

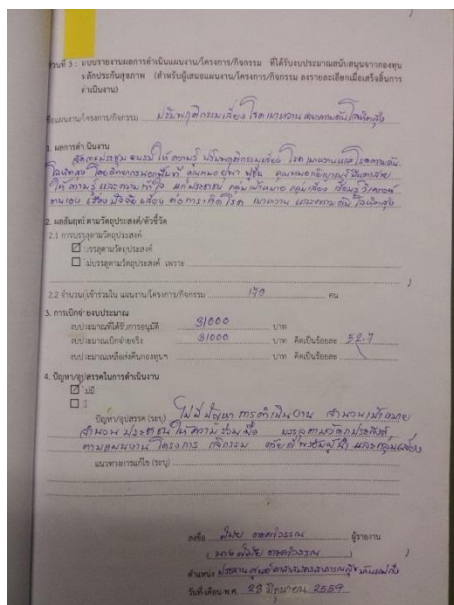
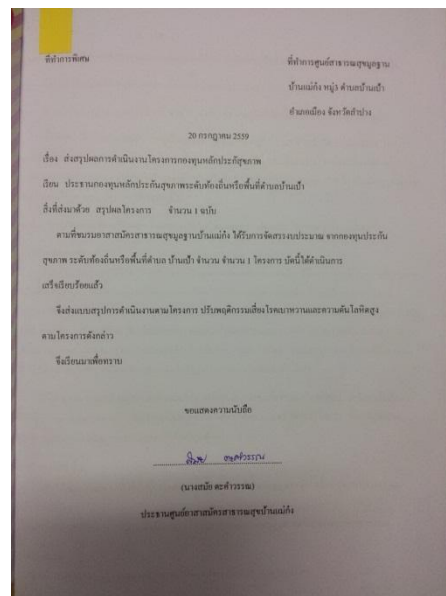
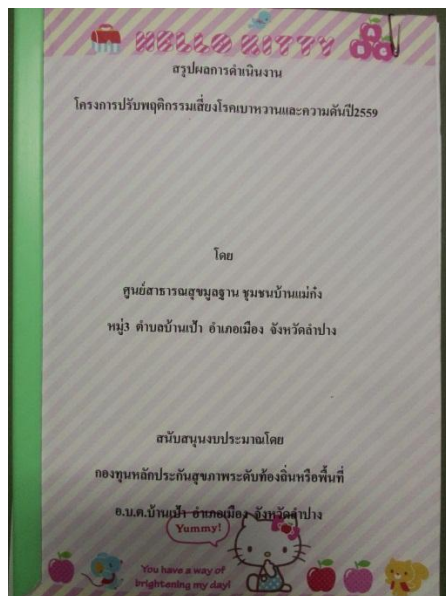
สรุปผลการจัดบริการสำหรับผู้สูงอายุ บ้านแม่ก่ง (๑๐ กันยายน ๒๕๕๙)

