

5.2.1-1-3

5.2.1-5-1

5.2.3-1-6

5.2.3-4-1

การประเมินประโยชน์และผลกระทบการให้บริการวิชาการ

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

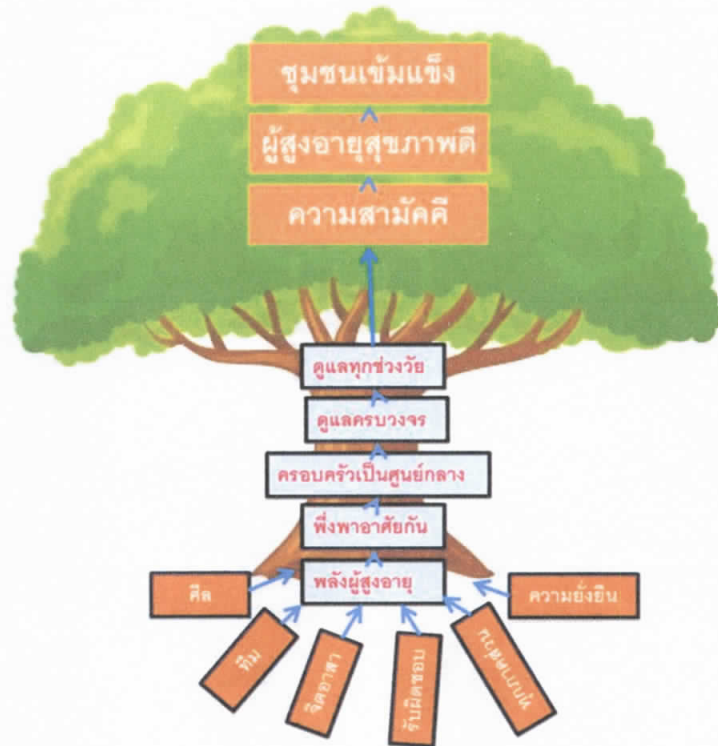


## สรุปรายงานการประเมินประโยชน์และผลกระทบการให้บริการวิชาการชมรม

### ผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง (องค์กรสาธารณะประโยชน์ด้านสังคม)

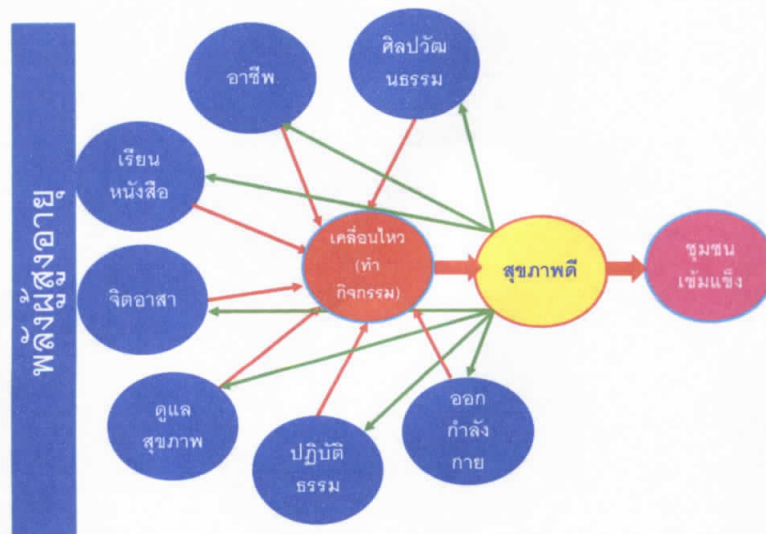
#### ส่วนที่ 1 การถอดบทเรียนจากการดำเนินงานที่ผ่านมา และการวางแผนงานทำงานสำหรับ ปี พ.ศ. 2557

คณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง ได้มีการประชุมวางแผนการจัดทำโครงการภูมิปัญญาผู้สูงอายุไทยเข้าสู่อาชีพและอาชีพที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง วันที่ 13 กันยายน 2556 ณ ห้องสับนงา มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น 50 คน ผู้เข้าประชุมกลุ่มได้แสดงความเห็น เสนอความคิดแลกเปลี่ยน พิจารณาจากข้อมูลชุมชนกับปัญหาสุขภาพและถอดบทเรียนการดำเนินการที่ผ่านมา เพื่อจัดทำแผน โครงการการดูแลสุขภาพและการส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุในท้องถิ่นนั้น ที่ประชุมได้ข้อสรุปร่วมกันและกำหนดรูปแบบเชิงสัญลักษณ์ เป็นรูปต้นไม้ ที่สะท้อนให้เห็นถึงการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุของตำบลบ้านเป้าและบ้านแม่ก่งที่ผ่านมา โดยชุมชนให้ความสำคัญกับความยั่งยืนในการพัฒนางาน มี ศีล การทำงานเป็นทีม จิตอาสา ความรับผิดชอบ ความร่วมมือกับทุกภาคส่วน เป็นรากฐานที่สำคัญ ส่งเสริมให้เกิดพลังผู้สูงอายุ การพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน การมีครอบครัวเป็นศูนย์กลาง การดูแลแบบครบวงจรและ การดูแลทุกช่วงวัย นำไปสู่ความสามัคคี สุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ และเกิดความเข้มแข็งของชุมชน (แผนภูมิภาพที่ 1) สำหรับชุมชนมีความเข้มแข็งในความหมายของผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งหมายถึง ประชาชน “มีสุขภาพดี มีเศรษฐกิจและการประกอบอาชีพมีรายได้ดี และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ปราศจากยาเสพติด รวมถึงเด็กและเยาวชนมีการศึกษาที่ดีขึ้น”



แผนภูมิภาพที่ 1 รูปแบบการดำเนินงานของผู้สูงอายุตำบลบ้านเป่า และ บ้านแม่ก่ง

สำหรับประเด็นด้านพลังผู้สูงอายุนั้นพบว่าผู้สูงอายุได้แสดงออกถึงพลังด้วยการประกอบกิจกรรมทั้งส่วนตัว กับครอบครัว และ กิจกรรมในชุมชนซึ่งการทำกิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหว การเคลื่อนไหวทำให้ร่างกายมีสุขภาพดี และการมีสุขภาพดีทำให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมได้ต่อเนื่อง และความเข้มแข็งของชุมชน (แผนภูมิภาพที่ 2)



แผนภูมิภาพที่ 2 รูปแบบการส่งแสดงออกถึงพลังผู้สูงอายุตำบลบ้านเป่า และ บ้านแม่ก่ง

ปี 2556-2557 คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง ได้จัดการอบรมโครงการมี 3 โครงการ ดังนี้คือ

1. โครงการภูมิปัญญาผู้สูงอายุไทยเข้าสู่อาชีพและอาเซียน วันที่ 13 กันยายน 2556 ณ ห้องสับนงา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ผู้เข้าร่วมประชุม 50 คน ทั้งสิ้น 50 คน (แนบรายชื่อ)
2. โครงการเพิ่มคุณภาพชีวิตด้านโภชนาการและการออกกำลังกายชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านเป้า วันที่ 19-21 สิงหาคม 2556 จำนวน 3 รุ่นๆ 100 คน รวม 300 คน (แนบรายชื่อ)
3. โครงการพลังผู้สูงอายุสู่การมีสุขภาพที่สมบูรณ์ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง วันที่ 6-8 สิงหาคม 2557 ผู้เข้าร่วมประชุม 3 รุ่นๆ 100 คน ทั้งสิ้น 300 คน (แนบรายชื่อ)

