

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

๑.ชื่อโครงการ “โครงการเสริมสร้างและพัฒนาสุขภาพนักศึกษา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง”

๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมกีฬา และการส่งเสริมสุขภาพ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

๓.หลักการและเหตุผล

ชมรมกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง เป็นชมรมแกนนำหลักสำหรับการจัดทำโครงการที่ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพนักศึกษาในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง โดยมีการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของนักศึกษา สอดคล้องกับพันธกิจของวิทยาลัย ด้านการผลิตบัณฑิตพยาบาลให้มีคุณภาพ และสอดคล้องกับการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน องค์ประกอบที่ ๑ ในตัวบ่งชี้ที่ ๑.๕ กิจกรรมนักศึกษาในระดับปริญญาตรี ซึ่งกิจกรรมที่จัดขึ้นชมรมกีฬา และการส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกับสโมสรนักศึกษาฯ และงานพัฒนานักศึกษาฯ ดำเนินการในลักษณะกิจกรรมเสริมหลักสูตร เพื่อการพัฒนาสมรรถนะนักศึกษาในแต่ละชั้นปี เพื่อก่อให้เกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ สอดคล้องกับพันธกิจของวิทยาลัยฯ

จากผลการดำเนินโครงการของชมรมฯ ในปีการศึกษาที่ผ่านมา พบว่าการจัดกิจกรรมสามารถบรรลุตามตัวชี้วัดความสำเร็จ ที่กำหนดไว้ในโครงการ แต่ยังพบปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการบางกิจกรรมที่ยังไม่สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษา และช่วงเวลาในการดำเนินกิจกรรม ที่มีการเปลี่ยนแปลง ทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ตรงตามแผนที่กำหนดไว้ และนักศึกษาไม่สามารถเข้าร่วมพร้อมกันทุกชั้นปี ในปีการศึกษา ๒๕๖๐ ชมรมกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาสมรรถนะนักศึกษาในด้านการส่งเสริมสุขภาพ จึงได้มีการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรที่มีรูปแบบหลากหลาย และสอดคล้องกับพันธกิจของวิทยาลัย เพื่อเสริมสร้างให้นักศึกษาเกิดคุณลักษณะบัณฑิตที่กำหนดไว้ของสถาบัน

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาในด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ
๒. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างนักศึกษาแต่ละชั้นปี นักศึกษาต่างสถาบัน และบุคคลภายนอกวิทยาลัยฯ

๕. ดัชนีชี้วัดตัวชี้วัด

๕.๑ ตัวชี้วัดของโครงการ

๑. ผลการประเมินสมรรถนะนักศึกษาในด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ อยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)
๒. มีเครือข่ายในการดำเนินกิจกรรมร่วมกันของนักศึกษา กับนักศึกษาต่างสถาบัน และบุคคลภายนอกวิทยาลัยฯ
๓. ผลการประเมินการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)

/๕.๒ ตัวชี้วัด...

๕.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม

กิจกรรม	ตัวชี้วัดกิจกรรม
๑. กิจกรรม “BCNLP Region Sports”	- ผลการประเมินสมรรถนะนักศึกษาด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น และการทำงานเป็นทีมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕) - ผลการประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)
๒. กิจกรรม “สานสัมพันธ์ กีฬา สันทนาการ เชียร์ หลีด”	- ผลการประเมินสมรรถนะนักศึกษาด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕) - ผลการประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)
๓. กิจกรรม “BCNLP วังเพื่อการกุศล”	- ผลการประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)
๔. กิจกรรม “การแข่งขันกีฬา ๘ สถาบันอุดมศึกษาในจังหวัดลำปาง”	- ตัวแทนนักศึกษามีส่วนร่วมกับเครือข่ายนักศึกษาต่างสถาบันในการวางแผน และดำเนินกิจกรรม - ผลการประเมินสมรรถนะนักศึกษาด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ อยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕) - ผลการประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕)

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง จำนวน ๖๙๓ คน
๒. คณาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง จำนวน ๕๐ คน

๗. เป้าหมายโครงการ

๗.๑ เชิงคุณภาพ

- นักศึกษาเกิดสมรรถนะนักศึกษาในด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ
- นักศึกษามีทักษะการดำเนินกิจกรรมร่วมกับเครือข่ายนักศึกษาต่างสถาบัน และบุคคลภายนอกวิทยาลัยฯ

/๗.๒ เชิงปริมาณ...

๗.๒ เชิงปริมาณ

- ร้อยละ ๘๐ นักศึกษาทุกชั้นปีมีสมรรถนะนักศึกษาในด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพอยู่ในระดับดีขึ้นไป

- ร้อยละ ๑๐๐ ของตัวแทนนักศึกษามีส่วนร่วมในการวางแผน และดำเนินกิจกรรมร่วมกับเครือข่ายของนักศึกษาต่างสถาบัน และบุคคลภายนอกวิทยาลัยฯ

๘. สถานที่ดำเนินการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

๙. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐ - เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