ชุดที่	ชื่อชุดบริการ	ตัวชี้วัด	ผลการจัดบริการสำหรับผู้สูงอายุ
๑.	การคัดกรองผู้สูงอายุแบบครอบคลุมทุกด้าน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง	ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองทั้งหมด ๒๐๔ คน
		๒. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อเพื่อการประเมินเชิงลึก	ผู้สูงอายุได้รับการส่งต่อเพื่อประเมินเชิงลึก จำนวน ๑๔๘ คน
๒.	การประเมินสภาพผู้สูงอายุโดยละเอียด	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินโดยละเอียด	ผู้สูงอายุได้รับการประเมินโดยละเอียด จำนวน ๑๔๘ คน
		๒. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อไปยังบริการที่เหมาะสมภายหลังการประเมินเชิงลึก	ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อไปยังบริการที่เหมาะสมภายหลังการประเมินเชิงลึกจำนวน ๘๐ คน
๓.	การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วยในผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วยทั้งหมด ๒๐๔ คน
		๒. ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุหลังได้รับการบริการ	สุขภาพของผู้สูงอายุหลังได้รับการบริการ อยู่ในระดับดีพอใช้
๔.	การส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุในการจัดการกับภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของตนเอง	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุในการจัดการกับภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของตนเอง
		๒. ศักยภาพผู้สูงอายุในการจัดการกับภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยของตนเอง	ผู้สูงอายุมีความสามารถในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเองและคนในหมู่บ้าน
๕.	การควบคุมอาการของโรคและความเจ็บป่วยเรื้อรัง	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ผู้สูงอายุที่ได้รับการควบคุมอาการของโรคและความเจ็บป่วยเรื้อรัง จำนวน ๗๖ คน
		๒. ความสามารถในการควบคุมอาการของโรคและความเจ็บป่วยเรื้อรัง	ผู้สูงอายุยังไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ ยังมีการเจ็บป่วยเช่นเดิม
๖.	การจัดการ/รักษาภาวะเจ็บป่วยเฉียบพลัน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ยังไม่มีผู้สูงอายุเข้ารับบริการการจัดการ รักษาภาวะเจ็บป่วยเฉียบพลัน
		๒. การหายจากความเจ็บป่วยเฉียบพลัน	
๗.	การฟื้นฟูภาวะสุขภาพและการทำหน้าที่ของผู้สูงอายุ (รวมถึง กิจวัตรประจำวัน)	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลการฟื้นฟูสุขภาพ จำนวน ๕๐ คน
		๒. การฟื้นคืนของสภาวะสุขภาพและการทำหน้าที่ของผู้สูงอายุ	ยังไม่มีเปลี่ยนแปลงของผลการฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุ เนื่องจาก ระยะเวลาจำกัดส่งผลให้ยังไม่เห็นการเปลี่ยนแปลงในระยะสั้น
๘.	การตรวจเยี่ยมเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ผู้สูงอายุที่ติดเตียง จำนวน ๗ คนผู้สูงอายุที่ติดบ้านจำนวน ๑๔ คน ได้รับการตรวจเยี่ยมที่บ้าน
		๒. ความต่อเนื่องของการดูแลที่บ้าน	ชมรมผู้สูงอายุ พร้อมทั้ง อพส. และทีมบริการสุขภาพ ได้ตรวจเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
๙.	การพัฒนาความรู้และทักษะของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้ดูแลที่ได้รับการพัฒนาฯ	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ที่ได้รับการเตรียมความพร้อม จำนวน ๑๐๐ คน
		๒. การพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ได้รับการอบรมการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยเนื้อหาการอบรมทำให้เห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ เข้าใจจิตใจของผู้สูงอายุ รวมไปถึงการสร้างทัศนคติในการให้ชุมชนเป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
๑๐.	การพัฒนาความรู้และทักษะของอาสาสมัครในการดูแลผู้สูงอายุ	๑. จำนวนอาสาสมัครที่ได้รับการพัฒนาฯ	อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๓๓ คน
		๒. การพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ	อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาเรื่อง การวัดสัญญาณชีพ การทำแผล การเคลื่อนย้าย การอาบน้ำ เป็นต้น
๑๑.	การปรับเปลี่ยนสภาพที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการบริการฯ	ยังไม่ทราบจำนวนของผู้สูงอายุแน่ชัดในการปรับเปลี่ยนที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม
		๒. คุณภาพชีวิตด้านที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุและคนในชุมชนบ้านแม่ก่ง ได้รับความรู้เกี่ยวกับการจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแล้ว แต่ยังไม่ได้มีการติดตามผลเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
๑๒.	การส่งเสริมอาชีพและรายได้สำหรับผู้สูงอายุ/ครอบครัว	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ได้รับการบริการฯ	ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้มีการพัฒนาทักษะเพื่อเพิ่มรายได้ โดยมีผู้สนใจในการทำรายได้ จากการทำบายศรีการเป็นวิทยากรการออกก่าลังกาย การจักสานกระเป่า การทำปุ๋ยมูลไส้เดือน จำนวน ๑๕๐ คน

