

กำหนดการ
ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่และเตรียมความพร้อม ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘
ระหว่างวันที่ ๓ สิงหาคม - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๘
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันจันทร์ ที่ ๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่รายงานตัว ณ หอประชุมฝ้ายคำ - รับนักศึกษาใหม่เข้าหอพัก โดยคณะกรรมการหอพักและนักศึกษาพยาบาล ศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ รุ่น ๓๗ (หลังเสร็จสิ้นการรายงานตัวของนักศึกษาใหม่)
๐๙.๐๐ - ๑๐.๔๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รับนักศึกษาใหม่เข้าหอพัก โดยคณะกรรมการหอพักและนักศึกษาพยาบาล ศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ รุ่น ๓๗ (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่และผู้ปกครองชมวิดีโอทัศน์แนะนำวิทยาลัยฯ - ผู้อำนวยการกล่าวต้อนรับผู้ปกครองและให้โอวาทแก่นักศึกษาใหม่ - ผู้อำนวยการฯ แนะนำผู้บริหาร คณาจารย์ และอาจารย์ประจำชั้น - กิจกรรมอำลาผู้ปกครอง
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	- นักศึกษาใหม่รับประทานอาหารที่ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๙.๐๐ - ๑๙.๑๕ น.	- นักศึกษาสวดมนต์ ณ หอประชุมฝ้ายคำ
๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- สโมสรนักศึกษาและคณะกรรมการหอพักพบนักศึกษาใหม่ - ชื่อมพิธีบายศรีสู่ขวัญ

หมายเหตุ นักศึกษาชั้นปีที่ ๒-๔ ชุดวอร์ม และชุดนักศึกษาพิธีการ
สวดมนต์ นักศึกษาทุกชั้นปีใส่เสื้อขาว กางเกง

วัน อังคาร ที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ทักทายพี่ๆวิทยาเขตเขลางค์นคร โดย สโมสรนักศึกษา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ทำกิจธุระส่วนตัว
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๐๘.๐๐ - ๐๘.๐๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๘.๐๕ - ๑๐.๐๐ น.	- ละลายพฤติกรรมน้องใหม่ โดย สโมสรนักศึกษา
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมฐานสัมพันธ์ ๘ ฐาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมฐานสัมพันธ์ (ต่อ)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	- ทำกิจธุระส่วนตัว
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	- พิธีบายศรีสู่ขวัญ ณ หอประชุมฝ้ายคำ โดยวิทยากร สมมุติ พงศ์ปิยาพัทธ์

หมายเหตุ ปี ๑/๓๘ ใส่เสื้อสีทึบ/กางเกงวอร์ม, รุ่นพี่ใส่เสื้อ I'm student nurse กางเกงวอร์ม
พิธีบายศรีสู่ขวัญปี ๑/๓๘ แต่งกายชุดนักศึกษาพิธีการ
เรียนเชิญอาจารย์ทุกท่านร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญ (แต่งกายชุดพื้นเมือง)

วันพุธ ที่ ๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	-รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๗.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	-นักศึกษาใหม่เดินทางโดยรถบัส เดินทางไปยังศูนย์ฝึกตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	-เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ ณ ศูนย์ฝึกตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	-พิธีเปิดค่าย
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	-การฝึกระเบียบวินัย : ทักษะชีวิตและศิลปะการป้องกันตัวโดยคณะวิทยากรจากศูนย์ฝึกตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	-รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	-ฝึกระเบียบวินัย : ทักษะชีวิตและศิลปะการป้องกันตัว (ต่อ)
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	-ฝึกสมองและทดสอบสมรรถภาพทางกาย : การผจญภัยในป่าใหญ่ โดยคณะวิทยากรจากศูนย์ฝึกตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	-รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	-ฝึกสมองและทดสอบสมรรถภาพทางกาย : การผจญภัยในป่าใหญ่ โดยคณะวิทยากรจากศูนย์ฝึกตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง (ต่อ)
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	-นักศึกษาใหม่เดินทางกลับวิทยาลัย
๑๖.๓๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	-ทำกิจกรรมส่วนตัว
๑๘.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น.	-รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

หมายเหตุ นักศึกษาใหม่ ใส่เสื้อ freshy สีกรม กางเกงวอร์ม

วันพฤหัสบดี ที่ ๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๘.๐๐ - ๐๘.๐๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- งานอำนวยความสะดวกแก่นักศึกษาใหม่ หัวข้อ การใช้ทรัพยากรในหอพักให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดย อ.สมจิตร สิทธิวงศ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- How to live ทักษะการใช้ชีวิต การปรับตัวจากการเรียนในระดับมัธยมศึกษาสู่การเรียนระดับอุดมศึกษา การตระหนักในคุณค่าความเป็นมนุษย์ การรักษาวลสงวนตัว ทักษะการติดต่อวิชาชีพพยาบาล การมีจิตสาธารณะและการอยู่ร่วมกันในหอพักอย่างมีระเบียบและความสุขภายใต้บริบทและวัฒนธรรมที่หลากหลายวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง โดย อ.คณินันต์ สุบรรพวงศ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มกิจการนักศึกษา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- How to learn นักศึกษาพยาบาลกับการเรียนรู้ ระบบสารสนเทศที่ส่งเสริมการเรียนรู้การสนับสนุนการเรียนรู้ด้วยตนเอง โดย อ.ดร.วิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามิลโล รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการ
๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- งานประกันคุณภาพการศึกษาพบนักศึกษาใหม่ หัวข้อ ความสำคัญของการประกันคุณภาพการศึกษา โดย อ.ดร.พรรณี ไพศาลทักษิณ รองผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์ฯ
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ทำกิจวัตรส่วนตัว
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

