

กำหนดการอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาสมรรถนะด้านการบริการ การดูแลผู้สูงอายุ

สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและชุมชนที่ดูแลผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙

ณ ห้องประชุมมณีเชลางค์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด โดย นายกเทศมนตรีนครลำปาง
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มสัมพันธ์และนันทนาการในผู้สูงอายุ โดย อาจารย์เกสร มณีวรรณ และคณะ
๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	ระบบการดูแลและปัญหาของผู้สูงอายุลำปาง โดย อ.ดร.ถาวร ล้อกา และคณะ
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการประเมินแบบคัดกรองการดูแลผู้สูงอายุ โดย อ.พยอม ถิ่นอ้วน และคณะ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติ ในการดูแลผู้สูงอายุ - การทำแผล - การฟื้นฟูสภาพ ด้านร่างกาย - การพลิกตัว จัดท่า การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ - การวัดสัญญาณชีพ - การอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย โดย อ.ฉวีวรรณ จิตต์สาคร และคณะ (รายชื่อตามตารางแนบ)

รายชื่ออาจารย์ที่อยู่ตามฐานต่างๆ

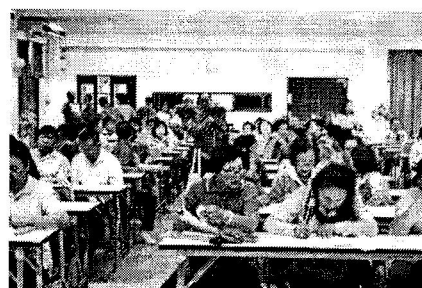
ชื่อฐาน	รายชื่ออาจารย์	ภาควิชา
การทำแผล	1.อ.ฉวีวรรณ จิตต์สาคร 2.อ.วันวิสาข์ ชูจิตร 3.อ.ดร.ถาวร ล่อกา	การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
การฟื้นฟูสภาพ ด้านร่างกาย	1.อ.ดร.ปิยธิดา จุลละปีย์ 2.อ.วนิดา อินทราชา 3.อ.สุมิตรา วิษา	การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การบริหารพยาบาลและแนวคิดพื้นฐาน
การพลิกตัว จัดท่า การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ	1.อ.ดร.ปริศนา นวลบุญเรือง 2.อ.ธิดารัตน์ องค์การ 3.อ.นฤพร พงษ์คุณากร	การพยาบาลสูติศาสตร์ การบริหารพยาบาลและแนวคิดพื้นฐาน การพยาบาลจิตเวช
การวัดสัญญาณชีพ	1.อ.จิตติวีร์ เกียรติสุวรรณ 2.อ.ดร.จันทร์ธิดา ศรีกระจำง 3. อ.ณัฏฐ์ฐรณ์ ปัญจพันธ์	การพยาบาลเด็ก การพยาบาลสูติศาสตร์ การพยาบาลอนามัยชุมชน
การอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย	1.อ.จุฑาทิพย์ เดชเดชะ 2.อ.จิราพร พรหมแก้วงาม 3.อ.สุดาวัลย์ สายสีบ	การพยาบาลเด็ก การพยาบาลเด็ก การพยาบาลอนามัยชุมชน

สรุปกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาสมรรถนะด้านการบริการ การดูแลผู้สูงอายุ
สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและชุมชนที่ดูแลผู้สูงอายุ
วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙
ณ ห้องประชุมณิเชลางค์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

กิจกรรมที่ ๑ : พิธีเปิด

โดย นายกเทศมนตรีนครลำปาง

ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มบุคคลที่กำลังทวีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆอย่างต่อเนื่องในทุกๆประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ทั้งนี้จากการสาธารณสุขและการแพทย์ที่เจริญขึ้น ช่วยให้คนมีอายุยืนขึ้น นอกจากนั้น จากการคุมกำเนิดและสถานภาพทางเศรษฐกิจ ส่งผลให้มีการมีบุตรลดลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่ต้องพึ่งพา มีปัญหาจากการเสื่อมถอยของร่างกายซึ่งเป็นไปตามธรรมชาติตามวัยที่เพิ่มมากขึ้น รวมทั้งการมีโรคเรื้อรังต่างๆ ซึ่งมักเกิดในช่วงสูงวัยเช่น เบาหวานความดัน โลหิตสูง จากการขาดการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย จากปัญหาสุขภาพ การมีรายได้ลดลง หรือไม่มีรายได้ และมีปัญหาสุขภาพจิต เพราะเป็นวัยแห่งการพลัดพราก สูญเสีย ดังนั้นจึงเป็นวัยที่ต้องมีการดูแลเฉพาะแตกต่างจากวัยอื่นๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ พอสมควรกับวัย มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อลดปัญหาของผู้สูงอายุเอง ของครอบครัว และของสังคม นอกจากนี้ผู้ดูแลผู้สูงอายุก็มีส่วนสำคัญที่จะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น ดังนั้นจึงมีจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะด้านการบริการ การดูแลผู้สูงอายุ สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและชุมชนที่ดูแลผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อไป