## **ส่วนที่ 2 การดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้**

ชุมชนได้ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการที่ได้วางแผนไว้ โดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปางได้สนับสนุนด้านวิชาการแก่ชุมชน รวมถึงการติดตามการทำงาน ของคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง หลังโครงการอบรมเสร็จสิ้นลง คณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ต.บ้านเป้า ได้ดำเนินการจัดทำโครงสร้างทำเนียบ และ ผังการทำงานของชมรมผู้สูงอายุ ครบ 12 หมู่บ้านขึ้น สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ อีกส่วนหนึ่งที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้จากการอบรม มาแล้วนั้น ได้หาผู้นำเป็นผู้มีความรู้มาถ่ายทอดการจัดกิจกรรมการให้ความรู้สู่ชุมชนทั้ง 3 กลุ่มวัย คือ 1.กลุ่มเด็กและเยาวชน 2.กลุ่มวัยทำงาน 3.กลุ่มผู้สูงอายุ มีการเรียนการสอน และปฏิบัติ มี 6 กิจกรรม ดังนี้

1. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม
2. กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกาย
3. กิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี
4. กิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน
5. กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม (กำลังดำเนินการ)
6. กิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน (กำลังดำเนินการ)

## 1. จัด กิจกรรมการให้ความรู้ผู้ชุมชน มี 6 กิจกรรม

### 1.กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม ได้ดำเนินการมีดังนี้

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม โดยจัดทำกับกลุ่มคน 3 กลุ่ม (ทุกวันพระ) ตามช่วงเวลา

| 7.00-8.30 น.                                        | 14.00-17.00 น.                                       | 19.00-20.00 น.                                                                       | 20.00-22.00 น.                                     |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| -ทุกกลุ่มอายุ<br>-ตักบาตร<br>-สวดมนต์<br>-สนทนาธรรม | -กลุ่มผู้สูงอายุ<br>-ฟังเทศน์<br>-ทำวัตร<br>-ทำสมาธิ | -กลุ่มเด็ก+เยาวชน<br>-สวดมนต์<br>-สนทนาธรรม<br>-นิทานธรรมะ<br>-ทำสมาธิ<br>-เดินจงกรม | -กลุ่มคนทำงาน<br>-สนทนาธรรม<br>-ทำวัตร<br>-ทำสมาธิ |

ผู้รับผิดชอบ อ. บุญเรือง กาอินตะ

## 2. กิจกรรม การให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

ให้ความรู้ผู้สูงอายุที่รับเบี้ยยังชีพ เดือนละ 1 ครั้ง (วันรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ)

| 8.00 – 12.00 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>กลุ่มผู้สูงอายุ</p> <p>-การดูแลสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพเบื้องต้นในวันที่ผู้สูงอายุรับเบี้ยยังชีพ</p> <p>-การชั่งน้ำหนัก</p> <p>-การวัดความดัน</p> <p>-การสัมภาษณ์เรื่องสุขภาพ</p> <p>-จัดทำเอกสารประจำตัวเรื่องสุขภาพเบื้องต้น</p> <p>-ให้ความรู้เรื่องสุขภาพโดยนำความรู้จากการอ่าน การค้นคว้า เอกสารสุขภาพ เช่น หนังสือชีวิต/หนังสือขวัญเรือน</p> <p>-การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุ</p> <p>-การออกกำลังกาย</p> |

ผู้รับผิดชอบ อ. สมพร ยาสมุทร

- การออกกำลังกาย เพื่อรักษาสุขภาพ

| 5.00 – 6.00 น.                                                       | 17.00 – 19.00 น.                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>กลุ่มผู้สูงอายุ</p> <p>-เดิน,วิ่ง,ปั่นจักรยานตามถนนในหมู่บ้าน</p> | <p>กลุ่มเยาวชน,กลุ่มวัยทำงาน</p> <p>-เล่นกีฬา,ฟุตบอล,ตะกร้อ,วอลเลย์,วิ่ง</p> <p>-เต้นตามจังหวะเพลง</p> <p>-ใช้เครื่องออกกำลังกาย (ฟิตเนต)</p> <p>สถานที่,โรงเรียน,ศาลากลางหมู่บ้าน</p> |

