

สรุปผลการคัดกรองปัญหาและความต้องการ
ของผู้สูงอายุ ๖ ด้าน

สรุปผลการคัดกรองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุบ้านแม่ก้ง
ประจำปี พ.ศ. 2559

ส่วนที่ 1 ประวัติส่วนบุคคลทั่วไป

		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	97	47.5
	หญิง	107	52.5
อายุ	60 – 69 ปี	113	55.3
	70 – 79 ปี	59	29
	80 – 89 ปี	27	13.4
	มากกว่า 90 ปี	5	2.3
น้ำหนัก	30 – 39 กิโลกรัม	18	9
	40 – 49 กิโลกรัม	57	27.9
	50 – 59 กิโลกรัม	71	34.6
	60 – 69 กิโลกรัม	39	19.2
	70 – 79 กิโลกรัม	15	7.3
	80 – 89 กิโลกรัม	4	1.9
	มากกว่า 90 กิโลกรัม	-	-
ส่วนสูง	130 – 149 เซนติเมตร	49	22.3
	150 – 159 เซนติเมตร	81	39.8
	160 – 169 เซนติเมตร	61	30.5
	170 – 179 เซนติเมตร	12	5.9
	ไม่ได้ตอบ	1	1.5
ดัชนีมวลกาย	น้อยกว่ามาตรฐาน (ต่ำกว่า 18.5)	11	5.4
	ปกติ (18.5-22.9)	19	9.4
	อ้วนระดับ 1 (23-24.9)	10	5
	อ้วนระดับ 2 (25-29.9)	9	4.4
	อ้วนระดับ 3 (มากกว่า 30)	1	0.5
	ไม่ได้ตอบ	154	75.3
เส้นรอบเอว	50 – 79 เซนติเมตร	66	32.4
	80 – 89 เซนติเมตร	46	22.6
	90 – 99 เซนติเมตร	11	5.4
	มากกว่า 100 เซนติเมตร	3	1.4
	ไม่ได้ตอบ	78	38.2
ความดันโลหิต	ต่ำ (100/60 – 106/67)	4	2
	ปกติ (110/70 - 149/80)	196	96
	สูง (150/ 40 – 174/73)	4	2
โรคประจำตัว	โรคเบาหวาน	24	11.8
	ความดันโลหิตสูง	54	26.5
	โรคหัวใจ	6	2.9
	โรคปอด	2	1.0
	โรคหลอดเลือดสมอง	1	0.5
	โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ	18	8.8

		จำนวน (คน)	ร้อยละ
	โรคไต	5	2.5
	โรคตา	3	1.5
	โรคกระเพาะอาหารและลำไส้	4	2.0
	โรคความจำเสื่อม	4	2.0
	โรคอื่นๆ	27	13.2
	ไม่ได้ตอบ	56	27.5
ศาสนา	พุทธ	204	100
สถานที่อยู่อาศัย	ในชุมชนเมือง/เขตเทศบาล	50	24.5
	นอกชุมชนเมือง	154	75.5
สถานภาพสมรส	โสด	5	2.5
	สมรส	129	63.2
	หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่	70	34.3
การศึกษา	ไม่ได้รับการศึกษา	36	17.7
	ไม่ได้รับการศึกษา แต่อ่านออกเขียนได้	10	4.9
	ไม่จบประถมศึกษา	40	19.6
	จบประถมศึกษา	111	54.4
	มัธยมศึกษา	1	0.5
	อนุปริญญา/ปริญญา	6	2.9
อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	93	45.6
	ข้าราชการบำนาญ	6	2.9
	เกษตรกร	62	30.4
	อื่นๆ	43	21.1
รายได้	100 - 999 บาท	64	31.3
	1000 - 1999 บาท	22	10.8
	2000 - 3999 บาท	35	17.2
	4000 - 6999 บาท	23	11.2
	7000 - 9999 บาท	7	3.5
	มากกว่า 10,000 บาท	8	4
	ไม่ตอบ	45	22.0
การได้รับรายได้	ตนเอง	60	29.4
	คู่สมรส	8	3.9
	เบี้ยยังชีพ	97	47.5
	บุตร หลาน	21	10.3
	อื่นๆ	2	1.0
	ไม่ได้ตอบ	16	7.8
ความเพียงพอของรายได้	พอเพียง	75	36.8
	ไม่พอเพียง	93	45.6
	มีเหลือเก็บ	3	1.5
	มีหนี้สิน	2	1.0
	ไม่ตอบ	31	15.2

ส่วนที่ 2 : การประเมินปัญหาด้านร่างกาย

การประเมิน	จำนวน 204 คน คน (ร้อยละ)	
	ใช่	ไม่ใช่
1.ด้านร่างกายและการทำหน้าที่		
1.1ด้านโภชนาการ		
-ท่านรับประทานอาหาร ได้น้อยลงหรือเบื่ออาหาร	47 (23)	157 (77)
-ท่านมีน้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา	38 (18.6)	166 (81.4)
-ท่านมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น	43 (21.1)	161 (78.9)
1.2 ด้านการได้ยิน		
-ท่านได้ยินเสียงพูดไม่ชัดเจนหรือเสียงเบา ๆ ขณะพูดคุยกับผู้อื่น	61 (29.9)	143 (70.1)
-ท่านได้ยินเสียงไม่ชัดเจนขณะฟังวิทยุ หรือดูโทรทัศน์	55 (27)	149 (73)
-ท่านพูดเสียงดังกับผู้อื่นเพิ่มมากขึ้น	42 (20.6)	162 (79.4)
1.3 ด้านการมองเห็น		
-ท่านมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ไม่ชัดเจน หรือมักเดินชนสิ่งของต่าง ๆ	60 (29.4)	144 (70.6)
-เวลาอ่านหนังสือต้องใช้แว่นสายตา หรืออ่านห่างมากกว่า เปรียบ	116 (56.9)	88 (43.1)
1.4 ด้านการนอนหลับ		
-ท่านไม่สามารถหลับได้หลังจากเข้านอนภายใน 30 นาที	75 (36.8)	129 (63.2)
-ท่านหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือ สะดุ้งตื่นง่าย รู้สึกรู้ว่านอนหลับไม่สนิท	78 (38.2)	126 (61.8)
-ท่านมีอาการง่วง อ่อนเพลีย ในตอนกลางวัน	70 (34.3)	134 (65.7)
1.5ด้านการขับถ่ายปัสสาวะ		
-ท่านมีปัสสาวะบ่อย หรือมีปัสสาวะเล็ดตลอดเวลา	35 (17.2)	169 (82.8)
-ท่านกลั้นปัสสาวะไม่ได้ หรือมีปัสสาวะเล็ดขณะไอ จาม	39 (19.1)	165 (80.9)
1.6 ความเสี่ยงต่อการหกล้ม		
-ท่านเดินไม่สะดวก หรือทรงตัวไม่ดี ต้องใช้ไม้เท้าขณะเดิน	44 (21.6)	160 (78.4)
-ท่านเคยหกล้มมาแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 6 เดือนที่ผ่านมา	32 (15.7)	172 (84.3)
1.7 ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน		
-ท่านมีปัญหาในการรับประทานอาหาร /อาบน้ำ /เข้าห้องน้ำ/แต่งตัว	184 (90.2)	20 (9.8)
-ท่านต้องพึ่งพาผู้อื่นในการทำอาหาร / ทำความสะอาดบ้าน / ใช้รถโดยสารประจำทาง / ใช้โทรศัพท์ / การใช้จ่าย/การแลกเงิน และซื้อของ	44 (21.6)	160 (78.4)
1.8 การเดินและการเคลื่อนไหว		
-ท่านมีความยากลำบากในการเดิน	47 (23.0)	157 (77.0)
-ความสามารถในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของท่านลดลง	85 (41.7)	119 (58.3)
-ความสามารถในการออกกำลังกายของท่านลดลง	76 (37.3)	128 (62.7)
1.9 การขับถ่ายอุจจาระ		
-ท่านมีการถ่ายลำบาก หรือ ท้องผูก เป็นประจำ	34 (16.7)	170 (83.3)
1.10 การมีเพศสัมพันธ์		
-ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเพศหรือการมีเพศสัมพันธ์	18 (8.8)	186 (91.2)
2. ด้านอารมณ์ สุขภาพจิต และความคิด		
2.1 ภาวะซึมเศร้า		
-ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรู้สึกเบื่อ ไม่อยากทำอะไร	26 (12.7)	178 (87.3)
-ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรู้สึกไม่สบายใจ หดหู่ เศร้า หรือท้อแท้	25 (12.3)	179 (87.7)

