

Individual Development Plan: IDP Worksheet
แผนพัฒนาดตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑

นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๖ รุ่นที่ ๕๙ ห้อง ๕

ชื่อ-สกุล วิทยาลัย รหัสประจำ
อาจารย์ที่ปรึกษา ภาควิชา สังกัด เลขที่

ชื่อ-สกุล	ชื่อ-สกุล	ชื่อ-สกุล	ชื่อ-สกุล	ชื่อ-สกุล	ชื่อ-สกุล
Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)
1.ศักยภาพทางวิชาการ					
1.1 ทักษะภาษาอังกฤษ	พัฒนาความรู้ ทักษะในการใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร	ฝึกฟังเพลง, ดูคลิปวิดีโอ, ฟังข่าว, ฝึกพูด, เขียน, การทำกิจกรรม, ฝึกการสนทนาแบบโต้ตอบ	สอบผ่านในรายวิชา Toie, สนทนาแบบโต้ตอบ, การทำกิจกรรม, การสอบวัดผล, การสอบวัดผล	หนังสือ, วารสาร, วิทยุ, โทรทัศน์, อินเทอร์เน็ต	6/8/61 - 12/7/62
1.2 วิชาทางด้านการพยาบาล	พัฒนาความรู้ ทักษะในการใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร	ฝึกฟังเพลง, ดูคลิปวิดีโอ, ฟังข่าว, ฝึกพูด, เขียน, การทำกิจกรรม, ฝึกการสนทนาแบบโต้ตอบ	สอบผ่านในรายวิชา Toie, สนทนาแบบโต้ตอบ, การทำกิจกรรม, การสอบวัดผล, การสอบวัดผล	หนังสือ, วารสาร, วิทยุ, โทรทัศน์, อินเทอร์เน็ต	6/8/61 - 12/7/62

ชื่อ-สกุล รหัสนักศึกษา นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ รุ่นที่ ห้อง						
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ภูมิศักดิ์ อาจารย์ ศรินทร์ทิพย์ พลันต์						
Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
2. บุคลิกภาพ						
2.1 การสื่อสาร	สื่อสารกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง	- สื่อสารกับคณาจารย์ - สื่อสารกับนักศึกษา - สื่อสารกับผู้บริหาร	- สื่อสารกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง - สื่อสารกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง	- สื่อสารกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง - สื่อสารกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง	- หน้าที่ทางวิชาการ	6/8/61 - 12/7/62
2.2 การแต่งกาย	แต่งกายสุภาพเรียบร้อย ปฏิบัติตามระเบียบ โรงเรียน	- แต่งกายสุภาพเรียบร้อย - แต่งกายสุภาพเรียบร้อย	- แต่งกายสุภาพเรียบร้อย - แต่งกายสุภาพเรียบร้อย	- แต่งกายสุภาพเรียบร้อย - แต่งกายสุภาพเรียบร้อย	- ดูแลรักษาประเพณีและ กฎเกณฑ์ของโรงเรียน	6/8/61 - 12/7/62
2.3 มารยาททางสังคม	รักษามารยาททางสังคม ปฏิบัติตามมารยาท	- รักษา มารยาททางสังคม - รักษา มารยาททางสังคม	- รักษา มารยาททางสังคม - รักษา มารยาททางสังคม	- รักษา มารยาททางสังคม - รักษา มารยาททางสังคม	- รักษา มารยาททางสังคม - รักษา มารยาททางสังคม	6/8/61 - 12/7/62
2.4 ความมั่นใจและความกล้าแสดงออก	มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก	- มีความมั่นใจในตนเอง - มีความมั่นใจในตนเอง	- มีความมั่นใจในตนเอง - มีความมั่นใจในตนเอง	- มีความมั่นใจในตนเอง - มีความมั่นใจในตนเอง	- มีความมั่นใจในตนเอง - มีความมั่นใจในตนเอง	6/8/61 - 12/7/62

