

สรุปผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง
(๒๕๔๔-๒๕๕๙)

สรุปการบริการวิชาการชุมชน (บ้านแม่ก่ง)

ความต่อเนื่อง

ปี	Plan	Do	Check	Act
2554 ✓	- ความเข้มแข็งชมรมผู้สูงอายุและความเชี่ยวชาญในการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ	- ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ		- เพิ่มความเชี่ยวชาญการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเพื่อเป็นครูต้นแบบ / วิทยากรให้แก่ผู้สูงอายุในหมู่บ้านอื่นๆ
2555 ✓	- ความเชี่ยวชาญการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ เพื่อเป็นครูต้นแบบ / วิทยากรให้แก่ผู้สูงอายุในหมู่บ้านอื่นๆ	- ให้ความรู้ สนับสนุน และให้คำปรึกษา ในการเป็นครูต้นแบบเกี่ยวกับการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ		- เพื่อนช่วยเพื่อน ดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง
2556	- สามารถดูแลผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง (เพื่อนช่วยเพื่อน)	- ประเมิน คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุในบ้านแม่ก่งเบื้องต้น - ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง (เพื่อนช่วยเพื่อน)		- เพิ่มความสามารถในการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง - เพิ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง
2557 ✓	- เพิ่มความสามารถ อผส. โดย อผส. สามารถออกเยี่ยม และให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียงได้	- ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและ อผส. ในการดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง		- มีอาสาสมัครในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น
2558	- พัฒนาสมรรถนะด้านการดูแลผู้สูงอายุให้แก่คนในชุมชน	- ให้ความรู้และฝึกทักษะปฏิบัติให้แก่ บุคลากรทางสาธารณสุข และ อผส. ในการดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียงเบื้องต้น		- มีการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ
2559	- มีระบบสุขภาพผู้สูงอายุ	- ให้ความรู้และฝึกทักษะให้แก่ อผส. และ อสม. ในการดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง - ให้อบรมความรู้คนในชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง - คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุทุกคน - จัดทำระบบสุขภาพผู้สูงอายุ 24 module		- มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้ สูง อายุ 24 module ที่ชัดเจนขึ้น และสามารถปฏิบัติได้จริง
2560	มีการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ	จากการประเมินผลการจัดบริการสำหรับผู้สูงอายุในรอบปีที่ผ่านมา มีการปรับเปลี่ยนสภาพที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ และครอบครัว การประสานการดูแลและการส่งต่อ ได้ดำเนินการผ่านตัวแทนและแกนนำในการสำรวจสิ่งแวดล้อมทั้งหมดตามความจำเป็นจากการคัดเลือกการช่วยเหลือของแกนนำผู้สูงอายุและ		

ปี	Plan	Do	Check	Act
		อสม. ได้ผู้สูงอายุจำนวน 12 ราย ที่ คณะทำงานได้เข้าไปมีส่วนร่วมและ ดูแลในการจัดระบบการดูแลโดย การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในบ้าน ให้เหมาะสม วางแผนการดูแล ให้กับผู้สูงอายุร่วมกับ อสม. และ วางแผนการดูแล แก่ไข สิ่งแวดล้อม ที่เสี่ยงต่อภาวะหกล้มเป็นรายกรณี โดยมอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องในการ ดูแลจากภาคีเครือข่ายในหมู่บ้าน ได้แก่ หากมีปัจจัยเสี่ยงทางด้าน สุขภาพได้ประสานให้เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขและ อสม. ติดตามเยี่ยม อย่างใกล้ชิด ในบางรายกรณี ที่ ต้องได้รับการสงเคราะห์และการ ช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน ได้มีการ วางแผนร่วมกันโดยสนับสนุน อุปกรณ์ที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน การสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ใน การซ่อมแซม สิ่งแวดล้อมภายใน บ้าน การจัดหาช่างในหมู่บ้านมา ซ่อมแซมที่อยู่อาศัยเพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดการหกล้ม การส่งเสริม ทัศนคติของครอบครัวและชุมชนให้ มีส่วนร่วมในการป้องกันการหกล้ม -ประเมินข้อมูลความเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุที่ครอบคลุม -การสำรวจ ติดตาม ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการหกล้ม ร่วมกับ อสม ในชุมชน -การจัดบริการให้ผู้สูงอายุและครอบครัวที่มีสิ่งแวดล้อมเสี่ยงต่อการหกล้ม -การส่งเสริมทัศนคติของครอบครัวและชุมชนให้มีส่วนร่วมในการป้องกันการหกล้ม -การประสานงานร่วมกับภาคี เครือข่ายต่าง ๆ ในการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ		

สรุปผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กึ่ง ระหว่าง พ.ศ. 2544 - 2558

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กึ่ง ได้ดำเนินงานจนเกิดความเข้มแข็งด้านต่างๆ โดยมีการจัดตั้งคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ เพื่อ ขับเคลื่อนการดำเนินงานดังต่อไปนี้

- | | |
|--|-------------|
| 1. คณะกรรมการอำนวยการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กึ่ง | จำนวน 15 คน |
| 2. คณะกรรมการสวัสดิการชุมชนบ้านแม่กึ่ง | จำนวน 11 คน |
| 3. คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมบ้านแม่กึ่ง | จำนวน 11 คน |
| 4. คณะกรรมการธนาคารบ้านแม่กึ่ง | จำนวน 13 คน |

คณะกรรมการอำนวยการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กึ่ง
(องค์กรสาธารณประโยชน์)

1. นายวาท ต๊ะคำวรรณ	ประธาน
2. นายประพันธ์ ลาวิชัย	รองประธาน
3. นายบุญเรือง กาอินตะ	เลขาธิการ
4. นางสมบุญ ยอดพิบุตร	กรรมาธิการ
5. นางจันทร์หอม อินแก้วปวงคำ	ประธานฝ่ายแม่
6. นางมาลี นวลสุทธิ	กิจกรรมเพื่อสุขภาพ
7. นางรุท วงศ์สุนะ	กิจกรรมด้านอาชีพ
8. นางปราณี อินทะนา	กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ
9. นางสมบุญ กันกิจ	กรรมการ
10. น.ส.จินดา ปวงวันประสม	กรรมการ
11. นางวันเชิด ปันตาเทพ	กรรมการ
12. นางบุญยืน ดวงแก้วกุล	กรรมการ
13. นางคำมูล ต๊ะคำวรรณ	กรรมการ
14. นายสนั่น แก้วเชื้อ	กรรมการ
15. นายบุญพล ฟูปีง	กรรมการ




คณะกรรมการสวัสดิการชุมชนบ้านแม่กึ่ง
(องค์กรสวัสดิการชุมชน)

1. นายบุญเรือง กาอินตะ	ประธาน
2. นายประพันธ์ ลาวิชัย	รองประธาน
3. นางจุฑามาศ ยอดพิบุตร	รองประธาน
4. นางสมบุญ ยอดพิบุตร	เลขาธิการ
5. น.ส.หนึ่งฤทัย กัน ทา	กรรมการ
6. นางมาลี นวลสุทธิ	กรรมการ
7. นางจันทร์หอม อินแก้วปวงคำ	กรรมการ
8. นางมนันยา คำอ้ายกาวิ	กรรมการ
9. นายสงัด คำอ้ายกาวิ	กรรมการ
10. นางวันเชิด ปันตาเทพ	กรรมการ
11. นายวาท ต๊ะคำวรรณ	กรรมาธิการ




คณะกรรมการชมรมส่งเสริมคุณธรรม
บ้านแม่กึ่ง

1. นายบุญพล ฟูปีง	ประธาน
2. พ.ต.ต.ดำเนิน คำวรรณ	รองประธาน
3. นายบุญเรือง กาอินตะ	เลขาธิการ
4. นายสมพงษ์ นวลสุทธิ	กรรมการ
5. นางปราณี อินทะนา	กรรมการ
6. นางวันเชิด ปันตาเทพ	กรรมการ
7. นางบุญยืน ดวงแก้วกุล	กรรมการ
8. นางสมบุญ ยอดพิบุตร	กรรมการ
9. นางคำมูล ต๊ะคำวรรณ	กรรมการ
10. น.ส.ระวีชัย ดาแม่กึ่ง	กรรมการ
11. นางประยอม ฟูปีง	กรรมการ