๑๐. วิธีดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมดำเนินงาน	พ.ศ. ๒๕๖๐				พ.ศ. ๒๕๖๑								
	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
๑๐.๑ ขั้นเตรียมการ (P) ๑. นำสรุปผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมาเพื่อปรับกิจกรรมในโครงการให้เหมาะสม	↔												
๒. วางแผนดำเนินกิจกรรมดำเนินงานตามโครงการ และจัดสรรหน้าที่ผู้รับผิดชอบในแต่ละโครงการ	↔	↔											
๓. ขออนุมัติการจัดทำโครงการ			↔	↔									
๔. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมตามช่วงเวลาที่กำหนด			↔	↔									
๑๐.๒ ขั้นดำเนินกิจกรรม (D) ๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมกีฬา และการส่งเสริมสุขภาพ				↔									
กิจกรรมที่ ๑ “BCNLP Region Sport”				↔									
กิจกรรมที่ ๒ “สานสัมพันธ์ กีฬา สันฯ เขียวหลัด”					↔	↔	↔	↔					

กิจกรรมดำเนินงาน	พ.ศ. ๒๕๖๐				พ.ศ. ๒๕๖๑								
	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
กิจกรรมที่ ๓ “BCNLP วังเพื่อการกุศล”					↔								↔
กิจกรรมที่ ๔ “การแข่งขันกีฬา ๘ สถาบันอุดมศึกษาในจังหวัด ลำปาง”									↔				
๑๐.๓ ขั้นประเมินผล(C)													
๑. กำกับติดตามการดำเนินงาน					↔								
๒. วิเคราะห์ผลการดำเนินงาน ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของ โครงการ						↔							↔
๓. สรุปรายงานการดำเนินการ						↔							↔
๑๐.๔ ชี้นำผลการประเมิน ไปพัฒนา (A)													
๑. นำผลการประเมินระหว่าง การดำเนินงานไปปรับให้เป็นไป ตามแผนที่กำหนดไว้												↔	
๒. นำผลการประเมินตลอดการ ดำเนินงานมาพัฒนา ปรับปรุง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายใน โครงการปีถัดไป													↔

๑๑. งบประมาณ

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๑๐,๐๐๐ บาท

๑๒. การประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินสมรรถนะนักศึกษาในด้านการปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น การดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น การทำงานเป็นทีม และการแสดงออกของภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ
- แบบประเมินความพึงพอใจในแต่ละกิจกรรม

/๑๓. ประโยชน์...

๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักศึกษาสามารถปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่น ดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น ทำงานเป็นทีม และแสดงออกภาวะผู้นำในการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ

๒. นักศึกษามีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างชั้นปี นักศึกษาต่างสถาบัน และบุคคลภายนอกวิทยาลัยฯ

ผู้จัดทำโครงการ..... บงกช สํารณโอบาส

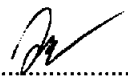
(นางสาวบงกช สํารณโอบาส)

ประธานชมรมกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

ที่ปรึกษาโครงการ..... ณัทวัฒน์ กุณะ

(นายณัทวัฒน์ กุณะ)

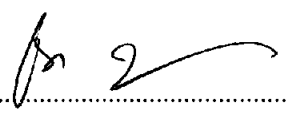
นายกสโมสรนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ..... 

(นายวีระชัย เชื้อนแก้ว)

อาจารย์งานพัฒนานักศึกษา

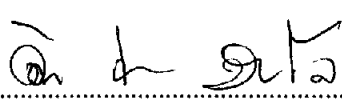
ศิษย์เก่าสัมพันธ์และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ..... 

(นางชมพูนุท แสงวิจิตร)

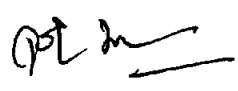
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนานักศึกษา

ศิษย์เก่าสัมพันธ์และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ..... 

(นาง วิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามินโล)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ผู้อนุมัติโครงการ..... 

(นาง จรวยพร ทะแก้วพันธุ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่..... 17 เดือน..... พฤษภาคม 2560..... พ.ศ.....

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
กำหนดการ กิจกรรม “BCNLP Region Sports”
วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ เวลา ๑๗.๐๐-๑๙.๐๐น.
ณ ลานหน้าศาลา๑๐๐ปีสมเด็จพระย่าฯ วิทยาเขตลำปาง

- | | |
|---------------------|---|
| ๑๗.๐๐ น. - ๑๗.๑๐ น. | นักศึกษาทุกคนพร้อมกันที่ ศาลา๑๐๐ปีสมเด็จพระย่าฯ |
| ๑๗.๑๕ น. - ๑๗.๒๐ น. | ประธานในพิธี ถึง ศาลา๑๐๐ปีสมเด็จพระย่าฯ |
| ๑๗.๒๐ น. - ๑๗.๓๐ น. | ประธานชมรมกีฬาและส่งเสริมสุขภาพ กล่าวรายงานต่อประธานในพิธี
ประธานในพิธีกล่าวเปิดพิธี BCNLP Region Sports |
| ๑๗.๓๐ น. - ๑๘.๓๐ น. | แข่งกีฬาพื้นบ้านของแต่ละภาค(เรือบก ข้อนมะนาว ตีลูกล้อ ชักเย่อ) |
| ๑๘.๓๐ น. - ๑๙.๐๐ น. | มอบรางวัล ปิดพิธี BCNLP Region Sports |

หมายเหตุ นักศึกษาทุกคน แต่งกายชุด Nurse