

รายชื่อผู้สูงอายุบ้านแม่กำปองที่มีสิ่งแวดล้อมเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม (จากการติดตามเยี่ยมจาก ทีมผู้สูงอายุ อสม.)

ชื่อผู้สูงอายุ	อายุ	บ้านเลขที่	สภาพผู้สูงอายุ	ปัญหาที่พบ	แนวทางแก้ไข
๑.นางยวง ปากันทะ	๘๐	๑๒๙	-เดินไม่ค่อยสะดวก การทรงตัวไม่ดี - ช่วยตัวเองได้ - อยู่กับหลานชายวัยรุ่น	- ทางเดินไม่เรียบ ไม่มีราวจับ ไม่มีไฟระหว่างทางในบ้านกับห้องส้วม - ห้องส้วม ไม่มีราว - ไม่มีราวเกาะขึ้นเตียงพัก	๑. ทำราวจับข้างชักโครก ๒. เทพื้นติดไฟระหว่างทางในบ้านกับห้องส้วม ๓. ทำราวเกาะขึ้นเตียงพัก ๔. สอนญาติเรื่องการจัดสิ่งแวดล้อม ๕. บริหารกล้ามเนื้อ
๒. นางป้อ ศรีทิฐิ*****	๘๐	๘๐	-ลุกขึ้นนั่งบนชักโครกไม่ได้ ยกตัวขึ้นนั่งบนเก้าอี้ที่พื้นในห้องน้ำได้ - เคลื่อนไหวใช้วิธีเขยิบกันไปมาได้	- ใช้ส้วมนั่งยองได้ - บ้นโถลงบ้านไปห้องน้ำไม่มีราวเกาะ	๑.ทำราวเกาะที่บันไดลงไปห้องส้วม ๒. ทำราวเกาะบันไดหน้าบ้าน ๓. ทำราวจับโหนใกล้เตียงนอน ๓. เก้าอี้ขาตั้งกระโถน พร้อมถังใส่ปัสสาวะ ๒ ชุด ๔. ติดไฟให้สว่างทางเดิน ๕. ประสานให้มี family care giver
๓.นายสวิง ชัดชมพู่	๗๗	๕/๒	-ขาเล็ก ลีบ ไม่มีแรง ลูกเดินได้โดยใช้วอล์คเกอร์ ๔ ขา -เดินเข้าห้องน้ำ/ส้วมลำบาก	-พื้นทางเดินไปห้องน้ำไม่เรียบ เป็นร่องดินมีน้ำขังทางผ่าน เสี่ยงต่อการลื่นหกล้ม - ห้องน้ำ ส้วมชักโครก ไม่มีราวจับ	๑.เทพื้นทางเดินไปห้องน้ำให้เสมอกัน ๒. ทำราวจับระหว่างเตียงพักไปทางเดินไปห้องน้ำ ๓.ทำราวโหนจับในห้องน้ำและข้างชักโครก ๔. ย้ายตำแหน่งอ่างล้างจาน ๕. สอนญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม และสอนผู้สูงอายุการบริหารแก่ผู้สูงอายุ
๔.นายยอด พรหมเชื้อ	๘๒	๘๘	-เดินได้ อยู่กับลูกชายพิการ ๑ คน	- ห้องน้ำ ส้วม ไม่มีราวจับ มีราวตากผ้า ในห้องน้ำ - พื้นทางเดินต่างระดับ - บ้านไม่เป็นระเบียบ	๑. ทำราวจับในห้องส้วมและข้างชักโครก ๒. เทปรับพื้นธรณีประตู ๕. สอนเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม การบริหารแก่ผู้สูงอายุ