		๒. คุณภาพชีวิตด้านเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ/ครอบครัว	ผู้สูงอายุมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการจักสานกระเป๋า การทำบายศรี การเป็นวิทยากร ขายปุ๋ยจากมูลไส้เดือน
๑๓.	การสงเคราะห์ผู้สูงอายุและครอบครัว	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ได้รับการฯ	ยังไม่ได้ดำเนินการกิจกรรมนี้
		๒. คุณภาพชีวิตด้านเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ/ครอบครัว	
๑๔.	การมาปณิก	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ได้รับการฯ	ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้จัดตั้งกองทุนมาปณิกขึ้น ซึ่งทางชมรมได้เปิดโอกาสให้ทุกคนในหมู่บ้านมีส่วนร่วมในกองทุนมาปณิกซึ่งปัจจุบันมีสมาชิก ๘๐๐ คน
๑๕.	การส่งเสริมสุขภาพจิตและปฏิบัติธรรม	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการฯ	ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้มีการจัดตั้งชมรมส่งเสริมคุณธรรมขึ้น ปัจจุบันมีสมาชิก ๒๕๐ คน โดยให้ทำกิจกรรมเกี่ยวกับทางศาสนา เช่น ตักบาตร สวดมนต์ สันทนาธรรม
		๒. ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ	ปัจจุบันมีทีมวิทยากร ๒๐ คน ที่ได้รับการอบรมจากการไปปฏิบัติธรรม ซึ่งมีกิจกรรม ในวันเสาร์ มีการตักบาตร และวันพระ มีการทำบุญ , สวดมนต์ สันทนาธรรม
๑๖.	บริการฝากเลี้ยงเป็นครั้งคราว	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ได้รับการฯ	ยังไม่มีการค้าเนินกิจกรรมนี้
๑๗.	การประสานการดูแลและการส่งต่อการดูแล	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ได้รับการฯ	ยังไม่มีการค้าเนินกิจกรรมนี้
๑๘.	บริการรถนำส่ง	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการฯ	ยังไม่มีการค้าเนินกิจกรรมนี้
		๒. การเข้าถึงบริการ	
๑๙.	การส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างวัย	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรม	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ที่ได้รับการเตรียมความพร้อม จำนวน ๑๐๐ คน
		๒. การเห็นคุณค่าซึ่งกัน	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ได้รับการอบรมการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยเนื้อหาการอบรม ทำให้เห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ ให้เข้าใจจิตใจของผู้สูงอายุ ร่วมไปถึงการสร้างทัศนคติในการให้ชุมชนเป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
๒๐.	กองทุนสวัสดิการ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกกองทุน	ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้จัดตั้งธนาคารบ้านแม่ก่งขึ้น และมีกองทุนออมวันบาท ซึ่งทางชมรมได้เปิดโอกาสให้ทุกคนในหมู่บ้านมีส่วนร่วมในกองทุนออมวันละบาท ซึ่งปัจจุบันมีสมาชิก ๙๑๗ คน
		๒. การใช้ประโยชน์จากกองทุน	สมาชิกในกองทุนออมวันละบาทนี้ จะได้รับสวัสดิการเป็นเงิน เช่น วันเกิด งานแต่ง ขึ้นบ้านใหม่ ดาย เป็นต้น
๒๑.	การส่งเสริมบทบาทผู้สูงอายุต่อชุมชน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน	มีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ซึ่งปัจจุบันมีคณะกรรมการหลักในการดำเนินกิจกรรมต่างๆภายในชมรมจำนวน ๕๐
		๒. คุณค่าของผู้สูงอายุ	คณะกรรมการในชมรมผู้สูงอายุ มีศักยภาพในการประสานงานกับองค์กร หรือหน่วยงานต่างๆ ให้มีส่วนร่วมในการบ้านแม่ก่ง
๒๒.	การสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าถึงวัสดุอุปกรณ์	ยังไม่ได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์ในการดูแลสุขภาพเพิ่มเติม แต่มีส่วนสาธารณสุขสำหรับออกกำลังกายให้คนในชุมชนเดิมอยู่แล้ว พร้อมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่ชมรมผู้สูงอายุจัดขึ้นโดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ จำนวน ๓๐ – ๔๐ คน
๒๓.	การเตรียมความพร้อมเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุข	๑. จำนวนบุคคลวัยอื่น/ผู้สูงอายุที่ได้รับการ	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ที่ได้รับการเตรียมความพร้อม จำนวน ๑๐๐ คน
		๒. การเตรียมตัว ของ บุคคลวัยอื่น/ความสามารถในการปรับตัวของผู้สูงอายุฯ	วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ได้รับการอบรมการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยเนื้อหาการอบรม ทำให้เห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ ให้เข้าใจจิตใจของผู้สูงอายุ ร่วมไปถึงการสร้างทัศนคติในการให้ชุมชนเป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
๒๔.	การให้ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย	๑. จำนวนบุคคลวัยอื่น/ผู้สูงอายุที่ได้รับการ	ยังไม่มีการค้าเนินกิจกรรมนี้

ปรับพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวานและความดัน

อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้ทำการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบว่า มีผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓๓.๖๙ และโรคเบาหวาน ร้อยละ ๑๖.๖๓ และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ ๖.๘๒ จึงได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพประจำตำบลบ้านเป่า เป็นจำนวนเงิน ๓๑,๐๐๐ บาท เพื่อจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้กับกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ วัดบ้านแม่ก่ง ซึ่งมีผู้ร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๑๗๐ คน ครอบคลุมบุคคลในวัยผู้ใหญ่ และ วัยสูงอายุ โดยได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสบไพร







ภาพจากสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๕๙
โดย ศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน ชุมชนบ้านแม่ก่ง หมู่ ๓ ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

การสร้างอาชีพ/รายได้ : การทำบายศรีเชิงอนุรักษ์และเพื่อการค้า

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กมมีโครงการทำบายศรี เพื่ออนุรักษ์สืบสานประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น กิจกรรมได้รับการสนับสนุนจากแรงงานจังหวัดลำปาง กองทุนผู้สูงอายุ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ทำบายศรีด้วยใบตอง กระดาษ ผ้า การทำบายศรี ถ้าหากเป็นคนในหมู่บ้านทำให้ฟรี เป็นการช่วยเหลือกัน บายศรีแต่งงาน คนนอกพื้นที่ ตามขนาดเล็ก ๓,๐๐๐ บาท ขนาดกลาง ๔,๕๐๐ บาท ขนาดใหญ่ ๖,๕๐๐ บาท บายศรีบวงสรวงตกลงราคาตามความเหมาะสม



การสร้างอาชีพ/รายได้ : การเลี้ยงไส้เดือน เพื่อเกษตรอินทรีย์

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กำมี้มีโครงการเลี้ยงไส้เดือน เพื่อนำมูลไส้เดือนเป็นปุ๋ยนําน้ำฉีไส้เดือนเป็นปุ๋ยเร่ง
โครงการนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนสวัสดิการชุมชน กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
อนาคตส่งเสริมให้ไส้เดือนเป็นสัตว์เศรษฐกิจของผู้สูงอายุโดยการขายพันธุ์กิโลละ ๖๐๐ บาท ปุ๋ยจากมูลไส้เดือนกิโลละ
๓๐ บาท น้ำฉีขวดละ ๓๐ บาท

นอกจากนั้นยังมีโครงการปลูกผักปลอดสารพิษ โครงการนี้เน้นให้ปลูกผักเพื่อบริโภคภายในครอบครัว ลด
รายจ่ายเพิ่มรายได้ ถ้าหากเหลือจากการบริโภคภายในครอบครัว ก็นำไปขายที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัย
พยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ทุกวันศุกร์ และขายในตลาดสดของหมู่บ้าน



การดำเนินงานเพื่อนช่วยเพื่อน

ชมรมผู้สูงอายุมีโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสภาสมาคมชมรมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย สาขาลำปาง มีการบูรณาการทำงานร่วมกัน คือ ผู้สูงอายุ อสม. เยาวชนจิตอาสา โดยมีการดำเนินงานดังต่อไปนี้

๑. อสม. เป็นหัวหน้ากลุ่ม ผู้สูงอายุ เยาวชนจิตอาสา อบรมการดูแลผู้สูงอายุ
๒. แบ่งเขตความรับผิดชอบ ตามเขตความรับผิดชอบของ อสม.
๓. ออกเยี่ยมสมาชิกผู้สูงอายุ ติดเตียง ติดบ้าน ติดสังคม เจอปัญหาแก้ไขได้ดำเนินการ เก็บความสามารถ รายงาน รพ.สต.
๔. จัดของขวัญเยี่ยมผู้สูงอายุที่ป่วยออกจากโรงพยาบาล โดยสนับสนุนจากเจ้าอาวาสวัดบ้านแม่ก่ง พระครูสมคิด จิตเมตตาทร วัดพระธาตุเจดีย์ขาวหลัง จัดของขวัญมาสมทบ โดยในปี ๒๕๕๙ ได้ทำการเยี่ยมผู้สูงอายุที่ติดเตียง จำนวน ๗ คน และผู้สูงอายุที่ติดบ้าน จำนวน ๑๔ คน รวม ๒๑ คน









การให้ความรู้กับชุมชนเรื่องการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ได้อบรมให้ความรู้กับชุมชนบ้านแม่ก่ง เรื่องการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยให้ความรู้เกี่ยวกับ ความสำคัญของผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของผู้สูงอายุ และการสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ



