

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับท้องถิ่นพื้นที่ อ.บ.ต. บ้านเป่า

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บ้านแม่ก่ง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบ้านเป่า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ด้วยกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแม่ก่งร่วมกับผู้นำชุมชน มีความประสงค์จะทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บ้านแม่ก่ง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศ ทุกวัยจากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ (พ.ศ.๒๕๕๐ - ๒๕๕๔) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิ้อยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

จากสำรวจการตามชุดบริการสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัว ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ได้สำรวจผู้สูงอายุจำนวน ๑๔๒ คน พบว่า

ปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
๑.เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม	๘๕	๕๙.๘๖
๒.ปัญหาการนอนหลับ	๖๐	๔๒.๒๕
๓.ภาวะโภชนาการ	๕๗	๔๐.๑๔
๔.ปวดขา ปวดหลัง	๕๙	๓๔.๕๑
๕.ความจำ (หลงลืม)	๔๕	๓๑.๖๙
๖.สายตา	๔๓	๓๐.๒๘
๗. ข้อเข่าเสื่อม	๔๑	๒๘.๘๗
๘.การขับถ่ายปัสสาวะ	๔๐	๒๘.๑๗
๙.การดื่มกาแฟ	๓๔	๒๓.๙๔
๑๐. การไม่ออกกำลังกาย	๒๗	๑๙.๐๑

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านและคณะกรรมการผู้สูงอายุบ้านแม่ก่งจึงเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บ้านแม่ก่งเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- ๒.๔ เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๒.กลุ่มเป้าหมาย

๑. คณะกรรมการผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐ คน
 ๒. ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๓๗ คน
 ๓. ผู้ดูแลผู้สูงอายุบ้านแม่ก่ง จำนวน ๓๓ คน
- รวมทั้งหมด ๑๘๐ คน

๓.วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่กรรมการหมู่บ้าน, อสม,กลุ่มแกนนำ
๒. อสม.ร่วมกับผู้นำในหมู่บ้านเขียนโครงการ
๓. วางแผนจัดทำแผนงานโครงการ
๔. จัดหาวัสดุการจัดอบรม
๕. ติดต่อวิทยากร / อาหารให้กับผู้เข้าร่วมอบรม
๖. อบรมให้ความรู้
๗. สรุปประเมินผลโครงการ

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒

๕.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์บ้านแม่ก่ง ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

๖.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บ้านเป้า จำนวน ๒๔,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน	เป็นเงิน	๖๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๘๐ คน	เป็นเงิน	๙,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๑๘๐ คนๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้นเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท(สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- ๘.๒ ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
- ๘.๓ ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
- ๘.๔ เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

๓. พื้นที่ดำเนินการ

บ้านแม่งง หมู่ที่ ๓ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒

๕. วิธีดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า
๒. ทีมสำรวจและเก็บข้อมูลประชาชนเพื่อจัดเรียงลำดับการออกเยี่ยมและดูแลตามลำดับความเร่งด่วน
๓. จัดอบรมให้ความรู้แก่ทีมหมอครอบครัวประจำหมู่บ้าน ซึ่งประกอบด้วย กรรมการหมู่บ้าน สมาชิก อบต. ประจำหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุข ประธานผู้สูงอายุ ประธานกลุ่มแม่บ้าน และตัวแทนภาคประชาชน
๔. แต่งตั้งทีมหมอครอบครัวประจำหมู่บ้าน โดยสาธารณสุขอำเภอเมืองลำปางลงนามในคำสั่งแต่งตั้ง
๕. ทีมหมอครอบครัว ออกคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และเยี่ยมบ้านร่วมกันเพื่อให้การดูแลและช่วยเหลือตามเหมาะสมและหากเกินขีดความสามารถ ก็ประสานกับทีมระดับ รพ.สต. และระดับอำเภอต่อไป
๖. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตเพื่อใช้ในการคัดกรอง และออกเยี่ยมบ้านของทีมหมอครอบครัว
๗. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานพร้อมสรุปเป็นรูปเล่มส่ง องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า