คณะกรรมการธนาคารบ้านแม่กึ่ง

1. นายกมล คำอ้ายกาวิ	ประธาน
2. นายวาท ต๊ะคำวรรณ	รองประธาน
3. นางมนันยา คำอ้ายกาวิ	สินเชื่อ
4. นางจุฑามาศ ยอดพิบุตร	ตรวจสอบ
5. นางมาลี นวลสุทธิ	กรรมการ
6. น.ส.หนึ่งฤทัย กัน ทา	เลขาธิการ
7. นายวิรัตน์ สันชนก	หัวหน้าเงินฝากสวัสดิการชุมชน
8. นางรุท วงศ์สุนะ	กรรมการ
9. นางนิกขา ยอดพิบุตร	ผู้ช่วยเงินฝากสวัสดิการชุมชน
10. นางชาลินี คำชัย	ผู้ช่วยเงินฝากสวัสดิการชุมชน
11. นางสมบุญ ยอดพิบุตร	กรรมการ
12. นายประพันธ์ ลาวิชัย	กรรมการ
13. นางจันทร์หอม อินแก้วปวงคำ	กรรมการ

รูปถ่ายจากบอร์ดที่ทำการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่กึ่ง

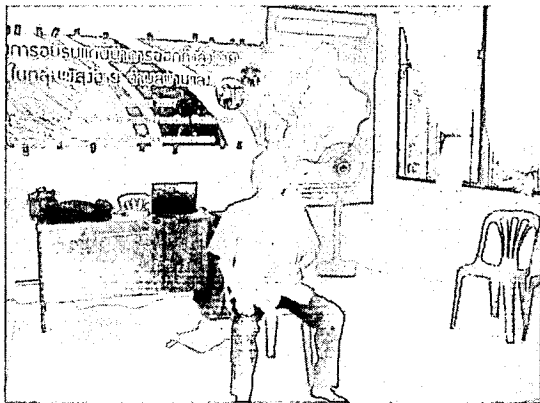
ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก้ง ได้นำแกนนำของชมรมไปศึกษาหาความรู้จาก รพ.สต.บ้านทุ่งม่านเหนือ และจาก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้นำความรู้มาถ่ายทอดให้สมาชิกภายใน หมู่บ้าน อาทิตย์ละ ๓ วันๆ ละ ๔๕ นาที

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุสุขภาพแข็งแรงขึ้น (ผลการประเมินของ รพ.สต.บ้านทุ่งม่านเหนือ และวิทยาลัย พยาบาลฯ) ชมรมผู้สูงอายุมีโอกาสเป็นครูต้นแบบของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้นำความรู้ ถ่ายทอดให้กับชมรมต่าง ๆ ในตำบลบ้านเป้า โดยได้รับงบประมาณจากกองทุนผู้สูงอายุ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จำนวน ๑๑ ชมรม

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเอื้อม ได้นำแกนนำชมรมผู้สูงอายุมาศึกษาดูงานตำบลบ้านเป้า ได้ให้โอกาส ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก้งนำความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุไปถ่ายทอดให้แก่ผู้สูงอายุในตำบลบ้านเอื้อม ๑๕ ชมรม นอกจากนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลต่างๆ ติดต่อกับชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก้ง นำความรู้ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กันประกอบด้วย

องค์การบริหารส่วนตำบลพิชัย บ้านแลง ตำบลบุญนาคน ตำบลต้นธงชัย รวมทั้งหมด ๔๘ ชมรม สมาชิก ๒,๑๘๙ คน

อบรมแกนนำออกกำลังกาย ตำบลบ้านเป้า

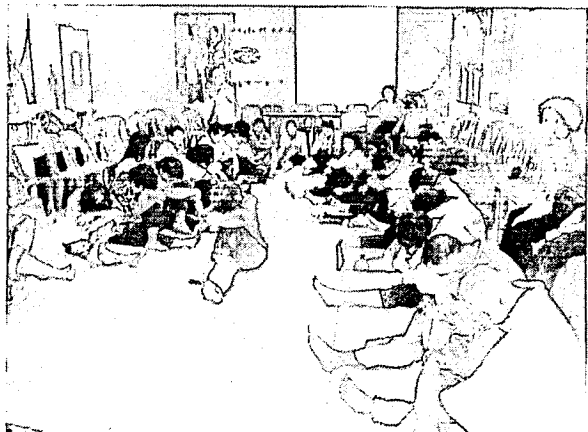
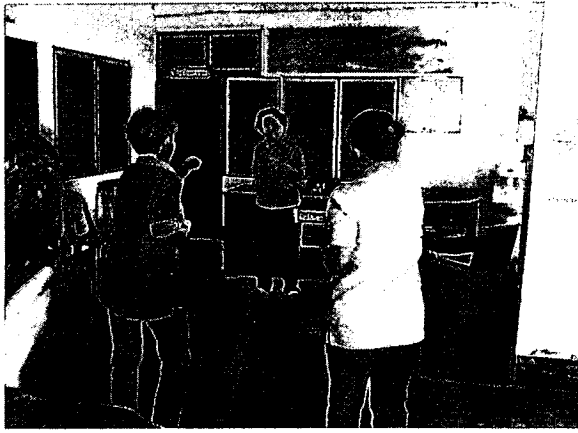


อบรมแกนนำออกกำลังกาย ตำบลบ้านเอื้อม



อบรมแกนนำออกกำลังกาย ตำบลบุญนาพัฒนา





การดำเนินงานคณะกรรมการสวัสดิการชุมชนบ้านแม่ก่งและธนาคารแม่ก่ง

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง ได้จัดตั้งสวัสดิการชุมชนบ้านแม่ก่ง โดยจากการออมบุญวันละบาท เริ่มดำเนินการตั้งแต่จาก ปี 2552 – จนถึงปัจจุบัน แรกเริ่มมีสมาชิกจำนวน 29 คน ปัจจุบันเพิ่มเป็น 469 คน โดยแรกเริ่มมีต้นจากต้นทุนเงินสวัสดิการจำนวน 30 บาท ปัจจุบันมีเงินในกองทุน จำนวน 1 ล้านบาท ซึ่งเงินจำนวนนี้ได้ฝากต่อที่ ธนาคารแม่ก่งและนำดอกเบี้ยมาใช้ในการชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งสวัสดิการที่จัดให้แก่สมาชิก เช่น วันเกิด งานแต่ง ขึ้นบ้านใหม่ ตาย เป็นต้น

ผลการดำเนินการด้านการพัฒนากองทุนสวัสดิการชุมชน ณ. เดือน กันยายน 2559 พบว่า กองทุนฯ มี สมาชิก 469 คน มีเงินฝากธนาคาร 12,780.00 บาท เงินทุนหมุนเวียน 607,137.00 บาท ใช้เงินจากกองทุนสำหรับ โครงการเพื่อนเยี่ยมเพื่อน จำนวน 19 ราย สงเคราะห์ผู้เสียชีวิต 19 ราย และ ธนาคารบ้านแม่ก่งมีเงินฝากธนาคาร 459,359.00 บาท และ เงินทุนหมุนเวียน 5173,009.00 บาท

กองทุนสวัสดิการชุมชน บ้านแม่ก่ง (องค์กรสาธารณประโยชน์)			
การดำเนินการของเดือน พ.ศ.			
1.เยี่ยมผู้ป่วย	19		บาท
2.สงเคราะห์ผู้เสียชีวิต	19 ราย		บาท
3.แต่งงาน	4 ราย		บาท
4.คลอดบุตร	5		บาท
5.ขึ้นบ้านใหม่	2 ราย		บาท
6.สมาชิกทั้งหมด		469	คน
7.เงินฝากธนาคาร		12,780	บาท
8.เงินทุนหมุนเวียน		607,137	บาท
9.เงินสดในมือ		435	บาท
ธนาคารบ้านแม่ก่ง			
การดำเนินการของเดือน พ.ศ.			
1.เงินฝากธนาคาร		459,359	บาท
2.สมาชิกทั้งหมด		469	คน
3.เงินทุนหมุนเวียน		5,173,009	บาท
4.ปล่อยกู้		4,500,000	บาท
5.ดอกเบี้ย		5,559	บาท

รูปถ่ายจากบอร์ดที่ทำการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

รายงานผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง

ประจำปี ๒๕๕๙



ชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง หมู่ที่ ๓

ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

สารบัญ

ส่วนที่	หัวข้อ	หน้า
๑	ความเป็นมา	๑
๒	ข้อมูลพื้นฐาน	๑
๓	วิสัยทัศน์	๑
๔	ค่านิยมร่วม	๒
๕	แนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	๒
๖	คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง	๔
๗	ผลการคัดกรองสุขภาพของผู้สูงอายุ	๔
๘	กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	๖
	๘.๑ การส่งเสริมคุณธรรม	
	๘.๒ การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	
	๘.๓ การส่งเสริมอาชีพ	
	๘.๔ จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน	
	๘.๕ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	
	๘.๖ การใช้สมุนไพรพื้นบ้าน	
๙	ผลการดำเนินงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	๑๐
	๙.๑ การส่งเสริมคุณธรรม	
	๙.๒ การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	
	๙.๓ การส่งเสริมอาชีพ	
	๙.๔ จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน	
	๙.๕ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	
	๙.๖ การใช้สมุนไพรพื้นบ้าน	