

โครงการปรับปรุงภาวะโภชนาการและสุขภาพเด็ก ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านแม่ก่ง หมู่ 3 ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ปี 2561

1. หลักการและเหตุผล

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการดี และนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ฯ โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของการพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญ เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ 2 ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง และจากการประเมินผลการเฝ้าระวังทางภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน (0-6 ปี) พบว่าพื้นที่เขตหมู่ 3 บ้าน แม่ก่ง ตำบลบ้านเป้า ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์จำนวน 18 คน จากเด็กทั้งหมด 67 คน คิดเป็นร้อยละ 27 น้ำหนักค่อนข้างสูงกว่าเกณฑ์ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 10.45 ซึ่งตามเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้มีไม่เกินร้อยละ 7 และในอนาคตมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้น คณะกรรมการ หมู่ 3 บ้านแม่ก่ง ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมอง และร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียน

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็กวัยก่อนเรียน ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยก่อนเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
- 2.3 เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก 0 - 6 ปี

3. กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ปกครองเด็กแรกเกิดถึง 6 ปี จำนวน 67 คน
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านแม่ก่ง จำนวน 33 คน

4. งบประมาณดำเนินการ

จากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

5. รายละเอียดค่าใช้จ่าย

รายละเอียดดังนี้

- 5.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 100 คนๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
 - 5.2 ค่าวิทยากรจำนวน 2 คนๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
 - 5.3 ค่าเอกสารความรู้ผู้เข้าอบรม จำนวน 100 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,700 บาท (ห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกกิจกรรม

6.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม - กันยายน 2561

- 6.1 เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก 0 - 6 ปี ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา
- 6.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 6.3 ประสานงานกับ อสม.และคณะกรรมการหมู่บ้าน เพื่อเตรียมชุมชน สถานที่ เด็ก 0-6 ปีและผู้ปกครองในกลุ่มเป้าหมาย ตามวันเวลาที่ออกดำเนินการ
- 6.4 ประชุมชี้แจงแก่คณะทำงาน
- 6.5 ดำเนินการตามโครงการ
 - 6.5.1 จัดอบรมผู้ปกครอง และอสม. จำนวน 100 คน
 - 6.5.2 ติดตามชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วแปลผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์ อ้างอิง การเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 0 - 6 ปี กรมอนามัย
 - 6.5.3 ติดตามเยี่ยมในรายที่มีปัญหาทุโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน
 - 6.5.4 ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลเพื่อส่งเข้าคลินิกรักษาต่อ

7. สถานที่ดำเนินการ

วัดบ้านแม่ก่ง หมู่ 3 ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านแม่ก่ง หมู่ 3 ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

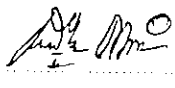
9.1 เด็กก่อนวัยเรียน ให้สังเกตการป้อนนมหรืออาหารให้เด็ก การป้อนจะดีพอเพียง
หรือไม่

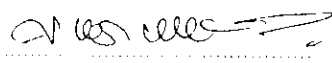
9.2 เด็กก่อนวัยเรียน มีพัฒนาการของร่างกายและสมองดีหรือไม่

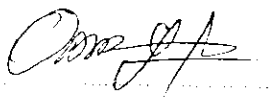
9.3 ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการในเด็ก 0-6 ปี

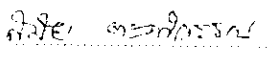
10. การประเมินผล

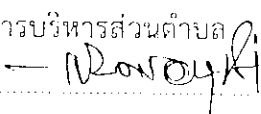
เปรียบเทียบผลการขึ้นน้ำหนัก/วัดสมรรถภาพในเด็ก 0-6 ปี ก่อนและหลังดำเนินโครงการฯ มีน้ำหนัก
เพิ่มขึ้นเป็นปกติ หรือไม่

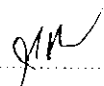
(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายบุญเรือง ตะคำวรรณ)
ตำแหน่ง ประธานกรรมการหมู่บ้านหมู่ ๓

(ลงชื่อ) 
(นายสุภาพร พานะชัย)
ตำแหน่ง กรรมการหมู่บ้านหมู่ ๓

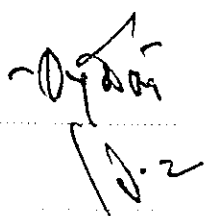
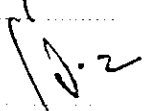
(ลงชื่อ) 
(นายชุมพล พูโปง)
ตำแหน่ง กรรมการหมู่บ้านหมู่ ๓

(ลงชื่อ) 
(นางสมัย ตะคำวรรณ)
ตำแหน่ง กรรมการหมู่บ้านหมู่ ๓

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล


(ลงชื่อ) จำเอก  ผู้เห็นชอบโครงการ
(สุเทพ มาลีบุตร)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพัก

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล


(ลงชื่อ) 
(นายสาร์แก้ว อันตะวงค์)
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพัก

กำหนดการประชุม
โครงการปรับปรุงภาวะโภชนาการและสุขภาพเด็ก
ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี บ้านแม่ก่ง หมู่ 3
วันที่ 27 เดือน พ.ค พศ. 2561
ณ วัดบ้านแม่ก่ง หมู่ 3 ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัด ลำปาง

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น.	กล่าวเปิดการประชุมโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า
09.00 - 11.30 น.	อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะโภชนาการและการส่งเสริมพัฒนาการ (โดยวิทยากรภายนอก)
หมายเหตุ	
10.35 - 10.50 น.	พักรับประทานอาหารว่าง