

สรุปผลการคัดกรองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง
ประจำปี พ.ศ. 2559

ส่วนที่ 1 ประวัติส่วนบุคคลทั่วไป

		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	97	47.5
	หญิง	107	52.5
อายุ	60 – 69 ปี	113	55.3
	70 – 79 ปี	59	29
	80 – 89 ปี	27	13.4
	มากกว่า 90 ปี	5	2.3
น้ำหนัก	30 – 39 กิโลกรัม	18	9
	40 – 49 กิโลกรัม	57	27.9
	50 – 59 กิโลกรัม	71	34.6
	60 – 69 กิโลกรัม	39	19.2
	70 – 79 กิโลกรัม	15	7.3
	80 – 89 กิโลกรัม	4	1.9
	มากกว่า 90 กิโลกรัม	-	-
ส่วนสูง	130 – 149 เซนติเมตร	49	22.3
	150 – 159 เซนติเมตร	81	39.8
	160 – 169 เซนติเมตร	61	30.5
	170 – 179 เซนติเมตร	12	5.9
	ไม่ได้ตอบ	1	1.5
ดัชนีมวลกาย	น้อยกว่ามาตรฐาน (ต่ำกว่า 18.5)	11	5.4
	ปกติ (18.5-22.9)	19	9.4
	อ้วนระดับ 1 (23-24.9)	10	5
	อ้วนระดับ 2 (25-29.9)	9	4.4
	อ้วนระดับ 3 (มากกว่า 30)	1	0.5
	ไม่ได้ตอบ	154	75.3
เส้นรอบเอว	50 – 79 เซนติเมตร	66	32.4
	80 – 89 เซนติเมตร	46	22.6
	90 – 99 เซนติเมตร	11	5.4
	มากกว่า 100 เซนติเมตร	3	1.4
	ไม่ได้ตอบ	78	38.2
ความดันโลหิต	ต่ำ (100/60 – 106/67)	4	2
	ปกติ (110/70 - 149/80)	196	96
	สูง (150/ 40 – 174/73)	4	2
โรคประจำตัว	โรคเบาหวาน	24	11.8
	ความดันโลหิตสูง	54	26.5
	โรคหัวใจ	6	2.9
	โรคปอด	2	1.0
	โรคหลอดเลือดสมอง	1	0.5
	โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ	18	8.8

		จำนวน (คน)	ร้อยละ
	โรคไต	5	2.5
	โรคตา	3	1.5
	โรคกระเพาะอาหารและลำไส้	4	2.0
	โรคความจำเสื่อม	4	2.0
	โรคอื่น ๆ	27	13.2
	ไม่ได้ตอบ	56	27.5
ศาสนา	พุทธ	204	100
สถานที่อยู่อาศัย	ในชุมชนเมือง/เขตเทศบาล	50	24.5
	นอกชุมชนเมือง	154	75.5
สถานภาพสมรส	โสด	5	2.5
	สมรส	129	63.2
	หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่	70	34.3
การศึกษา	ไม่ได้รับการศึกษา	36	17.7
	ไม่ได้รับการศึกษา แต่อ่านออกเขียนได้	10	4.9
	ไม่จบประถมศึกษา	40	19.6
	จบประถมศึกษา	111	54.4
	มัธยมศึกษา	1	0.5
	อนุปริญญา/ปริญญา	6	2.9
อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	93	45.6
	ข้าราชการบำนาญ	6	2.9
	เกษตรกร	62	30.4
	อื่น ๆ	43	21.1
รายได้	100 - 999 บาท	64	31.3
	1000 - 1999 บาท	22	10.8
	2000 - 3999 บาท	35	17.2
	4000 - 6999 บาท	23	11.2
	7000 - 9999 บาท	7	3.5
	มากกว่า 10,000 บาท	8	4
	ไม่ตอบ	45	22.0
การได้รับรายได้	ตนเอง	60	29.4
	คู่สมรส	8	3.9
	เบี้ยยังชีพ	97	47.5
	บุตร หลาน	21	10.3
	อื่น ๆ	2	1.0
	ไม่ได้ตอบ	16	7.8
ความเพียงพอของรายได้	พอเพียง	75	36.8
	ไม่พอเพียง	93	45.6
	มีเหลือเก็บ	3	1.5
	มีหนี้สิน	2	1.0
	ไม่ตอบ	31	15.2