\*ถ้าฝนไม่ตกเดินตามถนนในหมู่บ้านทุกวัน 2-4 กิโลเมตร

ผู้รับผิดชอบ พ่อสมพงษ์ นวลสุทธิ,พ่อ ดิ๊บ บุญมา

### 3.กิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี

นำโดยคุณแม่มาลี นวลสุทธิ และผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งทำการถ่ายทอดการสอนบายศรีให้นักเรียนและเยาวชนโรงเรียนบ้านแม่ก่งทำบายศรีแบบต่างๆและทำบายศรีด้วยผ้าและกระดาษ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 8-10 คน มีลักษณะหลายรูปแบบ ดังนี้

- 1.กิจกรรมทำบายศรีปากชาม
- 2.บายศรีเทพ
- 3.บายศรีสู่ขวัญ

ตารางฝึกกิจกรรม ทุกวันอังคาร (3 อาทิตย์แรกวางแผนทำบายศรีเบื้องต้น)

| 10.00 – 12.00 น.                                  | 10.00 – 12.00 น.                                            |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p>กลุ่มผู้สูงอายุ</p> <p>-สอนบายศรีเบื้องต้น</p> | <p>กลุ่มเยาวชน,กลุ่มวัยทำงาน</p> <p>- ทำบายศรีเบื้องต้น</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>-ทำตอนมีงานบุญ เช่น บวชพระ<br/>ขึ้นบ้านใหม่ แต่งงาน งานศพ(พวง<br/>หรีดด้วยใบตอง) และสวดแทรก<br/>การสอน วิธีทำ กลุ่มผู้สนใจ 8-10<br/>คน เช่น การเลือกใบตอง คัดใบตอง<br/>เช็ดใบตอง และพันนึ่ง เพื่อขึ้น<br/>แบบ</p> <p>-ทำตอนมีเวลาว่างเวลาว่างมีแบบใหม่</p> <p>-วางแผนสอนเบื้องต้นทุกวันอังคาร<br/>3 อาทิตย์ (8-10 คน)</p> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

ผู้รับผิดชอบ แม่มาลี นวลสุทธิ

#### 4. กิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน

นายวาท ติะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่กั้ง ร่วมกับ อสม. อผส. และเด็กเยาวชนที่มีจิต  
อาสา ได้ออกไปเยี่ยมผู้สูงอายุที่ป่วยตามบ้าน พร้อมให้คำปรึกษา การดูแลสุขภาพ และมอบ  
สิ่งของ ซึ่งทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจ สุขภาพดีขึ้น

กิจกรรมต่อไปกำลังดำเนินการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสคือการทำบุญ ตาน ถวาย ต่อ  
ผู้ป่วยและผู้ที่ยากจน

| 08.00 – 10.00 น. (ทุกวันจันทร์)                                                                                                 | 13.00 – 14.00 น. (ทุกวันศุกร์)                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>-ออกเยี่ยมผู้ป่วยในหมู่บ้าน</p> <p>-แนะนำการปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง</p> <p>เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย,การทานยา</p> | <p>-ออกเยี่ยมผู้ป่วยในหมู่บ้าน</p> <p>-แนะนำการปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง</p> <p>เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย,การทานยา</p> |

ผู้รับผิดชอบนายวาท ติะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่กั้ง

#### 5. กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม (กำลังดำเนินการ)

-รวบรวมลายมือชื่อผู้มีความรู้ ความสามารถด้าน

ก. คนตรีพื้นเมือง

ข. งานประดิษฐ์ (ตุ่งพื้นเมือง)

ค. งานสาน (สานก่องข้าวใบตาล)

| 08.00 – 10.00 น.                                           | 10.00 – 12.00 น. |
|------------------------------------------------------------|------------------|
| -เตรียมวัสดุ คัดตุ่ง<br>-สละก้อ ซอ ซึง งานสานก่องข้าวใบตาล |                  |

