

Individual Development Plan: IDP Worksheet

แผนพัฒนาดตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

ประจำปีการศึกษา 2561

ชื่อ-สกุล รหัสนักศึกษา 591216132 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 3 วันที่ ๑๙/๑๒/๖๑ ห้อง B

ชื่อ-สกุล อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ภัทรวิมล วัฒนกิจ

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
1. ศักยภาพทางวิชาการ						
1.1 ทักษะภาษาอังกฤษ	- พัฒนาทักษะการฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ทักษะการฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ	- ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ	- สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic	- หนังสือ ตำรา - อุปกรณ์การเรียน - สื่อการเรียนการสอน	- แนะนำข้อสอบ - แนะนำแหล่งเรียนรู้	6/8/61 - 12/7/62
1.2 วิชาทางการพยาบาล	- พัฒนาความรู้ ทักษะ - พัฒนาความรู้ ทักษะ - พัฒนาความรู้ ทักษะ - พัฒนาความรู้ ทักษะ - พัฒนาความรู้ ทักษะ	- ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ - ฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ	- สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic - สอบผ่านในรายวิชา Toic	- หนังสือ ตำรา - อุปกรณ์การเรียน - สื่อการเรียนการสอน	- แนะนำข้อสอบ - แนะนำแหล่งเรียนรู้	6/8/61 - 12/7/62

ชื่อ-สกุล รหัสนักศึกษา 591216162 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๖ วันที่ ๑๙ ห้อง ๕						
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ภูมิภัทร วัฒนกิจ อาจารย์ ดร.จิณห์ วัฒนรัตน์ พณ.ณ.ณ.						
Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
2. บุคลิกภาพ						
2.1 การสื่อสาร	สื่อสารกับผู้อื่นได้ น่าฟัง	- ส่งสารด้วยบทกวีไทย อิงกฎเกณฑ์ของตัวบท ประพันธ์	- ส่งสารด้วยวิธีอื่นได้ ประพันธ์บทกวีไทย ประพันธ์บทกวี ประพันธ์บทกวี ประพันธ์บทกวี	สื่อออนไลน์ ห้องฝึก การนำเสนอ การพูด	- อนุมัติการสื่อสาร	6/8/61 - 12/7/62
2.2 การแต่งกาย	แต่งกายดูดี สะอาดเรียบร้อย วิจิตรบรรจง ถูกตามกาลเทศะ มีระบอบอันเหมาะสม	- แต่งกายดูดี สะอาดเรียบร้อย เหมาะสมกับกาลเทศะ เหมาะสมกับวัฒนธรรม เหมาะสมกับวิชาชีพ	- แต่งกายดูดี สะอาดเรียบร้อย เหมาะสมกับกาลเทศะ เหมาะสมกับวัฒนธรรม เหมาะสมกับวิชาชีพ	พบปะ เป็นที่ปรึกษา จิตอาสา ที่สำนักงานศึกษา	- ดูแลการแต่งกาย กิจกรรมในห้องฝึก	6/8/61 - 12/7/62
2.3 มารยาททางสังคม	ทำสิ่งดีงามให้สังคมได้ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์	- ทำสิ่งดีงามให้สังคมได้ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์	- ทำสิ่งดีงามให้สังคมได้ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์	พูดดีด้วยปาก พูดดีด้วยใจ พูดดีด้วยใจ พูดดีด้วยใจ	- ทำสิ่งดีงามให้สังคมได้ ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์	6/8/61 - 12/7/62
2.4 ความมั่นใจและความ กล้าแสดงออก	มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก	- มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก	- มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก	- มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก กล้าแสดงออก	- มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก	6/8/61 - 12/7/62

.....
.....