ส่วนที่ 2 : การประเมินปัญหาด้านร่างกาย

การประเมิน	จำนวน 204 คน คน (ร้อยละ)	
	ใช่	ไม่ใช่
1.ด้านร่างกายและการทำหน้าที่		
1.1ด้านโภชนาการ		
-ท่านรับประทานอาหารได้น้อยลงหรือเบื่ออาหาร	47 (23)	157 (77)
-ท่านมีน้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา	38 (18.6)	166 (81.4)
-ท่านมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น	43 (21.1)	161 (78.9)
1.2 ด้านการได้ยิน		
-ท่านได้ยินเสียงพูดไม่ชัดเจนหรือเสียงเบา ๆ ขณะพูดคุยกับผู้อื่น	61 (29.9)	143 (70.1)
-ท่านได้ยินเสียงไม่ชัดเจนขณะฟังวิทยุ หรือดูโทรทัศน์	55 (27)	149 (73)
-ท่านพูดเสียงดังกับผู้อื่นเพิ่มมากขึ้น	42 (20.6)	162 (79.4)
1.3 ด้านการมองเห็น		
-ท่านมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ไม่ชัดเจน หรือมักเดินชนสิ่งของต่าง ๆ	60 (29.4)	144 (70.6)
-เวลาอ่านหนังสือต้องใช้แว่นสายตา หรืออ่านห่างมากกว่า 1ฟุต	116 (56.9)	88 (43.1)
1.4 ด้านการนอนหลับ		
-ท่านไม่สามารถหลับได้หลังจากเข้านอนภายใน 30 นาที	75 (36.8)	129 (63.2)
-ท่านหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือ สะดุ้งตื่นง่าย รู้สึกว่านอนหลับไม่สนิท	78 (38.2)	126 (61.8)
-ท่านมีอาการง่วง อ่อนเพลีย ในตอนกลางวัน	70 (34.3)	134 (65.7)
1.5ด้านการขับถ่ายปัสสาวะ		
-ท่านมีปัสสาวะบ่อย หรือมีปัสสาวะเล็ดตลอดเวลา	35 (17.2)	169 (82.8)
-ท่านกลั้นปัสสาวะไม่ได้ หรือมีปัสสาวะเล็ดขณะไอ จาม	39 (19.1)	165 (80.9)
1.6 ความเสี่ยงต่อการหกล้ม		
-ท่านเดินไม่สะดวก หรือทรงตัวไม่ดี ต้องใช้ไม้เท้าขณะเดิน	44 (21.6)	160 (78.4)
-ท่านเคยหกล้มมาแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 6 เดือนที่ผ่านมา	32 (15.7)	172 (84.3)
1.7 ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน		
-ท่านมีปัญหาในการรับประทานอาหาร /อาบน้ำ /เข้าห้องน้ำ/แต่งตัว	184 (90.2)	20 (9.8)
-ท่านต้องพึ่งพาผู้อื่นในการทำอาหาร / ทำความสะอาดบ้าน / ใช้รถโดยสารประจำทาง / ใช้โทรศัพท์ / การใช้จ่าย /การแลกเงิน และซื้อของ	44 (21.6)	160 (78.4)
1.8 การเดินและการเคลื่อนไหว		
-ท่านมีความยากลำบากในการเดิน	47 (23.0)	157 (77.0)
-ความสามารถในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของท่านลดลง	85 (41.7)	119 (58.3)
-ความสามารถในการออกกำลังกายของท่านลดลง	76 (37.3)	128 (62.7)
1.9 การขับถ่ายอุจจาระ		
-ท่านมีการถ่ายลำบาก หรือ ท้องผูก เป็นประจำ	34 (16.7)	170 (83.3)
1.10 การมีเพศสัมพันธ์		
-ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเพศหรือการมีเพศสัมพันธ์	18 (8.8)	186 (91.2)
2. ด้านอารมณ์ สุขภาพจิต และความคิด		
2.1 ภาวะซึมเศร้า		
-ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรู้สึกเบื่อ ไม่อยากทำอะไร	26 (12.7)	178 (87.3)
-ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรู้สึกไม่สบายใจ หดหู่ เศร้า หรือท้อแท้	25 (12.3)	179 (87.7)