กิจกรรมที่ ๒ : การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มสัมพันธ์และนันทนาการในผู้สูงอายุ
โดย อาจารย์เกสร มณีวรรณ และคณะ

รูปแบบกิจกรรม ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แบ่งกลุ่มกันทำกิจกรรม เช่น เล่นเกมส์ ร้องเพลงและเต้นประกอบ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุได้ทำความรู้จัก สานความสัมพันธ์กันมากขึ้น เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ เกิดความผ่อนคลายและสนุกสนาน ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความเห็นซึ่งกันและกัน สร้างมิตรภาพใหม่ๆ จากกลุ่มผู้ทำงานต่างสายอาชีพ สร้างความกล้าและความมั่นใจในตนเอง และสร้างเครือข่ายบุคลากรในกระทรวงสาธารณสุขเพื่อการติดต่อประสานงานที่มีประสิทธิภาพต่อไป



กิจกรรมที่ ๓ : ระบบการดูแลของผู้สูงอายุลำบาก

โดย อ.ดร.ถาวร ล่อกา และคณะ

อ.ถาวร ล่อกา นำเสนอระบบการบริการดูแลผู้สูงอายุและครอบครัว ซึ่งประกอบด้วย
วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัดความสำเร็จของบริการ กิจกรรมบริการ และผู้จัดบริการ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ชุด ที่	ชื่อชุดบริการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของบริการ	กิจกรรม บริการ	ผู้จัดบริการ
๑.	การคัดกรอง ผู้สูงอายุแบบ ครอบคลุมทุกด้าน	๑. เพื่อค้นหาผู้สูงอายุที่มี ปัญหาและความต้องการ ด้านสุขภาพและสังคม	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการ คัดกรอง ๒. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการ ส่งต่อเพื่อการประเมินเชิงลึก	๑	- อสม
				๒	- รพ.สต.
				๓	- วิทยาลัยพยาบาล
				๔	- เยาวชน
				๕	
๒.	การประเมิน สภาพผู้สูงอายุ โดยละเอียด	๑. เพื่อค้นหาสาเหตุและ ปัจจัยของปัญหาที่ผู้สูงอายุ ประสบ ๒. เพื่อระบุความต้องการ และบริการสำหรับผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการ ประเมินโดยละเอียด๒. จำนวน ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อไปยัง บริการที่เหมาะสมภายหลังการ ประเมินเชิงลึก	๑	- คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ
				๒	- รพ.สต.
				๓	- คลินิกผู้สูงอายุ
				๔	
				๕	
๓.	การส่งเสริม สุขภาพและการ ป้องกันกา เจ็บป่วยใน ผู้สูงอายุ	๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันการเจ็บป่วยใน ผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ หลังได้รับการบริการ	๑	-ชมรมผู้สูงอายุ
				๒	- วิทยาลัยพยาบาล
				๓	
				๔	
				๕	
๔.	การส่งเสริม ศักยภาพผู้สูงอายุ ในการจัดการกับ ภาวะสุขภาพและ ความเจ็บป่วยของ ตนเอง	๑. เพื่อส่งเสริมศักยภาพ ผู้สูงอายุในการจัดการกับ ภาวะสุขภาพของตนเอง	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. ศักยภาพผู้สูงอายุในการ จัดการกับภาวะสุขภาพและ ความเจ็บป่วยของตนเอง	๑	-อสม
				๒	-รพ.สต.
				๓	-วทบ.นครลำปาง
				๔	-ผู้ดูแลผู้สูงอายุใน ครอบครัว
				๕	
๕.	การควบคุม อาการของโรค และความเจ็บป่วย เรื้อรัง	๑. เพื่อควบคุมอาการของ โรคและความเจ็บป่วยเรื้อรัง	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. ความสามารถในการควบคุม อาการของโรคและความ เจ็บป่วยเรื้อรัง	๑	-รพ.สต.
				๒	-รพ.ศูนย์ลำปาง
				๓	
				๔	
				๕	
๖.	การจัดการ/รักษา ภาวะเจ็บป่วย เฉียบพลัน	๑. เพื่อจัดการ/รักษาภาวะ เจ็บป่วยเฉียบพลัน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. การหายจากความเจ็บป่วย เฉียบพลัน	๑	-รพ.สต.
				๒	-รพ.ศูนย์ลำปาง
				๓	
๗.	การฟื้นฟูภาวะ	๑. เพื่อฟื้นฟูภาวะสุขภาพ และการทำหน้าที่ของ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ	๑	-รพ.สต.
				๒	-รพ.ศูนย์ลำปาง