- ได้รับความรู้
- ได้รับความรู้

ชื่อ-สกุล รหัสประจำตัวนักศึกษา 591216162 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๕ วันที่ ๑๑ ห้อง ๕๖
 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. อดิศักดิ์ วัฒนวิมล อาจารย์ ดร. ธีรศักดิ์ พลันธุ์

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
3. การเป็นส่วนหนึ่งของ วิทยาลัย	จัดปฐมนิเทศสำหรับนักศึกษา	- ควบคุมห้องเรียนที่จัดไว้ แก่นักศึกษาทุกคน	- จัดทุกกิจกรรม 100% - จัดกิจกรรม 100%	- สนับสนุนนักศึกษา	- ควบคุมดูแลหอพัก	6/8/61 - 12/7/62
4. สัมพันธภาพ	กำหนดความสัมพันธ์กับ ศิษย์รุ่นพี่	- อบรมสัมมนา - จัดกิจกรรม - มีสัมพันธ์ที่ดีกับ รุ่นพี่	- อบรมสัมมนา - จัดกิจกรรม - จัดกิจกรรม	- จัดสัมมนา - จัดกิจกรรม	- ควบคุมดูแลหอพัก	6/8/61 - 12/7/62
5. สุขภาพ						
5.1 สุขภาพกาย	ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านสุขภาพ ของนักศึกษา	6/8/61 - 12/7/62
5.2 ความเข้มแข็ง ทางด้านจิตใจ	ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา	- ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา - ควบคุมดูแลด้านจิตใจ ของนักศึกษา	6/8/61 - 12/7/62

ชื่อ-สกุล ... พงษ์สวัสดิ์ ... ๒๕๖๑ ... รหัสประจำตัวนักศึกษา ... ๕๙๒๔๑๒๒ ... นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ ๓ รุ่นที่ ... ๑๑ ห้อง ... ๕

อาจารย์ที่ปรึกษา ... อ.ดร. สนิทพร ... อ.ดร. กิจจิรา ... อ.ดร. พันธ์เงิน

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
6. การบริหารเวลาและ ความมีระเบียบวินัย	การจัดสรรเวลาว่าง ทำเรื่องหนึ่งข้อ ทุกสัปดาห์ ด้วย	- จัดตารางที่ว่างหนึ่งสัปดาห์ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ	- ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ	- ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ - ทำเรื่องหนึ่งข้อ	แนะนำการให้เวลาว่าง เพื่อทำเรื่อง	๖/๘/๖๑ - ๑๒/๗/๖๒
7. การบริหารเงินและ ค่าใช้จ่าย	บริหารค่าใช้จ่ายเงิน ตามแผนการจัดทำเงิน	- จัดสรรค่าใช้จ่ายเงิน ใน ๑๕๐๐ บาท	- จัดสรรเงินในบัญชี ๑๐๐๐ บาท	- จัดสรรเงินในบัญชี ๑๐๐๐ บาท	ให้คำแนะนำ เกี่ยวกับเงิน	๖/๘/๖๑ - ๑๒/๗/๖๒
8. การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์	การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์	- จัดสรรค่าจ้าง ๑๕๐๐ บาท	- จัดสรรเงินในบัญชี ๑๐๐๐ บาท	- จัดสรรเงินในบัญชี ๑๐๐๐ บาท	ให้คำแนะนำ เกี่ยวกับเงิน	๖/๘/๖๑ - ๑๒/๗/๖๒

I agree to the above plan, and agree to follow-through with my development actions and communicate any changes to my manager as appropriate.

ลงชื่อนักศึกษา ... สนิทพร ... วันที่ ... ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the student develops.

ลงชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ... สนิทพร ... วันที่ ... ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the employee develops.

ลงชื่ออาจารย์งานพัฒนานักศึกษา ... สนิทพร ... วันที่ ... ๑ ส.ค. ๒๕๖๑

การติดตาม
ครั้งที่/วันที่

ครั้งที่ ...
วันที่ ...
ครั้งที่ ...
วันที่ ...