

แบบบันทึกการให้คำปรึกษา

วันที่ ๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๒๐ น.

ผู้รับบริการ ชั้นปีที่ ๔ รุ่นที่ ๓๖ นายอวิรุทธิ์ จันทราเรืองฤทธิ์

เรื่องที่ปรึกษา เรื่องการเรียนและการปฏิบัติตามระเบียบของวิทยาลัย

การให้คำปรึกษา การเรียน การแบ่งเวลาและการทำกิจกรรม นักศึกษาควรทำทุกอย่าง แต่ต้องแบ่งเวลาให้เหมาะสม ไม่ให้กิจกรรมกระทบกับการเรียน และไม่ใช่เรียนอย่างเดียวไม่ร่วมกิจกรรม เพราะการร่วมทำกิจกรรมจะให้นักศึกษาทำงานเป็น เรียนรู้การใช้ชีวิตและการทำงานร่วมกับผู้อื่น การยอมรับผู้อื่น และการปรับตัวเข้ากับสังคม ถ้านักศึกษาสามารถทำได้ทั้งสองอย่าง จะทำให้นักศึกษา เป็นคนที่ใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และ การเตรียมสอบสภา

เรื่องการอยู่ในหอพัก การปฏิบัติตามระเบียบของวิทยาลัย เพราะในปัจจุบันปัญหาอุบัติเหตุค่อนข้างเกิดขึ้นบ่อย การออกนอกวิทยาลัย ควรทำให้ถูกระเบียบ เพราะถ้านักศึกษาไม่ปฏิบัติตามระเบียบ เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นจะไม่อยู่ในความรับผิดชอบของทางวิทยาลัย

เรื่องปัญหาของการทำงานกับรุ่นน้อง หลังจากที่ได้ให้คำแนะนำในครั้งที่ผ่านมานักศึกษากลับมาเล่าให้ฟังว่าที่ผ่านมามีเพื่อนที่เพื่อนไม่เห็นความสำคัญของตัวเอง เพื่อนไม่สนใจ แต่ตอนนี้ก็สามารถปรับตัวได้ และเข้ากับเพื่อนได้มากขึ้น อาจจะไม่ได้ทั้งหมดแต่ก็สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างปกติ ช่วยเหลืองานได้มากขึ้น ยอมรับฟังปัญหาของตนเอง และปรับปรุง เพื่อให้ทำงานร่วมกับเพื่อนได้

นัดครั้งต่อไป วันที่ ๘ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ลงชื่อ.....

นางชมพูนุท แสงวิจิตร
ผู้ให้คำปรึกษา

แบบบันทึกให้คำปรึกษาทางวิชาการและแนวทางการใช้ชีวิต ของอาจารย์ที่ปรึกษา

ปีการศึกษา ๒๕๖๐ : อ.วีระชัย เชื้อนแก้ว

ครั้งที่	ว/ด/ป	คำแนะนำ	ชื่อนักศึกษาที่ได้รับคำแนะนำ	ลงชื่ออาจารย์
๑	๒๐ เมย.๖๐	-พบปะพูดคุยกับนักศึกษาทุกชั้นปี สอบถามในเรื่องสภาพความเป็นอยู่ ปัญหาที่พบและแนะนำการบริหารเวลาให้ ถูกต้อง เช่น เวลาในการเรียน การอ่าน ทบทวนหนังสือตำราอย่างสม่ำเสมอ การ เตรียมตัวในการสอบ ฯลฯ -ให้คำแนะนำและกำลังใจในการอ่าน หนังสือเตรียมสอบของนศ.ปี๔	นศ.ปี ๑ -๔	อ.วีระชัย เชื้อนแก้ว
๒	พค.๖๐	-การเตรียมตัวสอบความรู้รอบยอดของปี ๔ -การเตรียมตัวในการทำงาน	ปี ๔	อ.วีระชัย เชื้อนแก้ว
๓	๒๐ กค ๖๐	-การอยู่ร่วมกับเพื่อนและคนอื่นในสังคม -การรักษากฎระเบียบของวิทยาลัยฯ -เรื่องการใช้ชีวิตอยู่ในสังคมให้มีความสุข -การใช้จ่ายเงินทุนให้เกิดประโยชน์สูงสุด -การดูแลรักษาสุขภาพ	นศ.ปี ๑ -๔	อ.วีระชัย เชื้อนแก้ว
๔	สค.๖๐	-การปรับตัวในการเรียน -การดูแลสุขภาพ -การใช้จ่ายอย่างเหมาะสม	นศ.ปี ๑ -๔	อ.วีระชัย เชื้อนแก้ว

ปัญหาและอุปสรรคที่พบ

นักศึกษามีเวลามาทพบอาจารย์ที่ปรึกษาค่อนข้างจำกัด คือ ๑ ชั่วโมง / สัปดาห์ ทำให้การพูดคุย การปรึกษาอาจารย์ ทำได้ไม่เต็มที่และไม่ทั่วถึงทุกคน จึงได้ตั้งกลุ่มไลน์ครอบครัวเพื่อให้การปรึกษา พูดคุยทั้งรายเดี่ยวและรายกลุ่ม ทำได้ทั่วถึงอาจารย์มีเวลาให้คำปรึกษานอกเหนือจากเวลาที่กำหนด