๖. งบประมาณ

รายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าเครื่องวัดความดัน จำนวน ๒ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการอบรม จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| ๖. ค่าวัสดุในการอบรมฝึกอบรม | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทีมหมอครอบครัวได้มีบทบาท และร่วมมือกันแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชน
๒. ทีมหมอครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถดูแลประชาชนแต่ละกลุ่มวัยในหมู่บ้านได้
๓. ชุมชนมีวัสดุอุปกรณ์ ในการดูแลสุขภาพของประชาชนเพิ่มขึ้น

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บ้านเป่า

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “ทีมหมอครอบครัวชุมชนบ้านแม่ก่ง”

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป่า

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแม่ก่ง หมู่ ๓ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ “ทีมหมอครอบครัวชุมชนบ้านแม่ก่ง” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บ้านเป่า เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

ในการดูแลสุขภาพของประชาชน จะบูรณาการในการดูแลสุขภาพออกเป็น ๕ กลุ่มวัย ซึ่งได้แก่ กลุ่มแม่และเด็ก กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ และเมื่อวิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาพส่วนใหญ่จะพบว่ากลุ่มวัยทำงานจะมีปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังซึ่งเป็นปัญหาต่อเนื่องไปสู่อนาคตเมื่อกลุ่มนี้เข้าสู่วัยสูงอายุ และเช่นกันกลุ่มผู้สูงอายุในปัจจุบันก็จะมีปัญหาเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยในอนาคตจะส่งผลให้กลุ่มผู้สูงอายุดังกล่าว เป็นกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียง และส่งผลให้บางรายเป็นผู้พิการ เมื่อมีสมาชิกในครอบครัวเจ็บป่วยถึงขั้นติดบ้านหรือติดเตียง “ทีมหมอครอบครัว” จึงเป็นอีกบทบาทหนึ่งในการดูแลสุขภาพประชาชนด้านสุขภาพ ที่ผ่านมามีทีมหมอครอบครัวยังไม่เป็นรูปธรรมชัดเจนและ ผู้ที่มีบทบาทหลักยังจะเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นส่วนใหญ่ เครือข่ายอื่นเช่นผู้นำหมู่บ้าน สมาชิกองค์กรส่วนท้องถิ่นและเครือข่ายอื่นในชุมชนยังมีบทบาทน้อย แต่จากสภาพปัญหาในหมู่บ้านกลุ่มที่ปัญหาสุขภาพที่กล่าวไว้ตอนต้นมีมาก และบางรายมีภาวะการเจ็บป่วยที่ซับซ้อนและต้องการดูแลอย่างใกล้ชิด เช่นผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ ที่ต้องการดูแล หากในชุมชนมี “ทีมหมอครอบครัว” ที่มาจากทุกเครือข่ายในชุมชนมาร่วมคิด ร่วมดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาในหมู่บ้าน ทีมดังกล่าวก็จะเป็นตัวกระตุ้นให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองและพึ่งตนเองได้ตามศักยภาพได้อย่างยั่งยืนในอนาคตต่อไป ซึ่งในปัจจุบันทีมหมอครอบครัวยังขาดความรู้ทักษะ และขาดวัสดุอุปกรณ์ในการติดตามและดูแลกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะเรื่องวัดความดันโลหิตมีไม่เพียงพอ และเพื่อเป็นการสร้างทีมสุขภาพครอบครัวในหมู่บ้านให้เป็นรูปแบบที่ชัดเจน มีศักยภาพ มีความรู้ตลอดจนมีวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดำเนินงานของทีมหมอครอบครัว ดังนั้นอาสาสมัครสาธารณสุขซึ่งเป็นตัวแทนทีมงานจึงได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในหมู่บ้านขึ้น เพื่อให้ “ทีมหมอครอบครัวชุมชนบ้านแม่ก่ง” ได้ร่วมกันแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในชุมชน ต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ทีมหมอครอบครัวทราบถึงบทบาทและร่วมกันแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในชุมชน
๒. เพื่อให้ทีมหมอครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพประชาชนแต่ละกลุ่มในหมู่บ้าน
๓. เพื่อจัดให้มีวัสดุอุปกรณ์ในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชนให้มีพอเพียงแก่การดูแลคนในชุมชน

๒. กลุ่มเป้าหมาย

คณะกรรมการหมู่บ้าน สมาชิก อบต.ในหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุข ประธานผู้สูงอายุ ประธานกลุ่มแม่บ้าน (กลุ่มวัยทำงาน) จำนวน ๔๐ คน