

๑. ชื่อโครงการ “ จิตอาสาเพื่อสร้างวัฒนธรรมสุขภาพ ”

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม

๓. อาจารย์ที่ปรึกษา ๑. อาจารย์รุ่งกานจน์ วุฒิ
๒. อาจารย์ณัฐนิชา คำปาละ

๔. หลักการและเหตุผล

จากแผนความท้าทายทางด้านการศึกษาในศตวรรษที่ ๒๑ ในการเตรียมความพร้อมเป็นเรื่องสำคัญของกระแสการปรับเปลี่ยนทางสังคมที่เกิดขึ้นซึ่งส่งผลต่อวิถีการดำรงชีพของสังคมอย่างทั่วถึงและส่งผลถึงการเปลี่ยนแปลงการจัดการเรียนรู้เพื่อให้เยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑ มีความรู้ความสามารถและทักษะจำเป็นซึ่งเป็นผลจากการปฏิรูปเปลี่ยนแปลงรูปแบบการจัดการเรียนการสอนตลอดจนการเตรียมพร้อมด้านต่าง ๆ ซึ่งทักษะที่ทุกคนจะต้องเรียนรู้ คือการเรียนรู้ ๓R และ ๗C ซึ่งวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง มีความมุ่งมั่นที่จะผลิตบัณฑิตพยาบาลให้เป็นพยาบาลที่เข้าถึงและเข้าใจในสุขภาพ เป็นที่พึ่งของทุกระดับ จึงมีการจัดการศึกษาตามหลักสูตรที่กำหนดและสอดคล้องกับกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๒ มีการจัดการเรียนการสอนที่มุ่งเน้นให้นักศึกษามีความรู้ ความสามารถทางทักษะเชิงวิชาชีพทางการพยาบาล โดยมีสมรรถนะที่พึงประสงค์ ๖ ด้าน คือ คุณธรรม จริยธรรมความรู้ ทักษะทางปัญญา ความสัมพันธ์ระดับบุคคลและความรับผิดชอบต่อ ทักษะวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้กระบวนการพยาบาล และพัฒนานักศึกษาให้มีลักษณะสอดคล้องกับอัตลักษณ์ของวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับของสังคม คือ "คิสุเป็น เตนจิตอาสา พัฒนาสุขภาพชุมชน"

จากความจำเป็นในการเรียนรู้ในศตวรรษที่ ๒๑ ตลอดจนการพัฒนานักศึกษาให้สอดคล้องตามเป้าหมายของหลักสูตรและอัตลักษณ์บัณฑิตวิทยาลัยชมรมจิตอาสาเพื่อสร้างวัฒนธรรมสุขภาพจึงได้มีการพัฒนากิจกรรมจิตอาสาที่มุ่งพัฒนาให้นักศึกษาเป็นผู้ให้ทั้งตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม ได้แก่ ๑)กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและการปรับตัวของวัยรุ่น ๒) กิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาสิ่งแวดล้อมภายนอกวิทยาลัยโดยมีส่วนร่วมในการทำผ้ายชะลอน้ำ ๓)กิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาความสะอาดของหอพักให้สะอาดและมีสิ่งแวดล้อมที่น่าอยู่ยิ่งขึ้น ตลอดจนมีการแยกขยะแต่ละประเภท ๔)กิจกรรมจิตอาสาเพื่อผู้สูงอายุโดยจะนำภูมิปัญญาที่ได้รับจากปราชญ์ชุมชนศรีชุมไปประยุกต์ใช้ในการ

ช่วยเหลือและฟื้นฟูผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย เช่นการใช้ลูกประคบกดให้ผู้ป่วยนอนติดเตียง การอาบน้ำให้ผู้ป่วย เป็นต้น

ดังนั้นชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และสิ่งแวดล้อมได้เห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดกิจกรรมเหล่านี้ขึ้นเพื่อเป็นการช่วยพัฒนาตนเอง สังคมและช่วยเหลือผู้อื่นได้เป็นอย่างดี ซึ่งการมีจิตอาสาสามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน แม้เราจะประกอบอาชีพอะไรก็ตามหากเรารู้จักการเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมให้มากขึ้นก็จะกลายเป็นอีกกำลังสำคัญที่มีส่วนช่วยพัฒนาประเทศไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อม และกิจกรรมทั้งหมดนี้ช่วยสร้างเสริมให้นักศึกษาของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ได้มีโอกาสในการพัฒนาตนเองให้มีคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ และได้พัฒนาสมรรถนะตามอัตลักษณ์

