)



(นางวิภา เอี่ยมสำอาง จารามิลโล)

๑๗. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางจรรยาพร ทะแก้วพันธุ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

๑๘. ผู้อนุมัติโครงการ

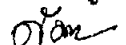


(นายศิริชัย ภัทรนุธพร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

วันที่อนุมัติ ๔ / พ.ย / ๒๕๖๓

รับรองสำเนาถูกต้อง



(นางสมจิตร สิทธิวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