การประเมิน	จำนวน 204 คน กม (ร้อยละ)	
	ใช่	ไม่ใช่
2.2. สมองเต็ม		
-ท่านจำ วัน เวลา ไม่ค่อยได้	40 (19.6)	164 (80.4)
-ท่านสามารถจำเหตุการณ์ที่ผ่านมาในอดีตไม่ค่อยได้	43 (21.1)	161 (78.9)
-ท่านสามารถจำเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบันไม่ค่อยได้	45 (22.1)	159 (77.9)
-ท่านมักลืมชื่อสิ่งของต่าง ๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน	70 (34.3)	134 (65.7)
-ท่านคิดคำนวณ บวก ลบ เลข ได้ช้าลง	108 (52.9)	96 (47.1)
2.3 อารมณ์		
-ท่านมีอาการแปรปรวน วิตกกังวล หงุดหงิด โมโหง่าย	58 (28.4)	146 (71.6)
2.4 การใช้สิ่งเสพติด		
-ท่านรับประทานยาแก้ปวด/ยานอนหลับ/สมุนไพร	67 (32.8)	137 (67.2)
-ปัจจุบันท่านดื่ม ชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มชูกำลัง	61 (29.9)	143 (70.1)
-ปัจจุบันท่านยังสูบบุหรี่/ ดื่มสุรา	31 (15.2)	173 (84.8)
3. ด้านครอบครัว สังคม สิ่งแวดล้อม		
-ท่านอยู่ตัวคนเดียว/หย่าร้าง/ไม่แต่งงาน/ไม่มีบุตร	13 (6.4)	191 (93.6)
-ท่านกับคนในครอบครัวไม่ค่อยทำกิจกรรมร่วมกัน	43 (21.1)	161 (78.9)
-ท่านกับคนในชุมชนไม่ค่อยทำกิจกรรมร่วมกัน	62 (30.4)	142 (69.6)
-ท่านไม่ค่อยให้คำปรึกษากับคนในครอบครัว	42 (20.1)	163 (79.9)
-ท่านได้รับการบริการ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ในชุมชนไม่เพียงพอ	22 (10.8)	182 (89.2)
-ท่านมีสิ่งอำนวยความสะดวกในการดำรงชีวิตไม่เพียงพอ	51 (25.0)	153 (75.0)
4. ผู้ดูแล		
-สัมพันธภาพระหว่างท่านกับผู้ดูแลไม่ค่อยดี	14 (6.9)	190 (93.1)
-ผู้ดูแลของท่านมีความเครียดหรือเบื่อหน่าย	12 (5.9)	192 (94.1)
5. บริการ		
- ท่านมีปัญหาเรื่องการเดินทางไปรับบริการที่สถานบริการสุขภาพ	25 (12.3)	179 (87.7)
- ท่านขาดอุปกรณ์ในการดูแลตนเอง	24 (11.8)	180 (88.2)
- ท่านไม่ทราบว่าจะติดต่อกับผู้ใดเมื่อมีปัญหาที่ท่านแก้ไขไม่ได้	15 (7.4)	189 (92.6)

