



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

กำหนดการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าศึกษาประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒

ระหว่างวันที่ ๑๘ กรกฎาคม - ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมฝ้ายคำ (วิทยาเขตลำปาง)

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่รายงานตัว - รับนักศึกษาใหม่เข้าหอพัก โดยคณะกรรมการหอพักทุกชั้นปี - รับอุปกรณ์สำหรับหอพักนักศึกษา โดยคณะกรรมการหอพักทุกชั้นปี
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	- นักศึกษาใหม่และผู้ปกครองชมวีดิทัศน์แนะนำวิทยาลัย
๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- ผู้อำนวยการฯ อ.วาสนา มั่งคั่ง กล่าวต้อนรับผู้ปกครอง ชี้แจงวิสัยทัศน์ พันธกิจของวิทยาลัย ระบบการจัดการศึกษาและให้โอวาทแก่นักศึกษาใหม่ - แนะนำผู้บริหาร/อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร/คณาจารย์และ อาจารย์ประจำชั้น
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- รองผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ อ.สมจิตร สิทธิวงศ์ พบนักศึกษาใหม่ หัวข้อ วิทยาลัยคุณธรรม และความสุขภายใต้บริบท/วัฒนธรรมที่หลากหลายและการ ตระหนักในคุณค่าความเป็นมนุษย์ การมีจิตสาธารณะการอยู่ร่วมกันในหอพักอย่างมี ระเบียบ และชี้แจงรายละเอียดค่าใช้จ่ายต่าง ๆ
๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมอำลาผู้ปกครอง โดยสโมสรนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
๑๘.๐๐ น. - ๑๘.๓๐ น.	- กิจกรรมสันตนาการ โดย สโมสรนักศึกษา
๑๘.๓๐ น. - ๑๙.๓๐ น.	- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางจิต โดย อ.วีระชัย เชื้อนแก้วและคณะ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสุขภาพและจิตเวช
๑๙.๓๐ น. - ๒๐.๐๐ น.	- พบพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

วันศุกร์ที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์วิทยาเขตลำปางและวิทยาเขตเขลางค์นคร โดยสโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายครั้งที่ ๑ โดย อ.กัณฑ์พิชญ์ เนรันชญานัน และ คณะ ณ ห้องประชุมฝ้ายคำ วทบ.นครลำปาง กลุ่มที่ ๑ (๘๐ คน) - ทำแบบทดสอบแบบประเมินความรู้พื้นฐานวิชาคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ กลุ่มที่ ๒ (๘๐ คน)
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น.	- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายครั้งที่ ๑ โดย อ.กัณฑ์พิชญ์ เนรันชญานัน และ คณะ ณ ห้องประชุมฝ้ายคำ วทบ.นครลำปาง กลุ่มที่ ๒ (๘๐ คน) - ทำแบบทดสอบแบบประเมินความรู้พื้นฐานวิชาคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ กลุ่มที่ ๑ (๘๐ คน)
๑๔.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	- ทำแบบทดสอบแบบประเมินความรู้พื้นฐานวิชา ภาษาอังกฤษ โดย Ms. Palaleo, Jona JeanPinas และ Ms. Balucanag, Maricor Aniban - แบ่งกลุ่มนักศึกษาตามผลการเรียนรู้
๑๘.๓๐ น. - ๑๙.๓๐ น.	- แนะนำคณะทำงานสโมสรนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง *****

วันเสาร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม		
๐๗.๐๐ น. – ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์		
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ		
๐๘.๑๕ น. – ๐๙.๐๐ น.	- แนะนำกิจกรรมการพัฒนาความรู้พื้นฐาน โดย ทีมงานพัฒนานักศึกษา		
การพัฒนาความรู้พื้นฐาน หัวข้อ	ห้อง	๐๙.๐๐ น.– ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.
วิชาภาษาอังกฤษ โดย Ms. Palaleo, Jona JeanPinas และ Ms. Balucanag, Maricor Aniban วทบ.นครลำปาง	ห้องเรียน ๑๒๐๑	กลุ่มที่ ๑ (๔๐คน)	กลุ่มที่ ๔ (๔๐คน)
วิชาคณิตศาสตร์โดย ดร.ศราวุธ สุวรรณ อรรถและคณะ	ห้องเรียน ๑๒๐๒	กลุ่มที่ ๒ (๔๐คน)	กลุ่มที่ ๑ (๔๐คน)
วิชาวิทยาศาสตร์โดย ดร.เยาวเรศ ชูศิริ และคณะ	ห้องเรียน ๑๒๐๓	กลุ่มที่ ๓ (๔๐คน)	กลุ่มที่ ๒ (๔๐คน)
การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR โดย อ.สุชาติ เครื่องชัยและคณะ	ห้อง Lab ชั้น ๓	กลุ่มที่ ๔ (๔๐คน)	กลุ่มที่ ๓ (๔๐คน)

วันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม		
๐๖.๓๐ น. – ๐๗.๐๐ น. - นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา			
๐๗.๐๐ น. – ๐๘.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์			
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น. - เคารพธงชาติ			
๐๘.๑๕ น. – ๐๙.๐๐ น. - กิจกรรมสนทนากาญ โดย สโมสรนักศึกษา			
การพัฒนาคำวรู้พื้นฐาน หัวข้อ	ห้อง	๐๙.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.
วิชาภาษาอังกฤษ โดย Ms. Palaleo, Jona JeanPinas และ Ms. Balucanag, Maricor Aniban วทบ.นครลำปาง	ห้องเรียน ๑๒๐๑	กลุ่มที่ ๒ (๕๐คน)	กลุ่มที่ ๓ (๕๐คน)
วิชาคณิตศาสตร์โดย ดร.ศรวุฑ สุวรรณ อัดถ์และคณะ	ห้องเรียน ๑๒๐๒	กลุ่มที่ ๓ (๕๐คน)	กลุ่มที่ ๔ (๕๐คน)
วิชาวิทยาศาสตร์โดย ดร.เยาวเรศ ชุศิริ และคณะ	ห้องเรียน ๑๒๐๓	กลุ่มที่ ๔ (๕๐คน)	กลุ่มที่ ๑ (๕๐คน)
การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR โดย อ.สุชาติ เครื่องชัย และคณะ วทบ.นครลำปาง	ห้อง Lab ชั้น ๓	กลุ่มที่ ๑ (๕๐คน)	กลุ่มที่ ๒ (๕๐คน)

วันจันทร์ที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. – ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	- บรรยายหัวข้อ การพัฒนาบุคลิกภาพ สำหรับนักศึกษาพยาบาล โดย อาจารย์คณินนิตย์ สุบรรพวงค์
๑๓.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.	- บรรยายหัวข้อ มารยาทไทย โดย ผศ.ดร.ภัทรธิดา วัฒนาพรณกิตติ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
๑๙.๐๐ น. – ๒๐.๐๐ น.	- กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ ฝึกร้องเพลงของเรา วทบ.นครลำปาง

วันอังคารที่ ๒๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. – ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๗.๐๐ น. – ๐๗.๔๕ น.	- นักศึกษาใหม่เดินทางโดยรถบัสไปยังศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๕ จังหวัดลำปาง
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ ณ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๕ จ.ลำปาง
๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดค่าย
๐๙.๐๐ น. – ๑๘.๐๐ น.	- การฝึกระเบียบวินัย ศิลปะการป้องกันตัว และการทำงานเป็นทีม โดยคณะวิทยากรจากศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๕ จังหวัดลำปาง
	- นักศึกษาใหม่เดินทางกลับวิทยาลัย

วันพุธที่ ๒๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ Safe sex NO sad โดย อ.ยงยุทธ ศรีวิชัย
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ Say NO to drugs โดย อ.ยงยุทธ ศรีวิชัย

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง พระสงฆ์จำนวน ๙ รูป
๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	- แนะนำคู่มือนักศึกษา/ทุนการศึกษา/กิจกรรมจิตอาสา โดยอาจารย์งานพัฒนานักศึกษา - แนะนำเงินกู้เพื่อการศึกษา (กยศ) โดย คุณนิภา ธรรมวงศ์
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- ถวายพระพรชัยมงคล วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐
๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	- แห่เทียนเข้าพรรษา ณ วัดป่าขาม

วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมอบรมขับขับปลอดภัย ใส่ใจวินัยจราจร โดย วิทยากรจากงานจราจร สภ.เมืองลำปาง
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- กิจกรรมปลูกจิตสำนึกในการรักษา ศาสนา พระมหากษัตริย์ สถาบันพระมหากษัตริย์กับประเทศไทย โดยคณะวิทยากรหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔ รุ่น ๒/๖๑
๑๕.๐๐ น. - ๒๐.๐๐ น.	- พิธีจุดเทียนแห่งปัญญา โดยคณะวิทยากรจากวัดบรรพตสถิต

วันเสาร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารสุพรรณิการ์
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- การปรับตัวในระดับมัธยมศึกษาสู่การเรียนรู้ระดับอุดมศึกษา ,แนะนำหลักสูตร โดย อ.ดร.วิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามิลโล รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- แนะนำแหล่งสนับสนุนทางการเรียนรู้ด้วยตนเอง ห้องฝึกปฏิบัติการพยาบาล เทคนิคการสืบค้น ระเบียบการใช้ห้องสมุดและกระบวนการช่วยเหลือด้านการ เรียน โดย อ.ดร.รุ่งกาญจน์ วุฒิ และคณะ
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- การลงทะเบียนเรียน การประเมินผล และการติดตามผลการเรียน โดย ดร.สิริอร พัวศิริ หัวหน้างานทะเบียนและวัดประเมินผล
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- การใช้เทคโนโลยี สารสนเทศ และฐานข้อมูล โดย คุณจตุพล นิวันติและคณะ งานคอมพิวเตอร์

วันจันทร์ที่ ๒๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ น. - ๐๖.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาเดินทางสู่ม่อนพระยาแช่ โดยรถบัส
๐๗.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- กิจกรรมพาน้องขึ้นดอย (วัดม่อนพระยาแช่) ห่มผ้าพระธาตุสืบฮีตตามฮอยภูมิ ปัญญาล้านนาไทย
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยายการปลูกจิตสำนึก การทำจิตอาสา โดยคุณนิตยา จรีเวระไวโรจน์ หัวหน้าโครงการเขายักษ์ม่อนพระยาแช่
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- ร่วมทำจิตอาสา พัฒนาวัดม่อนพระยาแช่

วันอังคารที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ความสำคัญของการประกันคุณภาพการศึกษา โดย อ.อภิรดี คำเงิน หัวหน้างาน ยุทธศาสตร์และพัฒนาคุณภาพ และคณะ
๑๓.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	- กิจกรรมฐานสัมพันธ์พี่น้อง โดย สโมสรนักศึกษาและนักศึกษาทุกชั้นปี

วันพุธที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ น. – ๐๗.๐๐ น.	- นักศึกษาใหม่ออกกำลังกาย โดย สโมสรนักศึกษา
๐๗.๐๐ น. – ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายครั้งที่ ๒ โดย อ.กัณฑ์พิชญ์ เนรันทนุรักษ์และคณะ
๑๓.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.	- กิจกรรม FRESY PARTY โดย สโมสรนักศึกษาและนักศึกษาทุกชั้นปี

วันพฤหัสบดีที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. – ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	- How to learn & How to live นักศึกษาพยาบาลกับการเรียนรู้ผ่านกระบวนการ Transformative Learning และ ทักษะการใช้ชีวิต โดย ดร.ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ และ คณะ
๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.	- How to think ทักษะการคิด โดย ดร.ถาวร ล่อกา รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ

วันศุกร์ที่ ๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. – ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๑๕ น.	- เคารพธงชาติ
๐๘.๓๐ น. – ๑๐.๐๐ น.	- แนะนำกิจกรรมชมรม โดย ทีมสโมสรนักศึกษา
๑๐.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	- พิธีบายศรีสู่ขวัญ
๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.	- ประเมินผลกิจกรรม/ สะท้อนคิดการเข้าร่วมกิจกรรม

หมายเหตุ *** วันอาทิตย์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ นักศึกษาทุกชั้นปีร่วมกิจกรรมเดิน – วิ่ง เฉลิมพระเกียรติฯ แม่เหาะฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ ๒๘ ประจำปี ๒๕๖๒ เวลา ๐๔.๓๐ น.