การประเมิน	จำนวน 204 คน คน (ร้อยละ)	
	ใช่	ไม่ใช่
2.2 สมองเสื่อม		
-ท่านจำ วัน เวลา ไม่ค่อยได้	40 (19.6)	164 (80.4)
-ท่านสามารถจำเหตุการณ์ที่ผ่านมาในอดีตไม่ค่อยได้	43 (21.1)	161 (78.9)
-ท่านสามารถจำเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบันไม่ค่อยได้	45 (22.1)	159 (77.9)
-ท่านมักลืมชื่อสิ่งของต่าง ๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน	70 (34.3)	134 (65.7)
-ท่านคิดคำนวณ บวก ลบ เลข ได้ช้าลง	108 (52.9)	96 (47.1)
2.3 อารมณ์		
-ท่านมีอารมณ์แปรปรวน วิตกกังวล หงุดหงิด โมโหง่าย	58 (28.4)	146 (71.6)
2.4 การใช้สิ่งเสพติด		
-ท่านรับประทานยาแก้ปวด/ยานอนหลับ/สมุนไพร	67 (32.8)	137 (67.2)
-ปัจจุบันท่านดื่ม ชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มชูกำลัง	61 (29.9)	143 (70.1)
-ปัจจุบันท่านยังสูบบุหรี่/ ดื่มสุรา	31 (15.2)	173 (84.8)
3. ด้านครอบครัว สังคม สิ่งแวดล้อม		
-ท่านอยู่ตัวคนเดียว/หย่าร้าง/ไม่แต่งงาน/ไม่มีบุตร	13 (6.4)	191 (93.6)
-ท่านกับคนในครอบครัวไม่ค่อยทำกิจกรรมร่วมกัน	43 (21.1)	161 (78.9)
-ท่านกับคนในชุมชนไม่ค่อยทำกิจกรรมร่วมกัน	62 (30.4)	142 (69.6)
-ท่านไม่ค่อยให้คำปรึกษากับคนในครอบครัว	42 (20.1)	163 (79.9)
-ท่านได้รับบริการ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ในชุมชนไม่เพียงพอ	22 (10.8)	182 (89.2)
-ท่านมีสิ่งอำนวยความสะดวกในการดำรงชีวิตไม่เพียงพอ	51 (25.0)	153 (75.0)
4. ผู้ดูแล		
-สัมพันธภาพระหว่างท่านกับผู้ดูแลไม่ค่อยดี	14 (6.9)	190 (93.1)
-ผู้ดูแลของท่านมีความเครียดหรือเบื่อหน่าย	12 (5.9)	192 (94.1)
5. บริการ		
- ท่านมีปัญหาเรื่องการเดินทางไปรับบริการที่สถานบริการสุขภาพ	25 (12.3)	179 (87.7)
- ท่านขาดอุปกรณ์ในการดูแลตนเอง	24 (11.8)	180 (88.2)
- ท่านไม่ทราบว่าติดต่อกับผู้ใดเมื่อมีปัญหาที่ท่านแก้ไขไม่ได้	15 (7.4)	189 (92.6)

ส่วนที่ 4 : แบบประเมินสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ

ลำดับ	กิจกรรม	จำนวน 191 คน คน (ร้อยละ)	
		ใช่	ไม่ใช่
1.	บ้านของท่านมีแสงสว่างเพียงพอ	185 (90.7)	6 (2.9)
2.	บ้านของท่านมีโถส้วมแบบโถนั่ง	134 (68.7)	57 (27.9)
3.	พื้นบ้านของท่านมีพื้นต่างระดับหรือลิ้น	90 (44.1)	101 (49.5)
4.	บ้านของท่านมีราวบันไดที่แข็งแรง	110 (53.9)	81 (39.7)
5.	บริเวณลานบ้านของท่านขรุขระหรือต่างระดับ	79 (38.7)	112 (54.7)
6.	พื้นผิวถนนในหมู่บ้านของท่านขรุขระ/มีหลุม มีบ่อ	73 (35.8)	117 (54.7)
7.	บันไดของวิหารวัดมีราวเกาะ	185 (90.7)	6 (2.9)
8.	วัดจัดเตรียมเก้าอี้ที่นั่งให้ผู้สูงอายุนั่งขณะฟังธรรม	186 (91.2)	5 (2.5)
9.	พื้นศาลาและบริเวณวัดปูด้วยกระเบื้องที่มีพื้นผิวลื่น	99 (48.5)	92 (45.1)
10.	บริเวณวัดมีสุนัขคุ	27 (13.2)	162 (79.4)
11.	ห้องน้ำวัดหรือที่ทำกิจกรรมในชุมชน มีโถส้วมแบบโถนั่ง	163 (79.9)	28 (13.7)
12.	อบต./เทศบาล ให้การสนับสนุนเงินในการทำกิจกรรมของ ผู้สูงอายุ	181 (88.7)	10 (4.9)
13.	อบต./เทศบาล มีโครงการหรือจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ	184 (90.2)	7 (3.4)

