

Individual Development Plan: IDP Worksheet
 แผนพัฒนาตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2

ประจำปีการศึกษา 2562

ชื่อ-สกุล นางสาววิจิตร นิลชนาพร รหัสประจำตัวนักศึกษา 611210121 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 2 รุ่นที่ 41 ห้อง 6
 อาจารย์ที่ปรึกษา อรรถ อกพนาศ คุณสมพงษ์

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
1. ศักยภาพทางวิชาการ						
1.1 ทักษะภาษาอังกฤษ	- สอบของ สบช. ผ่าน - ฟัง, พูด, อ่านเขียน ได้ดีขึ้น	- อ่านหนังสือภาษาอังกฤษ ที่สนใจทุกวัน - ฝึกใช้ English - ดูหนัง sup thai	- สอบ สอบ ภาษา English ผ่าน - ฟังดูหนัง ขึ้น ได้สัปดาห์	- หนังสือ - อาจารย์สอน - internet - Netflix - Youtube	- สอบนำใบประกาศ แนะนำ นาง. นิก้าวิไล	22. 8. 62 ที่
1.2 วิชาทางการพยาบาล	- นักทรมและเทคนิคทาง สบช.ผ่าน - ทักษะการ - พยาธิวิทยา	- ฝึกใช้แผน แผนบทเรียน - บันทึกความรู้ มีผล เทคนิคที่จริงใช้ขึ้นมา	- ใช้สื่อวิดีโอ - คลังความรู้ - สามารถนำบทเรียน ไปใช้ได้ทรมนักศึกษา อย่างคล่อง	- หนังสือ - อาจารย์ผู้สอน - เพื่อน - นวัตกรรม	- สอบอ่านหนังสือ ชี้แจงแนวทางการทรม - นำใบประกาศ	1 8

ชื่อ-สกุล นางสาวจิรากร พงษ์ประเสริฐ รหัสประจำตัวนักศึกษา 611214101 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 2 รุ่นที่ 41 ห้อง 6

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ตานตะวัน อเนาว์รัง

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
2. บุคลิกภาพ						
2.1 การสื่อสาร	- การสื่อสารกับเพื่อน บุคคล - การสื่อสารกับอาจารย์ที่ปรึกษา - สื่อสารได้ครอบคลุมความเข้าใจ	- ทำวิจัยในหัวข้อสื่อสาร - รู้จักสื่อ-ช่องทางสื่อสาร - ทำความรู้จักคนในวง - ทำแผนที่	- ศึกษารายชื่อสื่อ - เข้าใจสื่อ - รู้จักสื่อ	- อาจารย์ที่ปรึกษา - คอมพิวเตอร์ - อินเทอร์เน็ต - Youtube	- ดองโน้ตย่อ - จัดแนวแผนภาพ แผนที่	8 เดือน
2.2 การแต่งกาย	- แต่งกายสุภาพตามกาลเทศะ - แต่งกายตามระเบียบ	- รู้จักประเภท สัณฐาน - แต่งกาย - แต่งกายในสถานที่	- แต่งกายสุภาพ - แต่งกายตามระเบียบ	- อาจารย์ - อินเทอร์เน็ต - สื่อ	- ดองโน้ตย่อ - แต่งกายตามระเบียบ	2 ปี
2.3 มารยาททางสังคม	- รู้จักมารยาทในสังคม - รู้จักมารยาทในสังคม	- รู้จักมารยาทในสังคม - รู้จักมารยาทในสังคม	- เข้าใจสังคม - เข้าใจสังคม	- อาจารย์ - อินเทอร์เน็ต - สื่อ	- ดองโน้ตย่อ - แต่งกายตามระเบียบ	2 ปี
2.4 ความมั่นใจและความกล้าแสดงออก	- รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง	- รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง - รู้จักตนเอง	- เข้าใจตนเอง - เข้าใจตนเอง - เข้าใจตนเอง - เข้าใจตนเอง	- อาจารย์ - อินเทอร์เน็ต - สื่อ	- ดองโน้ตย่อ - แต่งกายตามระเบียบ	6 เดือน