ชุด ที่	ชื่อชุดบริการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของบริการ	กิจกรรม บริการ	ผู้จัดบริการ
	สุขภาพและการ ทำหน้า ที่ ของ ผู้สูงอายุ (รวมถึง กิจวัตรประจำวัน)	ผู้สูงอายุ	๒. การฟื้นคืนของสภาวะ สุขภาพและการทำหน้าที่ของ ผู้สูงอายุ	๓	-ผู้ดูแลผู้สูงอายุใน ครอบครัว
				๔	-
				๕	
๘.	การตรวจเยี่ยม เพื่อ การ ดู แล ต่อเนื่องที่บ้าน	๑. เพื่อส่งเสริมความ ต่อเนื่องของการดูแลที่บ้าน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. ความต่อเนื่องของการดูแลที่ บ้าน	๑	- อสม.
				๒	- ชมรมผู้สูงอายุ
				๓	- รพ.สต.
				๔	- พระภิกษุ (นำของไปให้)
๙.	การพัฒนาความรู้ และ ทักษะ ของ ครอบครัวในการ ดูแลผู้สูงอายุ	๑. เพื่อพัฒนาความรู้และ ทักษะของครอบครัวในการ ดูแลผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้ดูแลที่ได้รับการ พัฒนา ๒. การพัฒนาความรู้และทักษะ ในการดูแลผู้สูงอายุ	๑	-วพบ.นครลำปาง
				๒	-รพ.สต.
				๓	
				๔	
๑๐.	การพัฒนาความรู้ และ ทักษะ ของ อาสาสมัครในการ ดูแลผู้สูงอายุ	๑. เพื่อพัฒนาความรู้และ ทักษะของอาสาสมัครในการ ดูแลผู้สูงอายุ	๑. จำนวนอาสาสมัครที่ได้รับ การพัฒนา ๒. การพัฒนาความรู้และทักษะ ในการดูแลผู้สูงอายุ	๑	-วพบ.นครลำปาง
				๒	-รพ.สต.
				๓	
				๔	
				๕	
๑๑.	การปรับเปลี่ยน สภาพที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อม ให้เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุ	๑. เพื่อปรับเปลี่ยนสภาพที่ อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อมให้ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. คุณภาพชีวิตด้านที่อยู่อาศัย ของผู้สูงอายุ	๑	-อบต.
				๒	-พมจ.
				๓	
				๔	
				๕	
๑๒.	การส่งเสริมอาชีพ และรายได้สำหรับ ผู้สูงอายุ/ ครอบครัว	๑. เพื่อส่งเสริมอาชีพและ รายได้สำหรับผู้สูงอายุ/ ครอบครัว	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ ได้รับบริการ ๒. คุณภาพชีวิตด้านเศรษฐกิจ ของผู้สูงอายุ/ครอบครัว	๑	- พมจ.
				๒	- กองทุนผู้สูงอายุ
				๓	- ศูนย์ถ่ายทอด เทคโนโลยีการเกษตร
				๔	- ศูนย์พัฒนาฝีมือ แรงงาน - ศูนย์สตรีภาคเหนือ
				๕	- วิทยาลัยสารพัด ช่าง
๑๓.	การสงเคราะห์ ผู้สูงอายุและ ครอบครัว	๑. เพื่อสงเคราะห์ผู้สูงอายุ และครอบครัว	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ ได้รับบริการ ๒. คุณภาพชีวิตด้านเศรษฐกิจ ของผู้สูงอายุ/ครอบครัว	๑	-กองทุนสวัสดิการ ชุมชน
				๒	-สงเคราะห์จังหวัด
				๓	-พมจ.
๑๔.	การฌาปนกิจ	๑. เพื่อช่วยเหลือครอบครัว ในการจัดการการฌาปนกิจ	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ ได้รับบริการ	๑	-ฌาปนกิจหมู่บ้าน (คนละ ๒๕-๓๐