๕. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมนักศึกษาให้มีคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์และเป็นการพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาตามอัตลักษณ์ของวิทยาลัยโดยใช้สมรรถนะ ด้านทักษะชีวิตและด้านลักษณะวิชาชีพ ดังนี้

๑.๑ มีบุคลิกภาพที่ดี มีความเป็นผู้นำ ผู้ตาม รวมทั้งเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคม

๑.๒ มีความรู้และสามารถปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมแบบบูรณาการ

๑.๓ ตระหนักในคุณค่าของตนเอง บุคคลอื่น และสิ่งแวดล้อม

๑.๔ เป็นผู้มีความจรรยา จริยธรรมในการดำรงชีวิต ตลอดจนรับผิดชอบต่อสังคมส่วนรวม
ทำงานร่วมกับผู้อื่น และทำงานเป็นทีมได้

๑.๕ มีโอกาสในการทำกิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม

๒. เพื่อนำความรู้และศักยภาพที่มีในการเรียนวิชาชีพพยาบาลไปพัฒนาสังคมและช่วยเหลือผู้อื่น

๖. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

๑. นักศึกษาชมรมอาสาและบำเพ็ญประโยชน์ร้อยละ ๘๐ เข้าร่วมโครงการ

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในระดับดี

๓. ผลการประเมินอัตลักษณ์ของนักศึกษาด้านจิตอาสาของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่าตั้งแต่ ๓.๕๑ ขึ้นไป

๔. ผลการประเมินผลลัพธ์การเรียนรู้ของนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม

๗. กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักศึกษาชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม จำนวน ๑๕๕ คน
๒. นักศึกษาพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ผู้ที่มีจิตอาสาจำนวน ๕๐ คน
๓. นักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๔ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ จำนวน ๓๐ คน
๔. ผู้สูงอายุที่ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง จำนวน ๓๐ คน

๘. ระยะเวลาในการดำเนินการ

- ๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙

๙. สถานที่ดำเนินการ

๑. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
๒. โรงเรียนเทศบาล ๔
๓. ป่าม่อนพระยาแช่
๔. ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนิน ๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙											
	๑ ธ.ค. ๕๘	๑๗ ธ.ค. ๕๘	๗ ม.ค. ๕๙	๑๔ ม.ค. ๕๙	๑ ก.พ. ๕๙	๒๐ ก.พ. ๕๙	๑๓ มี.ค. ๕๙	๒๔ เม.ย. ๕๙	๓ พ.ค. ๕๙	๑๔ พ.ค. ๕๙	๒๕ มิ.ย. ๕๙	๒ ก.ค. ๕๙
๑๐.วิธีดำเนินการ												
๑.คณะทำงานนำผลการดำเนินการของชมรมในปีการศึกษา ๒๕๕๗ มาพิจารณาเพื่อปรับปรุงกิจกรรมในปีการศึกษา ๒๕๕๘	↔											
๒.ประชุมนักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อเตรียมงานและมอบหมายหน้าที่และประชาสัมพันธ์โครงการ		↔										
๓. เขียนโครงการเพื่อขอเสนอรับการอนุมัติโครงการ	↔											
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ	↔	↔										

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙											
	๑ ธ.ค. ๕๘	๑๗ ธ.ค. ๕๘	๗ ม.ค. ๕๙	๑๔ ม.ค. ๕๙	๑ ก.พ. ๕๙	๒๐ ก.พ. ๕๙	๑๓ มี.ค. ๕๙	๒๔ เม.ย. ๕๙	๓ พ.ค. ๕๙	๑๔ พ.ค. ๕๙	๒๕ มิ.ย. ๕๙	๒ ก.ค. ๕๙
๑๐.๒ ขึ้นดำเนินการ ๑. ประชุมร่วมกับสมาชิกใน ชมรมติดต่อประสานงาน นำเสนอโครงการกับกลุ่ม งานกิจการนักศึกษา			↕									
๒. ประสานงานกับกับ สถานที่ต่างๆ เพื่อแจ้ง วัตถุประสงค์ของโครงการ พร้อมแนบหมายครั่งต่อไป			↕									
๓. สำรวจพื้นที่จริงหลังหา ข้อมูลและสำรวจพื้นที่			↕									
๔. -การทำฝ่ายชะลอน้ำที่ ป่าม่อนพระยาแช่ -กิจกรรมการใช้ลูก กระดบขนาดให้ผู้ป่วยนอนติด เตียง				↕						↕		