ชื่อ-สกุล รหัสประจำตัวนักศึกษา นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ รุ่นที่ ห้อง
 อาจารย์ที่ปรึกษา
 ชื่อ-สกุล รหัสประจำตัวนักศึกษา นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ รุ่นที่ ห้อง

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
3. การเป็นส่วนหนึ่งของ วิทยาลัย	- เข้าร่วมกิจกรรมทางวิชาการ - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- ให้คำแนะนำ - คอยช่วยเหลือ	1 มี
4. สัมพันธภาพ	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- คอยให้คำแนะนำ - สอนเทคนิคการ	2 มี
5. สุขภาพ						
5.1 สุขภาพกาย	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- คอยให้คำแนะนำ - คอยให้คำแนะนำ	3 มี
5.2 ความเข้มแข็ง ทางด้านจิตใจ	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา - เข้าร่วมชมรมหรือชมรมกีฬา	- คอยให้คำแนะนำ - คอยให้คำแนะนำ - ให้คำแนะนำ	6 มี

ชื่อ-สกุล นางสาววิจิตร นาคะบุตร รหัสประจำตัวนักศึกษา 6411101 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 2 รุ่นที่ 1 ห้อง 9
 อาจารย์ที่ปรึกษา นางสาว วิมลศรี

Goal (เป้าหมาย)	Faculty Development Areas (ประเด็นการพัฒนาสำหรับ นักศึกษา)	Development Action (วิธีการพัฒนา)	Measure of Success (ตัวชี้วัดความสำเร็จ)	Resources Required (แหล่งสนับสนุน)	Manager/Supervisor's Role (บทบาทของอาจารย์ที่ปรึกษา)	วันที่ เริ่มต้น/สิ้นสุด
6. การบริหารเวลาและ ความมีระเบียบวินัย	- การจัดเวลาให้เหมาะสม - มีระเบียบวินัยในหอพักและ ที่สาธารณะ	- การจัดตารางเวลา - ตารางงานและอัตรา ส่วนการทำงาน - มีวินัยในตนเอง	- มีวินัยในการทำงาน - ระเบียบวินัย	- อาจารย์	- ดอมนำงานให้ - ดอมนำ - ตามกฎระเบียบ	1 ปี
7. การบริหารเงินและ ค่าใช้จ่าย	- การจัดการการเงินให้เหมาะสม - มีวินัยในการใช้จ่ายเงิน	- ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย - มีวินัยในการใช้จ่ายเงิน - มีวินัยในการออมเงิน	- จัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย - มีวินัยในการใช้จ่ายเงิน - มีวินัยในการออมเงิน	- อาจารย์ - ศส. วิทยาลัย	- ดอมนำงานให้ - ดอมนำ - ตามกฎระเบียบ	1 ปี
8. การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์	- การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์ - การเคารพสิทธิมนุษยชน	- การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์ - การเคารพสิทธิมนุษยชน	- การเคารพคุณค่าความ เป็นมนุษย์ - การเคารพสิทธิมนุษยชน	- อาจารย์ - ศส. วิทยาลัย	- ดอมนำงานให้ - ดอมนำ - ตามกฎระเบียบ	1 ปี

I agree to the above plan, and agree to follow through with my development actions and communicate any changes to my manager as appropriate.

การติดตาม
ครั้งที่/วันที่

ลงชื่อนักศึกษา นางสาววิจิตร นาคะบุตร วันที่

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the student develops.

ครั้งที่

วันที่

ลงชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา นางสาว วิมลศรี วันที่

ครั้งที่

วันที่

I agree to the above plan, and agree to provide support and resources as the employee develops.

ลงชื่ออาจารย์งานพัฒนานักศึกษา นางสาว วิมลศรี วันที่