ส่วนที่ 4 : แบบประเมินการรับรู้การเป็นมิตรของชุมชนกับผู้สูงอายุ (สำหรับผู้สูงอายุตอบ)

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น จำนวน 183 คน			ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย		
คนในชุมชน/ลูกหลาน					
1. ให้โอกาสท่านในการแสดงความรู้ ความสามารถ	89 (43.6)	86 (42.2)	8 (3.9)	2.44	ปานกลาง
2. ให้โอกาสท่านเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ	95 (46.6)	78 (38.2)	10 (4.9)	2.46	ปานกลาง
3. เปิดโอกาสให้ท่านช่วยเหลือกิจกรรมต่าง ๆ	107 (52.5)	67 (32.8)	9 (4.4)	2.54	มาก
4. กล่าวถึงท่านในทางที่ดี	127 (62.3)	52 (25.5)	4 (2.0)	2.67	มาก
5. ปฏิบัติต่อท่านด้วยความเคารพ	137 (67.2)	45 (22.1)	1 (0.5)	2.74	มาก
6. ดูแลเอาใจใส่ท่านให้ได้รับความสะดวกสบาย	129 (63.2)	47 (23.0)	7 (3.4)	2.67	มาก
7. จัดกิจกรรมยกย่องคุณค่าของท่าน	112 (54.9)	59 (28.9)	12 (5.9)	2.55	มาก
8. เชิญท่านให้ร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ	108 (52.9)	62 (30.4)	13 (6.4)	2.52	มาก
9. อาสาช่วยเหลือท่านในการทำกิจกรรมต่าง ๆ	99 (48.5)	73 (35.8)	11 (5.4)	2.48	ปานกลาง
10. กระตือรือร้นที่ได้มีส่วนร่วมในการดูแลและ ทำกิจกรรมต่างๆร่วมกับท่าน	105 (51.5)	66 (32.4)	12 (5.9)	2.51	มาก
ค่าเฉลี่ยรวม				2.55	มาก

ส่วนที่ 5 : แบบประเมินการรับรู้การเป็นมิตรของคนในครอบครัว/ลูกหลานกับผู้สูงอายุ (สำหรับผู้สูงอายุตอบ)

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น จำนวน 181 คน			ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย		
คนในชุมชน/ลูกหลาน					
1. ให้โอกาสท่านในการแสดงความรู้ ความสามารถ	126 (61.8)	50 (24.5)	5 (2.8)	2.67	มาก
2. ให้โอกาสท่านเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ	124 (60.8)	51 (25.0)	6 (2.9)	2.65	มาก
3. เปิดโอกาสให้ท่านช่วยเหลือกิจกรรมต่าง ๆ	126 (61.8)	43 (21.1)	12 (5.9)	2.63	มาก
4. กล่าวถึงท่านในทางที่ดี	142 (69.6)	36 (17.6)	3 (1.5)	2.77	มาก
5. ปฏิบัติต่อท่านด้วยความเคารพ	153 (75.0)	27 (13.2)	1 (0.5)	2.84	มาก
6. ดูแลเอาใจใส่ท่านให้ได้รับความสะดวกสบาย	149 (73.0)	30 (14.7)	2 (1.0)	2.81	มาก
7. จัดกิจกรรมยกย่องคุณค่าของท่าน	133 (65.2)	41 (20.1)	7 (3.4)	2.70	มาก
8. เชิญท่านให้ร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ	128 (62.7)	47 (23.0)	6 (2.9)	2.67	มาก
9. อาสาช่วยเหลือท่านในการทำกิจกรรมต่าง ๆ	129 (63.2)	47 (23.0)	5 (2.5)	2.69	มาก
10. กระตือรือร้นที่ได้มีส่วนร่วมในการดูแลและ ทำกิจกรรมต่างๆร่วมกับท่าน	132 (64.7)	43 (21.1)	6 (2.9)	2.70	มาก
ค่าเฉลี่ยรวม				2.71	มาก

ส่วนที่ 3 : ระดับความคิดเห็น

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ – ๑.๗๕	หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๘๐ – ๒.๕๕	หมายถึง เห็นด้วยน้อย
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๒.๖๐ – ๓.๓๕	หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๓.๔๐ – ๔.๑๕	หมายถึง เห็นด้วยมาก
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๔.๒๐ – ๕.๐๐	หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

ส่วนที่ 4 : คะแนนระดับความคิดเห็น

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ – ๑.๕๐	หมายถึง เห็นด้วยน้อย
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๕๑ – ๒.๕๐	หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๒.๕๑ – ๓.๐๐	หมายถึง เห็นด้วยมาก