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน ๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙											
	๑ ธ.ค. ๕๘	๑๗ ธ.ค. ๕๘	๗ ม.ค. ๕๙	๑๔ ม.ค. ๕๙	๑ ก.พ. ๕๙	๒๐ ก.พ. ๕๙	๑๓ มี.ค. ๕๙	๒๔ เม.ย. ๕๙	๓ พ.ค. ๕๙	๑๔ พ.ค. ๕๙	๒๕ มิ.ย. ๕๙	๒ ก.ค. ๕๙
- กิจกรรมการอาบน้ำให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ - กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและการปรับตัวของวัยรุ่น - กิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาความสะอาดของหอพักให้สะอาดและมีสิ่งแวดล้อมที่น่าอยู่ยิ่งขึ้น ตลอดจนมี การแยกขยะแต่ละประเภท												
๑๐๓ ชื่นชมตรวจสอบ												
แจกแบบประเมินความพึงพอใจ												
๑๐๔ ชื่นชมสรุปผล												
ประชุมกลุ่มหาข้อบกพร่องจากการทำโครงการ												

๑๑.งบประมาณ

ลำดับ ที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑.	ค่าอาหารและอาหารว่างนักศึกษาจำนวน ๒๐๔ คน	๘,๙๐๐
๒.	วัสดุอุปกรณ์และเวชภัณฑ์	๘,๐๐๐
๓.	เอกสารและรูปเล่ม	๓๐๐
๔.	ค่าเดินทาง	๗,๘๐๐
	รวมทั้งสิ้น	๒๕,๐๐๐
		สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน

หมายเหตุ ทุกรายการเฉลี่ยจ่าย

๑๒.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักศึกษาได้พัฒนาตนเองให้มีลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์และได้พัฒนาสมรรถนะตามอัตลักษณ์ของวิทยาลัย “ คิดเป็น เด่นจิตอาสา พัฒนาสุขภาพชุมชน ”

๒. สถานที่ต่างๆ บุคคลและชุมชน ที่ทำจิตอาสาได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมของโครงการ

๓. นักศึกษาได้ฝึกการทำงานร่วมกันและการประสานงานกับบุคคลอื่นๆโดยมีจิตอาสาเพื่อเยาวชน ช่วงวัยรุ่น จิตอาสาเพื่อผู้เจ็บป่วย จิตอาสาเพื่อพัฒนาสิ่งแวดล้อม จิตอาสาเพื่อชุมชน จิตอาสาเพื่อผู้ด้อยโอกาส

๔. ทำให้นักศึกษาการทำประโยชน์ให้กับสังคม และประเทศชาติมากขึ้น

ผู้นำเสนอโครงการ..... ๑๕ ม.พ. ๖1 ๒๕๐๗

(นางสาวอุมพร รานอก)

ประธานชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม

ผู้จัดทำโครงการ.....

(นายรังสิมันต์ วงค์ษา)

นายกสโมสรนักศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

ผู้รับผิดชอบโครงการ.....

(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

ที่ปรึกษาชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม

ผู้รับผิดชอบโครงการ.....

(นางณัฐนิชา คำปาละ)

ที่ปรึกษาชมรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม

ผู้รับผิดชอบโครงการ.....

(นางชมพูนุท แสงวิจิตร)

หัวหน้างานพัฒนานักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ.....

(นางคณินันต์ สุบรรพวงศ์)

รองผู้อำนวยการกลุ่มกิจการนักศึกษา

ผู้อนุมัติโครงการ.....

(นางจรรยาพร ทะแก้วพันธุ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่อนุมัติ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

