

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

๑. ชื่อและรหัสโครงการ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวนิดา อินทราชา/นางพยอม ถิ่นอ้วน
งานศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการ สหวิทยาการสูงอายุ
กลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

๓. หลักการและเหตุผล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง เป็นสถาบันอุดมศึกษาที่ผลิตพยาบาลโดยมีพันธกิจด้านหนึ่งที่สำคัญคือ การให้บริการวิชาการที่ตอบสนองความต้องการของชุมชนสังคมและระบบบริการสุขภาพ และจากจำนวนผู้สูงอายุของจังหวัดลำปางที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่สมาชิกในครอบครัวที่จะดูแลผู้สูงอายุกลับมีจำนวนน้อยลง ทำให้ผู้สูงอายุต้องพึ่งพาตนเองมากขึ้น นอกจากนี้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ในชุมชนยังไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการสุขภาพตามต้องการที่จำเป็นได้

งานศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการ สหวิทยาการสูงอายุ ได้มีการดำเนินการส่งเสริมความเข้มแข็งของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน โดยกำหนดพื้นที่เป้าหมายคือ ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง เป็นชุมชนเข้มแข็งที่มีการพัฒนา การดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๕๒ จนถึงปัจจุบัน ซึ่งในระยะแรกวิทยาลัยฯ ได้ดำเนินการร่วมกับชมรมผู้สูงอายุในการดูแลผู้สูงอายุ แต่ชุมชนยังไม่มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ชัดเจน และได้จัดตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับบริการตามความต้องการที่จำเป็น เริ่มจากการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม เป็นระบบนำร่องในการบริหารจัดการ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้มได้รับบริการที่จำเป็น เช่น การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม ต่อมาจึงมีการพัฒนาต่อยอดระบบการดูแลผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับบริการที่ครอบคลุมใน ๒๔ ชุติบริการ

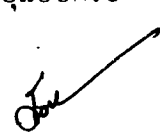
อย่างไรก็ตามจากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานและการประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา พบว่าการดำเนินงานในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุยังจัดบริการให้กับผู้สูงอายุได้ไม่ครอบคลุมชุติบริการ ๒๔ ชุติบริการ ดังนั้นวิทยาลัยฯ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนาศักยภาพของแกนนำและระบบการบริหารจัดการการดูแลผู้สูงอายุ และสนับสนุนการดำเนินงานของคณะกรรมการ ฯ ตลอดจนการให้บริการวิชาการทุกช่วงวัย โดยเฉพาะเด็ก วัยรุ่น และสตรี เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการบริหารจัดการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจร
๒. เพื่อให้คณะกรรมการมีความสามารถในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
๔. ส่งเสริมสภาพสังคมที่เป็นมิตรต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ผลการประเมินสมรรถนะของคณะกรรมการในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร อยู่ในระดับดีขึ้นไป
๒. ผู้สูงอายุทุกคนได้รับการดูแลตามระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
๓. ผลการประเมินสภาพสังคมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอยู่ในระดับดีขึ้นไป



๖. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย
กิจกรรมที่ ๑. การพัฒนาการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุ	คณะกรรมการในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน
กิจกรรมที่ ๒ การส่งเสริมสภาพสังคมที่เป็นมิตร ให้บริการวิชาการแก่ชุมชนบ้านแม่ก่ง	๑. ประชาชนในชุมชนบ้านแม่ก่ง ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐๐ คน วัยเด็ก/วัยรุ่น จำนวน ๕๐ คน สตรี จำนวน ๕๐ คน ๒. คณะผู้ดำเนินการประชุม จำนวน ๒๐ คน

๗. เป้าหมายโครงการ

๗.๑ เชิงคุณภาพ

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของคณะกรรมการ มีสมรรถนะในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรอยู่ในระดับดีขึ้นไปอยู่ในระดับดี มากกว่า ๓.๕๑ คะแนน

๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก่ง ได้รับการดูแลตามระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร

๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก่ง มีสภาพสังคมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอยู่ในระดับดีขึ้นไปอยู่ในระดับดี มากกว่า ๓.๕๑ คะแนน

๗.๒ เชิงปริมาณ

๑. คณะกรรมการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรมีแผนการบริหารงานและมีความสามารถในการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุตามระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร

๒. ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก่งทุกคน สามารถเข้าถึงชุดบริการสุขภาพได้อย่างน้อย ๑ ชุด บริการตามระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร

๘. สถานที่ดำเนินการ - ห้องประชุมสะพานงา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
- พื้นที่ชุมชนบ้านแม่ก่ง จังหวัดลำปาง

๙. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๓๑ มค., ๗ กพ., ๑๓ กพ. ๒๕๖๒

กิจกรรมที่ ๒ วันที่ ๒๘ มีค., ๒๕ เมย., ๓๐ พค., ๒๗ มิย. ๒๕๖๒

๑๐. วิธีดำเนินการ /กิจกรรม

กิจกรรมดำเนินงาน	พ.ศ. ๒๕๖๑			พ.ศ. ๒๕๖๒								
	คค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย
๑.ขั้นเตรียมการ (P)												
๑.๑ วางแผนดำเนินกิจกรรมดำเนินงานตามโครงการจำนวน ๑ กิจกรรม และจัดสรรหน้าที่ผู้รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม												
๑.๒ ขออนุมัติการจัดทำโครงการ												
๒.ขั้นดำเนินการกิจกรรม (D)												
กิจกรรมที่ ๑. การพัฒนาการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุ												

๐๕

กิจกรรมดำเนินงาน	พ.ศ. ๒๕๖๑			พ.ศ. ๒๕๖๒								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑.๑ การทบทวนการดำเนินงานการบริหารจัดการระบบ												
๑.๒ การสำรวจข้อมูล												
๑.๓ บรรยาย												
๑.๔ อภิปราย												
๑.๕ ประชุมกลุ่ม												
๑.๖ จัดทำคู่มือและแผนการบริหาร												
๑.๗ กำกับติดตาม การดำเนินงาน												
กิจกรรมที่ ๒ การส่งเสริมสภาพสังคมที่เป็นมิตร ให้บริการวิชาการแก่ชุมชนบ้านแม่ก่ง												
๓. ขั้นประเมินผล (C)												
๓.๑ ประเมินผลการดำเนินงาน												
๓.๒ วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการ												
๓.๓ สรุปรายงานการดำเนินการ												
๔. ขั้นนำผลการประเมินไปพัฒนา(A)												
๔.๑ นำผลการประเมินระหว่าง การดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนที่กำหนด												
๔.๒ นำผลการประเมินตลอดการดำเนินงาน มาพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินงานให้บรรลุ เป้าหมายในโครงการของปีถัดไป												

๑๑. งบประมาณ (แยกตามหมวดรายจ่าย ระบุรายละเอียดให้ชัดเจน)

กิจกรรม	งบประมาณ	จำนวนเงิน(บาท)
กิจกรรมที่ ๑	๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐บาท x ๓๐คน x ๓ (๓ มื้อ)	๗,๒๐๐
	๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕บาท x ๓๐ คน x ๖ (๖ มื้อ)	๔,๕๐๐
กิจกรรมที่ ๒	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕บาท x ๒๐๐คน x ๔ (๔ มื้อ)	๒๐,๐๐๐
รวม		๓๑,๗๐๐

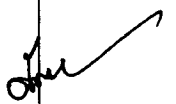
*หมายเหตุ : ทุกรายการถ้วนเฉลี่ย

๑๒. วิธีการประเมินผล

แบบประเมินสมรรถนะในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

แบบประเมินสภาพสังคมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

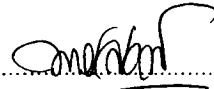
ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการติดตามการดำเนินงานและการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ



๑๓. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ชุมชนบ้านแม่ก่งมีความเข้มแข็งในการบริหารจัดการดูแลผู้สูงอายุ
๒. มีเครือข่ายความร่วมมือด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนบ้านแม่ก่ง
๓. ผู้สูงอายุได้รับการบริการสุขภาพครอบคลุมและมีสภาพสังคมที่เป็นมิตร

ผู้จัดทำโครงการ 01/2 สิงหาคม
(นางวนิดา อินทราชา)

ผู้เห็นชอบโครงการ 
(นายถาวร ล่อกา)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ

ผู้อนุมัติโครงการ 
(นางสมจิตร์ ลิทธิวงศ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

31 ม.ก. 2562

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
วันที่ 31 มกราคม 2562 ✓
ณ ห้องประชุมสะบันงา

8.30-9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00- 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม รองนายก อบต บ้านเป้า
9.30-10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “แนวทางการพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร” โดย อ.ดร. ถาวร ล่อกา
10.30-10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อภิปราย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น วางแผนการดำเนินงาน เรื่อง “การพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร” โดย อ.ดร. ถาวร ล่อกา และคณะ
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	อภิปราย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น วางแผนการดำเนินงาน เรื่อง “การพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร” (ต่อ) โดย อ.ดร. ถาวร ล่อกา และคณะ
14.30 – 14.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 – 16.00 น.	นำเสนอและสรุปแนวทางการดำเนินงาน

01.

30 x 50 3,900
20 x 25 x 2

2 30 x 20 3,600
10 x 25 x 2

3 28 x 20 2,240
20 x 25 x 2 1,400 = 3,640

01/01/62

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2562
ณ ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30-9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00- 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม นายก อบต บ้านเป้า
9.30-10.30 น.	บรรยายและชี้แจง เรื่อง “แนวทางการประเมินและคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย อ.วนิดา อินทราชา
10.30-10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	✓ แบ่งกลุ่มการลงพื้นที่ประเมินและคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ โดย อ.วนิดา อินทราชาและคณะ
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	แบ่งกลุ่มการลงพื้นที่ประเมินและคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ(ต่อ) โดย อ.วนิดา อินทราชา และคณะ
14.30 – 14.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 – 16.00 น.	อภิปรายและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิเคราะห์ประเด็นการลงสำรวจพื้นที่ คัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ โดย อ.วนิดา อินทราชา และคณะ

OK-อิม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การพัฒนาความเข้มแข็งของการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร
วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562
ณ ห้องประชุม ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30 - 9.00 น.	ผู้สูงอายุ กรรมการชมรมผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม นายก อบต. บ้านเป้า
9.30 - 10.30 น.	นำเสนอข้อมูลปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ โดย อ.วนิดา อินทราชา
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	แบ่งกลุ่มการวางแผนการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร โดย อ.วนิดา อินทราชา และคณะ
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	แบ่งกลุ่มการวางแผนการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร (ต่อ) โดย อ.วนิดา อินทราชา และคณะ
14.30 - 14.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 - 16.00 น.	นำเสนอและสรุปแนวทางการดำเนินงาน โดย อ.วนิดา อินทราชา

อนันต์ อินทราชา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมศักยภาพในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเอง
วันที่ 28 มีนาคม 2562 ✓
ณ ห้องประชุม ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30 - 9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม รองนายก อบต บ้านเป้า
9.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “แนวทางการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุในการจัดการกับ ภาวะสุขภาพของตนเอง” โดย อ. ดร. พรรณี ไพศาลทักษิณ
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เรื่อง “แนวทางการส่งเสริมศักยภาพ ผู้สูงอายุในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเอง” โดย อ. ดร. พรรณี ไพศาลทักษิณ และคณะ
12.00 น.	ปิดประชุม

Ok อนุฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมศักยภาพในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเอง
วันที่ 25 เมษายน 2562 ✓
ณ ห้องประชุม ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30 - 9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม รองนายก อบต บ้านเป้า
9.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “การส่งเสริมการปรับตัวและสัมพันธภาพระหว่างวัย” โดย อ. วรภรณ์ ทินวัง
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เรื่อง “การส่งเสริมการปรับตัวและ สัมพันธภาพระหว่างวัย” โดย อ. วรภรณ์ ทินวัง และคณะ
12.00 น.	ปิดประชุม

๐๙-๑๓๐๗

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมศักยภาพในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเอง
วันที่ 30 พฤษภาคม 2562 ✓
ณ ห้องประชุม ชุมชนบ้านแม่งก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30 - 9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม รองนายก อบต บ้านเป้า
9.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “การพัฒนาความรู้และทักษะของอาสาสมัครในการดูแลผู้สูงอายุ” โดย อ. ดร. อีรารัตน์ บุญกณะ
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เรื่อง “การพัฒนาความรู้และทักษะของอาสาสมัครในการดูแลผู้สูงอายุ” โดย อ. ดร. อีรารัตน์ บุญกณะ และคณะ
12.00 น.	ปิดประชุม

ok อ.เมือง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมศักยภาพในการจัดการกับภาวะสุขภาพของตนเอง
วันที่ 27 มิถุนายน 2562 ✓
ณ ห้องประชุม ชุมชนบ้านแม่ก่ง ต.บ้านเป้า อ.เมือง จ.ลำปาง

8.30 - 9.00 น.	กรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ และ อสม. ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	ประธานในพิธีเปิดการอบรม รองนายก อบต บ้านเป้า
9.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์” โดย อ. ปาริชาติ ตูลาพันธ์
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์” โดย อ. ปาริชาติ ตูลาพันธ์ และคณะ
12.00 น.	ปิดประชุม

๐๙๕ ๐๙๗