

ข้อชี้ปลอดภัยวัยผู้สูงอายุ

ปัจจุบัน ผู้สูงอายุจำนวนมากมีการใช้มอเตอร์ไซด์ทั้งในเมืองและในชนบท เนื่องจากหลายเหตุผล เช่น ต้องการพึ่งพาตนเองในการเดินทาง ต้องการความสะดวกรวดเร็ว ลูกหลานไม่มีเวลาไปส่ง ต้องทำงานหาเงิน อดอยาก และการทำงานให้สังคม

จากการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ จำนวน 12 คน พบว่าผู้สูงอายุมีกลยุทธ์การขี่มอเตอร์ไซด์ที่ปลอดภัย ดังนี้

1. คำนึงถึงความปลอดภัยและความปลอดภัย



2. มีความตื่นตัวอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริงและความเหมาะสมพอดี ประกอบด้วย

- 2.1 การวางแผนการใช้เส้นทาง ในการขี่รถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย
- 2.2 คำนึงถึงผู้ร่วมใช้เส้นทางโดยสาร
- 2.3 มีการเตรียมความพร้อม
- 2.4 คำนึงถึงช่วงระยะเวลา ในการตัดสินใจเดินทางแต่ละครั้ง
- 2.5 มีสติ และมีความรอบคอบ ระมัดระวังจิตใจได้ ไม่ให้เลินเล่อ
- 2.6 คำนึงถึงปริมาณรถบนถนน
- 2.7 พฤติกรรมการขี่รถ เมื่อเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ อย่างเหมาะสม

3. ความเร็วที่ปลอดภัย ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ สภาพถนน เส้นทางในการเดินทาง ผู้โดยสาร
วินัยจราจร



สรุปจากงานวิจัยเรื่อง กลยุทธ์การขับขี่มอเตอร์ไซด์ที่ปลอดภัยของผู้สูงอายุ

(Safe Ride Strategies among Senior Motorcyclists)

โดย วนิตา อินทราชา, ธีรรัตน์ องค์การ, สุชาติ เครื่องชัย, วลัยลักษณ์ ชันทา, ณัฐฐาภรณ์ ปัญจพันธ์,
โอภาส ประมูลสิน (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง) สิทธิรัตน์ บุตรดี (โรงพยาบาลสบปราบ)
วรวิทย์ ปวงคำ, น้ำอ้อย ไกรมา (โรงพยาบาลแม่เมาะ)