\*กิจกรรมทำทุกวันเสาร์และวันอาทิตย์ ทุกกลุ่มวัย

ผู้รับผิดชอบ พ่อ ชัชวาล มีกิจ

#### 6. กิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน (กำลังดำเนินการ)

- 1.รวบรวมผู้มีความรู้และประสบการณ์ด้านสมุนไพรพื้นบ้าน
- 2.รวบรวมชนิดของสมุนไพรพื้นบ้านที่มีอยู่ในท้องถิ่น
3. ค้นหาคุณสมบัติทางยาของสมุนไพรพื้นบ้าน
4. รวบรวมหมอยา

ผู้รับผิดชอบนายวาท ต๊ะคำวรรณ ประธานผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

2. ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้และมีรายได้มากขึ้นจากการสอนทำบายศรี

3. ชุมชนรู้จักใช้ประโยชน์จากใบตองเพื่อใช้ประกอบพิธีกรรมที่เป็นมงคลจากท้องถิ่น

### 3.4 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน

1. เพื่อเป็นการเสริมสร้างทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ เป็นกำลังใจให้ผู้สูงอายุ

2. ผู้รับบริการเข้าใจ พอใจ และดูแลตนเองได้

3. ผู้รับบริการรับประทานอาหารถูกลักษณะดีขึ้น

4. ผู้รับบริการกินยาได้ถูกต้องตามที่แพทย์สั่ง

5. คนในชุมชนมีส่วนร่วม สามัคคีในชุมชน

6. เด็กและเยาวชนมีความภูมิใจที่สามารถดูแลพ่อแม่ได้

### 3.5 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม

ส่งเสริมในด้านศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นแลกเปลี่ยนความรู้วัฒนธรรมท้องถิ่นสามารถนำไปปรับใช้เป็นอาชีพและการดำเนินชีวิตประจำวันได้และเพื่อรายได้ในชีวิตประจำวัน

### 3.6 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน

1. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น

2. ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิธีการดูแลสุขภาพควบคู่กับยาแผนปัจจุบันได้ดีขึ้นและถูกวิธี

3. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น

### ส่วนที่ 3      ประโยชน์และคุณค่าที่เกิดจากการดำเนินงาน (ข้อมูลจากการสนทนากลุ่มกับชุมชน รายชื่อตามเอกสารแนบ)

#### 3.1 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม

- 1.ส่งเสริมคุณธรรมแก่ผู้สูงอายุและนักเรียนทำให้มีความสุขมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
- 2.การทำกิจกรรมกลุ่มทำให้มีการพูดคุยในกลุ่มผู้ปฏิบัติธรรมและมีความเข้าใจกันมากขึ้นมีจิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน
- 3.นักเรียนที่มาสวดมนต์สามารถท่องบทสวดมนต์ได้ ผู้ปกครองพึงพอใจ เด็กมีความสุขเมื่อได้รับทุนการศึกษาจากการมาสวดมนต์ฝึกสมาธิ
- 4.ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิถีการใช้ได้ดีขึ้นและถูกวิธี

#### 3.2 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

1. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจ เขาบอกว่าบางครั้งได้ทำไปแล้วแต่ไม่ถูกวิธี การให้ความรู้และได้ความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิถีการใช้ได้ดีขึ้น
2. ผู้สูงอายุนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดี เช่น การนำเอาวิธีการออกกำลังกายโดยการแกว่งแขน เขาบอกว่าทำวันละ 500 ครั้งในตอนเย็น
- 3.ได้รับความรู้เพิ่มเติมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนวิถีการดูแลสุขภาพได้ดีขึ้นและถูกวิธี
4. ด้านการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำความรู้ไปใช้แล้วทำให้หายจากโรคและทำให้ร่างกายสดชื่นและเข้าสังคมได้ดีขึ้น
- 5.การปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเอง เรื่องการกินอาหาร,การออกกำลังกาย, การทานยา

#### 3.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมด้านอาชีพ การทำบายศรี

- 1.เด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ รู้จักทำบายศรีใน โอกาสพิธีกรรมต่างๆ

## ส่วนที่ 4 ปัจจัยความสำเร็จ และอุปสรรค

### ปัจจัยความสำเร็จ

1. ความร่วมมือของชุมชนและการสนับสนุนจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
2. มีคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น
3. ทักษะที่ดีของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุดีมาก
4. กิจกรรมที่ส่งเสริมด้านความรู้มีความน่าสนใจ
5. รูปแบบการดำเนินงานที่ปรับเปลี่ยนตามความต้องการของชุมชน

### อุปสรรค

1. การแจกเอกสารที่ให้ความรู้ผู้สูงอายุอ่านไม่ได้เพราะอ่านไม่ออก/สายตา แก้ปัญหาโดยอ่านให้ฟังและอธิบายความหมาย และให้บุตรหลานอ่านทบทวนต่อที่บ้าน
2. ผู้สูงอายุถ่ายทอดไม่เป็น

## ส่วนที่ 5 ประเด็น

### ประเด็นสำหรับการพัฒนา คณะกรรมการของผู้สูงอายุจะดำเนินบูรณาการกิจกรรมทุกด้านภายใต้

1. คณะกรรมการผู้สูงอายุลงความเห็นว่าจะมีการจัดตั้งโรงเรียนเพื่อบูรณาการการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและชุมชน
2. หาแนวทางในเพื่อรับการสนับสนุนและการมีส่วนร่วมของผู้นำท้องถิ่นในการพัฒนา
3. เพื่อให้เกิดความสำเร็จและยั่งยืนของการดำเนินงาน รูปแบบของการดำเนินควรเป็นรูปแบบที่สอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุและชุมชน
4. ประเด็นที่ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก๋ง ต.บ้านเป้า ต้องการรับความช่วยเหลือจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้แก่ การรวบรวมผลงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและชุมชนของตำบลบ้านเป้าในทุกด้าน และนำเสนอในรูปแบบนิทรรศการและศูนย์การเรียนรู้ ภายใต้ “โรงเรียนผู้สูงอายุ”
5. การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ควรทำในทุกมิติ ได้แก่

1. ท่างาย
2. จิตใจ
3. เสริมธุรกิจ + อาชีพ
4. ศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
5. สัมพันธภาพกับครอบครัว ชุมชน
6. จิตอาสา
7. การพัฒนาด้านความรู้

ภาคผนวก

นายวาท ตะคำวรรณ  
ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง



## คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ง

|                 |              |                        |
|-----------------|--------------|------------------------|
| 1. นายวาท       | ตะคำวรรณ     | ประธานชมรม             |
| 2. นายประพันธ์  | ลาวิชัย      | รองประธาน              |
| 3. นางบุญยืน    | ดวงแก้วกุล   | เลขานุการ              |
| 4. นางสมบุญ     | ยอดพิบุตร    | เหรัญญิก               |
| 5. นางจันทร์หอม | อินแก้วปวงคำ | ฝ่ายอาชีพ              |
| 6. นางมาลี      | นวลสุทธิ     | ฝ่ายส่งเสริมคุณธรรม    |
| 7. นางปราณี     | อินทะนา      | ผู้ช่วยส่งเสริมคุณธรรม |
| 8. นางสุน       | วงศ์สุณะ     | ฝ่ายประชาสัมพันธ์      |
| 9. นางสัมฤทธิ์  | กันธิวงศ์    | ฝ่ายต้อนรับ            |

|                 |             |         |
|-----------------|-------------|---------|
| 10. นางมอญ      | มาดี        | กรรมการ |
| 11. นางคำน้อย   | สมวัน       | กรรมการ |
| 12. นางวันชนนท์ | ปิ่นตาเทพ   | กรรมการ |
| 13. นางสาวจินดา | ปวนวันประสม | กรรมการ |

### ที่ปรึกษา

1. นายบุญเย็น ยอดพิบุตร      กำนันตำบลบ้านเป่า
2. จำสิบเอก ศรีวรรณ สิงห์เชื้อ      นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป่า
3. นายสรายุทธ พิจอมบุตร      ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่แก้ววิทยา
4. นางศรีวรรณ ตันจันกุล      ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งม่านเหนือ

# ประชุมอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ



เพื่อนช่วยเพื่อน



# เพื่อนช่วยเพื่อน



กิจกรรมแบ่งกลุ่มย่อย



ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม



กิจกรรมออกกำลังกาย (รำวงย้อนยุค)



# เพื่อนช่วยเพื่อน



ใบลงทะเบียนเข้ารับการอบรม “โครงการพลังผู้สูงอายุสู่การมีสุขภาพที่สมบูรณ์”

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง

ระหว่างวันที่ 21 ก.ค. - 7 ส.ค. พ.ศ. 2557 บ้านแม่แก้ว หมู่ที่ 3

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล              | บ้านเลขที่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|------------------------|------------|------------|----------|
| 1.       | นางสมมรณ ขอดพิมพ์      | 2          | สมมรณ      |          |
| 2        | นางฉวีระชัย พิมพ์ไทย   | 2/1        | ฉวีระชัย   |          |
| 3        | นางนงนุช ดาวแก้ว       | 16/2       | นงนุช      |          |
| 4        | นางจันทร์แม่ ต๊ะคำธรรม | 16/4       | จันทร์แม่  |          |
| 5        | นางพรลดา จันทร์ตามัน   | 101/1      | พรลดา      |          |
| 6        | นางมณฑา มวลี           | 15         | มณฑา       |          |
| 7        | นางเลื่อง อัมมัทธ      | 147        | เลื่อง     |          |
| 8        | นางจิราลย์ ฟองแผน      | 128        | จิราลย์    |          |
| 9        | นางปราณี อัมมัทธ       | 113        | ปราณี      |          |
| 10       | นางสมภาณี กัมธวัช      | 59/1       | สมภาณี     |          |
| 11       | นางฉวีระชัย ต๊ะคำธรรม  | 59/1       | ฉวีระชัย   |          |
| 12.      | นางสมัน มณฑาร          | 32/1       | สมัน       |          |
| 13       | นางสมัน แก้วใจ         | 87         | สมัน       |          |
| 14       | นางศรีวิไล ต๊ะคำ       | 126        | ศรีวิไล    |          |
| 15       | นางทอง มาทา            | 83/1       | ทองมา      |          |
| 16       | นางสรวงค์ อัมมัทธ      | 133        | สรวงค์     |          |
| 17       | นางวันดี บุตรสาร       | 10         | วันดี      |          |
| 18       | นางฉวีระชัย อัมมัทธ    | 48         | ฉวีระชัย   |          |
| 19       | นางทองใจ กัมธวัช       | 150/1      | ทองใจ      |          |
| 20       | นางวันดี อัมมัทธ       | 182/1      | วันดี      |          |
| 21       | นางวันดี มาทา          | 11         | วันดี      |          |
| 22       | นางวันดี อัมมัทธ       | 49         | วันดี      |          |
| 23       | นางวันดี แก้วใจ        | 63         | วันดี      |          |
| 24       | นางวันดี มาทา          | 9/1        | วันดี      |          |
| 25       | นางวันดี อัมมัทธ       |            |            |          |

รวมจำนวนผู้เข้ารับการอบรม 25 คน

(ลงชื่อ) นางวันดี อัมมัทธ

ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ 3

ระหว่างวันที่ 21 ก.ค. - ๒๔.ค. พ.ศ. 2557 บ้าน แม่แก้ว หมู่ที่ 3

ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่...๓.....