

(
ตารางการทำงานร่วมกันระหว่างภาควิชา
ในการจัดกิจกรรมและจัดการป้องกันภาวะ
หกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

การจัดบริการวิชาการเพื่อป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า

วันที่ 4 เดือน กันยายน 2560

8.30-9.00 น.	ผู้สูงอายุ กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และ อสม ลงทะเบียน
9.00-10.15 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม นายก อบต. บ้านเป้า
10.15-10.30	อาหารว่าง
10.30-12.00 น.	แบ่งกลุ่มผู้เข้าประชุม

1. หลักการจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกของครอบครัวเพื่อ
ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ

ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

2. การออกกำลังกายส่งเสริมความสมดุลของร่างกายเพื่อป้องกันการหกล้ม
ในผู้สูงอายุ

ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

3. การส่งเสริมเยาวชนให้มีส่วนร่วมในการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ

ภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

4. การจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุเพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อ
การหกล้ม

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์

5. การจัดการความกลัวต่อการหกล้ม

ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช

12.00-13.00

พักรับประทานอาหารกลางวัน