ส่วนที่ 3 : แบบประเมินความสุขผู้สูงอายุ จังหวัดลำปาง

ข้อที่	ระดับความคิดเห็น (จากคน 191 คน)					ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
๑. ร่างกายของข้าพเจ้าแข็งแรง	42 (20.6)	55 (27.0)	81 (39.7)	12 (5.9)	1 (0.5)	3.65	มาก
๒. จิตใจของข้าพเจ้าสดชื่นแจ่มใส	58 (6.4)	72 (35.3)	57 (27.9)	2 (1.0)	2 (1.0)	3.95	มาก
๓. ข้าพเจ้าให้คำแนะนำแก่ลูกหลาน	49 (24.0)	80 (39.2)	44 (21.6)	13 (6.4)	5 (2.5)	3.81	มาก
๔. ข้าพเจ้าให้ความช่วยเหลือในด้านต่างๆแก่ลูกหลาน	40 (19.6)	68 (33.5)	66 (32.4)	12 (5.9)	5 (2.5)	3.66	มาก
๕. ข้าพเจ้าให้ความช่วยเหลือแก่คนที่ยากลำบาก	24 (11.8)	48 (23.5)	79 (38.7)	32 (15.7)	8 (3.9)	3.25	ปานกลาง
๖. ข้าพเจ้าทำบุญเมื่อมีโอกาสตามประเพณีทางศาสนา	58 (28.4)	70 (34.3)	55 (27.0)	6 (2.9)	2 (1.0)	3.92	มาก
๗. ข้าพเจ้าร่วมงานประเพณีของชุมชนทุกครั้งเมื่อมีโอกาส	60 (29.4)	63 (30.0)	50 (24.5)	13 (6.4)	5 (2.5)	3.84	มาก
๘. ข้าพเจ้าถ่ายทอดภูมิปัญญาให้กับคนอื่น ๆ	31 (15.2)	47 (23.0)	68 (33.3)	35 (17.2)	10 (4.0)	3.28	ปานกลาง
๙. ข้าพเจ้าสนับสนุนกิจกรรมการพัฒนาชุมชน	47 (23.0)	52 (25.5)	70 (34.3)	14 (6.9)	8 (3.9)	3.61	มาก
๑๐. ข้าพเจ้าอาสาช่วยงานชุมชน	37 (18.1)	43 (21.1)	75 (36.8)	25 (12.3)	11 (5.4)	3.37	ปานกลาง
๑๑. ข้าพเจ้ามีเงินเพียงพอกับการดำรงชีวิต	33 (16.2)	26 (12.7)	89 (34.6)	32 (15.7)	11 (5.4)	3.26	ปานกลาง
๑๒. ข้าพเจ้ามีบ้านหรือที่ดินในครอบครอง	55 (27.0)	35 (17.2)	79 (38.7)	15 (7.4)	7 (3.4)	3.61	มาก
๑๓. ลูก หลานของข้าพเจ้ามีการงาน ครอบครัว ที่มั่นคง	58 (28.4)	52 (25.5)	73 (35.8)	4 (2.0)	3 (1.5)	3.83	มาก
๑๔. ลูก หลานของข้าพเจ้าให้ความสำคัญแก่ข้าพเจ้า	74 (36.3)	97 (42.5)	18 (8.8)	2 (1.0)	-	4.27	มากที่สุด
๑๕. ลูก หลานของข้าพเจ้าดูแลข้าพเจ้าอย่างดี	76 (37.3)	68 (33.3)	44 (21.6)	2 (1.0)	1 (0.5)	4.13	มาก
๑๖. ข้าพเจ้าติดตามข่าวสารความรู้ใหม่ๆสม่ำเสมอ	42 (20.6)	64 (31.4)	63 (30.9)	17 (8.3)	5 (2.5)	3.63	มาก
๑๗. ข้าพเจ้าใช้เทคโนโลยีเพื่อการดำรงชีวิต สุขสบาย	25 (12.3)	55 (27.0)	85 (41.7)	14 (6.9)	12 (5.9)	3.35	ปานกลาง
๑๘. ข้าพเจ้าพร้อมรับกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นไม่ว่าดี หรือร้าย	43 (21.2)	80 (39.2)	62 (30.4)	4 (2.0)	2 (1.0)	3.83	มาก
๑๙. ข้าพเจ้ายอมรับการตัดสินใจของลูกหลาน	55 (27.0)	97 (47.5)	36 (17.6)	3 (1.5)	-	4.07	มาก
๒๐. โดยรวมแล้วชีวิตของข้าพเจ้ามีความสุข	63 (30.9)	75 (36.8)	48 (23.5)	4 (2.0)	1 (0.5)	4.02	มาก
ค่าเฉลี่ยรวมระดับความคิดเห็น						3.71	มาก

ส่วนที่ 4 : แบบประเมินสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ

ลำดับ	กิจกรรม	จำนวน 191 คน คน (ร้อยละ)	
		ใช่	ไม่ใช่
1.	บ้านของท่านมีแสงสว่างเพียงพอ	185 (90.7)	6 (2.9)
2.	บ้านของท่านมีโถส้วมแบบโถนั่ง	134 (68.7)	57 (27.9)
3.	พื้นบ้านของท่านมีพื้นต่างระดับหรือลิ้น	90 (44.1)	101 (49.5)
4.	บ้านของท่านมีราวบันไดที่แข็งแรง	110 (53.9)	81 (39.7)
5.	บริเวณลานบ้านของท่านขรุขระหรือต่างระดับ	79 (38.7)	112 (54.7)
6.	พื้นผิวถนนในหมู่บ้านของท่านขรุขระ/มีหลุม มีบ่อ	73 (35.8)	117 (54.7)
7.	บันไดของวิหารวัดมีราวเกาะ	185 (90.7)	6 (2.9)
8.	วัดจัดเตรียมเก้าอี้ให้ผู้สูงอายุนั่งขณะฟังธรรม	186 (91.2)	5 (2.5)
9.	พื้นศาลาและบริเวณวัดปูด้วยกระเบื้องที่มีพื้นผิวลื่น	99 (48.5)	92 (45.1)
10.	บริเวณวัดมีสุนัขดุ	27 (13.2)	162 (79.4)
11.	ห้องน้ำวัดหรือที่ทำกิจกรรมในชุมชน มีโถส้วมแบบโถนั่ง	163 (79.9)	28 (13.7)
12.	อบต./เทศบาล ให้การสนับสนุนเงินในการทำกิจกรรมของ ผู้สูงอายุ	181 (88.7)	10 (4.9)
13.	อบต./เทศบาล มีโครงการหรือจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ	184 (90.2)	7 (3.4)

ส่วนที่ 4 : แบบประเมินการรับรู้การเป็นมิตรของชุมชนกับผู้สูงอายุ (สำหรับผู้สูงอายุตอบ)

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น จำนวน 183 คน			ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย		
คนในชุมชน/ลูกหลาน					
1. ให้โอกาสท่านในการแสดงความรู้ ความสามารถ	89 (43.6)	86 (42.2)	8 (3.9)	2.44	ปานกลาง
2. ให้โอกาสท่านเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ	95 (46.6)	78 (38.2)	10 (4.9)	2.46	ปานกลาง
3. เปิดโอกาสให้ท่านช่วยเหลือกิจกรรมต่าง ๆ	107 (52.5)	67 (32.8)	9 (4.4)	2.54	มาก
4. กล่าวถึงท่านในทางที่ดี	127 (62.3)	52 (25.5)	4 (2.0)	2.67	มาก
5. ปฏิบัติต่อท่านด้วยความเคารพ	137 (67.2)	45 (22.1)	1 (0.5)	2.74	มาก
6. ดูแลเอาใจใส่ท่านให้ได้รับความสะดวกสบาย	129 (63.2)	47 (23.0)	7 (3.4)	2.67	มาก
7. จัดกิจกรรมยกย่องคุณค่าของท่าน	112 (54.9)	59 (28.9)	12 (5.9)	2.55	มาก
8. เชิญท่านให้ร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ	108 (52.9)	62 (30.4)	13 (6.4)	2.52	มาก
9. อาสาช่วยเหลือท่านในการทำกิจกรรมต่าง ๆ	99 (48.5)	73 (35.8)	11 (5.4)	2.48	ปานกลาง
10. กระตือรือร้นที่ได้มีส่วนร่วมในการดูแลและ ทำกิจกรรมต่างๆร่วมกับท่าน	105 (51.5)	66 (32.4)	12 (5.9)	2.51	มาก
ค่าเฉลี่ยรวม				2.55	มาก

ส่วนที่ 5 : แบบประเมินการรับรู้การเป็นมิตรของคนในครอบครัว/ลูกหลานกับผู้สูงอายุ (สำหรับผู้สูงอายุตอบ)

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น จำนวน 181 คน			ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย		
คนในชุมชน/ลูกหลาน					
1. ให้โอกาสท่านในการแสดงความรู้ ความสามารถ	126 (61.8)	50 (24.5)	5 (2.8)	2.67	มาก
2. ให้โอกาสท่านเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ	124 (60.8)	51 (25.0)	6 (2.9)	2.65	มาก
3. เปิดโอกาสให้ท่านช่วยเหลือกิจกรรมต่าง ๆ	126 (61.8)	43 (21.1)	12 (5.9)	2.63	มาก
4. กล่าวถึงท่านในทางที่ดี	142 (69.6)	36 (17.6)	3 (1.5)	2.77	มาก
5. ปฏิบัติต่อท่านด้วยความเคารพ	153 (75.0)	27 (13.2)	1 (0.5)	2.84	มาก
6. ดูแลเอาใจใส่ท่านให้ได้รับความสะดวกสบาย	149 (73.0)	30 (14.7)	2 (1.0)	2.81	มาก
7. จัดกิจกรรมยกย่องคุณค่าของท่าน	133 (65.2)	41 (20.1)	7 (3.4)	2.70	มาก
8. เชิญท่านให้ร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ	128 (62.7)	47 (23.0)	6 (2.9)	2.67	มาก
9. อาสาช่วยเหลือท่านในการทำกิจกรรมต่าง ๆ	129 (63.2)	47 (23.0)	5 (2.5)	2.69	มาก
10. กระตือรือร้นที่ได้มีส่วนร่วมในการดูแลและ ทำกิจกรรมต่างๆร่วมกับท่าน	132 (64.7)	43 (21.1)	6 (2.9)	2.70	มาก
ค่าเฉลี่ยรวม				2.71	มาก

ส่วนที่ 3 : ระดับความคิดเห็น

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ – ๑.๖๕	หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๖๖ – ๒.๕๕	หมายถึง เห็นด้วยน้อย
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๒.๖๐ – ๓.๓๕	หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๓.๔๐ – ๔.๑๕	หมายถึง เห็นด้วยมาก
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๔.๒๐ – ๕.๐๐	หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

ส่วนที่ 4 : คะแนนระดับความคิดเห็น

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ – ๑.๕๐	หมายถึง เห็นด้วยน้อย
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๕๑ – ๒.๕๐	หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๒.๕๑ – ๓.๐๐	หมายถึง เห็นด้วยมาก

ภาพกิจกรรม