ชื่อ-สกุล รหัสประจำตัวนักศึกษา 51216102 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๕ รุ่นที่ ๕๑ ห้อง ๕๖

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. วิชาญ วัฒนศิริ อาจารย์ ดร. วิชาญ วัฒนศิริ

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
3. การเป็นส่วนหนึ่งของ วิทยาลัย	จัดปฐมนิเทศของวิทยาลัย	- ช่วยเหลืองานที่เกี่ยวกับ งานนักศึกษาทุกคน	- ทักษะการสื่อสาร 100% - เกณฑ์การประเมิน 100%	- แผนพัฒนาหลักสูตร	- หน่วยงานของวิทยาลัย	6/8/61 - 12/7/62
4. สัมพันธภาพ	การช่วยเหลือกันระหว่าง คณาจารย์	- อยู่ร่วมกันอย่าง ดี - มีสัมพันธภาพที่ดี กัน - ไม่ทะเลาะกัน	- อยู่ร่วมกัน - ไม่ทะเลาะกัน - อยู่ร่วมกันอย่าง ดี	- ได้ร่วมกัน - ไม่ทะเลาะกัน - อยู่ร่วมกันอย่าง ดี	- หน่วยงานที่ปรึกษา	6/8/61 - 12/7/62
5. สุขภาพ						
5.1 สุขภาพกาย	สามารถทำกิจกรรม ทางกายได้ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกายได้	- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 3 วัน - ไม่เจ็บป่วย - ไม่ขาดเรียน - ไม่ขาดเรียน	- แข็งแรง - 2 ครั้ง/สัปดาห์ - ไม่มีอาการเหนื่อย - ไม่ขาดเรียน	- กิจกรรมทางกาย - กิจกรรมทางกาย	- หน่วยงานที่ปรึกษา - หน่วยงานที่ปรึกษา	6/8/61 - 12/7/62
5.2 ความเข้มแข็ง ทางด้านจิตใจ	สามารถปรับตัว กับชีวิตใหม่ได้	- ปรับตัวกับชีวิตใหม่ - ไม่เครียด - ไม่ขาดเรียน - ไม่ขาดเรียน	- มีความสุข - ไม่เครียด - ไม่ขาดเรียน - ไม่ขาดเรียน	- กิจกรรมทางกาย - กิจกรรมทางกาย	- หน่วยงานที่ปรึกษา - หน่วยงานที่ปรึกษา	6/8/61 - 12/7/62

ชื่อ-สกุล พ.อ.ท.ว. ส.พ.ท. ๒๕๖๒ รหัสประจำตัวนักศึกษา ๕๙๒๖๑๖๒ นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๓ รุ่นที่ ๑๙ ห้อง ๒

อาจารย์ที่ปรึกษา อ.ดร. ส.ม.จิตร อ.ดร. ส.จิตร อ.ดร. ส.จิตร พ.ศ. ๒๕๖๒

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
6. การบริหารเวลาและ ความมีระเบียบวินัย	การจัดสรรเวลาทำงาน, การอ่านหนังสือ การทำกิจกรรม ต่างๆ	- จัดเวลาให้ตัวเอง - การทำกิจกรรม - มีวินัยในการทำงาน - ไม่ขาดเรียน	- ทำคะแนนเฉลี่ย ๗.๐ ขึ้นไป - ไม่ขาดเรียน	- คู่มือนักศึกษา - ...	แนะนำการไปวัดอาทิตย์ เพื่อฝึกฝน	6/8/๖๑ - 12/7/๖2
7. การบริหารเงินและ ค่าใช้จ่าย	บริหาร ค่าใช้จ่ายเงิน ตรวจสอบ การจัดการ เงิน	- จัดสรรค่าใช้จ่ายให้เหมาะสม - ไม่ขาดเรียน	- มีเงินเก็บออม - 3000 บาทขึ้นไป	- ...	ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การเงิน	6/8/๖๑ - 12/7/๖2
8. การเคารพคุณค่าความเป็นมนุษย์	การเคารพคุณค่าความเป็นมนุษย์ ของทุกคน	- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การเคารพคุณค่าความเป็นมนุษย์	- ...	- ...	ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การเคารพคุณค่าความเป็นมนุษย์	6/8/๖๑ - 12/7/๖2

I agree to the above plan, and agree to follow-through with my development actions and communicate any changes to my manager as appropriate.

ลงชื่อนักศึกษา วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the student develops.

ลงชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the employee develops.

ลงชื่ออาจารย์งานพัฒนานักศึกษา วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

การติดตาม
ครั้งที่/วันที่

ครั้งที่ วันที่

ครั้งที่ วันที่

ครั้งที่ วันที่

ครั้งที่ วันที่