ชุด ที่	ชื่อชุดบริการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของบริการ	กิจกรรม บริการ	ผู้จัดบริการ
					บาท)
				๒	-ชมรมผู้สูงอายุ (คนละ ๑๐ บาท)
				๓	-กองทุนหมู่บ้าน (เฉพาะสมาชิก)
๑๕	การส่งเสริม สุขภาพจิตและ ปฏิบัติธรรม	๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต ของผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ	๑ ๒ ๓	-พระสงฆ์และ มคณายก - ชมรมผู้สูงอายุ - อบต.
๑๖	บริการฝากเลี้ยง เป็นครั้งคราว	๑. เพื่อดูแลผู้สูงอายุชั่วคราว ในกรณีที่ญาติมีเหตุจำเป็น ฉุกเฉิน	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ ได้รับบริการ	๑ ๒	-ญาติ -เพื่อนบ้าน
๑๗	การประสานการ ดูแลและการส่ง ต่อการดูแล	๑. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการ ดูแลผู้สูงอายุ	๑. จำนวนผู้สูงอายุ/ครอบครัวที่ ได้รับบริการ	๑ ๒ ๓	-คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ -ศูนย์พัฒนาการจัด สวัสดิการ สังคมสำหรับ ผู้สูงอายุ
๑๘	บริการรถนำส่ง	๑. เพื่อนำส่ง/รับผู้สูงอายุใน การไปใช้บริการ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ บริการ ๒. การเข้าถึงบริการ	๑ ๒ ๓	-อบต. -อพปร. -รพ.ศูนย์ลำปาง เรียก ๑๖๖๙ และ ๑๕๘๔
๑๙	การส่งเสริม สัมพันธ์ภาพ ระหว่างวัย	๑. เพื่อส่งเสริมสัมพันธ์ภาพ ระหว่างวัย	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่ร่วม กิจกรรม ๒. การเห็นคุณค่าซึ่งกัน	๑ ๒ ๓ ๔	-โรงเรียนในหมู่บ้าน -อบต. -ชมรมผู้สูงอายุ
๒๐	กองทุนสวัสดิการ	๑. เพื่อสนับสนุนทุนในการ ดำเนินกิจการของสมาชิก	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิก กองทุน ๒. การใช้ประโยชน์จากกองทุน	๑	-คณะกรรมการ กองทุนระดับหมู่บ้าน และตำบล
๒๑	การส่งเสริม บทบาทผู้สูงอายุ ต่อชุมชน	๑. เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ มีบทบาทในการพัฒนาชุมชน	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วม ในการพัฒนาชุมชน ๒. คุณค่าของผู้สูงอายุ	๑ ๒	-คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ -อบต.
๒๒	การสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็น ในการดูแล สุขภาพ	๑. เพื่อสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็นในการดูแล สุขภาพ	๑. จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าถึงวัสดุ อุปกรณ์	๑ ๒ ๓	-รพ.สต. -อบต. -พมจ.
๒๓	การเตรียมความพร้อม	๑. เพื่อเตรียมความพร้อม บุคคลวัยอื่นในชุมชนเข้าสู่	๑. จำนวนบุคคลวัยอื่น/ผู้สูงอายุ ที่ได้รับบริการ	๑ ๒	-วพบ.นครลำปาง -รพ.สต.

กิจกรรมที่ ๕ : ฝึกปฏิบัติ ในการดูแลผู้สูงอายุ

โดย อ.ฉวีวรรณ จิตต์สาคร และคณะ

อ.ฉวีวรรณ จิตต์สาคร และคณะ ได้อธิบายถึงความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และสรุปเนื้อหาคร่าวๆ เกี่ยวกับ
กับดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียงขั้นพื้นฐาน ได้แก่ การวัดสัญญาณชีพ การอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย การจัดทำ
พลิกตัว การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ การทำแผล และการฟื้นฟูสภาพ หลังจากนั้นให้ผู้เข้าอบรมทุกท่านฝึก
ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุ

