

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก่ง

วันที่ 12 กรกฎาคม 2561

8.30-9.00 น.	ผู้สูงอายุลงทะเบียน
9.00- 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม โดย นายก อบต. บ้านเป้า
9.30-10.30 น.	-บรรยาย แนวทางการส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุ โดย อ.พยอม ถิ่นอ้วน
10.45-12.00 น.	- ประเมินองค์ประกอบของร่างกายในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการหกล้ม อ.พยอม ถิ่นอ้วนและอาจารย์แต่ละภาควิชา
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	- การให้ความรู้เพื่อส่งเสริมองค์ประกอบของร่างกาย โดย อ.พยอม ถิ่นอ้วนและอาจารย์แต่ละภาควิชา
14.45 -16.00 น.	- สรุปผลการประเมินองค์ประกอบของร่างกาย

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในเวลา 10.30 น.และ 14.30 น.