หมายเหตุ ปี ๑/๓๘ ใส่เสื้อ freshy สีขาว กางเกงวอร์ม

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

วันศุกร์ที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องกาสะลอง
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- how to think การคิดเป็น โดย อ.ดร.ถาวร ล่อกา รองผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	-อบรมพัฒนาจิตใจ โดย พระอาจารย์จากวัดบรรพตสถิต
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- ทำกิจวัตรส่วนตัว
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	- พิธีจุดเทียนแห่งปัญญา โดยวิทยากร พระอธิการวอ จากวัดบรรพตสถิต ณ หอประชุมฝ้ายคำ

หมายเหตุ ปี ๑/๓๘ ใส่เสื้อสีขาว กางเกงวอร์ม

- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
 ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์

วันเสาร์ ที่ ๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น.	- ตื่นนอน ทำกิจธุระส่วนตัว
๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้าที่ห้องอาหาร สุพรรณนิการ์
๐๗.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	- นักศึกษาเดินทางสู่ม่อนพญาแช่ โดยรถบัส
๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- พาน้องขึ้นดอย (ม่อนพญาแช่) ห่มผ้าพระธาตุสืบฮีตตามฮอยภูมิปัญญาล้านนาไทย
๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- จัดอาสา พัฒนาม่อนพระยาแช่
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน บนม่อนพระยาแช่
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- กิจกรรมพัฒนาอัตลักษณ์นักศึกษา โดย สโมสรนักศึกษา ณ หอประชุมฝ้ายคำ
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	- ชมรมนักศึกษาพบนักศึกษาใหม่

- หมายเหตุ กิจกรรมพาน้องขึ้นดอย(ม่อนพญาแช่)
- รุ่งฟ้าใส่เสื้อหม้อฮ่อม กางเกงยีนส์
 - น้องใหม่ใส่เสื้อ freshy สีขาว / กางเกงวอร์ม

วันจันทร์ ที่ ๑๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กลุ่ม ๑ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านภาษาอังกฤษ - กลุ่ม ๒ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์ - กลุ่ม ๓ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านวิทยาศาสตร์
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล” - กลุ่ม ๒ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” - กลุ่ม ๓ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ) - กลุ่ม ๒ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ) - กลุ่ม ๓ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	-รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์

หมายเหตุ	การแต่งกาย ปี ๑/๓๘ ใส่ชุดนักศึกษา
	กลุ่ม ๑ นักศึกษากลุ่มคัตตรงพื้นที่
	กลุ่ม ๒ นักศึกษากลุ่มรับตรง
	กลุ่ม ๓ นักศึกษากลุ่มรับกลาง
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์

วันอังคาร ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๘

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๙.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กลุ่ม ๑ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์
	- กลุ่ม ๒ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านวิทยาศาสตร์
	- กลุ่ม ๓ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านภาษาอังกฤษ
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล”
	- กลุ่ม ๒ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล”
	- กลุ่ม ๓ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
	- กลุ่ม ๒ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
	- กลุ่ม ๓ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

หมายเหตุ การแต่งกาย ปี ๑/๓๘ ใส่ชุดนักศึกษา
 กลุ่ม ๑ นักศึกษากลุ่มคัดตรงพื้นที่
 กลุ่ม ๒ นักศึกษากลุ่มรับตรง
 กลุ่ม ๓ นักศึกษากลุ่มรับกลาง
 ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. -พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
 ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. -พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๙.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กลุ่ม ๑ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านวิทยาศาสตร์
	- กลุ่ม ๒ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านภาษาอังกฤษ
	- กลุ่ม ๓ ทดสอบความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล”
	- กลุ่ม ๒ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล”
	- กลุ่ม ๓ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กลุ่ม ๑ กิจกรรม “วิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
	- กลุ่ม ๒ กิจกรรม “ภาษาอังกฤษในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
	- กลุ่ม ๓ กิจกรรม “คณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล” (ต่อ)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์

หมายเหตุ	การแต่งกาย ปี ๑/๓๘ ใส่ชุดนักศึกษา
	กลุ่ม ๑ นักศึกษากลุ่มคัดตรงพื้นที่
	กลุ่ม ๒ นักศึกษากลุ่มรับตรง
	กลุ่ม ๓ นักศึกษากลุ่มรับกลาง
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์

วัน ศุกร์ ที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- สรุปล่องค์รวมความรู้รวบยอดทางด้านภาษาอังกฤษ ในวิชาชีพพยาบาล
๑๐.๔๕ - ๑๒.๑๕ น.	- สรุปล่องค์รวมความรู้รวบยอดทางด้านคณิตศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล
๑๒.๑๕ - ๑๓.๑๕ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๑๕ - ๑๔.๔๕ น.	- สรุปล่องค์รวมความรู้รวบยอดทางด้านวิทยาศาสตร์ในวิชาชีพพยาบาล
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	- ทดสอบความรู้ความสามารถด้านภาษาอังกฤษ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ทดสอบความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	- ทดสอบความรู้ความสามารถด้านวิทยาศาสตร์

หมายเหตุ	การแต่งกาย ปี ๑/๓๘ ใส่ชุดนักศึกษา
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง ณ ห้องอาหารสุพรรณนิการ์