ชื่อผู้สูงอายุ	อายุ	บ้านเลขที่	สภาพผู้สูงอายุ	ปัญหาที่พบ	แนวทางแก้ไข
๕.นางคำน้อย สมวัน	๕๕	๑๖๘	-เดินไม่สะดวก ใช้ไม้เท้า ๔ ขา - เคยหกล้ม กระดูกหัก มา ๒ ครั้ง ที่ห้องครัว -SLE	- ห้องน้ำ ส้วมชักโครก ไม่มีราวจับ	๑.ทำราวจับในห้องน้ำและข้างชักโครก ๒.ปรับพื้นหลังบ้าน (จุดที่หกล้ม) ๓. สอนเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม การบริหารแก่ผู้สูงอายุ
๖.นางสมพรรณ ศรีมาปาน	๘๒	๓	-เดินได้ ใช้ไม้เท้าขาเดียว - เคยล้ม ๑ ครั้ง มีกระดูกหัก	- ห้องนอนอยู่บนบ้าน - ห้องน้ำอยู่ชั้นล่าง ไม่มีราวเกาะในห้องน้ำและชักโครก - ธรณีประตูห้องน้ำสูง	๑. ทำราวจับในห้องน้ำและข้างชักโครก ๒. ปรับพื้นให้เท่ากับธรณีประตู ๓. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม การบริหารแก่ผู้สูงอายุ
๗.นางไข่มาทา	๖๗	๑๑๑	-เดินลำบาก ปวดเข่า ลูกเข่า เวลาขึ้นลงบ้านต้องเกาะเสาบ้าน	- ห้องน้ำ ไม่มีราวเกาะในห้องน้ำและชักโครก - ไม่มีราวบันไดหน้าบ้านและหลังบ้าน	๑.ทำราวจับในห้องน้ำและข้างชักโครก ๒.ทำราวบันไดหลังบ้าน ๓. ทำราวบันไดหน้าบ้าน (ถ้าเจ้าของบ้านยอม) ๓. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม การบริหารแก่ผู้สูงอายุ
๘.นายกองแก้ว นางคำ ตาแม่กิ่ง (เยี่ยมบ่อย)	๙๐ ๘๖		-นายกองแก้ว ติดเตียง - นางคำ เคยล้ม	-ไม่มีล้อเข็น -ไม่มีราวจับในห้องน้ำ - บ้านอับ วางของไม่เป็นระเบียบ	๑.ทำราวเกาะข้างชักโครก ๓. ล้อเข็น ๓. แก้อัซตังกระโถน พร้อมถังใส่ปัสสาวะ ๑ ชุด ๔. ติดไฟให้สว่างทางเดิน ๕. ประสานให้มี family care giver ๖. ประสาน อสม และเจ้าหน้าที่ติดตามเยี่ยม ๗. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม การบริหารแก่ผู้สูงอายุ

ชื่อผู้สูงอายุ	อายุ	บ้านเลขที่	สภาพผู้สูงอายุ	ปัญหาที่พบ	แนวทางแก้ไข
๙.นางเต็ม	๘๒	๑	-ช่วยเหลือตัวเองได้ เดินได้ -เคยหกล้ม ๑ ครั้ง กระตุก ต้นขาหัก	-ไม่มีราวจับในห้องน้ำ -พื้นต่างระดับ	๑.ทำราวจับข้าง ชักโครก ๒. ทำพื้นลาดจากขอบประตูในบ้าน (ปรับธรณีประตู) ๓. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม ๔. การบริหารแก่ผู้สูงอายุ
๑๐. นางดี ตาแม่ก่ง	๙๗	๑๙	-ลุกเดินได้ เวลาเดินมีเขบางครั้ง	-ไม่มีราวเกาะที่ทางเดินหน้าห้องน้ำ -ไม่มีราวเกาะข้างชักโครก	๑.ทำราวเกาะที่ทางเดินหน้าห้องน้ำ ๒.ทำราวเกาะข้างชักโครก ๓. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม ๔.การบริหารแก่ผู้สูงอายุ ๕. ประสาน family care giver
๑๑.นายคำ นางป้อ	๙๐	๒๒	เดินได้ ห้องนอนอยู่บนบ้าน	-ไม่มีราวจับที่บันไดก่อนถึงพื้นบ้าน -ไม่มีราวเกาะข้างชักโครก - ห้องน้ำส้วมพื้นไม่เรียบ	๑.ทำราวจับที่บันไดด้านซ้าย ๒.ทำราวเกาะข้างชักโครก ๓. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม ๔.การบริหารแก่ผู้สูงอายุ ๕. ไม้เท้า และ วอคเกอร์
๑๒.นางฝัน วงศ์สุนะ (รอสื่อความ ช่วยเหลือ จาก อบต)	๗๘		-เดินได้ เวลาเดินปวดเข่า	-ห้องน้ำ/ส้วม อยู่นอกบ้าน ๒๐ เมตร -ส้วมเป็นแบบนั่งยอง -ไม่มีราวจับระหว่างทางเดินและใน ห้องน้ำ -บ้านไม่เป็นระเบียบ	๑.สร้างส้วมและย้ายโถอยู่ในบ้าน ๒. สอนผู้สูงอายุและญาติเรื่องความเสี่ยงต่อการหกล้มและ การจัดสิ่งแวดล้อม ๓.การบริหารแก่ผู้สูงอายุ ๔. ไม้เท้า และ วอคเกอร์