

www.bcnlp.ac.th

Login | Sitemap

เว็บ พยาบาลบรมราชชนนี



ขอพระ องค์ทรงพระ จริยา

HOME | ประวัติ | ติดต่อเรา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

Boromarajonani College of Nursing Lampang

THAI | ENG

กลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ

คู่มือการทำวิจัยและผลงานวิชาการ 2555-2558

รายชื่อผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่ ปี พ.ศ. 2556

รายชื่อผลงานวิชาการ ปี พ.ศ. 2556

งานวิจัยเพื่อประชาชน

- การจัดการอาหารเหนือหอบ
- การเผชิญปัญหาผลตรวจมะเร็งปากมดลูก
- ชั่งชั่งปลอดภัยกับผู้สูงอายุ
- ครอบครัวมีอิทธิพลต่อการเลิกสูบบุหรี่....จริงหรือไม่
- ภูมิปัญญาแพทย์พื้นบ้านของชุมชนในจังหวัดลำปางกระบวนการถ่ายทอด
- ศักยภาพของชุมชนในการดูแลกลุ่มผู้พิการ
- พลังผู้สูงอายุ

แบบฟอร์ม (Download)

- แบบฟอร์มต่างๆ
- แบบคำร้องขอรับการรับรองโครงร่างการวิจัยและจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

สงวนลิขสิทธิ์โดย ? วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง All Right Reserved.



- แผนที่วิทยาลัย - แผนที่วิทยาเขตลำปาง - แผนที่วิทยาเขตเขาดงกั

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

268 ถนนสามัคคี ตำบลเมือง จ.ลำปาง 52000 โทรศัพท์ 0-5422-6254, 0-5421-8788 โทรสาร 0-5422-5020

COPYRIGHT (C) 2011 BCNLP.AC.TH ALLRIGHT RESERVED.

พลังผู้สูงอายุ สู่ ความสุขผู้สูงอายุ

จากการดำเนินงานตามโครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวคิดในการส่งเสริมพลังผู้สูงอายุ (Active Ageing) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้ถอดบทเรียนเพื่อทำความเข้าใจกับประเด็นพลังผู้สูงอายุและความเชื่อมโยงกับความสุขของผู้สูงอายุ ๖ ด้าน ได้แก่ “สุขภาพดีทั้งกายใจ ลูกหลานพึ่งได้ในทุกด้าน สานต่อภูมิปัญญา จิตอาสาเพื่อชุมชนสนใจเรื่องเงินออม ลูกหลานพร้อม น้อมเคารพ และดูแล” โดยได้แนวคิดที่สำคัญดังต่อไปนี้ (แผนภูมิที่ ๑ และ ๒)

๑. ความเป็นองค์รวมของพลังผู้สูงอายุ (Holistic active ageing) หมายถึง การที่ผู้สูงอายุได้แสดงออกถึงพลังและความสามารถของตนเองในด้านใดด้านหนึ่ง หรือหลายด้านแล้วส่งผลให้เกิดพลังและความสามารถในด้านอื่นๆตามมา จากประสบการณ์การให้บริการวิชาการตามโครงการฯ ผู้สูงอายุอาจแสดงออกถึงพลังผู้สูงอายุโดยการทำกิจกรรม ศิลปวัฒนธรรม การประกอบอาชีพ การเรียนหนังสือหรือหาความรู้เพิ่มเติม การบำเพ็ญจิตอาสาแก่คนในชุมชน การประกอบกิจกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง การออกกำลังกาย และ ภูมิปัญญา ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวทำให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหวทั้งทางด้านร่างกาย และ สติปัญญา ความคิด ส่งเสริมสัมพันธ์ภาพกับคนที่ร่วมกิจกรรม และ คนในชุมชน แล้วนำสู่สภาพที่ดีของผู้สูงอายุคนนั้นๆ
๒. พลังผู้สูงอายุผ่านและเป็นวิถีความเป็นอยู่ (Active ageing through and as a way of life) หมายถึง การที่ผู้สูงอายุจะแสดงพลังของตนเองได้อย่างยั่งยืนนั้นควรเลือกกิจกรรมที่อยู่ในวิถีชีวิตของผู้สูงอายุหรือคนในชุมชน จึงจะสามารถทำให้การแสดงออกถึงพลังผู้สูงอายุเป็นวิถีความเป็นอยู่ที่ยั่งยืนได้
๓. พลังผู้สูงอายุในฐานะที่เป็นพลังบุคคล และ กลุ่ม (Active ageing as individual and group entity) หมายถึง พลังผู้สูงอายุสามารถแสดงออกได้ในระดับบุคคล หรือ ระดับกลุ่มได้ ซึ่งพลังดังกล่าวจะส่งผลได้ในระดับที่ต่างกัน ได้แก่ประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และ ชุมชน
๔. พลังผู้สูงอายุอาศัยและก่อให้เกิดการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน (Interdependence needs and leads to active ageing) หมายถึง ผู้สูงอายุเมื่อแสดงพลังออกมาแล้วสามารถก่อประโยชน์ให้กับผู้อื่นได้ แต่ในขณะเดียวกันผู้สูงอายุอาจจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนจากบุคคลวัยอื่น หรือ องค์กรอื่นเพื่อที่จะสามารถแสดงพลังนั้นได้ หรือได้อย่างเต็มศักยภาพ
๕. พลังผู้สูงอายุเริ่มได้จากการอยู่อย่างมีพลังตั้งแต่วัยก่อนหน้า (Life-course active living leading to active ageing) หมายถึง การจะแสดงออกซึ่งพลังผู้สูงอายุไม่

จำเป็นต้องรอให้เป็นผู้สูงอายุตามกฎหมาย (อายุ 60 ปี) ทั้งนี้เนื่องจากร่างกายของ
คนเราสูงอายุตลอดเวลาเมื่อเวลาเปลี่ยนไป นั่นคือบุคคลในวัยก่อนหน้ามีความ
จำเป็นต้องอยู่อย่างมีพลัง (Active living) เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของการมีพลังในวัย
สูงอายุ (Active ageing)

